



Freies
Bildungswerk
Rheinland

2023.2

Juli bis Dezember

Fortbildungen Kurse Vorträge

Künstlerische Kurse
Politik und Gesellschaft
Anthroposophie
Natur
Salutogenese
Waldorfpädagogik





Maas.

NATÜRLICH LEBEN

ÖKOLOGISCHE MODE – FAIR PRODUZIERT

BAD HOMBURG | BIELEFELD | OUTLET BIELEFELD |
 BONN | FREIBURG | GÜTERSLOH | HAMBURG | HANNOVER |
 KONSTANZ | MÜNSTER | OLDENBURG

WWW.MAAS-NATUR.DE

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	4
Kalendarium	6
Im Gespräch	13
Künstlerische Kurse	14
Politik und Gesellschaft	21
Anthroposophischer Diskurs	22
Natur	27
Salutogenese	29
Waldorfpädagogik	43
Kulturtermine, Feste und Informationen	60
Dozent:innen und Kursleiter:innen	61
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	62
Bildungswerk	64
Team/Impressum	65
Anfahrt	66
Seminar für Waldorfpädagogik Köln	67

Weitere Informationen sowie Änderungen zum aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website www.fbw-rheinland.de

sowie www.waldorfseminar-koeln.de

– Christian Morgenstern

*«Bilder,
die man aufhängt umgekehrt,
mit dem Kopf nach unten, Fuß nach oben
ändern oft verwunderlich den Wert,
weil ins Reich der Phantasie erhoben.
Palmström, dem schon frühe solches kund,
füllt entsprechend eines Zimmers Wände,
und als Maler großer Gegenstände
macht er dort begeistert Fund auf Fund.»*

*»Bilder,
die man aufhängt umgekehrt,
mit dem Kopf nach unten, Fuß nach oben
ändern oft verwunderlich den Wert,
weil ins Reich der Phantasie erhoben.*

*Palmström, dem schon frühe solches kund,
füllt entsprechend eines Zimmers Wände,
und als Maler großer Gegenstände
macht er dort begeistert Fund auf Fund.»*

– Christian Morgenstern

Liebe Freundinnen und Freunde,

probieren Sie es doch einmal aus: stellen Sie die Welt auf den Kopf! Oder machen Sie es umgekehrt: stellen sie die verdrehte Welt auf die Füße. Es ist allemal lohnend, seinen gewöhnlichen Standpunkt gelegentlich zu verlassen; ein Ding, ein Ereignis, eine Angelegenheit aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, ehe man sich auf eine Meinung festlegt oder ein Urteil darüber fällt.

Auch das Team des Bildungswerks fand es an der Zeit, seine vielfältigen Aspekte einmal anders zu beleuchten. Insbesondere das Seminar für Waldorfpädagogik hat es verdient, durch eine andere Perspektive besser ins Blickfeld gehoben zu werden. So wie es einerseits selbstverständlich ein Fachbereich des Freien Bildungswerks Rheinland ist, agiert es andererseits vollumfänglich als Mitglied der Vereinigung der Waldorfkindergärten. Somit hat das Seminar einen etwas anderen Status als unsere Fachbereiche Kindertagespflege, Offene Ganztagschule sowie die Allgemeine Erwachsenenbildung.

Und da das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik auch immer näher an uns heranrückt, lässt es uns hoffen, dass zusammen kommen wird, was zusammengehört.

Klingt vielleicht kompliziert, ist aber sinnvoll!

Drehen Sie das Heft doch einmal um, dann werden Sie schon sehen...

Pa. Waische - Alexa

Für das gesamte Team



Kalendarium

Fortlaufende und regelmäßige Kurse mit Angabe des Kursbeginns.

Kulturtermine, Feste und Informationen siehe Seite 60!

Juli

- 06** Beginn: Offene Gesprächsgruppe; Sinn(e) erleben (P. Scheeder), S. 24
- 31** Bewegungsorientierte Lerntherapie; Extrastunde: Gesamtkonzept in Form und Farbe (U. Stolz), S. 58

August

- 05** Wildnisapotheke – Heilsame Kräuter: Tagesworkshop (J. Khalil), S. 27
- 08** Beginn: Intuitiv Malen; Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 08** Offene Arbeitsgruppe; Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz (Dr. S. Vormann), S. 24
- 09** Beginn: Experimenteller Ausdruck; Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert (D. Sering), S. 17
- 09** Beginn: Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 18
- 09** Anthroposophie im Gespräch (Dr. med. M. Karutz/ H. Werner), S. 25
- 10** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 39
- 11** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 39
- 11** Beginn: Qualifizierung zur Fachkraft Offene Ganztagschule (M. Haaf/E. Voss/P. Weische-Alexa), S. 55
- 12** Fortbildung Kindertagespfleg; Bindung und Eingewöhnung (B. Müller-Hansen), S. 48
- 15** Themengespräche der Anthroposophischen Gesellschaft; Vom Menschenrätsel – Seminar (Dr. med. W. Schubert), S. 23
- 16** Beginn: Lesekreis zur Waldorfpädagogik (B. Schmitz), S. 43
- 16** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter; Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 18** Podiumsdiskussion der Anthroposophischen Gesellschaft; Assistierter Suizid (Dr. R. Pauli/Pfr. U. Goebel/ Y. Scarbarth), S. 22

- 19** Beginn: Lyrik und Collage (Atelier Casale); Für alle, die Freude am kreativen Ausdruck haben (F. Casale/ E. Kühmstedt), S. 18
- 20** Beginn: Lyrik und Collage (Philia Café); Für alle, die Freude am kreativen Ausdruck haben (F. Casale/ E. Kühmstedt), S. 18
- 21** Beginn: Qualifizierung Kindertagespflege für Sozialpädagogische Fachkräfte (O. Goss/D. Nabersberg), S. 47
- 24** Themengespräch der Anthroposophischen Gesellschaft; Aktualität des Parzival; Der Lebensweg des Menschen (H. Werner), S. 23
- 25** SfW „Leitungsfähig?!“: Notfallplan erstellen (A. Sonntag), S. 71
- 25** SfW Beginn: „Neu dabei“ – Einstieg in die Waldorfpädagogik (D. Wien-Daca), S. 72
- 26** Fortbildung Kindertagespflege; Auszeit: Die eigene Konzeption überarbeiten, S. 48
- 31** Eurythmie: Sprache als Wirklichkeitsschaffende Kraft erleben (L. M. Weigelt), S. 41
- 31** Themengespräch der Anthroposophischen Gesellschaft; Aktualität des Parzival: Parzival und Gawain – individuelle Stärke und soziale Kompetenz (H. Werner), S. 23
- 31** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52

September

- 01** SfW Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler; Teil 3: Bindung (Z. Libertiny/S. Papp/A. Szöke), S. 51/S. 70
- 02** Fortbildung Kindertagespflege; Ich bin mit mir ganz bei Dir (A. Conens-Frischlich), S. 49
- 02** Polaritäten verbinden, Mitte stärken – eurythmische Grundübungen (L. M. Weigelt), S. 41
- 02** Meditation und Wirklichkeit: Das erfüllte Jetzt (T. Steudel), S. 42
- 02** Offenes Angebot des Tobiasvereins; Rundgang durch den Garten des Therapeutikums (S. Schuld), S. 38
- 06** Intuitives Singen: Bewege deine Stimme – lass Dich von Deiner Stimme bewegen (A. Lindblom), S. 40
- 07** Kölner Förderlehrerseminar; Diagnostik: Einschulungsverfahren, Frühe Begleitung (U. Stolz), S. 58
- 08** Die „Eifel-Schießtage“: Intensiv-Übungstage im intuitiven/meditativen Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung (T. Weber), S. 29

- 09** Fortbildung Kindertagespflege; Leckere und gesunde Küche (S. Lacour), S. 49
- 13** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 13** SfW Beginn: „Wieso, weshalb, warum ... Waldorfpädagogik“; Online „Eltern“-abende für Interessierte (A. Sonntag/D. Wien-Daca), S. 71
- 15** Beginn: Embodiment Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode; Berufsbegleitende Weiterbildung (A. Heimer/ K. Sánchez), S. 32
- 15** Bewegungsorientierte Lerntherapie; Rechnen in Bewegung: Geometrie & Arithmetik im Anfangsunterricht, Klasse 1 (U. Stolz), S. 58
- 16** Fortbildung Kindertagespflege; Auszeit: Die eigene Konzeption überarbeiten, S. 48
- 16** Bewegungsorientierte Lerntherapie; Rechnen in Bewegung: Logik & Lebendiges Lernen, Mathematik 2. Klasse (U. Stolz), S. 58
- 21** Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Mütter: Mindful Compassionate Parenting (Dr. med. J. Fellmer), S. 40
- 22** Das Freitagsgespräch; „Sprich, damit ich dich sehe!“ Veranstaltung des Tobiasvereins (S. Kegel), S. 35
- 23** SfW Die Erwartung der Engel – Begegnung mit dem höheren Selbst: (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 69
- 28** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 29** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft; Das Eisen – Eine Betrachtung zu Michaeli (Dr. med. W. Schubert), S. 22
- 30** Offenes Angebot des Tobiasvereins; Familienwanderung durch den Königsforst: Was wächst denn da? (S. Schuld), S.38

Oktober

- 05** Zelt- und Hüttenfreizeit mit 3-D-Bogenschießen & Outdoorküche; Intuitives Bogenschießen und viel (Koch-) Zeit am Feuer (L. Christensen), S. 31
- 09** SfW Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (D. Wien-Daca), S. 74
- 16** Bildekkräfte-Übungen aus Eurythmie und Heileurythmie (H. Eicher), S. 42
- 18** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft; Die Dichterin Anna Achmatova - Rezitation, Eurythmie und Musik (L. Troickaja/M. Berlin), S. 22

- 20** Wie verändert ein Grundeinkommen unsere Gesellschaft? Film und Workshop (D. Schumacher), S. 21
- 24** Beginn: Intuitiv Malen; Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 25** Beginn: Experimenteller Ausdruck; Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert (D. Sering), S. 17
- 25** Das Innere Gesicht – Plastizieren eines Kopfes in Lebensgröße (D. Sering), S. 19
- 25** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 25** SfW Beginn: „Neu dabei“ – Einstieg in die Waldorfpädagogik (D. Wien-Daca), S. 72
- 26** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“; Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 39
- 26** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 27** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“; Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 39
- 27** SfW „Leitungsfähig?!“: Beschwerdemanagement in der Kita (A. Sonntag), S. 71
- 27** Beginn: Qualifizierung Kindertagespflege QHB 300, Teil 1 (C. Wolff-Ziegenbalg/n.n.), S. 45
- 27** Das Freitagsgespräch; Husten, Schnupfen, Heiserkeit – wie kommen Sie und Ihre Familie gut durch die kalte Jahreszeit? (S. Schuld), S. 37
- 28** SfW Beziehung und Kommunikation in einer neuen Kommunikationsdimension (D. Schwartz), S. 69
- 28** Fortbildung Kindertagespflege; Schätze der Natur (J. Khalil), S. 49
- 28** Fortbildung Kindertagespflege; Traumasensible Pädagogik – Vertiefungstag (W. Kühnen), S. 50
- 28** Fortbildung Kindertagespflege; Wenn Bindungsbedürfnis und Autonomie miteinander ringen (B. Müller-Hansen), S. 50

November

- 04** Kreatives Flechten mit Weiden: Tagesworkshop (J. Khalil), S. 27
- 09** Eurythmie: Sprache als Wirklichkeitsschaffende Kraft erleben (L. M- Weigelt), S. 41
- 13** Anthroposophische Gesellschaft; Benefizkonzert zugunsten des neuen Flügels – Werke von Schubert, Brahms und Pejačević (I. Danz/P. Stein/T. Krampen), S. 22

UNSERE BUCHHANDLUNG

am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für
Anthroposophie und **Waldorfpädagogik**



Bücher schmökern, Zeit genießen

Besuchen Sie uns vor Ort oder bestellen Sie per

Telefon 0228 – 66 98 16

oder über unseren

Onlineshop:

www.unserebuchhandlung.de

Wir versenden deutschlandweit!

Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt
mit eigenen Parkplätzen

Inhaber: Philipp Seehausen

Paulusplatz 2, 53119 Bonn

Email: paulusplatz@unserebuchhandlung.de

- 17** Bewegungsorientierte Lerntherapie; Rechnen in Bewegung: Fördern & Fordern verbinden, Mathematik 3. Klasse (U. Stolz), S. 58
- 17** Das Freitagsgespräch; Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit (Dr. A. K. Zschocke), S. 37
- 18** Bewegungsorientierte Lerntherapie; Rechnen in Bewegung: Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen, Mathematik 4. Klasse (U. Stolz), S. 58
- 23** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 29** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52

Dezember

- 02** SfW Michaels herbe Liebe – Das Gefühl zwischen Licht und Wärme (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 68
- 02** Meditation und Wirklichkeit: Demut (T. Steudel), S. 42
- 02** Fortbildung Kindertagespflege; Handwerk statt Basteln (B. Isdepski/P. Weische-Alexa), S. 51
- 06** Themengespräche der Anthroposophischen Gesellschaft; Der Grundstein der Allgemeinen Anthroposophischen Gesellschaft (Dr. med. M. Karutz), S. 23
- 28** Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft; Impuls Anthroposophie, S. 23

Vorschau 2024

- 20.01.** SfW „Kindheit gut begleiten“ (Dr. med. S. Schwarz/ Dr. M. Schulze/ C. Wiechert/D. Scheck-Köhler/Dr. med. M. Glöckler), S. 68
- 26.01.** SfW Verwaltungskräfte und Vorstände in Waldorfindertagesstätten: Einblicke in die Verwaltungsarbeit von Waldorfindertagesstätten (A. Sonntag/D. Wien-Daca), S. 67
- 05.02.** SfW Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Waldorferzieher:in (A. Marisch/D. Wien-Daca), S. 74

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

Michaeli Schule Köln

Freie Waldorfschule
in der Südstadt



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Unser Kollegium sucht Verstärkung!
Stellenangebote und alles Wissenswerte auf www.michaeli-schule-koeln.de/service/stellenangebote/. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln
0221. 92 35 91 -0, www.michaeli-schule-koeln.de



Unsere Kooperation mit der Michaeli Schule

Ein guter Ort für lebenslanges Lernen

Alle waldorfpädagogischen Einrichtungen, insbesondere Schulen und Kindergärten, sind in gewisser Weise Stätten der Bildung nicht nur für Kinder, sondern auch für Eltern, Erzieher:innen und Lehrer:innen, sowie interessierte Personen.

Seit ihrem Bestehen ist die Michaeli Schule in dieser besonderen Weise mit dem Freien Bildungswerk Rheinland verknüpft. So lag es nahe, diese Verbindung mit dem Umzug in die neu erbaute Schule durch einen Kooperationsvertrag noch einmal ausdrücklich zu besiegeln. Davon profitieren alle Beteiligten nun schon einige Jahre.

Was können wir noch tun, um die Kooperation erlebbarer werden zu lassen? Vorstellbar für uns sind die unterstützende Zusammenarbeit bei Praktika und Projekten von Schüler:innen, jährliche Auftritte unserer Puppenbühne Kristallkugel für die Jüngeren, angepasste Elternfortbildung und Bildungsangebote für das OGS- und Lehrpersonal. In allen Punkten können wir uns eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Schule vorstellen.

Unsere Fort- und Weiterbildungen für den Kleinstkinder- und Vorschulbereich, die wir zusammen mit dem Seminar für Waldorfpädagogik durchführen, strahlen ebenfalls auf den gemeinsamen Lernort aus. Viele unserer Teilnehmenden lernen so die Ideen der Waldorfpädagogik erstmalig kennen und entwickeln persönliches Interesse für die Michaeli Schule.

Für uns gibt es also viele Synergieeffekte und wir nehmen eine weltoffene, zukunftsorientierte Schule wahr, die sich gerne in eine interessierte Öffentlichkeit stellt. **Sprechen Sie uns an, wenn Sie Anregungen und Ideen haben.** Nicht alles ist machbar, aber vielleicht mehr als man denkt.



Puppenbühne KRISTALLKUGEL

„Kein Schmetterling kann sich dem Licht entgegenheben, der nicht zuvor durch den Puppenzustand ging.“*

Seit jeher sind die unglaublichen Metamorphosen, die bis zur Erscheinung des Schmetterlings geschehen müssen, Sinnbild für die Wandlungsprozesse, die sich mehrfach in jedem menschlichen Lebenslauf vollziehen. „Wegen Umbaus geschlossen“ ist ein beliebter Ausspruch in der Pubertät. Man könnte auch sagen: wegen Verpuppung nicht ansprechbar. Nicht von ungefähr tragen die Puppe des Schmetterlings und die Puppe, mit der ein Kind spielt, denselben Namen.

Die gleichen Entwicklungsprozesse spiegeln sich in den sogenannten Volksmärchen, wenn man in ihnen nicht äußere gesellschaftliche Verhältnisse abgebildet sieht, sondern innere Bilder als Ausdruck körperlicher, seelischer und geistiger Wandlungsprozesse.

Das ist der tiefere Grund, warum die Menschen, allen voran die Kinder, auch heute noch Märchen brauchen und lieben.

Die Bilder, die in ihren Seelen entstehen, dürfen wir nicht manipulieren, können sie aber sehr wohl durch freilassende Darstellungen unterstützen. Was könnte sich dafür besser eignen als wiederum die Puppe?

Der Aufwand für eine Aufführung der Puppenbühne Kristallkugel ist ziemlich groß. Schaut man aber in die leuchtenden Augen der kleinen und großen Zuschauer, erlebt man, wie sie durch unser ruhiges Spiel selbst in eine meditative, konzentrierte Ruhe eintauchen und innerlich auftanken. Dann wird offenkundig, dass sich die Mühe gelohnt hat.

Sollten Sie Interesse an einem solchen Erlebnis für Ihre Einrichtung (Kindergarten, Schule, Seniorenheim) haben, so wenden Sie sich bitte an Brunhild Geißler-Schwitanski, Tel. 0221. 941 49 30, geissler@fbw-rheinland.de

*aus: Elke Blattmann, Puppe und Schmetterling
Die Begegnung des Menschen mit sich selbst, Stuttgart 1995

Buchen
Sie Ihren
Kurs!

MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

Seminare zur beruflichen und
kulturellen Weiterbildung

Sinneswandeln – Achtsamkeit und Kreativität in der Natur	09.07. // 22.10.23
Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur (Modul 4)	31.07. – 06.08.23
Dem künstlerischen Ausdruck auf der Spur	04.08. – 06.08.23 + weitere Termine
Kalligrafie und Schriftkunst	25.08. – 27.08.23
Kurswechsel – Wendepunkte künstlerisch gestalten	01.09. – 02.09.23
Urban Sketching – zeichnen lernen	01.09. – 03.09.23
Zuhören – die Basis guter Kommunikation Online	07.09. // 13.11.23
Coachingausbildung – Coachen mit Kunst	07.09.23 – 18.05.24
Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur (Modul 2)	08.09. – 10.12.23
Schauspielprozesse für den Beruf – ein Methodenkoffer	15.09. – 17.09.23
Zeichnen als Schulung der Wahrnehmung – analog oder digital	15.09. – 17.09.23
Gaianna XI – Eurythmie über 50	16.09. – 11.11.23
Künstler:innen-Professionalisierung – Selbstvermarktung	16.09. – 17.09.23
Social Presencing Theater (SPT) – Aufbaukurs	22.09. – 23.09.23
Fotografische Inszenierung – mit Bildern erzählen	22.09. – 24.09.23
Freie Malerei	22.09. – 24.09. // 15.12. – 17.12.23
Wenn Farbe auf die Leinwand springt	23.09. – 24.09.23
Steine aufwecken – Bildhauerei: Intuitives Arbeiten mit Marmor	28.09. – 01.10.23
Kreative Denkprozesse im Beruf nutzen Online	28.09.23
Formenzeichnen – lebendige Linie	29.09. – 01.10.23
Kreativität stärkt Resilienz	29.09. – 01.10.23
Teamentwicklung mit Kunst	12.10.23 – 17.06.24
Studienvorbereitung / Mappenkurs	16.10.23 – 15.03.24
Dazwischen – im Spannungsfeld zwischen Grafik und Malerei	20.10. – 22.10.23
Praktische Materialkunde für Künstler:innen	20.10. – 22.10.23
Live Art Process – Biografie und Beruf künstlerisch vertiefen	30.10. – 04.11.23
Eigene Werke online veröffentlichen (Online-Kurs)	07.11. – 21.11.23
Point Zero Painting – intuitives Malen	10.11. – 12.11.23
Fundstücke – Kunststücke: Ästhetik und Nachhaltigkeit	10.11. – 12.11.23
Wege zur Abstraktion – Malerei-Workshop	17.11. – 19.11.23
Künstler:innen-Professionalisierung – Galerievertretung	18.11. – 19.11.23
Resilienz erfahrbar machen	24.11. – 26.11.23
Malen mit Ölfarben – Wie Sie Ihr Bild zum Leuchten bringen	24.11. – 26.11.23
Wie aus einem Guss – Gussrelief aus Ton und Gips	01.12. – 03.12.23
Wege zur Abstraktion – Bildbesprechung Online	14.12.23 – 11.01.24

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

➔ www.alanus.edu/werkhaus

Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

Beginn: Di, 08. August 2023 23-II-01/1

Beginn: Di, 24. Oktober 2023 23-II-01/2

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, vielmehr werden, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können.

Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,
Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten jeweils dienstags, 18:15–19:45 Kosten für (8 Termine)

16 UStd.: 160€, inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin

Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin,
Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Experimenteller Ausdruck

Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert

Beginn: Mi, 09. August 2023 23-II-02/1

Beginn: Mi, 25. Oktober 2023 23-II-02/2

Jenseits von „begabt“ und „unbegabt“ werden wir mit verschiedenen Materialien, Fundstücken und Maluntergründen nach Herzenslust experimentieren. Wir orientieren uns an Werken moderner Künstlerinnen und Künstler, die uns als Quelle der Inspiration dienen. Die Kurse gliedern sich in sich abgeschlossene Malprojekte, die jeweils eine Künstlerin bzw. einen Künstler im Fokus haben. Jedes Projekt bietet Ihnen neuen Raum, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben auszuprobieren.

