



Freies
Bildungswerk
Rheinland



Seminar für
Waldorfpädagogik
Köln

Lebenslanges Lernen

Bildungsprogramm

2025.2

Juli bis Dezember





IHR BIO-LIEFERSERVICE FÜR KÖLN UND UMGEBUNG

Unser Liefergebiet finden Sie auf unserer Website



**JETZT
ONLINE
BESTELLEN**

naturata-bioladen.de

10€ RABATT

mit Code „Willkommen10“
bei Ihrer ersten Bestellung

BESTANDSKUNDEN erhalten **10 € RABATT**,
wenn sie den Namen des erworbenen Neukunden
bei Ihrer Bestellung im Bemerkungsfeld nennen.

*Ausgenommen: Bücher, Pfand, Gutscheine und das Bistro. Aktionsartikel sind rabattfähig.

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	4
Kalendarium	6
Im Gespräch	11
Künstlerische Kurse	14
Politik und Gesellschaft	23
Anthroposophischer Diskurs	24
Natur	27
Salutogenese	30
Seminar für Waldorfpädagogik Köln	41
Waldorfpädagogik	53
Kulturtermine, Feste und Informationen	68
Dozent:innen und Kursleiter:innen	69
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	70
Bildungswerk	72
Team/Impressum	73
Anfahrt	74

Weitere Informationen sowie Änderungen zum
aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website
www.fbw-rheinland.de
www.waldorfseminar-koeln.de

----- Ohne Antisemitismus
----- und jede Form von
----- Diskriminierung:
----- **Gemeinsam stark für**
----- **eine friedliebende Gesellschaft!**

»Vor-Wort«

ich lese den Text „Wer ist der Mensch?“*, eine Kollegin gab ihn mir. Er wurde im Rahmen eines Inklusions-Kurses behandelt und ist in einfacher Sprache geschrieben. Ich denke vorher: „Brauche ich ja eigentlich nicht. Aber warum soll ich das nicht mal lesen“.

Beim Lesen merke ich, dass ich sehr erleichtert lese. Der Punkt, der sehr regelmäßig kommt, überrascht mich oft. Aber jedes Satzende ist mir auch willkommen. Ich kann dadurch wach und „unverschachtelt“ weiterlesen. Als Experiment will ich den Ausschreibungstext einer unserer Veranstaltungen in einfacher Sprache formulieren. Dies will ich mit meinem eigenen, un-künstlichen Kopf tun. Hilfe dazu finde ich in einer Handreichung des Netzwerks Leichte Sprache e. V.** Dabei erlebe ich weitere Aha-Effekte. Die dort beschriebenen Regeln ähneln Anforderungen, die wir in unserer Bildungsarbeit an uns selbst stellen: Erkläre verständlich. In kurzen und einfach überschaubaren Sätzen. Spare an Fremdworten. Und bei den Beispielen finde ich Vorschläge, die uns allen gut tun: Anstatt von „reg dich nicht auf“ – „bleib ruhig“. Anstelle von „das war nicht schlecht“ – „das war gut“. Benutze mehr Verben und weniger Hauptwörter. Das ist 1:1 der gleiche Hinweis, den mir eine Journalistin in einem Kurs zu Öffentlichkeitsarbeit gab.

Mein Experiment, die Ankündigung unseres Workshops zum bedingungslosen Grundeinkommen in einfacher Sprache zu schreiben, ist schwierig: Der bisherige Text setzt Kenntnisse von Begriffen voraus, die ich erst einmal erklären müsste. Zum Beispiel liegen seit April Ergebnisse der dreijährigen Studie „Pilotprojekt Grundeinkommen“ vor. Ich bleibe zunächst bei Erklärungsansätzen stecken: In Berlin hat ein Verein... Viele Privatpersonen haben Geld gespendet, damit Menschen drei Jahre lang Geld bekommen... Ein bedingungsloses Grundeinkommen bedeutet...

Es bleibt noch viel zu tun, um den Text in einfacher Sprache zu formulieren. Fest steht aber:

In diesem Heft finden Sie unsere Bildungsangebote für den Zeitraum Juli – Dezember 2025. Wir freuen uns diese vorzustellen und möchten ankündigen: Im Frühjahr 2026 startet erneut der berufsbegleitende Zertifikatskurs „Inklusion unter 3“ (S. 51). Wenn Sie zu unseren Veranstaltungen etwas fragen möchten, rufen Sie uns gerne an. Oder schreiben Sie uns. „Wir“: das sind die Menschen, die beim Bildungsforum Köln e.V. arbeiten. Zum Bildungsforum gehören wir, das Freie Bildungswerk Rheinland und das Seminar für Waldorfpädagogik Köln.

Von diesen Menschen sende ich ganz herzliche Grüße

Susanne Grimm

Susanne Grimm

* Julia Niederstucke-Kutzner; „Punkt und Kreis“ Zeitschrift für anthroposophische Heilpädagogik, individuelle Entwicklung und Sozialkunst; Heft 78 (2024), S. 4 – 5: „Wer ist der Mensch?“

** entn. 19.05.25 www.netzwerk-leichte-sprache.de; Die Regeln für Leichte Sprache

Kalendarium

Fortlaufende und regelmäßige Kurse mit Angabe des Kursbeginns.

Kulturtermine, Feste und Informationen siehe Seite 68!

Abkürzungen: **SfW** Seminar für Waldorfpädagogik bzw. **KTP** Kindertagespflege

Juli

- 01** Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz (Dr. med. S. Vormann), S. 26
- 02** **KTP** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 61
- 03** Sinn(e) entwickeln: Offener Arbeitskreis (P. Scheeder), S. 25
- 05** Anfängerkurs: Einführung Intuitives Bogenschießen (Abenteuer Lernen), S. 39
- 07** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild: Vom Sehen und Hören zum Lesen und Schreiben (U. Stolz), S. 66
- 09** Anthroposophie im Gespräch: Offener Arbeitskreis (Dr. med. M. Karutz/H. Werner), S. 26
- 16** Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 16

August

- 16** Bogenbaukurs: Dein eigener Recurvebogen: 2-Tage-Kurs (L. Christensen), S. 39
- 25** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Klasse 2: Logik und lebendiges Lernen (U. Stolz), S. 66
- 28** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 34
- 29** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 34
- 30** **KTP** In die Eingewöhnung starten (B. Müller-Hansen), S. 57

September

- 02** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 02** Beginn: Das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln S. 63
- 03** Beginn: Offene Gartengruppe (S. Schuld), S. 30

- 03** **KTP** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 61
- 03** Raum zum Sein – Frauenkreis im Therapeutikum Köln (M. Koelman), S. 33
- 03** Bewegung am Morgen – Vital und wach in den Tag (A. Heidekorn), S. 37
- 05** **SfW** Beginn: Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung Waldorferzieher:in, Niederrhein, (D. Wien-Daca) S. 42
- 06** Meditation und Wirklichkeit: Das Fließen im Bewusstsein (T. Steudel), S. 35
- 10** Beginn: Gedankenkreis zur Waldorfpädagogik (E. Tenhosen), S. 53
- 11** Beginn: Grow with the Flow – Elterncafé: Elterntreff zum persönlichen Erfahrungsaustausch (M. Koelman), S. 32
- 12** Das Freitagsgespräch: Die Bedeutung der Mikroorganismen – Stille Helden unserer Gesundheit (Dr. med. T. Hardtmuth), S. 30
- 13** **KTP** Auszeit im Hutzelgarten: Die eigene Konzeption überarbeiten: (O. Goss), S. 59
- 16** Beginn: Still & Chill Café/Elternstart NRW (M. Koelman), S. 32
- 17** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Zwischen künstlicher Intelligenz und virtuellen Räumen: Der Mensch (Prof. Dr. E. Hübner), S. 24
- 19** **SfW** Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler: Bedingungen für die Begleitung der Kinder zur Entfaltung ihrer eigenen Aktivität (Z. Libertiny/A. Szöke/S. Papp), S. 46
- 20** **KTP** Bastelwerkstatt: Stricken, Nähen, Filzen für die Kindertagespflege (A. Jiménez Lorente/M. Guerrero Rueda/M. Vilarim Garrido), S. 57
- 20** Einführung in die Welt der Öldispersionsbadetherapie (U. Hanke), S. 35
- 22** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Diagnostik: Einschulungsverfahren: Frühe Begleitung (U. Stolz), S. 66
- 23** Des Märchens Kern – Märchenbetrachtungen aus geisteswissenschaftlicher Sicht (P. Weische-Alexa), S. 16
- 24** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Veranstaltung im Hinblick auf Michaeli, S. 24
- 26** **SfW** Leitungsfähig?! Generationenwechsel – Übergabe von Leitungsaufgaben (A. Sonntag), S. 48
- 27** **KTP** Auszeit im Hutzelgarten: Kleine Kinder denken anders! Aber wie? (O. Goss), S. 59
- 27** **SfW** Online-Seminar-Reihe: Der Mensch als Engel, der Mensch als Tier, der Mensch als Mensch (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 50

Oktober

- 01** **KTP** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 61
- 04** Workshop: Innere Kraft (M. Koelman), S. 34
- 06** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild: Vom Handeln zum Lesen und Schreiben (Klasse 3) (U. Stolz), S. 66
- 08** Beginn: Eurythmie – Ein Übungsweg zum Kennenlernen (H. Eicher), S. 36
- 10** Wildpflanzenpädagogik: Bäume und Sträucher (Fortbildung für Umwelt/Schule/OGS) (J. Khalil), S. 29
- 10** Geld macht doch glücklich? (D. Schumacher), S. 23
- 11** Sprachgestaltung: „Es war einmal...“ – Lebendig und frei erzählen lernen (S. Kegel), S. 31
- 13** **SfW Beginn:** Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung Waldorferzieher:in; Aachen, (A. Marisch), S. 42
- 14** Das eurythmische Alphabet und seine kosmischen Vorbewegungen (H. Eicher), S. 36
- 20** **SfW Beginn:** Ergänzungskräfte und Quereinsteiger:innen in der KiTa: 160h-Qualifizierung nach PersVo NRW (S. Birkenstock-Würtenberg/D. Wien-Daca), S. 45
- 28** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 29** Gestalte deine eigene Buddha-Figur – Eine Reise zu innerer Ruhe und Kreativität: Plastizieren mit Ton (D. Sering), S. 19
- 29** **KTP** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 61
- 29** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Das Erlebnis von Ohnmacht in der Gegenwart – Aspekte zu ihrer Überwindung (N. Cooper), S. 24
- 29** Beginn: Bewegung am Abend – Regeneriert und erholt in die Nacht (A. Heidekorn), S. 37
- 30** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 34
- 31** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 34

November

- 07** **SfW** Kölner Fortbildungsreihe „Kindheit gut begleiten“ Rätsel AD(H)S: Was können wir aus ganzheitlicher Sicht tun? (Dr. med. S. Schwarz/J.U. Gösch), S. 47
- 07** Vortrag: 100 Jahre ferne Galaxien – was uns die Astronomie über andere Welten lehrt (Dr. T. Lisker), S. 27

- 07** **KTP** Beginn: QHB 300-Qualifizierung: Teil 1 (B. Isdepski/C. Wolff-Ziegenbalg), S. 55
- 08** **KTP** Natur als heilsamer Bildungsort (J. Khalil), S. 57
- 08** **KTP** Bindung, Unternehmenslust und Selbstbestimmung (B. Müller-Hansen), S. 58
- 08** **KTP** Der gesunde Rücken (K. von Kuk), S. 58
- 12** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Die Geografie des Nahen Ostens in ihrer Bedeutung für das Weltganze (M. Schneider), S. 25
- 14** Workshop: Platonische Körper formen – Zentrierung finden, Halt erfahren, innere Ruhe und Erdung aufbauen: Plastizieren mit Ton (D. Sering), S. 21
- 15** Sprachgestaltung: „Dein Wort ist eine Welt“ (Rose Ausländer) (S. Kegel), S. 31
- 21** **SfW** Depression, Burnout und allgemeine Erschöpfungssyndrome (Dr. med. H. Volbehr), S. 49
- 28** **SfW** Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler: Wahrnehmen der Kinder: Sie verstehen und unterstützen (Z. Libertiny/A. Szöke/S. Papp), S. 46

Dezember

- 06** Meditation und Wirklichkeit: Sein ohne Begrenzung (T. Steudel), S. 35
- 06** **SfW** Online-Seminar-Reihe: Erkenne dich selbst. Zum Verhältnis von Selbsterkenntnis und Selbstgefühl (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 50

Vorschau 2026

- 09.01.** **SfW** Kölner Fortbildungsreihe: Kindheit gut begleiten: Kindergarten neu denken, S. 47
- 06.02.** **SfW** Leitungsfähig?! : Gemeinschaft stärken – Zusammenarbeit zwischen Eltern und Leitung (A. Sonntag), S. 48
- Februar** Schlafkongress-Köln, S. 11
- 14.03.** **SfW** Online-Seminar-Reihe (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 50
- März** Neuer Kurs: Inklusion unter 3, S. 51
- 29.05.** **SfW** Kölner Fortbildungsreihe „Kindheit gut begleiten“ Ethik des Elterngesprächs, S. 47



UNSERE BUCHHANDLUNG am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für
Anthroposophie und **Waldorfpädagogik**



Bücher schmökern, Zeit genießen

Neue Öffnungszeiten ab 10.08.2025:

Di. – Fr.: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Sonntag und Montag Ruhetag

Besuchen Sie uns vor Ort oder bestellen Sie:

Telefon 0228 – 66 98 16

Onlineshop:

www.unserebuchhandlung.de

Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt
mit eigenen Parkplätzen

Inhaber: Philipp Seehausen

Paulusplatz 2, 53119 Bonn

Email: paulusplatz@unserebuchhandlung.de



Freies
Bildungswerk
Rheinland



Seminar für
Waldorfpädagogik
Köln

Ankündigung Februar 2026!
(Frühbucherrabatt sichern)

Der Schlaf des kleinen Kindes

Durchwachte Nächte, müde am Morgen,
Mittagsschlaf ade? Der Mensch lernt Schlafen. Wir
widmen uns dem spannenden Entwicklungsthema
Schlaf. Wieviel ist nötig? Wann ist es gut? Wie gelingt
entspanntes Einschlafen?

