



**Kölner Fortbildungsreihe:**

## **Kindheit gut begleiten**

Diese Fortbildungen legen den Grundstein für das Verständnis von Kindern, die aus den verschiedensten Gründen in Entwicklungsnotlagen geraten sind. Neben der Vermittlung von diagnostischen Kenntnissen aus Pädagogik und Medizin werden Anregungen für die Seelenpflege und ganzheitliche Begleitung bei Ängsten, Unruhe oder außergewöhnlichem Verhalten gegeben.

### **Modul 1: 10./11. Januar 2025**

#### **Generation Bildschirm – Risiken, Nebenwirkungen und Hilfen**

Dr. med. Silke Schwarz und Peter Hensinger, Buchautor, Vorstandsmitglied der Verbraucherschutzorganisation diagnose:funk, Wissenschaftler, Pädagoge und Co-Initiator beim Bündnis für humane Bildung

### **Modul 2: 07./08. März 2025**

#### **Wie entwickelt sich ein gesundes Immunsystem? Resilienz, neue Erkenntnisse aus der Welt der Ernährung und des Mikrobioms**

Dr. med. Silke Schwarz und Dr. Thomas Hardtmuth, Arzt, Buchautor, Dozent für Gesundheitswissenschaften

### **Modul 3: 23./24. Mai 2025**

#### **Sinn-voll Kind sein. Vom Zauber der 12 Sinne**

Dr. med. Silke Schwarz und Gudrun Haller, Praxis für Eurythmietherapie, Vorstandin Gesundheitskultur e.V., Referentin

### **Modul 4: 07./08. November 2025**

#### **Rätsel: AD(H)S: Was können wir aus ganzheitlicher Sicht tun?**

Dr. med. Silke Schwarz und Jan Uwe Gösch, Sportlehrer, Coach, Herausgeber und Gründer von „Bewegtes Dasein“

*»Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder auch unter misslichen Bedingungen die Stärken und Schönheiten ihrer Wesensart zum Vorschein bringen und ihre Schwächen so integrieren können, dass sie nicht zum Lebenshindernis werden.«*

— Henning Köhler

#### **Zielgruppe**

Pädago:innen, Therapeut:innen, Schulärzt:innen, Eltern und alle interessierten Menschen

#### **Veranstaltungsort**

Michaeli Schule  
Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

#### **Fortbildungszeiten**

Freitag: 17.00–20.00 Uhr  
Samstag: 11.00–16.00 Uhr

#### **Teilnahmegebühr**

145,- Euro pro Modul  
Ermäßigung auf Anfrage möglich

#### **Veranstalter**

Seminar für Waldorfpädagogik Köln  
im freien Bildungswerk Rheinland

#### **Leitungsteam**

Anne Marisch, Yvonne Rausch,  
Dr. med. Silke Schwarz

#### **Wissenschaftliche Leitung**

Dr. med. Silke Schwarz, Kindergarten- und Schulärztin, Universität Witten/Herdecke, Beratungsstelle KINDgerecht.

#### **Anmeldung/Fragen**

anmeldung@fbw-rheinland.de  
0221 – 9414930

[www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