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,
Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten jeweils mittwochs 10:00–11:30 Kosten für (8 Termine)

16 UStd.: 160€ inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort
Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin,
Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Kreatives Schreiben für Frauen

Beginn: Mi, 09. August 2023 23-II-03

Sie haben Spaß am Umgang mit Sprache? Sie möchten gerne schreiben, Ihnen fehlen jedoch die Ideen oder die Motivation? Dieser Kurs bietet Frauen eine Gelegenheit, spielerisch, absichtslos und leistungsfrei ihre Kreativität zu erproben und zu entfalten. Im Zentrum steht dabei nicht so sehr das Endprodukt, als der Prozess des Schreibens selbst: das Sich-Ausdrücken in poetischen Formen und kleinen Prosatexten. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin, zertifizierte Schreibberaterin

Zeiten jeweils mittwochs, 18:00–20:00, weitere Termine 23. Aug./06. Sept./20. Sept./04. Okt./18. Okt. 2023 Kosten für (6 Termine) 16 UStd.: 84 € Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinlands Luxemburger Str. 190, 50937 Köln, Haltestelle: Arnulfstraße

Lyrik und Collage

Für alle, die Freude am kreativen Ausdruck haben

Beginn: Sa, 19. August 2023 23-II-04/1

Beginn: So, 20. August 2023 23-II-04/2

Mit unterschiedlichen Materialien tauchen wir ein in den Schaffensprozess und lassen uns überraschen, was geschieht. Farben, Bilder und Wörter finden zusammen im Spiel der freien Assoziation und ästhetischen Gestaltung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Veranstaltung findet an 9 Einzelterminen an 2 verschiedenen Veranstaltungsorten statt: Samstags im Atelier Casale (Barbarossaplatz), sonntags im Philia Café (Dellbrück).

Anmeldung bei der Kursleiterin: Estella Kühmstedt, emkue@web.de, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin, zertifizierte Schreibberaterin; Francesca Casale, Köln, Kunsttherapeutin, Kunsthistorikerin

Zeiten jeweils samstags 14:00–17:30, Termine im Atelier Casale am 19. Aug./16. Sept./28. Okt./18. Nov. 2023; jeweils sonntags 11:00–14:30, Termine im Philia Café am 20. Aug./17. Sept./29. Okt./19. Nov. 2023 Kosten je Termin 4 UStd.: 32 € inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort Atelier Casale, Pantaleonstr. 12, 50676 Köln, Haltestelle: Barbarossaplatz; Philia e.V., Hauswiesenweg 5-11, 51069 Köln-Dellbrück, Haltestelle Dellbrücker Mausepfad

Das Innere Gesicht – Plastizieren eines Kopfes in Lebensgröße

Beginn: Mi, 25. Oktober 2023 23-II-05

Im menschlichen Gesicht erscheint seine Individualität am ausdrucksvollsten. Entwickelt aus dem anfänglichen Säuglingskopf bis zur ausgeprägten Erwachsenenform verändert sich die Gesichtsgestalt fortlaufend. Mit Ton werden wir diese fließenden Verwandlungsschritte nachplastizieren und dabei erleben, wie sich allmählich ein Gesichtsausdruck durch das Zusammenwirken der Kräfte von Eindruck und Ausdruck an der lebensgroßen Tonform offenbart, um daraus ein inneres Portrait zu entwickeln. Dieser faszinierende Prozess ermöglicht ein tiefes Verständnis für die eigene Entwicklung von der Kindheit bis zum heutigen Tag und darüber hinaus. Für Interessierte auch ohne Vorkenntnisse geeignet.

Anmeldung bei der Kursleiterin:

Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten jeweils mittwochs 18:30–20:00 Kosten für (8 Termine) 16 UStd.: 160 € inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Berufsbegleitend studieren und weiterbilden

an der Alanus Hochschule

Save the date:
STUDIENINFOTAG
→ 18. November 2023

Studiengänge (Teilzeit/berufsbegleitend)

Bildende Kunst, Eurythmie,
Kunsttherapie, Kunstpädagogik,
Pädagogik, Waldorfpädagogik,
BWL

Hochschulweiterbildungen

Ganztagsbetreuung (OGS),
Waldorfpädagogik, Kunst-
therapie, Eurythmietherapie,
Schauspiel u.v.m.

Foto: Nina Gschlöbl

Wie verändert ein Grundeinkommen unsere Gesellschaft?

Diese Frage stellt das aktuell laufende Pilotprojekt Grundeinkommen, das der Verein *Mein Grundeinkommen e.V.* mit dem Deutschen Institut für Wirtschaftsforschung (DIW, Berlin) durchführt: www.pilotprojekt-grundeinkommen.de. Das ist nur ein Beispiel dafür, dass eine Umsetzung des Bedingungslosen Grundeinkommens (BGE) auf vielen Ebenen diskutiert, aber auch eingefordert und in Ansätzen umgesetzt wird. Wir wollen uns genauer damit beschäftigen: Denn nicht nur die Corona-Pandemie hat gezeigt, dass es grundsätzlich eine andere Politik braucht, um gut zu wirtschaften und gut zu leben. Eine Politik, die die Bedürfnisse aller Menschen und den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen ernst nimmt.

Start freitags: Impulsfilm von Daniel Häni und Enno Schmidt und anschließende Diskussion.

Workshop samstags: Vertiefen und erarbeiten, wie es konkret funktioniert.

Dirk Schumacher ist schon mehr als ein Jahrzehnt aktiv in Sachen BGE unterwegs und ist Referent für dieses spannende gesellschaftspolitische Wochenende.

Dirk Schumacher, Blankenheim, Informatiker,
d.schumacher@owako.de

Auch für Jugendliche, Studierende und Lerngruppen!

Film und Workshop

Für Interessierte ab 16 Jahren

Fr–Sa, 20.–21. Oktober 2023 23-II-06

Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens. Warum hängt mein Einkommen von meiner Erwerbstätigkeit ab? Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft. Arbeit und Würde. Und: Es funktioniert bereits!

Eintritt frei, Spende willkommen

Zeiten **Fr, 18:00–21:00, Sa, 10:00–17:00** Kosten kostenfrei,
Spende willkommen Ort **Geschäftsstelle des Freien
Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln,**
Haltestelle Arnulfstraße

Anthroposophische Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln
Kosten Abendkasse: 10 € Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Vorträge und Veranstaltungen

Assistierter Suizid – Podiumsdiskussion

Fr, 18. August 2023, 19:30 23-II-07/1

Mit Dr. Ruth Pauli, Köln, Palliativärztin, Pfr. Ulrich Goebel, Pfarrer der Christengemeinschaft Karlsruhe, Moderation: Yvonne Scarbarth, Köln, Krankenschwester, Palliativmedizin

Das Eisen – Eine Betrachtung zu Michaeli

Fr, 29. September 2023, 19:30 23-II-07/2

Mit Dr. med. Wilfried Schubert, Köln, Anthroposophischer Arzt

Die Dichterin Anna Achmatova – Rezitation, Eurythmie und Musik

Mi, 18. Oktober 2023; 19:30 23-II-07/3

Mit Liudmila Troickaja, Schauspielerin und Mikhail Berlin, Pianist

Benefizkonzert zugunsten des neuen Flügels

Mo, 13. November 2023, 19:30 23-II-07/4

Werke von Schubert, Brahms und Pejačević.

Mit Ingeborg Danz, Alt; Peter Stein, Violine und Viola; Tobias Krampen, Klavier

Impuls Anthroposophie

28. – 30. Dezember 2023

100 Jahre nach der Weihnachtstagung – Herausforderungen und Aufgaben für die Zukunft.

Vorträge – Gespräche – Betrachtungen

Themengespräche

Vom Menschenrätsel

Beginn: Di, 15. August 2023, 19:30 23-II-08

Dr. med. Wilfried Schubert, Köln, Anthroposophischer Arzt

Zeiten 3x dienstags ab 19:30, weitere Termine 19. Sept./24. Okt. 2023

Die Aktualität des Parzival

Do, 24. August 2023, 19:30 23-II-09/1

Der Lebensweg des Menschen. „Aus Unwissenheit durch Zweifel zur Glückseligkeit“.

Do, 31. August 2023, 19:30 23-II-09/2

Parzival und Gawan – individuelle Stärke und soziale Kompetenz. Spiegelungen im mittelalterlichen Epos des Wolfram von Eschenbach.

Hartmut Werner, Köln, Waldorflehrer i.R., Dozent in der Waldorflehrerbildung

Zeiten 2x donnerstags, ab 19:30

Der Grundstein der Allgemeinen Anthroposophischen Gesellschaft

Mi, 06. Dezember 2023, 19:30 23-II-10

Dr. med. Markus Karutz, Köln, Arzt für Innere und Anthroposophische Medizin

Zeiten 19:30

Offene Arbeits- und Gesprächsgruppen

Sinn(e) erleben

Offene Arbeitsgruppe

Wiederbeginn: Do, 06. Juli 2023 23-II-A06

Sie denken, fühlen und wollen selbst – gerne im Austausch mit Anderen? Sie sind jung oder jung geblieben? Sie haben Fragen an die Anthroposophie und möchten herausfinden, ob sie Teil Ihres Weges ist?

Sich der Anthroposophie zu nähern, bedeutet bewusst Kontakt aufzunehmen mit der geistigen Welt. Sie als ebenso real zu betrachten und ernst zu nehmen wie die sinnliche Welt. Anthroposophie ist ein Weg zum Geistigen in der Welt und im Menschen.

Information und Anmeldung: Peter Scheeder, Köln, Tel. 0173.66 44 127, peter.scheeder@gmx.de

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Kosten Spende für die Raumnutzung erbeten
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Offene Arbeitsgruppe

Wiederbeginn: Di, 08. August 2023 23-II-A07

Wir erüben – in offener Gruppe – nicht nur die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, sondern arbeiten auch an dem 4. Vortrag (Dornach, 6. Dezember 1918) aus GA 186 von Rudolf Steiner „Soziale und antisoziale Triebe im Menschen“.

Information: Dr. Sigrid Vormann, Köln, Tel. 0221.32 30 86, s.vormann@posteo.de

Zeiten jeweils dienstags 20:00–21:30, 5 Abende, weitere Termine 05. Sept./10. Okt./07. Nov./05. Dez. 2023
Kosten Spende für die Raumnutzung erbeten
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Anthroposophie im Gespräch

Beginn: Mi, 09. August 2023 23-II-A05

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessent:innen offen. Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen! Zuletzt wurde an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gearbeitet.