Kongress für Betreuende und Eltern
21. (Präsenz) und 28. Februar (Online) 2026

>>> Informationen online ab Herbst 2025:

schlafkongress-koeln.de
Interessenten-Liste ist bereits offen.

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

Michaeli Schule Köln

Freie Waldorfschule
in der Südstadt



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Unser Kollegium sucht Verstärkung!
Stellenangebote und alles Wissenswerte auf www.michaeli-schule-koeln.de/service/stellenangebote/. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln
0221. 92 35 91 -0, www.michaeli-schule-koeln.de



Unsere Kooperation mit der Michaeli Schule

Ein guter Ort für lebenslanges Lernen

Alle waldorfpädagogischen Einrichtungen, insbesondere Schulen und Kindergärten, sind in gewisser Weise Stätten der Bildung nicht nur für Kinder, sondern auch für Eltern, Erzieher:innen und Lehrer:innen, sowie interessierte Personen.

Seit ihrem Bestehen ist die Michaeli Schule in dieser besonderen Weise mit dem Freien Bildungswerk Rheinland verknüpft. So lag es nahe, diese Verbindung mit dem Umzug in die neu erbaute Schule durch einen Kooperationsvertrag noch einmal ausdrücklich zu besiegeln. Davon profitieren alle Beteiligten nun schon einige Jahre.

Was können wir noch tun, um die Kooperation erlebbarer werden zu lassen?

In folgenden Punkten können wir uns eine verstärkende Zusammenarbeit vorstellen:

- unterstützende Zusammenarbeit bei Praktika und Projekten von Schüler:innen
- jährliche Auftritte unserer Puppenbühne Kristallkugel für die Jüngeren
- angepasste Elternfortbildung
- individuelle Bildungsangebote für das OGS- und Lehrpersonal.

Unsere Fort- und Weiterbildungen für den Kleinstkinder- und Vorschulbereich, die wir zusammen mit dem Seminar für Waldorfpädagogik durchführen, strahlen ebenfalls auf den gemeinsamen Lernort aus. Viele unserer Teilnehmenden lernen so die Ideen der Waldorfpädagogik erstmalig kennen und entwickeln persönliches Interesse für die Michaeli Schule.

Für uns gibt es also viele Synergieeffekte und wir nehmen eine weltoffene, zukunftsorientierte Schule wahr, die sich gerne in eine interessierte Öffentlichkeit stellt. **Sprechen Sie uns an, wenn Sie Anregungen und Ideen haben.** Nicht alles ist machbar, aber vielleicht mehr als man denkt.



Puppenbühne KRISTALLKUGEL

»Wirkt die Zwölftheit des Tierkreises im Bilde der zwölf geladenen weisen Frauen auf jeden Menschen, so deutet sich schon im Hintergrund diese dreizehnte kosmische Kraft an. Es erwacht im Mikrokosmos-Menschen das Ich, die dreizehnte Kraft. Für diese dreizehnte Kraft hat man noch kein Fassungsvermögen, kein Wissen, um sie zu verstehen, viel weniger noch Weisheit, um sie zu begreifen. Man hat keinen goldenen Teller... So erscheint die dreizehnte Fee zunächst wie eine Vertreterin des Bösen - solange sie nicht begriffen wird als Vermittlerin eines neuen, bewussten Guten.«

– Friedel Lenz
Bildsprache der Märchen

Kaum ein Märchen ist so bekannt wie Dornröschen und kaum eines von so vielen Geheimnissen umwoben. Kaum eines bietet so viele Herausforderungen für eine Aufführung mit den Mitteln unserer Puppenbühne, aber wir haben uns dennoch daran gemacht.

Unsere Aufführungstermine:

22. November 2025 Adventsbasar Waldorfschule Chorweiler
29. November 2025 Adventsbasar Waldorfschule Bergisch Gladbach Refrath

Sie möchten einen Aufführungstermin mit uns vereinbaren? Dann wenden Sie sich gerne an Pia Weische-Alexa: 0221.941 49 30, alexa@fbw-rheinland.de.

Des Märchens Kern

Märchenbetrachtungen aus geisteswissenschaftlicher Sicht

Beginn: Di, 23. September 2025 25-II-01

Hinter den sogenannten Volksmärchen steckt entschieden mehr, als man so gemeinhin glaubt. Wer sich auch in diesem Herbst wieder darauf einlassen möchte, etwas tiefer in die Märchenweisheit vorzudringen, sei herzlich eingeladen. An vier Abenden soll bei einer gemütlichen Tasse Tee und Kerzenschein jeweils ein anderes Märchen, zumeist aus der Sammlung der Brüder Grimm, Grundlage unserer Betrachtungen sein.

Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Päd. mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifizierung

Zeiten 4 x dienstags jeweils 17:30–19:30; weitere Termine: 30. Sept./28. Okt./04. November 2025 Kosten für (4 Termine) 10 UStd.: 60€ Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinlands Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstraße

Kreatives Schreiben für Frauen

Beginn: Mi, 16. Juli 2025 25-II-02

Du möchtest gerne schreiben – aber die zündenden Ideen fehlen? Die Motivation? Oder der innere Kritiker ist zu laut? Dann bist du hier richtig. In diesem Schreibkurs für Frauen entdeckst du deine Kreativität (neu) – spielerisch, absichtslos und frei von Leistungsdruck. Ob Lyrik oder kleine Prosatexte: Im Mittelpunkt steht nicht das perfekte Ergebnis, sondern der Prozess selbst – das freie, persönliche Schreiben, das dich mit deiner eigenen Stimme verbindet.

Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin, zertifizierte Schreibberaterin

Zeiten jeweils mittwochs, 18:00–20:00, weitere Termine: 30. Juli /10. September/24. September 2025 Kosten für (4 Termine) 10 UStd.: 60€ Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinlands Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstraße

Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

Beginn: Di, 02. September 2025 25-II-03/1

Beginn: Di, 28. Oktober 2025 25-II-03/2

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken?

In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, sondern, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, werden Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können.

Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt – vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.malatelier.info

Zeiten jeweils dienstags, 18:15–19:45 Kosten für Kurs 1 (6 Termine) 12 UStd.: 138€, für Kurs 2 (8 Termine) 16 UStd.: 184€ jeweils inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Berufsbegleitend studieren und weiterbilden



Save the date:

**Studieninfotag
8. November
2025**

Studiengänge

(Teilzeit/berufsbegleitend)

Bildende Kunst, BWL,
Eurythmie, Kunsttherapie,
Musiktherapie, Pädagogik,
Waldorfpädagogik

Hochschulweiterbildungen

BWL, Eurythmietherapie,
Ganztagsbetreuung (OGS),
Kunsttherapie, Schauspiel,
Waldorfpädagogik u.v.m.

Gestalte deine eigene Buddha-Figur

Eine Reise zu innerer Ruhe und Kreativität

Beginn: Mi, 29. Oktober 2025 25-II-04/1

Tauche ein in einen meditativen Schaffensprozess und forme deine eigene Buddha-Figur aus Ton. In dieser kreativen Gruppe verbinden wir Achtsamkeit mit Kunst und lassen unter unseren Händen einen sitzenden Buddha entstehen.

In der plastischen Gestalt des Buddhas spiegelt sich die Balance der drei zentralen Bereiche unseres Seins wider: Der Kopf steht für klares Denken und Weisheit, die Mitte mit dem Herzbereich verkörpert das Fühlen und Mitgefühl, und die geerdete Haltung zeigt unsere Verbindung zur Erde, Stabilität und innere Ruhe. Beim Formen der Figur bringen wir diese Aspekte in Einklang – nicht nur im äußeren Ausdruck, sondern auch in uns selbst.

Egal, ob du bereits Erfahrung mit Ton hast oder es zum ersten Mal ausprobierst: Hier steht nicht Perfektion im Mittelpunkt, sondern der Prozess des Entstehens und die spürbar positive Wirkung auf dich selbst. Lass uns gemeinsam kreativ werden und eine Buddha-Figur erschaffen, die dich an deine eigene innere Balance erinnert.

Für Interessierte auch ohne Vorkenntnisse geeignet.

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,

Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.malatelier.info

Zeiten jeweils mittwochs, 18:30–20:00 Kosten für (8 Termine)
16 UStd.: 184€, inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort
Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin,
Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

**Weiterbildungen
in Kunst, Beruf
und persönlicher
Entwicklung.**

Workshop: Platonische Körper formen

Zentrierung finden, Halt erfahren, innere Ruhe und
Erdung aufbauen

Fr – Sa, 14. – 15. November 2025 25-II-04/2

Ausgehend vom Rund einer Tonkugel entstehen unter fachkundiger Anleitung intuitiv und prozesshaft die fünf Platonischen Körper – Würfel, Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder und Pentagonododekaeder. Ohne technische Hilfsmittel oder Konstruktionen, allein mit deinen Händen und deinem eigenen Augenmaß, entfalten sich diese regelmäßigen Formen aus deinem Handinnenraum heraus.

Die fünf regelmäßigen Körper stammen ursprünglich aus dem mineralischen Formenkreis und wurden erstmals vom griechischen Philosophen Platon (427–347 v. Chr.) beschrieben. Beim schöpferischen Gestalten der Körper kannst du innere Ruhe und Zentrierung erleben sowie Klarheit und Orientierung in deinem Denken und Handeln stärken.

Der Workshop erfordert keinerlei Vorkenntnisse – du bist herzlich willkommen, diese wohltuende Erfahrung zu machen!

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,

Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.malatelier.info

Zeiten Fr, 15:00 – 18:00, Sa, 14:00 – 17:00 Kosten für 11 UStd.: 120 €, inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Alle weiteren Informationen unter:

werkhaus.alanus.edu

WEITERBILDUNGSZENTRUM
TAGUNGS- UND GÄSTEHAUS



Aikido

DIRK KROPP



bollheim.de

Frisch von uns für Sie

KÖLNER ÖKOMÄRKTE

Rudolfplatz

Mi 11:00 – 18:00 Uhr

Sa 08:00 – 14:00 Uhr

Neusser Platz

Do 08:00 – 14:00 Uhr

Severinskirchplatz

Di 11:00 – 17:00 Uhr *neu!*

Fr 11:00 – 17:00 Uhr

UNSER HOFLADEN

Di–Fr 09:00 – 18:00 Uhr

Sa 09:00 – 14:00 Uhr

Mo geschlossen

T 022 52/59 65

Haus Bollheim
biologisch-dynamischer Landbau

Geld macht doch glücklich?

Arbeit, Selbstbestimmung, Wohlbefinden und Finanzen: Die erste deutsche Langzeitstudie zum Bedingungslosen Grundeinkommen (BGE) liefert sehr spannende Ergebnisse! So wird z.B. die Annahme widerlegt, dass Menschen mit einem Grundeinkommen weniger oder gar nicht mehr erwerbstätig seien. Die mentale Gesundheit und Zufriedenheit hat sich bei den Studienteilnehmer:innen durch das BGE klar gesteigert. Chancen und Perspektiven eines BGE sind es in vielfacher Hinsicht „wert“, genauer betrachtet zu werden – genau dafür steht dieser Workshop.

Dirk Schumacher ist seit mehr als einem Jahrzehnt aktiv in Sachen BGE unterwegs und Referent für dieses spannende gesellschaftspolitische Wochenende.