Information: Dr. med. Markus Karutz, Köln, Tel. 0221.32 33 95, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221.35 19 65

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Kosten Spende für die Raumnutzung erbeten
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Aikido

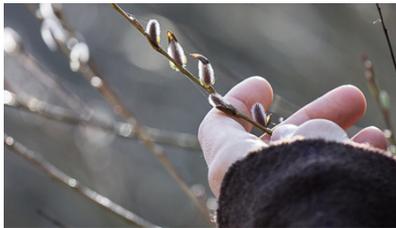
DIRK KROPP



>>> Weitere Angebote in der Natur:

Rundgang durch den Garten des
Therapeutikums (Tobiashaus), S. 38

Familienwanderung durch den Königsforst:
Was wächst denn da?, S. 38



Wildnisapotheke – Heilsame Kräuter

Tagesworkshop

Sa, 05. August 2023, 11:00 – 17:00 23-II-11

In der Natur finden wir viel Nützliches für unsere Hausapotheke – und sanfte Medizin kann sehr einfach selber hergestellt werden. Im Workshop lernen Sie verschiedene heilsame Wildpflanzen der Saison in freier Natur kennen und wie man sie sachgerecht in der Hausapotheke verwendet.

Anschließend setzen wir eine Tinktur an, einen Alkoholauszug auf Pflanzenbasis, stellen Kräuteröl her, bereiten eine Teemischung und eine Salbe aus den gesammelten Pflanzen zu und nehmen am Ende zwei selbst gemachte Produkte mit nach Hause.

Anmeldung beim Freien Bildungswerk Rheinland oder bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, jasmin@wildnisimherzen.de, www.wildnisimherzen.de

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 60 € inkl. Raum-/Platzmiete, Material- und Nahrungsmittelkosten Ort Demeterhof Haus Bollheim, Haus Bollheim 1, 53909 Zülpich

Kreatives Flechten mit Weiden

Tagesworkshop

Sa, 04. November 2023, 11:00 – 17:00 23-II-12

In diesem Workshop lernen Sie anhand einfacher Techniken das Flechten mit der Kulturweide kennen. Zur Einübung der Technik flechten wir zunächst einen kleinen Windwippen oder Fisch mit der „Webtechnik“. Anschließend flechten wir Vogelfutterstationen, eine Schale in der Blattform oder einen großen Windwippen. Sie lernen den Umgang mit dem Material kennen und gehen mit Ihren ganz eigenen Flechtwerken nach Hause.

Da die Weiden eingeweicht werden müssen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor dem Termin notwendig.

Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 60 € inkl. Materialkosten! Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Kurse, Trainings, Bogenbau

- Natur genießen • Ziele fokussieren
- Persönlichkeit entwickeln • Teams stärken
- Ressourcen nutzen • Wahrnehmung erweitern
- Perspektiven wechseln • Freude erleben



Mit eigener
Bogenhalle in
Köln-
Widdersdorf

www.abenteuer-lernen.net

Haus Rath | Hauptstraße (Ecke Rath-Mengenicher Weg) | 50859 Köln

„Eifel-Schießtage“

Intensiv-Übungstage im intuitiven/meditativen Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung

Fr – So, 08. – 10. September 2023 23-II-13

Wir möchten über viel Üben (auch über 15 m) und verschiedene Erfahrungen Eure Achtsamkeit fördern. Wer möchte, kann zwischendurch auch ohne Bogen an zusätzlichen Achtsamkeitsübungen teilnehmen. Ihr seid eingeladen, die Tage ohne Bewertung und mit kindlichem Geiste zu verbringen, um zu erfahren, was dies mit Eurer Wahrnehmung macht.

Teile des Seminars werden wir dazu in Stille verbringen, um uns ganz auf uns konzentrieren zu können.

Es wird aber auch sehr viel Zeit zum Austausch und Lachen geben. So werden wir beispielsweise die vorhandenen Lagerfeuerplätze nutzen, um den Abend auf ganz besondere Weise zu verbringen.

Für fortgeschrittene Schützen und Schützinnen.

Thomas Weber ist integrativer Naturcoach und zertifizierter Trainer des traditionellen Bogensportverbandes Deutschland e.V. (TDBV). Er hat sich vor mehreren Jahren bei Abenteuer Lernen mit dem „Bogenvirus“ infiziert und seither einige Weiterbildungen im Bogenschießen absolviert. Er leitet das „meditative Schießen“ bei Abenteuer Lernen.

Wir haben absichtlich eine naturnahe Unterkunft und schmackhaftes Bioessen ausgewählt.

Bitte informiert Euch vorab, ob dieser Rahmen für Euch passt. Gerne beraten wir persönlich unter: 0221.30 16 70 65.

Anmeldung: Abenteuer Lernen, info@abenteuer-lernen.net, www.bogenschiessen-koeln.com/kurse-trainings-fortbildungen/fortbildung-im-intuitiven-bogenschiessen

Jugendhüttendorf in Manderscheid: Es liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar, unweit des Ortes Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48.

Thomas Weber, Integrativer Naturcoach, zert. Trainer des Traditionellen Bogensportverbandes Deutschland (TDBV), Köln

Zeiten Fr. Anreise bis 17:00, So. Abreise bis 14:00 Kosten für 1 Wochenende 295 € inkl. Unterkunft, Vollpension (Biokost) und Material, Zahlung an den Kursleiter Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel, Herbstwiese, 54531 Manderscheid



**Waldorf
Nordeifel**
Freie Veytalschule Satzvey

„Bei der Erziehung muss man etwas aus dem Menschen herausbringen und nicht in ihn hinein.“
Friedrich Fröbel

Am Kirchturm 7 · D-53894 Mechemich-Satzvey
Mail: info@veytalschule.de · Telefon: 0 22 56 / 9 56 91 0 · www.waldorfnordeifel.de

+ AUSBILDUNG + SEMINARE + BERATUNG +

BACHBLÜTEN

Patricia Reeve-De Becker BFRP
offizielle Trainerin, Level 1 bis 3

Präsenztraining
in Kooperation mit dem freien
Bildungswerk Rheinland

info@fbw-rheinland.de

☎ 0221 941 4930

Natürlich gesund bleiben

diebachblütenpraxis

anerkannt & zertifiziert
vom Bach Centre UK



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER

- Sonderpreise und online
Termine nach Anfrage

Bach Foundation Registered Practitioner
persönliche Beraterin telefonisch/online

Vorträge Teacher-Trainings
Kurse Supervision uvm.

[facebook.com/DieBachbluetenPraxis](https://www.facebook.com/DieBachbluetenPraxis)

PatriciaRDB@outlook.de

☎ 0221 948 4904

Termine in Verbindung mit dem **Internationalen Bachblüten-Ausbildungsprogramm** entnehmen Sie bitte tagesaktuell unserer Web-Site oder erfragen sie telefonisch im Bildungswerk bzw. bei der Dozentin.

Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFBS), Tel. 0221.948 49 04, Patricia RDB@outlook.de, www.originalbachblüten.de

3-D-Bogenschießen & Outdoorküche

Intuitives Bogenschießen und viel (Koch-)Zeit am Feuer

Do–So, 05.–08. Oktober 2023 23-II-14

Bei dieser Zeltfreizeit wollen wir möglichst viel Zeit outdoor verbringen. So begleiten wir Euch bei unserem Programm am Vormittag zwischen 10–12:30 Uhr und am Nachmittag zwischen 14–17 Uhr beim intuitiven Bogenschießen.

Alle werden ausreichend Zeit haben, unter fachkundiger Anleitung an ihrer Technik zu feilen oder einfach nur dem intuitiven Bogenschießen in der freien Natur nachzugehen. Wir haben auch die verschiedensten originellen 3-D-Ziele (keine Tiere) mit am Start.

Wir feilen mit Euch an der Einstellung Eures Materials, überprüfen Standhöhe, Nockpunkt, Spinwerte, FOC (Front of Center) und Pfeilgewicht. Hierfür nutzen wir einen Chronograf, um die Pfeilgeschwindigkeit Eures Systems zu ermitteln und den Blankchafttest für Schäfte ohne Federn.

Ausleihe von Schießmaterial (kostenfrei) und Zelt (Gebühr) auf Anfrage möglich. Hütten können bei Bedarf gegen Aufpreis gebucht werden.

Durchgehende Begleitung, um Euren optimalen spine-Wert zu ermitteln (bei über 15 TN durch zwei Trainer:innen).

Ein weiterer Schwerpunkt dieser Freizeit ist die Geselligkeit und das gemeinsame Kochen auf dem offenen Feuer. Hierfür werden wir verschiedene Kochutensilien, wie Dutch Oven, Smoker, Schmortöpfe und Rezepte mit den dazugehörigen Lebensmitteln parat halten. Am gemeinsamen Kochen nehmen ALLE in Kleingruppen teil und dann schlemmen wir an einer gemeinsamen Tafel.

Anmeldung: Abenteuer Lernen, info@abenteuer-lernen.net, www.bogenschiessen-koeln.com/kurse-trainings-fortbildungen/fortbildung-im-intuitiven-bogenschiessen

Jugendhüttendorf in Manderscheid: Es liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar, unweit des Ortes Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48.

Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor

Zeiten Do. Anreise bis 17:00, So. Abreise bis 14:00 Kosten für 4 Tage 285 € inkl. Zeltplatz, Vollverpflegung in Bioqualität, Bogensportmaterial, Kochutensilien und weiteren Extras, Zahlung an den Kursleiter Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel, Herbstwiese, 54531 Manderscheid

Embodiment Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode

Berufsbegleitende Weiterbildung ([vornehmlich Online](#))

Beginn: Fr, 15. September 2023 23-II-B08

Was entfaltet ein bewegtes Gehirn in einem denkenden Körper? Möchten Sie aus einem verkörperten Wissen heraus: unterrichten, coachen, beraten, begleiten, therapieren?

In der 1-jährigen Weiterbildung zur/zum Embodiment-Praktiker:in lernen Sie, die Wechselwirkung zwischen Körper und Geist (Embodiment) in Ihre Arbeit mit Menschen einzubeziehen. Über Bewegung, Wahrnehmung und Begegnung sammeln Sie Erfahrungswissen und lernen, Menschen körper- und bewegungsorientiert zu begleiten und kreative Lernprozesse zu gestalten.

Für wen?

Die Embodiment-Weiterbildung richtet sich an alle interessierten Menschen, die echten Wandel über Selbsterfahrung und Begegnung bewirken wollen und einen Weg vom Kopf in den Körper suchen, z. B.:

- Coaches, Facilitators, Mediator:innen, Berater:innen, Trainer:innen
- Movement Spezialist:innen, Körperarbeiter:innen, Meditations- und Bewusstseinspezialist:innen
- Lehrer:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen,
- Führungskräfte, Change Makers, Zukunftsgestalter:innen
- All diejenigen, die sich für verkörperte Lern- und Veränderungsprozesse interessieren

Was lernen Sie?

Die KörperSinn-Methode ist ein erfahrungsbasierter und integrativer Ansatz, der den eigenen Reifungsprozess als Grundlage nimmt, um Bewusstseinsbildung bei sich selbst und anderen Menschen zu ermöglichen und Potentiale freizulegen:

- Beweglichkeit & Flexibilität auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene
- Transformation über Körperwahrnehmung und Bewegung zu ermöglichen
- aus einem verkörperten Wissen heraus Menschen zu begleiten
- praktische, kreative Werkzeuge für Coaching- und Gruppenprozesse
- eine wertschätzende Gesprächs- und Lernkultur ermöglichen (Grundprinzipien des Kreisgesprächs)
- Erweiterung der Embodiment-Perspektive bei Bewegungs- und Körperspezialist:innen

Schwerpunkte

Die Grundlagen sind u.a.: Feldenkrais-Methode, Gesprächsmethode „The Circle Way“, Achtsamkeitsmethoden, künstlerische Methoden aus der Biographiearbeit sowie Impact-Techniken.

Anwendungsmöglichkeiten

Die Lehrinhalte eignen sich zur Anwendung u.a. in folgenden Bereichen: Körperarbeit, Embodiment-Unterricht, Therapie, Beratung, Coaching, Facilitation, Mediation; Bildungswesen, Pädagogik; Leadership und Teamentwicklung; Kunst, Tanz und Sport u.v.m.

Dauer 1 Jahr

15.09.2023 – 22.09.2024; Reservewochenende: 19./20.10.2024

Ausblick

Ab 2024 ist durch die Teilnahme an 3 Supervisionen (à 4 Tagen) eine Weiterqualifizierung zum Embodiment-Coach möglich.

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.koerpersinn-methode.de.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland. Info zu Embodiment Aus- und Weiterbildungen und weiteren Seminaren erhalten Sie bei den Kursleiterinnen Katinka Sánchez, Gründerin der KörperSinn-Methode, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais-Pädagogin, Biographie-Beraterin, Tel. 0157.773 563 19, Köln; Anna Carina Heimer, Gründerin der KörperSinn-Methode, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Kommunikation & Zusammenarbeit, Tel. 0176.239 541 13, Köln, info@koerpersinn-methode.de

Zeiten Fr, 15. Sept. 2023 – So, 22. Sept. 2024; Dauer 1 Jahr, 11 Wochenenden online und eine 4-tägige Präsenzveranstaltung in Köln (Reservewochenende: Sa/So, 19./20.10.24 Kosten für 195 UStd.: 200 € über 13 Monate (nur mit Lastschrift) oder Einmalzahlung 2.600 €, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Online (Zoom)



Vielfalt erleben.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

www.waldorfschule-koeln.de

 FREIE
WALDORFSCHULE
KÖLN

Das Freitagsgespräch

Im Rahmen der monatlichen „Freitagsgespräche“ werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses, Zentrum für anthroposophische Medizin und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen. Diese Abende (s. u.) sind für jede und jeden offen. Eine Kooperation des Tobias Vereins Köln mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

Anmeldung: tobiasverein@therapeutikum-koeln.de

Kosten Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e.V. wird erbeten (Richtsatz 8 €), freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins Ort Haus für Anthroposophie in Köln e.V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

„Sprich, damit ich dich sehe!“

(Sokrates)

Fr, 22. September 2023, 20:00 23-II-16/1

Wenn ein Mensch spricht, offenbart er sein innerstes Wesen.

Die Art, wie unsere Stimme klingt, wie wir atmen und artikulieren, wie wir uns bewegen und durch Worte und Körpersprache kommunizieren – all dies ist Ausdruck unserer Persönlichkeit mit ihren individuellen Stärken und Einseitigkeiten.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Themen Sprache/Sprechen, Stimme und Atem und den Möglichkeiten der therapeutischen Sprachgestaltung.

Der Impulsvortrag lässt Raum für praktische Übungen und Gespräch.

Mit Susann Kegel, therapeutische Sprachgestalterin, Therapeutikum Köln

Dieses Freitagsgespräch wird als Hybridveranstaltung online mit Zoom übertragen.



demeter

- Gemüse
- Eier
- Käse
- Fleisch
- Brot

TIPP
Freitag/Samstag
Terrassencafé
auf Haus Bollheim
Fr 09:00 – 18:00
Sa 09:00 – 14:00

Vielfalt pflegen.

haus bollheim
biologisch-dynamischer Landbau

bollheim.de

Frisch von uns für Sie

KÖLNER ÖKOMÄRKTE

Rudolfplatz

Mi 11.00 – 18.00 Uhr

Sa 08.00 – 14.00 Uhr

Neusser Platz

Do 08.00 – 14.00 Uhr

Severinskirchplatz

Fr 10.00 – 18.00 Uhr

HOFBESUCH

Das Terrassencafé
begrüßt Sie wieder zu
Kaffee, Kuchen und
kleinen Snacks.



Haus Bollheim
biologisch-dynamischer Landbau

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – wie kommen Sie und Ihre Familie gut durch die kalte Jahreszeit?

Fr, 27. Oktober 2023, 20:00 23-II-16/2

Herbstzeit ist Erkältungszeit. An diesem Abend erfahren Sie, welche Beschwerden selbst behandelt werden können und wann ein Arztbesuch empfehlenswert ist. Ich stelle Ihnen effektive und gut verträgliche Mittel für die Eigenbehandlung leichterer Erkältungsbeschwerden vor und gebe einen Überblick über pflanzliche, anthroposophische und homöopathische Behandlungsmöglichkeiten. Sie lernen einige einfache äußere Anwendungen wie Einreibungen, Wickel und Auflagen, hilfreiche Arzneitees und einfache Kräuterrezepte hautnah kennen, es darf vor Ort probiert werden.

Bitte eine Tasse oder Becher sowie 1-2 Löffel mitbringen.

Mit **Steffi Schuld, Apothekerin, Rösrath**

Dieses Freitagsgespräch wird als Hybridveranstaltung online mit Zoom übertragen.

Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit

Fr, 17. November 2023, 20:00 23-II-16/3

Darmbakterien sind Multitalente: Sie sorgen für gesunde Verdauung und Stoffwechsel, schützen Haut und innere Grenzflächen, gestalten die Immunreaktionen und beeinflussen über Nervenkontakte die Gehirnaktivitäten. Immer ist die Gesundheit vom „Mikrobiom“, der Gemeinschaft der Bakterien im Körper abhängig. Auf viele Weise werden heute diese Bakterien beeinträchtigt, was zu Krankheiten führt. Wie sieht ein darmbakterienfreundliches Leben aus und wie kann man Krankheiten mit Hilfe von Bakterien heilen?

Mit **Dr. Anne Katharina Zschocke, Wiedbaum/Eifel, internationale Expertin für Bakterienheilkunde, Buchautorin und preisgekrönte Interviewpartnerin.** www.darmbakterien-buch.de.



Schule mit Feuer und Flamme!

Schmieden
Gartenbau
Handarbeit
Theater
Eurythmie
Forstpraktikum
Waldorf-Abschluss
uvm ...

2.12. Adventsbasar*

23.09. Tag der offenen Klassenzimmer und Michaeli-Fest*

8./9.09. Pädagogisches Wochenende*
18.10. Info-Abend*

Abschlüsse: Waldorf-Abschluss sowie alle staatl. mittleren Abschlüsse und Abitur

Mohnweg 13
51427 Bergisch Gladbach (Refrath)
Tel. 02204 9999 8-0
* weitere Infos: www.fwsbg.de

Freie Waldorfschule Bergisch Gladbach

Rundgang durch den Garten des Therapeutikums

Offenes Angebot des Tobiasvereins

Fr, 02. September 2023 23-II-17

Haben Sie auch schon mal aus dem Wartezimmer nach draußen in den wunderschönen Garten geschaut oder gar schon mal draußen auf einen Termin gewartet und wollten schon immer mal wissen, welche Heilpflanzen in diesem Kleinod wachsen und was man mit und aus ihnen machen kann? Dann kommen Sie doch zu unserer Gartenführung. Ganz nach dem Motto: Heilpflanzen erkannt und angewandt zeige ich Ihnen die Schätze und die unterschätzten unscheinbaren Kraftpakete des Gartens.

Steffi Schuld, Rösrath, Apothekerin

Zeiten 11:00–ca. 12:30 Kosten **Spende für den Therapiefonds** (Richtwert 5 €), Spendenkonto Therapiefonds GLS Gemeinschaftsbank eG IBAN DE64 4306 0967 0000 5223 02 Ort Therapeutikum, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Familienwanderung durch den Königsforst: Was wächst denn da?

Offenes Angebot des Tobiasvereins

So, 30. September 2023 23-II-18

Etwa 20 min vom Stadtzentrum entfernt liegt der Königsforst, die grüne Lunge Kölns. Kommen Sie mit auf einen familienge-rechten und kinderwagentauglichen Streifzug durch den Wald zum höchsten „Berg“ Kölns, dem Monte Troodelöh. Unterwegs werden wir zum Beispiel über Baumstämme balancieren, Zwerghöhlen finden, Blattmemory spielen und viele essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen entdecken und näher kennenlernen. Zur Stärkung wird es ein Wildkräuterpicknick geben.

Treffpunkt: Rösrath Forsbach, Wanderparkplatz an der L 170, genauere Angaben bei Anmeldung. Teilnehmerzahl begrenzt.

Für organisatorische Fragen und zur Anmeldung melden Sie sich gerne per E-Mail: steffischuld@therapeutikum-koeln.de

Steffi Schuld, Rösrath, Apothekerin

Zeiten 11:00–ca. 14:00 Kosten **Spende für den Therapiefonds** (Richtwert 15 € p.P./20 € je Familie), Spendenkonto Therapiefonds GLS Gemeinschaftsbank eG IBAN DE64 4306 0967 0000 5223 02 Ort Wanderparkplatz Rösrath Forsbach/L 170, Rösrath

„Farben sind Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

Beginn: Do, 10.08.2023, 18:15–19:45 23-II-19/1

Beginn: Fr, 11.08.2023, 09:30–11:00 23-II-19/2

Beginn: Do, 26.10.2023, 18:15–19:45 23-II-19/3

Beginn: Fr, 27.10.2023, 09:30–11:00 23-II-19/4

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen... Möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

Anmeldung beim Freien Bildungswerk Rheinland oder bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Kosten je Kurs (8 Termine) 16 UStd.: 160€, Zahlungen an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

>>> Weitere naturgesunde Bildungsangebote:

[Wildnisapotheke - Heilsame Kräuter, S. 27](#)

[Achtsames Bogenschießen, S. 29 ff.](#)

Intuitives Singen

Bewege Deine Stimme – lass Dich von Deiner Stimme bewegen

Beginn: Mi, 06. September 2023, 18:30 23-II-20

Jede Stimme ist einzigartig und unvergleichlich. Du möchtest gerne singen, fühlst Dich aber gehemmt? Du möchtest deine stimmlichen Möglichkeiten entdecken und erweitern ohne Leistungsdruck? Kein Instrument spiegelt uns und unseren momentanen Zustand so direkt wider wie unsere Stimme.