Dirk Schumacher, Blankenheim, Informatiker,
d.schumacher@owako.de

„Ein großer Befund aus diesen drei Jahren war, dass wir beständig gesehen haben, dass die Leute mit einem Grundeinkommen signifikant zufriedener mit ihrem Leben waren.“

Prof. Dr. Susann Fiedler, Wirtschaftsuniversität Wien*

Film und Workshop

Neue Einblicke zum Bedingungslosen Grundeinkommen

Fr–Sa, 10.–11. Oktober 2025 25-II-05

Film-Freitag: Schlaglichter der Pilotstudie zum BGE und Impulsfilm von Daniel Häni/ Enno Schmidt

Workshop-Samstag: gemeinsames Vertiefen und Erarbeiten, wie es konkret funktioniert

- Ergebnisse des dreijährigen Pilotprojekts Grundeinkommen
- Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens
- Warum hängt Einkommen von Erwerbstätigkeit ab?
- Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft
- Arbeit und Würde
- Tatsache: Es funktioniert bereits!

Zeiten **Fr, 18:00–21:00, Sa, 10:00–17:00** Kosten (11 UStd.)
kostenfrei, Spende willkommen Ort Geschäftsstelle des Freien
Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str.190, 50937 Köln,
Haltestelle: Arnulfstraße

*entn. 19.05.25: www.pilotprojekt-grundeinkommen.de/wohlbefinden

Anthroposophische Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln
Kosten Abendkasse: 10 € Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Vorträge und Veranstaltungen

Zwischen künstlicher Intelligenz und virtuellen Räumen: Der Mensch

Mi, 17. September 2025, 19:30 25-II-08/1

Vortrag Prof. Dr. Edwin Hübner, Bad Homburg, Erziehungswissenschaftler und Medienpädagoge Freie Hochschule Stuttgart

Veranstaltung im Hinblick auf Michaeli

Mi, 24. September 2025, 19:30 25-II-08/2

Bildbetrachtung und freie Beiträge

Das Erlebnis von Ohnmacht in der Gegenwart – Aspekte zu ihrer Überwindung

Mi, 29. Oktober 2025, 19:30 25-II-08/3

Vortrag von Nils Cooper, Köln, Pfarrer der Christengemeinschaft, Haus Iona Köln Mitte

Die Geografie des Nahen Ostens in ihrer Bedeutung für das Weltganze

Mi, 12. November 2025, 19:30 25-II-08/4

Vortrag von Marcus Schneider, Basel, Pianist, Leiter der Akademie für anthroposophische Pädagogik in Dornach/Schweiz

Arbeits- und Gesprächskreise

Sinn(e) entwickeln

Offener Arbeitskreis

Wiederbeginn: Do, 03. Juli 2025 25-II-A03

Sie denken, fühlen und wollen selbst – gerne im Austausch mit Anderen? Sie sind jung oder jung geblieben? Sie haben Fragen an die Anthroposophie und möchten herausfinden, ob sie Teil Ihres Weges ist?

Sich der Anthroposophie zu nähern, bedeutet bewusst Kontakt aufzunehmen mit der geistigen Welt. Sie als ebenso real zu betrachten und ernst zu nehmen wie die sinnliche Welt. Anthroposophie ist ein Weg zum Geistigen in der Welt und im Menschen.

Information und Anmeldung: Peter Scheeder, Köln,
Tel. 0221.227 64 51 84, peter.scheeder@rszk.de

Zeiten fortlaufend 14-tägig, donnerstags, 19:30–21:00 Kosten
Spende für die Raumnutzung erbeten Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Anthroposophie im Gespräch

Offener Arbeitskreis

Wiederbeginn: Mi, 9. Juli 2025 25-II-A04

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessent:innen offen. Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen! Zuletzt wurde an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gearbeitet.

Information: Dr. med. Markus Karutz, Köln, Tel. 0221.32 33 95, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221.35 19 65

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Kosten Spende für die Raumnutzung erbeten Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Arbeitskreis

Wiederbeginn: Di, 01. Juli 2025 25-II-A05

Rudolf Steiner beschreibt in seinem Buch „Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten?“ (GA 10) im Kapitel „Bedingungen“ verschiedene Seelenübungen, die auch hilfreich sein können, um „mit den alleralltäglichsten Schwierigkeiten des Lebens fertig zu werden“. Im 2. Teil des Abends geht es darum, an eigenen Beispielen Marshall Rosenbergs „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) zu erproben.

Information und Anmeldung: Dr. Sigrid Vormann, 0221.323086, s.vormann@posteo.de

Zeiten jeweils dienstags 19:30–21:00, weitere Termine: 09. Sept./07. Okt./4. Nov./02. Dez. 2025 Kosten Spende für die Raumnutzung erbeten Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

100 Jahre ferne Galaxien – was uns die Astronomie über andere Welten lehrt

Fr, 07. November 2025, 17:00 – 19:30 25-II-06

Ist unsere Heimatgalaxie der Mittelpunkt des Universums oder nur ein kleines Lichtlein unter vielen? Vor 100 Jahren veränderten große Teleskope die Perspektive der Menschen auf die Milchstraße. Auch heutzutage bringt die Astrophysik immer neue, spannende Erkenntnisse über Zwerg- und Riesengalaxien hervor.

Zunächst folgt ein Vortrag den Spuren von Henrietta Leavitt und Edwin Hubble auf ihrem Weg zu einer bahnbrechenden Entdeckung. Danach bietet die Frage, was Galaxien eigentlich sind, Gelegenheit zum Mitraten – die Gemälde von Hanna Matusiak bilden dabei eine gedankliche Brücke zwischen dem Universum und der irdischen Welt. Schließlich berichtet Dr. Lisker aus seiner eigenen Galaxienforschung und erzählt von der besonderen Atmosphäre an den großen astronomischen Observatorien.

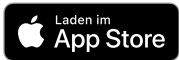
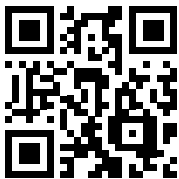
Bei klarem Himmel schließt sich gegen 19:30 Uhr eine Beobachtung mit dem Teleskop an, bei der unter anderem der Ringplanet Saturn zu sehen ist.

Vortrag von Dr. Thorsten Lisker, Köln, Astrophysiker, Wissenschaftsmanager

Zeiten 17:00–19:30 Kosten für 3 UStd.: 12€ Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Jetzt auch als App!



Seit 1976 steht die Zeitschrift *info3* für eine aufgeklärte Spiritualität vor dem Hintergrund der Anthroposophie. Für Achtsamkeit und sozialen Wandel. Für Gedanken, die über den Tag hinaus Bestand haben.

Jetzt geht *info3* einen neuen Schritt: mit ePaper und App – digital, modern und überall verfügbar. Holen Sie sich die neue *info3*-App auf Ihr Smartphone oder Tablet.

- aktuelle Nachrichten aus der Szene
- erscheint pünktlich zum Monatsersten
- alle Ausgaben immer dabei!
- bequemer Lesemodus
- multimedial angereichert mit Videos und weiterführenden Links

Zeitschrift *info3* –
Ihr Begleiter für das
Wesentliche im Leben.

Wildpflanzenpädagogik – Bäume und Sträucher

Fortbildung für Lehrer:innen, Erzieher:innen und Interessierte

Fr – Sa, 10. – 11. Oktober 2025 25-II-07

Pflanzen sind für uns überlebenswichtig: sie geben uns Nahrung, Heilkraft sowie Bau- und Werkmaterial und beschenken uns mit ihrer Schönheit.



Ein herbstlicher Einstieg in die Welt der einheimischen Wildpflanzen. Vielfältige Verwendungsmöglichkeiten werden ausprobiert, die den pädagogischen Alltag mit Kindern vom Vorschulalter bis zur 5. Klasse bereichern können. Das Wissen über gebräuchliche Kräuter, Blumen und Bäume wird auf ganzheitliche Weise vermittelt. Ganz praktisch wird ausprobiert, was man mit ihnen machen kann. Neue und abwechslungsreiche Methoden und Zugänge, die die Neugier auf die Welt der Pflanzen wecken, werden vorgestellt und erübt. Neben Spielen, Wahrnehmungsübungen und kreativen Impulsen, bereiten wir mit selbst gesammelten Kräutern auch einige einfache Gerichte zu.

Inhalte:

- Pflanzen entdecken mit allen Sinnen
- Sicheres Bestimmen von typischen Wildpflanzen in unserer unmittelbaren Umgebung
- Naturerlebnispädagogische Methoden zum Thema Pflanzen
- Basteln, Werken und kreatives Gestalten mit Pflanzenmaterial
- Wildkräuterrezepte
- Sicherheit und Naturschutz beim Sammeln und Verwenden

Kursleiterin: Jasmin Khalil, Bad Münstereifel,
jasmin@wildnisimherzen.de, www.wildnisimherzen.de

Zeiten Fr 16:00 – 19:00, Sa 10:00 – 17:00 Kosten für 11 UStd.: 135 €, inkl. Material Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Das Freitagsgespräch

Alle Freitagsgespräche werden als Hybridveranstaltungen auch online übertragen. Für eine online Teilnahme fordern Sie bitte den Link an unter: tobiasverein@therapeutikum-koeln.de.

Die Freitagsgespräche sind öffentliche Vorträge mit anschließendem Gespräch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten Kostenbeitrag auf Spendenbasis (Richtsatz 8 €) Ort Haus für Anthroposophie in Köln e.V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Die Bedeutung der Mikroorganismen – Stille Helden unserer Gesundheit

Fr, 12. September 2025, 20:00 25-II-16

Die jüngsten Erkenntnisse der Mikrobiom-Forschung haben zu einem Paradigmenwechsel im medizinischen Denken geführt: Nicht mehr das Vorhandensein von Viren und Bakterien, sondern ihr Fehlen ist mit zahlreichen Pathologien verbunden. Für eine nachhaltige Gesundheitskultur ergeben sich dadurch ganz neue Perspektiven hinsichtlich Landwirtschaft, Ernährung, Pädagogik und auch für das psychosoziale Miteinander.

Vortrag von Dr. med. Thomas Hardtmuth, Steinheim, Facharzt für Chirurgie, Freier Autor und Dozent

Offene Gartengruppe

Beginn: Mi, 03. September 2025 25-II-17

Lieben Sie die Natur, Pflanzen und das Gärtnern, haben aber keinen eigenen Garten oder Ihnen fehlt das nötige Know-how? Dann kommen Sie doch in unsere Gartengruppe, gemeinschaftlich pflegen wir den Garten, tauschen unser Gartenwissen aus und beobachten die Entwicklung der Pflanzen im Jahreslauf. Bei einer Teepause gibt es Möglichkeiten zum Austausch und meditativer Pflanzenbetrachtung. *Bitte Becher oder Tasse mitbringen.*

Information/Anmeldung: steffischuld@therapeutikum-koeln.de

Termine für Gartenrundgänge, Kräuterwanderungen für Erwachsene und für Familien werden auf unserer Internetseite, Instagram und Facebook angekündigt und können bei steffischuld@therapeutikum-koeln.de angefragt werden.

Sprachgestaltung: „Es war einmal...“ – Lebendig und frei erzählen lernen

Workshop

Sa, 11. Oktober 2025, 14:00–18:00 25-II-18

Dieser Workshop erweitert und vertieft die Inhalte der vorangegangenen Storytelling-Workshops. Er kann aber auch ohne Voraussetzung besucht werden und richtet sich an alle, die eintauchen wollen in die Kunst des lebendigen Erzählens von Märchen und Geschichten. Im gemeinsamen Üben wächst die Freude an der Schönheit der Sprache und an der Vielfaltigkeit des erzählerischen Ausdrucks.

Anmeldung bei der Kursleiterin Susann Kegel, Kunsttherapeutin für Sprachgestaltung und Schauspiel, Tel. 0151.503 36826, susann.kegel@gmx.eu

Zeiten 14:00–18:00 Kosten für 5 UStd.: 60€, Zahlung an die Kursleiterin Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Sprachgestaltung: „Dein Wort ist eine Welt“ – Rose Ausländer

Sa, 15. November 2025, 14:00–18:00 25-II-19

Unsere Sprache als Zusammenklang von Atem und Artikulation, Stimme und Bewegung ist ein einzigartiger Ausdruck unserer Persönlichkeit. Dabei sind vielfache Gewohnheitsmuster wirksam, die von sozialer Prägung, Temperament und biographischen Erlebnissen bestimmt sind. Diese Gewohnheitsmuster überlagern unseren bewussten Zugriff auf unsere Art zu sprechen: Missverständnisse in der Kommunikation, Selbstzweifel und Unsicherheit können Folgen davon sein.

Dieser Workshop bietet einen Wahrnehmungsraum für unseren Selbstausdruck. Wir lernen die archetypischen Kommunikationsgesten und seelischen Grundgebärden kennen, die unserem Sprechen zugrunde liegen. Durch vielfältige stimmlich-sprachliche, dialogische und kontemplative Übungen nähern wir uns unserem eigenen Herzton und authentischen Ausdruck an.

Anmeldung bei der Kursleiterin Susann Kegel, Kunsttherapeutin für Sprachgestaltung und Schauspiel, Tel. 0151.503 36826, susann.kegel@gmx.eu

Zeiten 14:00–18:00 Kosten für 5 UStd.: 60€, Zahlung an die Kursleiterin Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Still & Chill-Café

Beginn: Di, 16. September 2025 25-II-20

Das Still&Chill-Café der anderen Art dient als offener Eltern-Treff für stillende und nicht stillende Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys im gesamten ersten Lebensjahr, die noch kein „Elternstart NRW“ Angebot in Anspruch genommen haben. Die Termine können einzeln oder fortlaufend besucht werden und dienen primär, nach einem kurzen Input, dem Austausch untereinander.