Durch bewusstes Atmen, Tönen und Singen können wir in Verbindung mit unserem Innersten gehen und in einen heilsamen Prozess kommen. Mit Atem-, Spannungs- und Lockerungsübungen steigen wir in die Stimmarbeit ein und entfalten individuelle Möglichkeiten. Assoziationen, Stimmungen und Gefühle setzen wir in Melodien, Geräusche und Rhythmus um.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Anmeldung beim Freien Bildungswerk Rheinland oder bei der Kursleiterin: Anna Lindblom, Köln, Sängerin, Gesangs-therapeutin, anna.cath.lindblom@gmail.com

Zeiten jeweils mittwochs 18:30–20:00, weitere Termine 13. Sept./20. Sept./27. Sept./18. Okt./25. Okt./08. Nov./15. Nov. 2023 Kosten 8 Termine, 16 UStd.: 165 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Mütter

Mindful Compassionate Parenting

Beginn: Do, 21. September 2023 23-II-21

Dies ist ein intensiver Kurs in Achtsamkeit und Selbstmitgefühl, speziell auf die Bedürfnisse von Müttern ausgerichtet. Durch Impulsvorträge, Reflektionsübungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe werden typische elterliche Stresssituationen und -reaktionen mitfühlend und wohlwollend angeschaut, um gelassener und liebevoller mit uns selbst zu werden, alte Denk-Fühl-Verhaltens-Muster zu überwinden und gut für uns und unsere Kinder sorgen zu können.

Save the Date! Retreat Wochenende für Mütter mit Intensivkurs Mindful Compassionate Parenting im Haus „Neuglück“ im Siebengebirge 16.02.–18.02.2024

Weitere Informationen und Anmeldung: info@achtsamelternersein.de; fellmer@therapeutikum-koeln.de

Dr. med. Julia Fellmer, Köln, Fachärztin f. Allgemeinmedizin u. Anthroposophische Medizin, MCP-Trainerin

Zeiten jeweils donnerstags 19:00–21:30 Kosten für 8 Termine, 320 € (Ermäßigung nach individueller Absprache möglich), Zahlung an die Kursleiterin Ort Online

Eurythmie: Sprache als wirklichkeitsschaffende Kraft erleben

Beginn: Do, 31. August 2023 23-II-22/1

Beginn: Do, 09. November 2023 23-II-22/2

Was hat Sprache mit Bewegung zu tun? Und welche Wirkung geht von dieser Bewegung aus?

Jeder eurythmische Laut hat seine ureigene plastische Gestaltungskraft und öffnet unterschiedlichste Möglichkeiten, mit sich und der Welt in Beziehung zu treten. In einer Ausgewogenheit aus lauteurythmischer Erkundung und vitalisierenden eurythmischen Übungen werden wir mit den bewegten Formkräften der sichtbaren Sprache umgehen.

Der Kurs ist offen für Menschen mit und ohne eurythmische Vorerfahrung; neue Teilnehmer:innen sind jederzeit willkommen. Gerne bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Anmeldung bei der Kursleiterin Luzie Milena Weigelt, Köln, Eurythmistin, Tel. 0172.205 68 90, luzie.weigelt@posteo.de.

Zeiten jeweils donnerstags 17:30–19:00 Kosten für Kurs 1, 5 Termine, 10 UStd.: 75 €, für Kurs 2, 6 Termine, 12 UStd.: 90 € Zahlung an die Kursleiterin Ort Anthroposophische Gesellschaft Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Polaritäten verbinden, Mitte stärken – eurythmische Grundübungen

Beginn: Sa, 02. September 2023 23-II-23

An drei Vormittagen stehen harmonisierende, stärkende Eurythmieübungen im Vordergrund. Die innere Aufrichte wird unterstützt, der Atem vertieft, eine flexible Stabilität und Anwesenheit im Körper gestärkt. Von der eigenen menschlichen Mitte aus kann so selbstbestimmter Kontakt mit der Welt entstehen – Eine verbindende Bewegung zwischen Zentrum und Peripherie.

Anmeldung bei der Kursleiterin Luzie Milena Weigelt, Köln, Eurythmistin, Tel. 0172.205 68 90, luzie.weigelt@posteo.de.

Zeiten jeweils samstags 10:00–11:30, weitere Termine 16. Sept./30. Sept. 2023 Kosten für 3 Termine, 6 UStd.: 45 €, Zahlung an die Kursleiterin Ort Anthroposophische Gesellschaft Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Meditation und Wirklichkeit

Das erfüllte Jetzt

Sa, 02. Sept. 2023, 10:30 – 18:00 23-II-25/1

Demut

Sa, 02. Dez. 2023, 10:30 – 18:00 23-II-25/2

Im Mittelpunkt steht die stille Meditation als eine Möglichkeit, in gegenwärtiger Bewusstheit zu verweilen. Alte Muster können zurücktreten und ein freilassender, innerer Raum kann sich öffnen. Es ist eine Einladung, sich selbst wach, ohne Konditionierung, ganz bejahend und liebend zu erfahren.

Einleitende Kontemplationen, Bewusstseins- und Körperwahrnehmungsübungen erleichtern das Einlassen auf die eigene Präsenz. Nach der Meditation gibt es einen Austausch über das Erlebte, damit mögliche Hindernisse erkannt werden und die Erfahrungen sich vertiefen können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und – wenn möglich – ein Meditationskissen mit.

**Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln,
Meditationslehrer, Musiker, th.steudel@web.de,
www.thomassteudel.de**

Zeiten jeweils 10:30 – 18:00 Kosten für je 8 UStd.: 110 €, 10 %
Ermäßigung bei Anmeldung für 2 Seminare Ort Michaeli Schule
Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bildekräfte-Übungen aus Eurythmie und Heileurythmie

Beginn: Mo, 16. Oktober 2023 23-II-24

Bewegung, Gefühl und Charakter sind die Kunstmittel der Eurythmie. So werden die Laute der "sichtbaren Sprache" gebildet.

Die sogenannten „seelischen Übungen“ der Heileurythmie bilden unseren Ätherleib/Lebensleib zu "einem brauchbaren Patron" (Rudolf Steiner). Die Organsysteme Atmung, Zirkulation und Stoffwechsel werden unterstützt. Sie bilden die körperliche Grundlage für unser geistig-seelisches Wesen - während unseres Erdendaseins.

Bitte Eurythmie-/Gymnastikschuhe mitbringen.

**Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln, Tel. 0221.800
92 57.**

Zeiten jeweils montags 17:00 – 18:00, 8 Termine Kosten
pro Termin 20 €, Zahlung an den Kursleiter Ort Praxis für
Heileurythmie, Liedbergweg 24, 51069 Köln

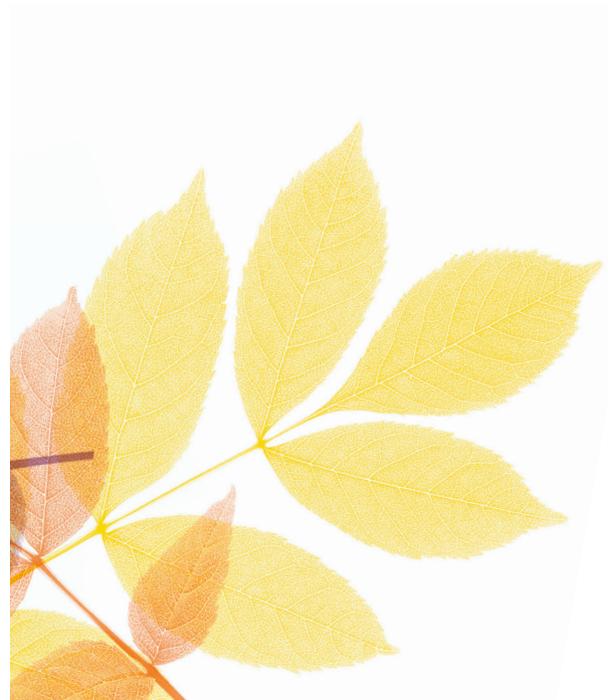
Lesekreis zur Waldorfpädagogik

Beginn: Mi, 16. August 2023, 08:00 23-II-A04

Der Lesekreis zur Waldorfpädagogik ist eine Gruppe von interessierten Eltern, die sich anhand von verschiedenen Texten mit Waldorfpädagogik beschäftigen wollen. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir möchten uns gegenwärtig damit beschäftigen, den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit im Sinne der Waldorfpädagogik zu begegnen. Dafür beschäftigen wir uns mit neu erschienener Literatur z.B. von Michaela Glöckler zum Thema Erziehung in Würde, Anregungen zur Selbstentwicklung, Kindern etwas Gutes mitgeben, damit sie selbst etwas Gutes in die Welt zurückgeben wollen und Geschlechtererziehung.

Weitere Informationen bei Bettina Schmitz, bettina.schmitz@posteo.de

Zeiten jeweils mittwochs 08:00–09:30, weitere Termine 13.
Sep./25. Okt./15. Nov./13. Dez. 2023 Kosten kostenfrei Ort
Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Fachbereich Kindertagespflege

Mehr als 15 Jahre kooperieren wir mit dem Jugendamt der Stadt Köln im Bereich Qualifizierung und Fortbildung von Kindertagespflegepersonen. Wir sind Vorreiter bei der Implementierung des QHB – wie es das KiBiz seit Dezember 2019 für NRW vorgibt und im Juni 2021 vom Rat der Stadt Köln beschlossen wurde.

Der Blick aufs Kind aus Sicht der Waldorfpädagogik ist unser Ausgangspunkt. Die Bedeutung von Nachahmung und Vorbild, das Recht auf Spiel, die Würde des Kindes und Bindungssicherheit sind dabei wesentliche Aspekte der frühkindlichen Betreuung. Diesen Besonderheiten der ersten drei einzigartigen Lebensjahre eines Menschen gehen wir intensiv nach, um sie zu erfassen, zu erspüren und verstehen zu lernen.

Unsere Referent:innen: Charlotte August, Ute Büenfeld, Andrea Conens-Frischlich, Ortrun Goss, Barbara Isdepski, Dr. Renate Karutz, Jasmin Khalil, Wolfgang Kühnen, Sabine Lacour, Anna Lindblom, Darja Nabersberg, Barbara Müller-Hansen, Pia Weische-Alexa, Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Svenja Zschenderlein-Tresp.

Es gehört zu unserem Selbstverständnis, allen einbezogenen Referent:innen halbjährlich eine gemeinsame Weiterbildung bei unseren **Dozent:innentreffen** zu ermöglichen. Die Termine dafür werden kurzfristig bekanntgegeben.

Bitte fragen Sie nach unseren ausführlichen Flyern, die über die Veranstaltungen in der Kindertagespflege informieren.
Oder schauen Sie auf unsere Website: www.fbw-rheinland.de

Mitinitiator:innen der
Arbeitsgemeinschaft der Waldorf-Kindertagespflege

Mitglied im
Bundesverband Kindertagespflege Berlin e.V.



QHB 300 – Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

Teil 1 – Berufsvorbereitende Qualifizierung

Beginn: Fr, 27. Oktober 2023 23-II-B31

Seit Sommer 2022 gilt, wer eine Pflegeerlaubnis zur Kinderbetreuung in NRW erhalten möchte, hat eine Qualifizierung nach QHB mit 300 UStd. zu absolvieren.