„Elternstart NRW“ ist ein Angebot, das über das Land Nordrhein-Westfalen finanziert wird und deshalb kostenfrei ist! In Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs).

Anmeldung: familienangebot@therapeutikum-koeln.de
Kursleitung: Martha Koelman, Köln, Anthroposophische Ärztin, Biographieberaterin

Zeiten einmal pro Monat dienstags 09:30–11:00; weitere Termine: 07. Okt./18. Nov./16. Dez. 2025 Kosten kostenfrei (Elternstart NRW) Ort Garten des Therapeutikums, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Ausweichmöglichkeit: Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2–4, 50677 Köln

Grow with the Flow – Elterncafé

Elterntreff zum persönlichen Erfahrungsaustausch

Beginn: Do, 11. September 2025 25-II-21

Wie kreieren wir mehr freudvolle und weniger anstrengende Momente mit unseren Kindern? Wie gelingt es uns im stressigen Familienalltag, in einem liebevollen und achtsamen Umgang mit uns selbst und unseren Kindern zu bleiben? Wie können wir unsere Grenzen und die unserer Kinder wahren, ihnen genügend Halt geben und dabei ausreichend Freiheiten lassen? Wie finden wir einen Weg, unsere eigenen Bedürfnisse, Beruf, Familie und Partnerschaft unter einen Hut zu bringen? Diesen und anderen Fragen, die uns im Bemühen um eine bedürfnisorientierte, autoritative Elternschaft mit heranwachsenden Kindern begegnen, wollen wir zusammen nachgehen.

Die Termine können einzeln oder fortlaufend besucht werden. Kinder sind dabei herzlich willkommen. Wir treffen uns, so es das Wetter zulässt, draußen im Garten des Therapeutikums oder alternativ je nach Kinderanzahl und -alter auf dem Spielplatz am Rosengarten.

Anmeldung: familienangebot@therapeutikum-koeln.de
Kursleitung: Martha Koelman, Köln, Anthroposophische Ärztin, Biographieberaterin

Zeiten einmal pro Monat donnerstags 14:15–15:45; weitere Termine: 02. Okt./06. Nov./11. Dez. 2025 Kosten kostenfrei Ort Garten des Therapeutikums im Tobiaschhaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Alternativ: Rosengarten Spielplatz am Rosengarten (Haltestelle: Eifelplatz), Ausweichmöglichkeit: Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2–4, 50677 Köln

Raum zum Sein – Frauenkreis im Therapeutikum Köln

Beginn: Mi, 03. September 2025 25-II-22

Monatliches Treffen zur achtsamen Kommunikation im Frauenkreis. In einem geschützten und bewertungsfreien Raum, in dem alles darf und nichts muss, wollen wir wieder mehr mit uns selbst in Kontakt kommen, mit unserem Frausein, unseren weiblichen & männlichen Anteilen, unseren angenehmen und unangenehmen Aspekten. Der Frauenkreis soll ein Ort sein, an dem wir Kraft tanken können, an dem wir miteinander lachen, feiern, uns gegenseitig sehen und uns Gutes tun. Willkommen sind dabei alle Emotionen: Lebensfreude, Leichtigkeit, aber auch Traurigkeit, Wut und Sorgen. Es soll ein Raum entstehen, der von Authentizität getragen ist und in dem wir uns echt und verletzlich zeigen dürfen, mit all unseren Facetten.

Themen wie Mental-Load, Selbstbild, Geschlechterrollen, Mutterschaft, Menstruation und weibliche Sexualität finden hier Platz und können offen und respektvoll geteilt werden.

Anmeldung: biographiearbeit@therapeutikum-koeln.de
Kursleitung: Martha Koelman, Köln, Anthroposophische Ärztin, Biographieberaterin

Zeiten einmal pro Monat mittwochs 20:00–22:00; weitere Termine: 08. Okt./05. Nov./03. Dez. 2025 Kosten auf Spendenbasis Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Workshop: Innere Kraft

Sa, 04. Oktober 2025, 10:00 – 16:00 25-II-25

Wie finde ich Wege zu meiner inneren Kraft? Wie bleibe ich besser mit mir in Verbindung? Was brauche ich für mich, um im Gleichgewicht zu bleiben?

In unserer schnelllebigen Zeit ringen immer mehr Menschen um ihre Mitte. Gemeinsam werden wir uns inhaltlichen und praktischen Übungen widmen, die uns in herausfordernden Lebenssituationen Kraft und Schutz geben können. Wir wollen gemeinsam in den Austausch kommen und Wege finden, um unsere innere Kraft in unserem oftmals vollen Alltag zu erhalten.

Bei grundsätzlichem Interesse an diesem Workshop, auch wenn diesmal der Termin nicht passt, gerne rückmelden.

Anmeldung: biographiearbeit@therapeutikum-koeln.de
Kursleitung: Martha Koelman, Köln, Anthroposophische Ärztin, Biographieberaterin

Zeiten 10:00 – 16:00 Kosten 40 € (Ermäßigung auf Anfrage möglich) Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

„Farben sind Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

Beginn: Do, 28.08.2025, 18:15 – 19:45 25-II-24/1

Beginn: Fr, 29.08.2025, 09:30 – 11:00 25-II-24/2

Beginn: Do, 30.10.2025, 18:15 – 19:45 25-II-24/3

Beginn: Fr, 31.10.2025, 09:30 – 11:00 25-II-24/4

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen... Möchtest du einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind deine Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen du in die Welt der Farben eintauchst, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es dir, eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

Anmeldung bei der Kursleiterin:
 Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,
 Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.malatelier.info

Kosten für Kurs 1+2 (7 Termine) 14 UStd.: 161 €, Kurs 3+4 (8 Termine) 16 UStd.: 184 €, jeweils inkl. Material, Zahlung an die Kursleiterin Ort Therapeutikum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Einführung in die Welt der Öldispersionsbadetherapie

Sa, 20. September 2025, 14:30 – 18:00 25-II-15

Das Öldispersionsbad ist eine von dem Bademeister Werner Junge entwickelte medizinische Hydrotherapie. Die Besonderheit ist die Mischung von feinst zerstäubten Öltröpfchen und temperiertem Wasser mittels eines speziellen Wirbelapparates sowie eine rhythmische Unterwasserbürstenmassage. Es ist hilfreich bei einer Vielzahl von Erkrankungen sowie zur Regeneration und Prävention.

Das Seminar vermittelt die Geschichte des Öldispersionsbades, die Grundlagen der Wirkfaktoren und deren praktische Anwendungen sowie eine Einführung in die therapeutischen Wirkungen. Jede:r Teilnehmer:in erhält ein persönliches Öldispersionsbad, Termine hierfür werden im Vorfeld individuell vereinbart.

Das Seminar richtet sich an: Ärzt:innen, Therapeut:innen, Pflegende und interessierte Menschen, welche das Öldispersionsbad zur Gesundheitspflege anwenden möchten.

Anmeldung bei der Kursleiterin Ute Hanke, Köln, Kinderkrankenschwester, Tel. 0221.6808798, www.ute-hanke.de

Zeiten Sa, 14:30 – 18:00 Kosten für 4 UStd.: 120 € Ort Philia e.V., Hauswiesenweg 5 – 11, 51069 Köln-Dellbrück

Meditation und Wirklichkeit

Das Fließen im Bewusstsein

Sa, 06. September 2025 25-II-14/1

Im Gewahren des gegenwärtigen Geschehens in und um uns, im Einstimmen auf das Jetzt können wir eine innere Harmonie erfahren, die alles Geschehen willkommen heißt und selbst unveränderlich ruht.

Sein ohne Begrenzung

Sa, 06. Dezember 2025 25-II-14/2

Gewöhnlich begrenzen wir uns durch die Identifikation mit dem Körper. Wenn wir dieses Selbstbild betrachten und hinterfragen, erleben wir uns unbestimmter, unbegrenzter.

Es kann sich eine fragende Stille ausbreiten, die uns eine ungeübte Erfüllung schenkt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, Tel. 0151.51077224, th.steudel@web.de, www.thomassteudel.de

Zeiten jeweils 10:30 – 18:00 Kosten für 8 UStd.: 110 €, bei Anmeldung für 2 Seminare 10 % Ermäßigung; Zahlung an den Kursleiter Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4 – 8, 50677 Köln

Eurythmie – Ein Übungsweg zum Kennenlernen

Beginn: Mi, 08. Oktober 2025 25-II-09

Bitte Eurythmie-/Gymnastikschuhe mitbringen.

Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln,
Tel. 0221.800 92 57.

Zeiten jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18:15–19:00 Kosten je Kurseinheit: 10 €, Zahlung an den Kursleiter Ort Anthroposophische Gesellschaft Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Das eurythmische Alphabet und seine kosmischen Vorbewegungen

Beginn: Di, 14. Oktober 2025 25-II-10

Indem wir das Alphabet üben, „suchen wir der schaffenden Kräfte Wirken, der schaffenden Mächte Leben“, wie es in der Eurythmie-Meditation heißt. Und wir finden die schöpferischen Kräftewirksamkeiten des Logos im Innern und im Sozialen.

Bitte Eurythmie-/Gymnastikschuhe mitbringen.

Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln,
Tel. 0221.800 92 57.

Zeiten jeweils dienstags 18:00–19:00; weitere Termine 14. Okt./21. Okt./28. Okt./04. Nov./11. Nov./18. Nov./25. Nov./02. Dez. 2025 Kosten je Termin 1 Std.: 20 €, Zahlung an den Kursleiter Ort Praxis für Heileurythmie, Liedbergweg 24, 51069 Köln

Bewegung am Morgen – Vital und wach in den Tag starten

Beginn: Mi, 03. September 2025 25-II-26

Mit dynamischer Körpermodulation bringen wir uns in Bewegung, um dann verschiedene Themen eurythmisch zu gestalten. Momentan beschäftigen wir uns mit dem Seelenkalender und erforschen pro Monat einen Spruch daraus, zunächst improvisierend und schließlich in der Gruppe mit achtsamer Gestalt- und Raumchoreografie.

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder weiche Indoor-Bewegungsschuhe, sowie lockere Kleidung für die Bewegung.

Anmeldung bei der Kursleiterin: andrea.heidekorn@posteo.de
Andrea Heidekorn, Köln, elementare Musik- und Bewegungspädagogin, Eurythmistin; seit 45 Jahren am Menschen und am Leben interessiert durch Bewegung, Atem und Stimme und dialogische Lebensforschung

Zeiten jeweils mittwochs 08:30–09:30 Kosten je Termine 8 €, Zahlung an die Kursleiterin Ort Waldorfkindergarten An der Aue, Seels Klosterhöfchen 4, 51069 Köln

Bewegung am Abend – Regeneriert und erholt in die Nacht

Beginn: Mi, 29. Oktober 2025 25-II-27

Erfrischung nach einem langen Tag und Harmonisierung für eine erholsame Nacht. Für alle voraussetzungslos, heiter, beschwingt und beruhigt durch Bewegung mit Übungen aus dynamischer Körpermodulation und Eurythmie.

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder weiche Indoor-Bewegungsschuhe, sowie lockere Kleidung für die Bewegung, evtl. Decke für die Abschlussbesinnung.

Kursleiterin: Andrea Heidekorn, Köln, elementare Musik- und Bewegungspädagogin, Eurythmistin

Anmeldung beim FBW

Zeiten jeweils mittwochs 18:30–20:00, weitere Termine: 5. Nov./12. Nov./19. Nov. 2025 Kosten je (4 Termine) 8 UStd.: 60 €, Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Kurse, Trainings, Bogenbau

Natur genießen • Ziele fokussieren
Persönlichkeit entwickeln • Teams stärken
Ressourcen nutzen • Wahrnehmung erweitern
Perspektiven wechseln • Freude erleben

*Mit eigener
Bogenhalle in
Köln-
Widdersdorf*

www.abenteuer-lernen.net

Haus Rath | Hauptstraße (Ecke Rath-Mengenicher Weg) | 50859 Köln

Bogenbaukurs: Dein eigener Recurvebogen

2-Tageskurs (ab 12 Jahren)

Sa – So, 16. – 17. August 2025 25-II-12

In einer kleinen Gruppe raspeln, feilen, schmirgeln, tillern, erhitzen (tempern), biegen und ölen wir und zaubern aus einem Rohling (Rattan Manau) deinen eigenen Recurvebogen.

Zu Beginn des Kurses messen wir sorgfältigst Auszug und Zuggewicht. Mit diesen Maßen kannst du einen Bogen bauen, der ganz individuell zu dir passt. Zudem liefert er sehr gute Schießergebnisse. Außerdem fertigen wir zusammen drei Holz Pfeile an, die du im Anschluss fliegen lassen kannst.

Kursleitung Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, ggf. Verpflegung für die Mittagspause.

Zeiten jeweils 10:00–16:00, weitere Termine: 20.–21. Sept./08.–09. Nov. 2025 Kosten für je 18 UStd. (2 Tage): 295 €, inkl. Werkzeugnutzung, Material, kleiner Schießkurs; Zahlung an die Kursleitung Ort Haus Rath 1, 50829 Köln-Widdersdorf, Haltestelle: Indianapolis-Str.

Einführung Intuitives Bogenschießen

Anfängerkurs

Beginn: Sa, 05. Juli 2025 25-II-11/1-10

Erhole dich durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung. Nimm dir die faszinierende Erfahrung vom Umgang mit Pfeil und Bogen mit in deinen Alltag und erhöhe dein Körperbewusstsein. Damit du in Ruhe die Philosophie des intuitiven Bogenschießens begreifen kannst, veranstalten wir Tageskurse. Achtsamkeit und das Automatisieren eines neuen Bewegungsmusters brauchen Zeit. So garantieren wir ein sicheres und spannendes Erlernen dieser faszinierenden Technik.

Je nach Wetterlage bitte ggf. wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie Verpflegung für die Mittagspause mitbringen.

Zeiten jeweils 10:00–16:00, weitere Termine **samstags** 26. Juli/09. Aug./13. Sept./04. Okt./18. Okt./22. Nov. 2025; **sonntags** 31. Aug./02. Nov./07. Dez. 2025 Kosten für je 8 UStd. 82 €; Zahlung an die Kursleitung Ort Haus Rath 1, 50829 Köln-Widdersdorf, Haltestelle: Indianapolis-Str.

Trainer:in für intuitives Bogenschießen

Fortbildung

Vorschau: Fr–So, 20.–22. März 2026

Lerne, wie wir über Körperhaltung (Embodiment) und Atmung (Bauchatmung) Zugriff auf unser vegetatives Nervensystem und damit auch auf unsere emotionalen Zustände erlangen können. Erfahre die frappierende Wechselwirkung von seelischer und körperlicher Einstellung über den stabilen, stolzen Stand. Im Wechsel von Spannung und Entspannung (progressive Muskelentspannung nach Jacobson) erlernst du die wichtigste Methode zur Stressreduktion.

Verfestige die hilfreichen Techniken des intuitiven Bogenschießens und lerne diese zu vermitteln.

In dieser Fortbildung geht es um die Vermittlung des Bogenschießens unter klaren technischen und sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten: Stand, Anker, Körper-T, Rückenmuskulatur, Lösen, Atmung. Grundlage dabei ist, möglichst viele Bewegungsmuster mit undogmatischen Grundeinstellungen sorgfältig zu speichern. Wir legen Wert auf die Kraft der Intuition und den Ablauf von automatisierten Bewegungsabläufen (Fluid Run). Diese erlauben einen stärkeren Zugriff auf die Vielzahl der Informationen unseres Unterbewusstseins.

Spezielle Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fertigkeiten sind nicht erforderlich. Voraussetzung ist ein Einführungskurs im Bogenschießen sowie grundlegende Erfahrung in der Leitung von Gruppen (Anfängertageskurs kann bei Anmeldung kostenfrei belegt werden).

Grundlage für unsere Arbeit sind:

- Achtsamkeitstraining, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) nach Jon Kabat-Zinn
- Intuitives Bogenschießen nach der Instinctive Archery Academy von Henry Bodnik
- ZEN-Bogenschießen im Sinne der Mediation und Offenheit von Kurt Österle

Kursleitung: Lars Christensen, Dipl.-Sportlehrer, Köln, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor; Thomas Weber, Köln, Integrativer Naturcoach, zert. Trainer des Traditionellen Bogensportverbands Deutschland (TDBV)

Trainerzertifikat im intuitiven Bogenschießen nach Abschluss der Hospitation bei Abenteuer Lernen gGmbH.

Zeiten jeweils Fr 16:00-20:00, Sa 10:00-19:00, So 10:00-14:00
weiterer Termin: Fr–So, 10.–12. April 2026 Kosten für (1 Termin)
24 UStd.: 770 €, inkl. Handouts, Material und Getränke; Zahlung
an die Kursleitung Ort Haus Rath 1, 50829 Köln-Widdersdorf,
Haltestelle: Indianapolis-Str.

ABENTEUER LERNEN <<<

Tel. 0221.30 16 70 65, info@abenteuer-lernen.net,
www.bogenschiessen-koeln.com



Seminar für Waldorfpädagogik

Es ist uns ein großes Anliegen, in unseren Fortbildungen auf die heutigen Bedürfnisse einer Kindergartengemeinschaft einzugehen. Unterstützt wird das Team dabei von einer Vielzahl von Fachreferent:innen und Künstler:innen, u.a. Nils Cooper, Sabine Heinz, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Frauke Kunze, Barbara Leineweber, Ramona Rehn, Dieter Schwartz, Dr. med. Silke Schwarz, Anita Sonntag, Regina Thorne, Dagmar Terwyen, Dr. med. Hartwig Volbehr.

Die Waldorfpädagogik braucht Partner und Verbündete, denn nur im Gespräch und gemeinsamen Austausch kann sie sich weiterentwickeln. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Seminare und Fortbildungen, die wir – erspürend aus dem Zeitgeschehen und aus den vielen Rückmeldungen, Impulsen, den intensiven Gesprächen mit Teilnehmer:innen sowie Fachreferent:innen und Kolleg:innen – für das bevorstehende Bildungshalbjahr aufgelegt haben.

Mitglied in der Vereinigung der
Waldorfkindergrärten



Teilnehmende im Initiativkreis
AG Waldorf-Kindertagespflege

schlafkongress-koeln.de

>>> Informationen online ab Herbst 2025!

Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung Waldorferzieher:in

Berufsbegleitende Qualifizierung
Aachen

Beginn: Mo, 13. Oktober 2025 25-II-B01/2

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern bereits tätig sind bzw. werden wollen: staatlich anerkannte Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen, Kindertageseltern, pädagogisch interessierte Menschen.

Inhalte:

- Grundlagen der Anthroposophie und Waldorfpädagogik
- Fachmethodik und Didaktik
- Künstlerische Tätigkeiten
- Praxisbesuche

Die Fortbildung beinhaltet zusätzlich die Fortbildung „Kindheit gut begleiten“ sowie „Das kleine Kind“ (U3 Kinder in der Waldorfpädagogik)

Abschluss:

Die Fortbildung schließt mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkindergärten ab, das berechtigt, als Waldorfpädagogin/ Waldorfpädagoge zu arbeiten.

Kursleitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin;

Zeiten Bitte Flyer anfragen! Kursbeginn: 13. Oktober 2025, ein späterer Einstieg ist möglich. Dauer: 3 Jahre, Abschluss 2028 Kosten für 800 UStd.: 170 € pro Monat á 30 Monate (insgesamt 5.100 € zzgl. 100 € Materialkosten) vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW (für voraussichtlich 3 Jahre) Ort Freie Waldorfschule Aachen, Anton-Kurze-Allee 10, 52064 Aachen

Niederrhein

Beginn: Fr, 05. September 2025 25-II-B01/1

Kursleitung: Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin

Zeiten Bitte Flyer anfragen! Kursbeginn: 05. September 2025, ein späterer Einstieg ist möglich. Dauer: 3 Jahre, Abschluss 2028 Kosten für 800 UStd.: 170 € pro Monat á 30 Monate (insgesamt 5.100 € zzgl. 100 € Materialkosten) vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW (für voraussichtlich 3 Jahre) Ort Rudolf Steiner Schule Mönchengladbach, Weiersweg 10, 41065 Mönchengladbach

Köln

Anmeldung noch möglich!

Seit: Di, 22. April 2025 25-I-B01/1

Kursleitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin;

Zeiten Bitte Flyer anfragen! Kursbeginn: 22. April 2025, ein späterer Einstieg ist möglich. Dauer: 3 Jahre, Abschluss Anfang 2028 Kosten für 800 UStd.: 170 € pro Monat á 30 Monate (insgesamt 5.100 € zzgl. 100 € Materialkosten) vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW (für voraussichtlich 3 Jahre) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Inhouse-Schulungen für Ihre KiTa

Individuell und maßgeschneidert

Termine auf Anfrage

Wir unterstützen inhaltliches Arbeiten für Teams und Einrichtungen mit unserer pädagogischen Expertise so passgenau wie möglich.

- Elternabende
- Konzeptionstage
- „Neu dabei“: Einsteiger-Fortbildung für Anfänger:innen und Kollegien

Anfragen bitte an:

Damaris Wien-Daca, wien-daca@fbw-rheinland.de

Februar 2026!

Der Schlaf des kleinen Kindes

Durchwachte Nächte, müde am Morgen, Mittagsschlaf ade? Der Mensch lernt Schlafen. Wir widmen uns dem spannenden Entwicklungsthema Schlaf. Wieviel ist nötig? Wann ist es gut? Wie gelingt entspanntes Einschlafen?

Kongress für Betreuende und Eltern
21. (Präsenz) und 28. Februar (Online) 2026

>>> Informationen online ab Herbst 2025:

schlafkongress-koeln.de

Interessenten-Liste ist bereits offen.



Qualitätsprodukte für Unterricht und Kreativität



Weil Kinder Kunst brauchen.
Wir führen Produkte, die das künstlerische Erleben aktiv unterstützen. Zum Beispiel STOCKMAR-Aquarellfarben und Zubehör zum Malen „Nass-in-Nass“.

mercurius
art makes sense®

www.mercurius-deutschland.de

Interessiert? Kontaktieren Sie uns gerne.
T. +49 4191 956066 · info@mercurius-deutschland.de

Ergänzungskräfte und Quereinsteiger:innen in der KiTa

160h-Qualifizierung nach PersVo NRW

Beginn: Mo, 20. Oktober 2025 25-II-B02

Eine berufsbegleitende Qualifizierung mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik, deren Lehrinhalte sich an den gesetzlichen Grundlagen orientieren.

Themenkomplexe

- Berufliches Selbstverständnis, Beziehungsgestaltung und pädagogisches Handeln
- Gestaltung des Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrags

Die Qualifizierung richtet sich an:

- Ergänzungskräfte mit mind. 3 Jahren Berufserfahrung in einer KiTa (z.B. Kinderpfleger:innen, Sozialassistent:innen etc.):
- Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben
- Personen, die innerhalb der Erzieher:innen-Ausbildung den fachtheoretischen Prüfungsteil vor mehr als vier Jahren abgeschlossen haben, aber kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben und somit über keine staatliche Anerkennung verfügen
- Personen mit einem Abschluss Logopädie, Motopädie, Physiotherapie, Ergotherapie, Theaterpädagogik, Kulturpädagogik, Musikpädagogik oder der Studiengänge Bildungswissenschaft, Religionspädagogik, Psychologie, Sportpädagogik, Kunstpädagogik, Medienpädagogik
- Personen, für die eine Ausnahmegenehmigung nach § 8 erteilt wurde (§ 8 PersVo)
 - Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger:innen
 - pädagogische Ausbildung (mind. Niveau 6 des Deutschen Qualifikationsrahmens – DQR 6)

Weitere Voraussetzungen und Bedingungen entnehmen Sie bitte der Personalverordnung vom 06.12.2024

Kursleitung und weitere Informationen: Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin, Stephanie Birkenstock-Würtenberg, Wuppertal, Waldorferzieherin, Fachberaterin

Zeiten Bitte Flyer anfragen! Kosten für 213 UStd.: 1.900 € vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler

Berufsbegleitende Fortbildungsreihe

Bedingungen für die Begleitung der Kinder zur Entfaltung ihrer eigenen Aktivität

Fr–Sa, 19.–20. September 2025 25-II-B03/2

Teil 2 – Online

Wahrnehmen der Kinder: Sie verstehen und unterstützen

Fr–Sa, 28.–29. November 2025 25-II-B03/3

Teil 3 – Online

Die Förderung von Kleinkindern ist auch in Deutschland in den Mittelpunkt der Kindererziehung gerückt.

Pädagog:innen in Kindertagesstätten – sowie Forschende unterschiedlicher Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen insbesondere Gewicht auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung. Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt, oder ob wir uns ein anderes Verständnis der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen? Die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) leistete hierzu einen ganz wesentlichen Beitrag: Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann dort durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und gaben den Impuls für einen Haltungswechsel gegenüber dem Kind. Unsere Fortbildungen mit neu gestaltetem Modul-Aufbau beruhen weiterhin auf dem bewährten Modell, dass sie von nicht weniger als drei Referentinnen des Pikler Instituts in Budapest gestaltet werden (inkl. Übersetzung).

Für Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen, Kinderpfleger:innen, Eltern und Interessierte.

Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Szilvia Papp, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut

Zeiten jeweils Fr, 15:00–20:45, Sa, 09:00–17:00 Kosten für 14 UStd.: 185€ pro Einzelveranstaltung, 10% bei Mehrfachbuchungen; Preisreduzierung auch mit vsl. neuem Bildungsscheck-Format NRW möglich Ort Online

Kölner Fortbildungsreihe: Kindheit gut begleiten

»Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder auch unter misslichen Bedingungen die Stärken und Schönheiten ihrer Wesensart zum Vorschein bringen und ihre Schwächen so integrieren können, dass sie nicht zum Lebenshindernis werden.«

– Henning Köhler

Diese Fortbildungen legen den Grundstein für das Verständnis von Kindern, die aus den verschiedensten Gründen in Entwicklungsnöte geraten sind. Neben der Vermittlung von diagnostischen Kenntnissen aus Pädagogik und Medizin werden Anregungen für die Seelenpflege und ganzheitliche Begleitung bei Ängsten, Unruhe oder außergewöhnlichem Verhalten gegeben.

Über eine Teilnahmebescheinigung hinaus gibt es die Möglichkeit, die Fortbildungsreihe mit einem Zertifikat zum/ zur Kindheitsbegleiter:in abzuschließen. Voraussetzungen: 10 Wochenenden à 8 UStd. in Präsenz sowie eine schriftliche oder künstlerische Abschlussarbeit.

Für Pädagog:innen, Therapeut:innen, Schulärzt:innen, Eltern und alle interessierten Menschen.

Rätsel AD(H)S: Was können wir aus ganzheitlicher Sicht tun?

Fr–Sa, 07.–08. November 2025 25-II-B04

Dr. med. Silke Schwarz, Swisttal, Anthroposophische Ärztin für Kindergarten und Schulmedizin; Jan Uwe Gösch, Freudenstadt, Sportlehrer, Coach, Gründer „Bewegtes Dasein“

Zeiten jeweils Fr, 17:00–20:00, Sa, 11:00–16:00 Kosten für (je Modul) 8 UStd.: 145€, Ermäßigung auf Anfrage möglich Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

TERMINVORSCHAU 2026:

Kindergarten neu denken

Fr–Sa, 09.–10. Januar 2026

Ethik des Elterngesprächs

Fr–Sa, 29.–30. Mai 2026

Leitungsfähig?! Aktuelle Themen für Menschen mit Leitungsverantwortung

Fortbildung

In regelmäßigen Abständen möchten wir mit diesem Angebot Menschen aus Waldorfindertagesstätten, die in Leitungsverantwortung stehen oder daran Interesse haben, Themen anbieten, die für sie besondere Relevanz haben. Anita Sonntag gibt einen umfassenden Einblick in die jeweiligen Themen und nimmt sich Zeit für Fragen aus den Einrichtungen.

Für Mitarbeitende und Vorstände in Leitungsverantwortungen.

Generationenwechsel – Übergabe von Leitungsaufgaben

Fr, 26. September 2025 25-II-B05/1

Online

Anita Sonntag, Düsseldorf, M.A. Pädagogik; Trägerfachberatung, Dozentin, Lehrbeauftragte Alanus Hochschule

Zeiten online jeweils Fr, 09:00–12:00/Vertiefungstag Sa, 10:00–17:00 Kosten (pro Online-Termin) für 4 UStd.: 65 €/für Vertiefungstag 8 UStd.: 120 €/Vertiefungstag in Kombination mit Juni-Online Termin zusammen 165 € Ort Online/Vertiefungstag: Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

TERMINVORSCHAU 2026:

Gemeinschaft stärken – Zusammenarbeit zwischen Eltern und Leitung mit Anita Sonntag

Fr, 06. Februar 2026

Rollen und Verantwortung im Vorstand mit Anita Sonntag

Fr, 17. April 2026

Kollegiale Fallberatung – Eine Chance auf eine gute Zusammenarbeit mit Damaris Wien-Daca

Fr, 12. Juni 2026

mit Vertiefungstag

Sa, 13. Juni 2026

Partizipation im Team entwickeln mit Anita Sonntag

Fr, 10. Juli 2026

Depression, Burnout und allgemeine Erschöpfungssyndrome

Fortbildung

Fr–Sa, 21.–22. November 2025 25-II-B06

Viele Menschen leiden unter den verschiedenen Formen der Depression, fühlen sich den täglichen Anforderungen nicht mehr gewachsen und an ihren persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten gehindert. Schon bei Kindern und Jugendlichen ist dies zunehmend zu beobachten. Wie können wir dieses Zeitphänomen verstehen und dieses Spannungsfeld so bewältigen, dass wir zu einer stabilen und kraftvollen Seelenstimmung finden?

Im Vortrag und anschließenden Seminar geht es im Hinblick auf unsere aktuelle Lage sowohl um allgemeine und therapeutische Möglichkeiten, als auch um die Auseinandersetzung mit den Fragen, welche das Phänomen Depression aufwirft. Es wird Raum für persönlichen Austausch geben, was die Übereinkunft von Schweigepflicht voraussetzt.

Dr. med. Hartwig Volbehr, Konstanz, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 9:00–18:00 Kosten für 14 UStd. 165 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Februar 2026!

Der Schlaf des kleinen Kindes

Durchwachte Nächte, müde am Morgen, Mittagsschlaf ade? Der Mensch lernt Schlafen. Wir widmen uns dem spannenden Entwicklungsthema Schlaf. Wieviel ist nötig? Wann ist es gut? Wie gelingt entspanntes Einschlafen?

Kongress für Betreuende und Eltern
21. (Präsenz) und 28. Februar (Online) 2026

>>> Informationen online ab Herbst 2025:

schlafkongress-koeln.de

Interessenten-Liste ist bereits offen.

Online-Seminar-Reihe zu geisteswissenschaftlichen Grundlagen im 21. Jahrhundert

Der Mensch als Engel, der Mensch als Tier, der Mensch als Mensch

Sa, 27. September 2025, 11:00 – 17:00 25-II-23/2

Erkenne dich selbst. Zum Verhältnis von Selbsterkenntnis und Selbstgefühl

Fr, 06. Dezember 2025, 11:00 – 17:00 25-II-23/3

Mit Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Eichwalde, Prof. für Philosophie und Erkenntnisgrundlagen der Anthroposophie/Alanus Hochschule Alfter und Ramona Rehn, Delos Forschungsstelle, Alanus-Hochschule

Zeiten jeweils Sa, 11:00 – 17:00 Kosten für je 7 UStd. 80 €, Ermäßigung auf Anfrage Ort online

TERMINVORSCHAU 2026:

Sa, 14. März 2026, 11:00 – 17:00

Inklusion unter 3

Berufsbegleitender Zertifikatskurs

Neustart! Frühjahr 2026

Der Inklusionsgedanke bedeutet barrierefreie Betreuung im Alltag. Speziell für den U-3-Bereich ist dieser Kurs ausgelegt und behandelt gesellschaftliche Themen, wie kulturelle Vielfalt, Verschiedenheit, Familienformen, Diversität, Fluchterfahrung sowie Migration und im Besonderen körperliche und geistige Behinderungen.

Es geht um das Nachspüren der eigenen Haltung und Biografie, um das Erfassen neuer Erkenntnisse und die persönliche Weiterentwicklung. Erfahrene Fachreferent:innen bringen Wissenschaft und Heilpädagogik, Rahmenbedingungen und Menschen mit der Waldorfpädagogik in Verbindung. Dabei arbeiten wir nach den dialogischen Ansätzen von Anthropoi. Der LVR-Zertifikatskurs wird mit der Überarbeitung der pädagogischen Konzeption und einer Lernergebnisfeststellung abgeschlossen.

Interessierte können sich bereits vormerken lassen!

Kursleitung: Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer, Vertretungstagesmutter; Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin, Kontinuierliche Kursbegleitung: Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer, GRETA-Lehrende sowie Fachreferentinnen.

Ein Gemeinschaftsprojekt des Seminars für Waldorfpädagogik und des Fachbereichs Kindertagespflege.

Zeiten Bitte Flyer anfragen! freitags 17:30 – 20:30, samstags/ganztags jeweils 09:15 – 17:30; Gesamtumfang: 120 UStd. in Präsenz zzgl. Selbstlerneinheiten 1.500 € vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW, Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

In Kooperation mit:



schlafkongress-koeln.de

>>> Informationen online ab Herbst 2025!



@waldorfschule_bgl

Adventsbasar
30. November 2025
11 – 17 Uhr

**Gemeinsam lernen,
gemeinsam ans Ziel.**
Alle staatlichen Abschlüsse.

Plätze frei
für Seiteneinsteiger*innen!

**Start unserer
Informationstage:**
12./13. September 2025
Anmeldung und weitere Infos:
www.fwsbg.de

Freie
Waldorfschule
Bergisch
Gladbach

Gedankenkreis zur Waldorfpädagogik

Beginn: Mi, 10. Sept. 2025, 08:00 – 09:30 25-II-A02

Der Gedankenkreis zur Waldorfpädagogik ist Austausch von interessierten Eltern, die sich anhand von verschiedenen Texten mit Waldorfpädagogik beschäftigen. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir möchten uns gegenwärtig damit beschäftigen, den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit im Sinne der Waldorfpädagogik zu begegnen. Dafür beschäftigen wir uns mit neu erschienener Literatur und manchmal lesen wir auch Originalpassagen von Steiner nach. Alle Themen sind gewählt mit der Grundidee: wie können wir uns und unsere Kinder stärken, ihnen etwas Gutes mitgeben, damit auch sie einmal Gutes in der Welt bewirken möchten.

Unser Termin ist flexibel, bei Interesse an einer Teilnahme finden wir gerne auch einen Abendtermin.

Weitere Informationen bei Eva Tenhonsel:
eva.tenhonsel@gmx.de

Zeiten i.d.R. einmal monatlich mittwochs 08:00–09:30, weitere Termine: 8. Okt./19. Nov./10. Dez. 2025 Kosten kostenfrei
Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland,
Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstr.

Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

Fast zwei Jahrzehnte kooperieren wir mit dem Jugendamt der Stadt Köln im Bereich Qualifizierung und Fortbildung von Kindertagespflegepersonen. Als Vorreiter bei der Implementierung des QHB – wie es das KiBiz seit Dezember 2019 für NRW vorgibt – setzen wir regelmäßig alle QHB-Formate erfolgreich um und bieten Plätze auch für Teilnehmende außerhalb Kölns an.

Der Blick auf das Kind aus Sicht der Waldorfpädagogik ist unser Ausgangspunkt. Die Bedeutung von Nachahmung und Vorbild, das Recht auf Spiel, die Würde des Kindes sowie Bindungssicherheit sind für uns wesentliche Aspekte der frühkindlichen Betreuung. Den Besonderheiten der ersten drei einzigartigen Lebensjahre eines jeden Menschen gehen wir intensiv nach, um sie zu erspüren, zu erfassen und zu verstehen.

Auch unsere Referent:innen unterrichten mit dieser Auffassung: Ortrun Goss, Barbara Isdepski, Dr. Renate Karutz, Jasmin Khalil, Katrin von Kuk, Sabine Lacour, Anna Lindblom, Maria-Sophie Morfeld, Barbara Müller-Hansen, Darja Nabersberg, Pia Weische-Alexa, Clarissa Wolff-Ziegenbalg.

Bitte fragen Sie nach unseren ausführlichen Flyern, die über die jeweiligen Veranstaltungen in der Kindertagespflege informieren. Oder schauen Sie auf unserer Website nach.

Teilnehmende im Initiativkreis
AG Waldorf-Kindertagespflege

Kooperationspartner des Jugendamtes der Stadt Köln
Teilnehmende der AG 78 der Stadt Köln

Mitglied im
Bundesverband Kindertagespflege Berlin e.V.



In Kooperation mit



schlafkongress-koeln.de

>>> Informationen online ab Herbst 2025!

Anschlussqualifizierung 160+/QHB 300-Teil 2

Berufsbegleitende Fortbildung/Qualifizierung

Seit: 30. Mai 2025 25-I-B11

QHB 300-Teil 1

Berufsvorbereitende Qualifizierung

Beginn: Fr, 07. November 2025 25-II-B31

Seit Sommer 2022 gilt in Köln, wer seine erste Pflegeerlaubnis zur Kinderbetreuung erhalten möchte, hat eine Qualifizierung nach QHB mit insgesamt 300 UStd. zu absolvieren.

Das Konzept des QHB sieht eine kompetenzorientierte Lehr-Lern-Methodik vor. Daher geben wir grundlegende Themen und Inhalte vor und gleichen diese regelmäßig mit den Kompetenzen und Bedürfnissen der Kursteilnehmer:innen ab. Für solch eine intensive Auseinandersetzung ist bei allen Themen vorgesehen, dass zwei Referent:innen im Teamteaching kontinuierlich im Kurs anwesend sind und der Kurs als Präsenzveranstaltung angelegt ist. Im Ausnahmefall können Onlinestunden angeboten werden.

Der Kurs ist in jeweils eine berufsvorbereitende und eine berufsbegleitende Einheit unterteilt. Teil 1 umfasst 160 UStd., Selbstlernerheiten (100 UStd.) sowie Praktika (80 UStd.) und endet mit einer Lernergebnisfeststellung, die Voraussetzung der Pflegeerlaubnis ist. Teil 2 verläuft parallel zu den ersten Berufserfahrungen als Kindertagespflegeperson mit 140 UStd., Selbstlernerheiten (60 UStd.) sowie einer weiteren Lernergebnisfeststellung. Das anschließende Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V. ist bundesweit gültig.

Von Kölner Bewerber:innen muss eine Empfehlung der Kontaktstelle Kindertagespflege Köln (www.kindertagespflege-koeln.de) mit positiver Eignungseinschätzung vorgelegt werden – dies kann bis zu drei Monate dauern.

Auch von Teilnehmer:innen aus anderen Kommunen sind entsprechende Befürwortungen der Jugendämter erforderlich.

Teilnehmer:innen aus Köln mit positiver Eignungseinschätzung und der Unterzeichnung einer Kostenvereinbarung vom Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Köln (Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, 0221. 221 27 519) werden mit 3.500 € gefördert.

Der Unterricht findet im Teamteaching statt.

Zeiten Bitte Flyer anfordern! Kosten Teil 1: 3.000 €, Anschlussqualifizierung 160+/Teil 2: 1.500 €, vsl. förderfähig mit neuem Bildungsscheck-Format NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Februar 2026!

Der Schlaf des kleinen Kindes

Durchwachte Nächte, müde am Morgen, Mittagsschlaf ade? Der Mensch lernt Schlafen. Wir widmen uns dem spannenden Entwicklungsthema Schlaf. Wieviel ist nötig? Wann ist es gut? Wie gelingt entspanntes Einschlafen?

Kongress für Betreuende und Eltern
21. (Präsenz) und 28. Februar (Online) 2026

>>> Informationen online ab Herbst 2025:

schlafkongress-koeln.de
Interessenten-Liste ist bereits offen.

Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler

Online-Fortbildungsreihe

Begrenzte geförderte Plätze
für Kölner Kindertagespflegepersonen!

Siehe Seite 46

Neuer Kurs: Inklusion unter 3

Berufsbegleitender Zertifikatskurs

Interessenten-Liste ist ab sofort offen, bitte vormerken lassen.
Voraussichtlich wieder förderfähig mit neuem Bildungsscheck NRW!

Siehe Seite 51

Kindertagespflege Fortbildungen

In die Eingewöhnung starten

Sa, 30. August 2025, 09:30–17:00 25-II-B08

Die Eingewöhnung neuer Kinder hat begonnen. Wie gelingt sie für alle Beteiligten entspannt? Mit welchem Blick schaue ich auf neue Kinder und habe ich auch die restliche Gruppe im Blick? *Eingewöhnung immer wieder neu denken und gelingen lassen.*

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Pädagogin für Elementarmusik Bewegung, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30–17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bastelwerkstatt: Stricken, Nähen, Filzen für die Kindertagespflege

Sa, 20. September 2025, 09:30–17:00 25-II-B10

Jede KTP kann mit ihren Händen und ihrer Kreativität Einzigartiges für ihre Kindertagespflege schaffen! In entspannter Atmosphäre kann Phantasie in handwerkliche Wirklichkeit verwandelt werden. Mit unseren Händen erschaffen und Sinnvolles tun, verbindet uns mit uns selbst. Damit schenken wir den Kindern innere Bilder zur Nachahmung und stärken damit ihre Selbstbildung.

Erweiterung des künstlerischen Handwerkzeugs.

Ana Jiménez Lorente, Köln, Waldorf-Tagesmutter; Maria Aurora Guerrero Rueda, Köln, Tagesmutter; Magda Vilarim Garrido, Köln, Tagesmutter

Zeiten 09:30–17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Natur als heilsamer Bildungsort

Sa, 08. November 2025, 09:30–17:00 25-II-B12

Resilienzkraften in der Natur schöpfen – für Kinder und Kindertagespflegepersonen. Inhalte dieses Bildungstages werden sein:

Natur aus überraschenden Perspektiven erleben, Naturerfahrungsspiele und Übungen, Gestalten mit Naturmaterial, Natur als heilsamen Ort erleben.

Nachhaltigkeit und Selbstpflege in der Natur.

jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bindung, Unternehmenslust und Selbstbestimmung

Sa, 08. November 2025, 09:30–17:00 25-II-B13

Wir schauen aus neuen Blickwinkeln auf die Grundbedürfnisse nach Sicherheit, Unternehmenslust und Autonomie. Wie sind die sozialen Entwicklungsschritte schon bei Kleinstkindern bis ins Erwachsenenalter. Wir schauen dabei auf soziale Kompetenzen – sowohl bei den betreuten Kindern als auch bei uns selbst.
Beobachten, Beschreiben und Reflektieren.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Pädagogin für Elementarmusik Bewegung, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Der gesunde Rücken

Sa, 08. November 2025, 09:30–17:00 25-II-B14

Frühkindliche Betreuung ist eine körperliche Herausforderung – insbesondere für den Rücken. Richtig Heben, richtig Bücken... Diese Schulung mit Übungen hilft für entlastende Bewegungsabläufe im Betreuungsalltag.
Körper und Resilienzkraft stärken.

Katrin von Kuk, Köln, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Yogalehrerin, Sporttherapeutin

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Auszeiten im Hutzelgarten:

Eine Kooperation mit dem Lernort Hutzelgarten. Es geht um Rückzug in die Natur und „Kopf frei machen“ für die Themen, gemeinsames Essen und Wandern. Treffpunkt an der Michaeli Schule Köln. Die Hin- und Rückfahrt wird als Fahrgemeinschaft durch das Bildungswerk organisiert. Bitte bei Anmeldung mitteilen, ob PKW vorhanden (Fahrzeit 40 Minuten).

Auszeit: Die eigene Konzeption überarbeiten

Sa, 13. September 2025, Abfahrt 09:00 25-II-B09

Nicht nur im KiBiz sondern auch der Rat der Stadt Köln hat festgeschrieben: „Zur weitergehenden Sicherung der pädagogischen Qualität ist bei Neuerteilung der Pflegeerlaubnis, spätestens jedoch nach 5 Jahren Tätigkeit, ein überarbeitetes Konzept vorzulegen.“ Dafür begeben wir uns einen Tag in intensive Arbeit.
Für die beständige Konzeptionsarbeit.

Auszeit: Kleine Kinder denken anders! Aber wie?

Sa, 27. September 2025, Abfahrt 09:00 25-II-B11

Eine spannende Forschungsreise – mit Schwerpunkt auf die unbewusste Entwicklungsphase (0-3 Jahre) des Kleinkindes. Wie kann man die waldorfpädagogische Betrachtung der Jahrsiebt dazu verstehen? Und welche wissenschaftlichen Aspekte in Bezug auf die Gehirnentwicklung untermauern dies?
Erweiterung des Verständnisrahmens für die besonderen ersten drei Lebensjahre.

Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer, Vertretungstagesmutter

Zeiten 09:00–19:00 Kosten für 12 UStd.: 125 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Treffpunkt Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln Ort Eifelstraße 53, 53894 Mechernich-Bergheim



Waldorf
Nordeifel
Freie Veytalschule Satzvey
Zusammen. Lebendig. Lernen.

**Wir sind anders.
Wir sind Waldorf 2.0.**

Am Kirchturm 7 · D-53894 Mechernich-Satzvey
Mail: info@veytalschule.de · Telefon: 0 22 56 / 9 56 91 0 · www.waldorfnordeifel.de




Mehr als Schule

WALDORFSCHULE-ERFSTADT.DE



HUTZELGARTEN

U3-Garten für
Tagesausflüge,
Workshops und
Fortbildungen



WWW.HUTZELGARTEN.DE

Fragen über das kleine Kind

Für Betreuende und Eltern

Individuelle Termine buchbar

Wir geben Raum für Einzelgespräche zu allen Themen und Ereignissen des Kleinkindalltags. Sorgen und Nöte können angeschaut werden, individuelle Sachverhalte werden in geschütztem Rahmen besprochen.

Anmeldung bei: Maren von Dürckheim, duerckheim@fbw-rheinland.de oder Tanja Hoffmann, hoffmann@fbw-rheinland.de

Zeiten nach Absprache Kosten Spende erbeten Ort nach Absprache oder in der Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstr.

Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis am Mittwoch

Mi, 02. Juli 2025, 18:30–20:45 25-II-A01/1

Mi, 03. September 2025, 18:30–20:45 25-II-A01/2

Mi, 01. Oktober 2025, 18:30–20:45 25-II-A01/3

Mi, 29. Oktober 2025, 18:30–20:45 25-II-A01/4

Gespräche und Anregungen zur täglichen Arbeit mit Tageskindern. Moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert.
Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Pädagogin für Elementarmusik Bewegung, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten (pro Termin) für 3 UStd.: 15 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pfllegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstr.

Die Pädagogik der Waldorfschule

Einführung in die Grundlagen und Praxis der Waldorfpädagogik

Seit: Mo, 05. Mai 2025 25-I-24

für Eltern, Pädagog:innen, Studierende der Pädagogik und Interessierte.

Themen und Termine:

- 05. Mai 2025: Was will Waldorfpädagogik? Was bedeutet Lernen mit Kopf-Herz-Hand?
- 02. Juni 2025: Rhythmen und Krisenzeiten in der Entwicklung des Kindes
- 30. Juni 2025: „Rhythm is it!“ Stärkende Elemente in der Pädagogik
- 08. September 2025: Warum Flechtmuster in der 4. Klasse? Vom Lehrplan in der Unter- und Mittelstufe
- 29. September 2025: Bilder statt Medien? Waldorfmethodik I
- 27. Oktober 2025: Lernen im Schlaf? Waldorfmethodik II: Zum Epochenunterricht
- 24. November 2025: Temperamente - Schablonisierung oder Individualisierung?
- 12. Januar 2026: Malen statt Pauken? Der Lehrplan der Oberstufe und die Rolle der künstlerisch-handwerklichen Fächer

Termin nach Absprache: ein Samstagmorgen mit künstlerischen Übungen.

Späterer Einstieg auf Anfrage möglich!

Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im berufsbegl. Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn

Zeiten jeweils montags 19:30–21:00/Samstagvormittag wird gemeinsam vereinbart Kosten 8 Termine und Samstagvormittag: 130 €/100 € für Studierende Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln – eine sehr lebendige Kooperation!

Beginn: Di, 02. September 2025

Angeboten wird in der Fortbildung zum Waldorflehrer/zur Waldorflehrerin ein breites Spektrum an waldorfspezifischen Grundlagen und methodisch-didaktischen Inhalten, schwerpunktmäßig für Klassenlehrer:innen (Klassen 1–8).

Kinder lernen von Vorbildern. Mehr denn je brauchen sie mutige Erwachsene, die ihnen die Möglichkeit, einen eigenen Weg zu gehen, authentisch vorleben. Das schließt das Bewusstsein für die individuellen Potenziale ein – ebenso wie die Wertschätzung der eigenen Schwächen. Vorbilder müssen nicht perfekt sein, sondern lebendig und überzeugend.

Wie stärken wir die Kräfte der Entdeckerfreude und des Künstlers im Erwachsenen? Nicht ein feststehendes Konzept, sondern Aufmerksamkeit für die lebendigen Prozesse des alltäglichen Lebens und Lernens bildet die Grundlage des Lehrberufs in der Waldorfpädagogik. Das Seminarangebot bietet vielfältige Möglichkeiten, persönliche Fähigkeiten weiterzuentwickeln, Ressourcen zu entdecken und neue Perspektiven zu gewinnen.

Sind Sie neugierig geworden?

Das Leitungsteam, bestehend aus Astrid Mertens, Katrin Sauerland, Hilde Seehausen, Regina Thorne und Elisabeth Voß freut sich auf Ihr Interesse!

www.waldorflehrerseminar-koeln.de



Anerkannt vom Bund der Freien Waldorfschulen

Wir bieten eine zweieinhalbjährige berufsbegleitende Weiterbildung zum* zur Waldorflehrer*in in Köln!

Werden Sie Waldorflehrer*in!



Für weitere Infos:
www.waldorflehrerseminar-koeln.de

Vielleicht hatten Sie immer schon einmal den Gedanken, sich in Ihrem Lehrerberuf zu verändern oder weiterzubilden. Im berufsbegleitenden Lehrerseminar beginnt ab **2. September 2025** ein neuer Weiterbildungskurs zum* zur Waldorflehrer*in.

Voraussetzung: Sie haben ein abgeschlossenes Lehramtsstudium, ein Studium in zwei unterrichtsrelevanten Fächern, das als Staatsexamen anerkannt wird (Magister/Diplom) oder eine Meisters Ausbildung in einem handwerklichen Beruf.



Vielfalt erleben.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

www.waldorfschule-koeln.de

 **FREIE
WALDORFSCHULE
KÖLN**

Fachbereich Offener Ganztag

2026: Das Recht auf den Ganztag in der Grundschule steht vor der Tür. Damit haben Eltern den rechtlichen Anspruch auf 8-stündige Betreuung ihrer Kinder an 5 Tagen in der Woche sowie in den Ferienzeiten. Neben entsprechenden räumlichen und strukturellen Vorbereitungen wird auch hier ein Fachkräftebedarf benannt.

Wir haben uns längst auf den Weg gemacht und seit 2021 bereits drei Qualifizierungskurse für OGS-Fachkräfte umgesetzt. Mit unserem Curriculum haben wir Erfahrungen gesammelt und auch Maßstäbe für diesen wichtigen Bildungsbereich gesetzt, die in erweiterten Bildungsangeboten für OGS-Mitarbeitende bildungswerkübergreifend angerechnet werden. Die Teilnehmenden der Kurse haben mit großer Überzeugung für ihren breiten Zuwachs an Fachlichkeit unsere kompetenzorientierte Qualifikation abgeschlossen.

Derzeit warten wir immer noch auf die angekündigten Neuansforderungen für das Land NRW. Es ist uns wichtig, dass unser Qualifizierungsformat diesen Zertifizierungsvorgaben entspricht.

OGS-Inhouse-Schulungen

Termine und Inhalte nach Vereinbarung

Aufgrund von Anfragen nach einem neuen Kursformat haben wir uns entschieden, zunächst mit Inhouse-Schulungen weiterzumachen, die wir modulhaft anlegen und in Abstimmung mit den Bedürfnissen des jeweiligen OGS-Teams umsetzen werden. Absolvierte Moduleinheiten können später bei uns auf das neue Kursformat angerechnet werden.

Anfragen an:

Maren von Dürckheim, duerckheim@fbw-rheinland.de oder
Ortrun Goss, goss@fbw-rheinland.de

Unseren Fachreferentinnen Martina Haaf, Elisabeth Voß und Pia Weische-Alexa sowie weitere Fachreferent:innen werden die Inhouse-Fortbildungen durchführen.

>>> Informationen online ab Herbst 2025:

schlafkongress-koeln.de

Interessanten-Liste ist bereits offen.

Kölner Förderlehrer:innen-seminar und Seminar für Quellendidaktik

Berufsbegleitende Fortbildungen

EXTRASTUNDE Fernkurs

Mo – Fr, 11. – 15. August 2025 25-II-B20

Gesamtkonzept in Form & Farbe

SPRACHE IM BILD Fernkurse

Mo – Mi, 07. – 09. Juli 2025 25-II-B21/1

Vom Sehen und Hören zum Lesen und Schreiben (Klasse 2)

Mo – Mi, 06. – 08. Oktober 2025 25-II-B21/2

Vom Handeln zum Lesen und Schreiben (Klasse 3)

DIAGNOSTIK Fernkurs

Mo, 22. September 2025 25-II-B22

Einschulungsverfahren: Frühe Begleitung

RECHNEN IN BEWEGUNG Fernkurs

Mo – Mi, 25. – 27. August 2025 25-II-B24

Logik und lebendiges Lernen (Klasse 2)

Informationen: www.utastolz.de oder www.fbw-rheinland.de

In Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (stolz LERNEN) ein umfangreiches Kursspektrum zur Prävention, Begleitung und Behandlung von Lernschwierigkeiten an, sowie für einen wirksamen, handlungsorientierten Unterricht in den Klassen 1 bis 4.

Die Online-Formate mit ansprechenden Videos und griffigen Begleitmaterialien wechseln sich mit Präsenzkursen innerhalb eines zeitgemäßen, Ressourcen schonenden Konzepts ab.

Kölner Förderlehrer:innenseminar: Bewegungsorientierte Lerntherapie für Schule und eigene Praxis

Bewegungsorientiert fördern heißt Stufen im Schriftspracherwerb, in Mathematik, Aufmerksamkeit und Konzentration als Lernbewegungen zu deuten und mit Mal-, Zeichen-, und Bewegungsübungen zu begleiten.

Sie lernen neurologische, kognitionspsychologische, sonderpädagogische und didaktische Konzepte mit anthroposophischen Sichtweisen zu verbinden und entsprechende diagnostische und fördernde Ansätze mit reichhaltigem praktischem Repertoire kennen und anwenden.



Sie erlernen die Extrastunde nach Audrey McAllen. In den Kursen Extrastunde, Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Diagnostik und Kommunikation werden Sie umfassend und praxisorientiert geschult. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Fallbesprechungen abgeschlossen.

Kölner Seminar für Quellendidaktik

Die Quelle des Kindes mit der Quelle der Kultur verbinden heißt didaktisch zeitgemäß und anthroposophisch inspiriert dem Wesen des individuellen Kindes entsprechend Unterricht zu entwerfen: für das gemeinsame Lernen (Inklusion) und die Klassenlehrer:innentätigkeit an Regel- und Förderschulen.

Sie lernen dieses „Kunst-Handwerk“ für die Klassen 1 bis 4 in den Kursen Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Meine Epoche entwerfen und Zeugnisse schreiben. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Unterrichtsentwürfen und Dokumentation der Durchführung abgeschlossen. Nicht nur auf die heutigen Kinder, sondern auch auf Unterrichtsbesuche der Bezirksregierungen, Schulämter oder des Senats sind Sie so bestens vorbereitet.

Alle Teile sind jeweils auch einzeln buchbar. Lassen Sie sich beraten, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt!

Uta Stolz, Königswinter, Waldorfpädagogin, Dipl. Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Mobil 0176.400 576 56, mail@utastolz.de, www.utastolz.de

Kosten Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen Ort Online/Präsenz: Stolz Lernen, Frohnhardter Str. 68c, 53639 Königswinter

Kulturtermine, Feste und Inforeveranstaltungen

Großer Informations- und Einführungsabend für neue Eltern

Fr, 19. September 2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6–8, 50765 Köln

Michaelifest

Sa, 27. September 2025, 12:00 – 17:00 Uhr

Auftakt Festeskreis Michaeli Schule (Michaeli 2025 – Ostern 2026)

Eintritt frei! Michaeli Schule, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Basar / Tag der offenen Tür

Sa, 22. November 2025, 12:00 – 18:00 Uhr

Eintritt frei! Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6–8, 50765 Köln

Puppenbühne Kristallkugel

Sa, 22. November 2025

Puppenspiel Dornröschen Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6–8, 50765 Köln

Puppenbühne Kristallkugel

Sa, 29. November 2025

Puppenspiel Dornröschen Waldorfschule Bergisch Gladbach Refrath, Mohnweg 13, 51427 Bergisch Gladbach

Dozent:innen und Kursleiter:innen

Beuel, Margit	42,45	Mertens, Astrid	63
Birkenstock-Würtenberg, Stephanie	45	Morfeld, Maria-Sophie	54
Borries, Marianne v.	43	Müller-Hansen, Barbara	57f.,61
Christensen, Lars	39f.	Nabersberg, Darja	51,54
Cooper, Nils	24,41	Papp, Silvia	46
Eicher, Helmut	36	Rehn, Ramona	41,50
Fujita, Keiko	43	Sauerland, Katrin	63
Gösch, Jan Uwe	47	Scheeder, Peter	25
Goss, Ortrun	51,54,59	Schneider, Marcus	25
Graß, Carola	43	Schulz, Steffi	33
Groß, Barbara	43,45	Schulze, Dr. Manfred	33
Haaf, Martina	65	Schumacher, Dirk	41
Hanke, Ute	35	Schwartz, Dieter	41
Hardtmuth, Dr. Thomas	30	Schwarz, Dr. Silke	47
Heidekorn, Andrea	37	Seehausen, Hilde	63
Heinz, Sabine	41	Sering, Dorothea	17ff,30
Hübner, Prof. Dr. Edwin	24	Sonntag, Anita	48
Isdepski, Barbara	54	Steudel, Thomas	35
Karutz, Dr. Markus	26	Stolz, Uta	66
Karutz, Dr. Renate	54	Szöke, Andrea	46
Kegel, Susann	31	Tenhosel, Eva	53
Khalil, Jasmin	29,57	Terwyen, Dagmar	41
Klotzsch, Anne	42	Thorne, Regina	41,63
Klünker, Prof. Dr. Dr.	50	Volbehr, Hartwig Dr.	49
Kühf-Ulrich	16	Vormann, Dr. Sigrd	26
Kühmstedt, Estella	16	Voß, Elisabeth	62f.,65
Koelman, Martha	32ff	Weber, Thomas	40
Kuk, Katrin von	58	Weische-Alexa, Pia	15f.,54,65
Kunze, Frauuke	41	Werner, Hartmut	26
Lacour, Sabine	54	Wernsdorff, Claudia v.	43,45
Lambert, Petra	51	Wien-Daca, Damaris	43ff,51
Leineweber, Barbara	41	Wiesemann, Sandra	45
Libertiny, Zsuzsanna	46	Wolff-Ziegenbalg, Clarissa	54
Lindblom, Anna	54	Zarudny, Elena	42
Lisker, Dr. Thorsten	27		
Marisch, Anne	42f.		

Anmelde- und Zahlungsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und Träger der Freien Jugendhilfe. Diesem angeschlossen ist das Seminar für Waldorfpädagogik, das Mitglied in der Vereinigung der Waldorfkinderergärten ist.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Anmeldungen werden vom FBW per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist i.d.R. keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben.

Angemeldete Teilnehmer:innen werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung einer Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist der Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für Teilnehmer:innen besteht kein Anspruch auf bestimmte Dozent:innen oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

Teilnehmer:innen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Teilnahmegebühren

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Paypal (fbwk@fbw-rheinland.de)
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks.

Bei Vorträgen gilt Barzahlung am Veranstaltungsort.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE44 3702 0500 0007 0428 01
BIC BFSWD33XXX

Rücktritt und Erstattung

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Teilnahmegebühr bei einer Abmeldung bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet.

Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit voller Teilnahmegebühr kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den Teilnehmer:innen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf Ersatzteilnehmer:innen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Teilnahmegebühren. Im Falle eines grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verstoßes gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Gesonderte Verwaltungsgebühren

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 15 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Datenschutz

Namen, Adressen und Bankverbindungen der Teilnehmer:innen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die Teilnehmer:innen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen Teilnehmer:innen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DSGVO im FBW sind auf unserer Homepage (Datenschutz) zu finden.

Haftung

Die Teilnehmer:innen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung bei Unfällen und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der Teilnehmer:innen.

Qualitätssicherung

Das FBW ist zertifiziert und 2022 retestiert nach LQW.



Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.

Stand: Juni 2025

Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter www.fbw-rheinland.de.

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen:

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen z.B.:

- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln – AWK (Zusammenschluss 16 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. in „Der Paritätische“ und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,
Träger der Freien Jugendhilfe;

Vorstand: Ortrun Goss, Susanne Grimm, Maren von Dürckheim

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website www.fbw-rheinland.de ersichtlich.



Team/Impressum

Ortrun Goss
goss@fbw-rheinland.de

Susanne Grimm
grimm@fbw-rheinland.de

Tanja Hoffmann
hoffmann@fbw-rheinland.de

Anne Marisch
marisch@fbw-rheinland.de

Yvonne Rausch
rausch@fbw-rheinland.de

Natalie Rick
rick@fbw-rheinland.de

Pia Weische-Alexa
alexa@fbw-rheinland.de

Maren von Dürckheim
duerckheim@fbw-rheinland.de

Damaris Wien-Daca
wien-daca@fbw-rheinland.de

Das nächste Programmheft für Januar bis Juli 2026 erscheint im Dezember 2025.

Redaktionsschluss: 15. Oktober 2025

Die aktuelle Anzeigenpreisliste erhalten Sie im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 5.500 Exemplare

Redaktion

Ortrun Goss
Susanne Grimm
Natalie Rick

(Stand: Juni 2025)

Konzeption, Design:
Jens Schellhase Design
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Anfahrten

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahnlinie 12 (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

Stadtbahnlinie 18 (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, ab Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus über die Kreuzung weiter bis Vorgebirgswall: links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter: www.kvb.koeln und www.vrsinfo.de.



Mit dem Auto

Von Süden: A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → rechts in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. Weiter siehe unten.

Von Norden: A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. Weiter siehe unten.

Weiter: Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höniger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

Gebührenpflichtige Parkplätze: entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.

BIO FASHION

Maas.

**KINDERTRÄUME,
NACHHALTIG
GEMACHT.**

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985
UNSERE FILIALEN: BAD HOMBURG, 2X BIELEFELD, BONN,
FREIBURG, GÜTERSLOH, HAMBURG, HANNOVER, KONSTANZ,
MÜNSTER, OLDENBURG

MAAS-NATUR.DE

schlafkongress-koeln.de

>>> Informationen online ab Herbst 2025!

Freies Bildungswerk Rheinland Seminar für Waldorfpädagogik

Staatlich anerkannte
und qualitätszertifizierte
Weiterbildungseinrichtung

Geschäftsstelle:
Luxemburger Straße 190
50937 Köln

Tel. 0221.941 49 30

info@fbw-rheinland.de
www.fbw-rheinland.de
www.waldorfseminar-koeln.de

Bürozeiten:
(außer Di)
Mo – Fr, 10:00 – 14:00