Das Konzept des QHB sieht eine kompetenzorientierte Lehr-Lern-Methodik vor. Daher geben wir grundlegende Themen und Inhalte vor und gleichen diese regelmäßig mit den Kompetenzen und Bedürfnissen der Kursteilnehmer:innen ab. Für solch eine intensive Auseinandersetzung in allen Themen ist es vorgesehen, dass in der Regel zwei Referent:innen im Teamteaching kontinuierlich im Kurs anwesend sind und der Kurs als Präsenzveranstaltung angelegt ist. Im Ausnahmefall können Onlinestunden angeboten werden.

Der Kurs ist in eine berufsvorbereitende (1) und eine berufs begleitende (2) Einheit unterteilt. Teil 1 umfasst 160 UStd., Selbstlernerheiten (100 UStd.) sowie Praktika (80 UStd.) und endet mit einer Lernergebnisfeststellung, die in eine Pflegeerlaubnis mündet. Teil 2 verläuft parallel zu den ersten Berufserfahrungen als Kindertagespflegeperson mit 140 UStd., Selbstlernerheiten (40 UStd.) sowie einer weiteren Lernergebnisfeststellung. Das anschließende Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V. ist bundesweit gültig.

Von Kölner Bewerber:innen muss eine Empfehlung der Kontaktstelle Kindertagespflege Köln mit positiver Eignungseinschätzung vorgelegt werden – erfahrungsgemäß kann dies bis zu drei Monate dauern. (Kontaktstelle Kindertagespflege Köln: Venloer Straße 47–53, 50672 Köln, 0221. 913 9270, kontakt@kindertagespflege-koeln.de)

Auch von Teilnehmer:innen aus anderen Kommunen sind entsprechende Befürwortungen der Jugendämter erforderlich.

Teilnehmer:innen aus Köln mit positiver Eignungseinschätzung und der Unterzeichnung einer Kostenvereinbarung vom Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Köln, (Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, 0221. 221 98662) werden mit 3.500 € gefördert.

Kursleitung: Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Witten, Waldorferzieherin und Tagesmutter; Kontinuierliche Kursbegleitung: n.n. sowie Fachreferent:innen

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen Kosten Teil 1: 3.000 €, Teil 2: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Maas.
GESUND
SCHLAFEN

NEU
EXKLUSIV ONLINE UNTER
MAAS-NATUR.DE

NATÜRLICH LEBEN
ÖKOLOGISCHE MODE
– FAIR PRODUZIERT



HUTZELGARTEN

U3-Garten für
Tagesausflüge,
Kinderfeste,
Workshops und
Fortbildungen



WWW.HUTZELGARTEN.DE

Bildungsförderung?

www.mags.nrw/bildungsscheck
www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw

Qualifizierung Kindertagespflege für Sozialpädagogische Fachkräfte

Berufsbegleitende QHB-Qualifizierung

Beginn: Mo, 21. August 2023 23-II-B07

Sozialpädagogische Fachkräfte, die ab dem Kindergartenjahr 2022/2023 erstmalig als Kindertagespflegeperson tätig werden, benötigen nur einen Nachweis über vertiefte Kenntnisse hinsichtlich der Anforderungen der Kindertagespflege im Umfang von 80 Unterrichtseinheiten (Quelle: KiBiz 13.12.2019), um sich als Tagespflegeperson zu qualifizieren.

Dieser Kurs ist daher speziell für diesen Personenkreis konzipiert. Dabei haben wir das Konzept des QHB mit der kompetenzorientierten Lehr-Lern-Methodik einfließen lassen. Die grundlegenden Themen und Inhalte der verkürzten Qualifizierung werden regelmäßig mit den Kompetenzen und Bedürfnissen der Kursteilnehmer:innen abgeglichen. Der Kurs ist großteils als Präsenzveranstaltung angelegt. In der Regel sind zwei Referent:innen im Teamteaching anwesend.

Der Kurs beinhaltet 80 UStd., mindestens 40 Selbstlerneinheiten sowie die Erstellung der pädagogischen Konzeption. Mit dem abschließenden Kolloquium kann man das QHB-Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V. erwerben, das bundesweit gültig ist.

Von Kölner Bewerber:innen muss eine Empfehlung der Kontaktstelle Kindertagespflege Köln mit positiver Eignungseinschätzung vorgelegt werden – erfahrungsgemäß kann dies bis zu drei Monate dauern. (Kontaktstelle Kindertagespflege Köln: Venloer Straße 47–53, 50672 Köln, 0221. 913 9270, kontakt@kindertagespflege-koeln.de)

Auch von Teilnehmer:innen aus anderen Kommunen sind entsprechende Befürwortungen der Jugendämter erforderlich.

Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB; Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen Kosten 80 UStd.: 1.000 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Wohnen mit Alt und Jung, Jakob-Schupp-Straße 22, 50825 Köln

Bindung und Eingewöhnung

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 12. August 2023, 09:30–17:00 23-II-B10

Erkenntnisse der Bindungsforschung mit aktuellen und praktischen Erfahrungen neu im Alltag verknüpfen, um die betreuten Kinder – vor allem in der Eingewöhnungsphase – noch besser zu verstehen.

Bindungsorientierte Eingewöhnung weiterentwickeln.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Auszeit: Die eigene Konzeption überarbeiten

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 26. August 2023, 09:00–19:00 23-II-B11/1

Sa, 16. September 2023, 09:00–19:00 23-II-B11/2

Der Rat der Stadt Köln hat festgeschrieben: „Zur weitergehenden Sicherung der pädagogischen Qualität ist bei Neuerteilung der Pflegeurlaubnis, spätestens jedoch nach 5 Jahren Tätigkeit, ein überarbeitetes Konzept vorzulegen.“ Wir gehen gemeinsam in Klausur: Anleitung und Übungen für gelungene Formulierungen zum einen – Impulse für Kreativität und Ideenfindung zum anderen.

Für die beständige Konzeptionsarbeit.

Eine Kooperation mit dem Lernort Hutzeltgarten, Treffpunkt an der Michaeli Schule Köln – Hin- und Rückfahrt werden organisiert.

Zeiten 09:00–19:00 Kosten 12 UStd.: 125 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Treffpunkt Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln Ort Eifelstraße 53, 53894 Mechernich-Bergheim

Ich bin mit mir ganz bei Dir

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 02. September 2023, 09:30–17:00 23-II-B12

Wie wirkt sich meine eigene Biographie bewusst oder unbewusst auf die Begegnung mit den Kleinkindern aus? In geschütztem Raum forschen wir dieser Frage fürsorglich nach.

Für die Selbstüberprüfung der Beziehungsgestaltung.

Andrea Conens-Frischlich, Witten, Biographieberaterin, Coach, Mediatorin

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Leckere und gesunde Küche

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 09. September 2023, 09:30–17:00 23-II-B13

Wie individuell sollte die Ernährung auf die Tageskinder abgestimmt sein? Es werden Ess-Empfehlungen gegeben und ein Praxisbezug hergestellt. Thematisiert wird auch, wie Kinder und Eltern sich einbringen können.

Gesunde und nährnde tägliche Kindertagespflegeküche.

Sabine Lacour, Köln, Oecotrophologin, QUETHEB zertifiziert; Referentin für GV in Schulen und Kitas, Essen in der Familie

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Schätze der Natur

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 28. Oktober 2023, 09:30–17:00 23-II-B15

Zuerst gehen wir raus in die Natur und üben uns in Naturwahrnehmung, sammeln Naturmaterial und thematisieren das „Freie Spiel“ der Kinder in der Natur. Dann gehen wir wieder rein und beschäftigen uns mit der nachhaltigen Verarbeitung des mitgebrachten Werkmaterials.

Um Nachhaltigkeit vorzuleben und umzusetzen.

Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Wenn Bindungsbedürfnis und Autonomie miteinander ringen

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 28. Oktober 2023, 09:30 – 17:00 23-II-B16

Bindungsentwicklung in den ersten drei Lebensjahren – eine Gratwanderung zwischen Partizipation und Überforderung. Kindliche Bedürfnisse erkennen, sie annehmen und damit umgehen lernen, um Entwicklung zu ermöglichen.

Bindungsorientierte Kindertagespflege weiterentwickeln.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Traumatasensible Pädagogik – Vertiefungstag!

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 28. Oktober 2023, 09:30 – 17:00 23-II-B17

Die Thematik der frühkindlichen Traumata wird vertieft. Anmeldung nur für KTP möglich, die bereits an einem Traumaseminar des Bildungswerks teilgenommen haben.

Für die weitere fachliche Vertiefung.

Wolfgang Kühnen, Köln, M.A., Dipl. Sozialpädagoge, Heilpraktiker Psychotherapie

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler

ONLINE! Teil 3: Bindung

Fr–Sa, 01.–02. September 2023 23-II-B03/3

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die Persönlichkeitsentwicklung des kleinen Kindes aus der Pikler Pädagogik heraus zu verstehen.

Bindung thematisch vertiefen.

Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Szilvia Papp, Pädagogin, Pikler Institut, Budapest/Ungarn; Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut

Zeiten Fr 15:00–20:45, Sa 09:00–17:00 Kosten 14 UStd.: 185 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Online

Handwerken statt Basteln

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 02. Dezember 2023, 09:30 – 17:00 23-II-B18

Das kleine Kind ist ein Nachahmer. Es lernt fortwährend und bildet sich an dem, was es an anderen Menschen erlebt.

Erwachsene, die sinnvolle, durchschaubare Tätigkeiten ausüben, machen die Kinder innerlich regsam und fördern den Wunsch, ebenfalls aktiv zu werden – anders gesagt: in ein intensives Spiel einzutauchen.

In dieser Fortbildung geben wir Anregungen dazu, wie wir das Spiel der Kinder fördern können, indem wir selbst handwerklich mit verschiedenen Materialien tätig sind. Durch Stricken, Schneiden, Häkeln oder Holzbearbeitung mit einfachem Werkzeug entsteht vielfältiges Spielzeug für die Kinderbetreuung.
Nachvollziehbarkeit fördert frühkindliche Bildung.

Barbara Isdepski, Erftstadt, Spielkreisleitung, Tagesmutter, OGS-Mitarbeiterin; Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis am Mittwoch

Mi, 16. August 2023, 18:30–20:45 23-II-A01/1

Mi, 13. September 2023, 18:30–20:45 23-II-A01/2

Mi, 25. Oktober 2023, 18:30–20:45 23-II-A01/3

Mi, 29. November 2023, 18:30–20:45 23-II-A01/4

Gespräche und Anregungen zur täglichen Arbeit mit Tageskindern. Moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert.
Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vsl.
Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerk Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

QHB-Reflektion

Offener Gesprächskreis am Donnerstag

Do, 31. August 2023, 18:30–20:45 23-II-A02/1

Do, 28. September 2023, 18:30–20:45 23-II-A02/2

Do, 26. Oktober 2023, 18:30–20:45 23-II-A02/3

Do, 23. November 2023, 18:30–20:45 23-II-A02/4

Gespräche und Anregungen für Personen mit QHB-Zertifikat.
Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.

**Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB;
Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege,
Train-the-Trainer QHB**

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vsl.
Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Vertiefungsgespräche

Für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Individuelle Termine buchbar

Wir geben Raum für Einzelgespräche zu allen Themen und Ereignissen des Betreuungsalttags. Sorgen und Nöte können angeschaut werden – besondere Sachverhalte in geschützten Rahmen besprochen.

Anmeldung bei:

Maren von Dürckheim, duerckheim@fbw-rheinland.de oder
Tanja Hoffmann, hoffmann@fbw-rheinland.de

Gesprächsbegleiterinnen:

Barbara Müller-Hansen, Bonn; Ute Büenefeld, Bonn

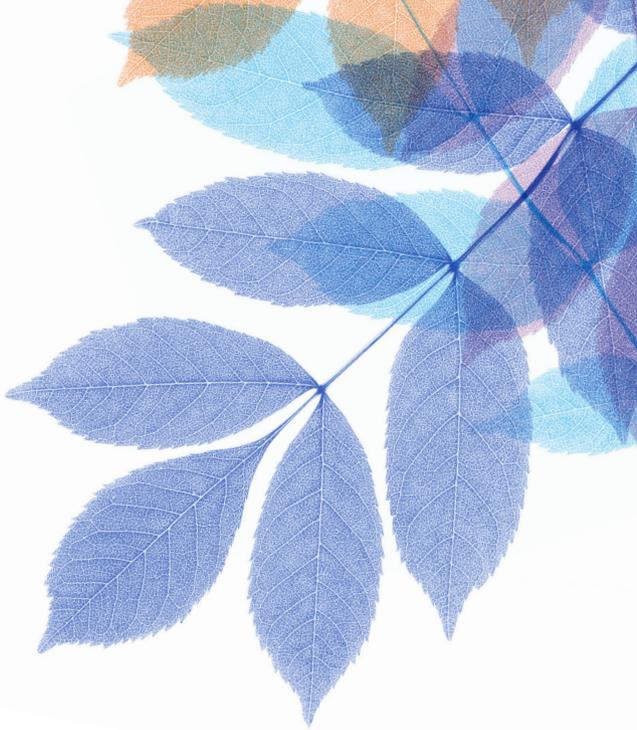
Zeiten nach Absprache Kosten je nach Dauer und Zahlungsfähigkeit (vsl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort nach Absprache in Köln und auch Bonn

Bildungsförderung?

www.mags.nrw/bildungsscheck

www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw





Fachbereich Offener Ganztag

Das Recht auf den Ganztag in der Grundschule wird ab 2026 sukzessive umgesetzt werden. Von da an haben Eltern der Erstklässler den rechtlichen Anspruch auf 8-stündige Betreuung ihrer Kinder an 5 Tagen in der Woche sowie in den Ferienzeiten. Es wird bundesweit von rund 70% der Elternhäuser ausgegangen, die den Ganztag künftig in Anspruch nehmen werden. Eine große Herausforderung für Kommunen und Schulen. Neben entsprechenden räumlichen und strukturellen Vorbereitungen wird auch hier ein Fachkräftebedarf benannt.

Daher haben wir uns früh auf den Weg gemacht und bereits Ende 2020 ein Curriculum für die kompetenzorientierte Qualifizierung von OGS-Fachkräften entwickelt, das in unserem ersten Pilotkurs 2021 umgesetzt wurde.

In diesem Fachbereich sind für uns folgende Referent:innen tätig: Charlotte August, Ulla Bolder-Jansen, Martina Haaf, Ortrun Goss, Hilde Seehausen, Nicolai Stumpp, Elisabeth Voß, Corinna Walter und Pia Weische-Alexa.

Im Einklang mit den OGS-Akteur:innen des Landes und des Bundes bietet das Freie Bildungswerk Rheinland den nachhaltigen Zertifikatskurs zur OGS-Fachkraft nun zum dritten Mal an.

Qualifizierung zur Fachkraft für die Offene Ganztagschule (OGS)

Berufliche Fortbildung – Grundkurs (Teil 1)

Beginn: Fr, 11. August 2023 23-II-B09

Zunehmend setzt sich die Erkenntnis durch, dass die Betreuung von Schulkindern außerhalb des Unterrichts ein eigenes, verantwortungsvolles pädagogisches Berufsfeld ist, das mehr gesellschaftliche Anerkennung verdient. Dazu gehören auch Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Und: Nach dem Rechtsanspruch auf den Kitaplatz kommt nun der Rechtsanspruch auf den Ganztagsplatz in der Schule. Es wird mit einem immensen Personalbedarf von pädagogischen Fachkräften gerechnet. Allein drei Millionen Kinder gehen in Deutschland in die Grundschule.

Im Einklang mit entsprechenden Bemühungen des Landes NRW bietet das Freie Bildungswerk Rheinland nun einen Zertifikatskurs zur OGS Fachkraft an. Das Angebot richtet sich an alle in der OGS tätigen Menschen und solche, die zukünftig dort arbeiten möchten. Gemäß unseres Leitbildes orientiert sich diese Qualifizierungsmaßnahme an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, wir wünschen aber eine prinzipielle Offenheit gegenüber diesen Ideen.

Themenschwerpunkte

- Organisatorischer, rechtlicher und pädagogischer Alltag
- Rahmenbedingungen und Zusammenarbeit im Alltag
- Umsetzung waldorfpädagogischer Grundlagen in der Praxis
- Rhythmisierung des Alltags, Freiheiten der Kinder
- Fertigkeiten erwerben und erweitern

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs- und Umsetzungsübungen erhalten viel Raum. Die Teilnehmer:innen können Situationen aus der Betreuung einbringen, die gemeinsam reflektiert werden. Daraus sollen konkrete, kreative Handlungsideen entwickelt werden.

Martina Haaf, Mannheim, Waldorfpädagogin (MA), Fortbildung und Beratung von OGTS und Horten an Waldorfschulen;
Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegl. Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln;
Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation; sowie weitere Fachreferent:innen

Zeiten Grundkurs (Teil 1) von August 2023 bis Januar 2024,
genaue Termine bitte dem Flyer entnehmen Kosten für 180 UStd.
und 120 Selbstlerneinheiten: 1.800 € (für 90 UStd je Teil 900 €),
Gruppenermäßigung auf Anfrage; förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8,
50677 Köln

SchauspielPLUS studieren

performART (B.A.) Wirtschaft & Schauspiel (B.A.)

Alanus Hochschule für Kunst und
Gesellschaft in Alfter bei Bonn



→ www.alanus.edu/studium-schauspiel

Das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln – eine sehr lebendige Kooperation!

Seit vielen Jahren arbeiten wir zusammen, teilen Infrastruktur und auch unsere kompetenten Referent:innen: Elisabeth Voß, Katrin Sauerland, Regina Thorne, Hilde Seehausen, Gudrun Halter, Udo Seehausen und Hartmut Werner.

Schwerpunkt unseres Seminars ist die Ausbildung zum/zur Waldorfklassenlehrer:in (1.–8. Klasse).

Kinder lernen von Vorbildern. Täglich erfahren wir in unserer Arbeit: In Zeiten unüberschaubarer Handlungsoptionen brauchen Kinder mehr denn je integre Erwachsene, die ihnen die Möglichkeit, einen eigenen Weg zu gehen, authentisch vorleben. Wir meinen, das schließt Bewusstsein für die individuellen Potenziale ebenso ein wie Wertschätzung der eigenen Schwächen. Vorbilder müssen nicht perfekt sein, sondern lebendig und anschlussfähig. Wie stärken wir die Kräfte der Entdeckerfreude und des Künstlers im Erwachsenen? Nicht ein feststehendes Konzept, sondern Aufmerksamkeit für die lebendigen Prozesse des alltäglichen Lebens und Lernens bildet die Grundlage des Lehrberufs in der Waldorfpädagogik.

Das Seminarangebot bietet vielfältige Möglichkeiten, persönliche Fähigkeiten weiterzuentwickeln, Ressourcen zu entdecken und neue Perspektiven zu gewinnen.

Sind Sie neugierig geworden?

www.waldorflehrerseminar-koeln.de



Anerkannt vom Bund der Freien Waldorfschulen

Wir bieten eine zweieinhalbjährige berufsbegleitende Weiterbildung zum/zur Waldorflehrer*in in Köln!

Vielleicht hatten Sie immer schon einmal den Gedanken, sich in Ihrem Lehrerberuf zu verändern oder weiterzubilden. Im berufsbegleitenden Lehrerseminar beginnt **Anfang 2025** ein neuer Weiterbildungskurs zum/zur Waldorflehrer*in.

Voraussetzung: Sie haben ein abgeschlossenes Lehramtsstudium, ein Studium in zwei unterrichtsrelevanten Fächern, das als Staatsexamen anerkannt wird (Magister/Diplom) oder eine Meisterausbildung in einem handwerklichen Beruf.

Werden Sie Waldorflehrer*in!

Für weitere Infos:
www.waldorflehrerseminar-koeln.de

Kölner Förderlehrer- seminar und Kölner Seminar für Quellendidaktik

Berufsbegleitende Fortbildung – frei buchbare Teile

PRÄSENZKURSE

Extrastunde

Mo – Fr, 31. Juli – 04. August 2023 23-II-B21

Gesamtkonzept in Form & Farbe

Ort Schwäbisch Hall

Rechnen in Bewegung

Fr – Sa, 15. – 16. September 2023 23-II-B20/1

Geometrie & Arithmetik im Anfangsunterricht, Klasse 1

Sa – So, 16. – 17. September 2023 23-II-B20/2

Logik & Lebendiges Lernen, Mathematik 2. Klasse

Fr – Sa, 17. – 18. November 2023 23-II-B20/3

Fördern & Fordern verbinden, Mathematik 3. Klasse

Sa – So, 18. – 19. November 2023 23-II-B20/4

Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen, Mathematik 4. Klasse

FERNKURS

Diagnostik

Do, 07. September 2023 23-II-B19

Diagnostik: Einschulungsverfahren: Frühe Begleitung

In Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (stolz LERNEN) für alle, die im Feld Lernen und Entwicklung arbeiten, ein umfangreiches Kurspektrum an.

Die Kurse verbinden **Online-Zugriffe** mit abwechslungsreichen Videos, griffigen Begleitmaterialien und **Präsenzkursen** oder **Zoom-Formaten** zu einem kompakten zeitgemäßen Kurskonzept. Viele Teile werden wahlweise als Präsenzkurse oder als Fernkurse angeboten.

Begegnung und das gemeinsame Lernen sind eine besondere Qualität und bleiben erhalten. Unabhängig vom Zeitpunkt des Präsenzkurses können die Teilnehmenden schon viel Praktisches aus den Online-Zugriffen für ihren (Förder-) Unterricht mitnehmen und dann vorbereitet in das gemeinsame Arbeiten einsteigen.

**Kölner Förderlehrerseminar:
Bewegungsorientierte Lerntherapie für Schule und eigene
Praxis**

Bewegungsorientiert fördern heißt Stufen im Schriftspracherwerb, in Mathematik, Aufmerksamkeit und Konzentration als Lernbewegungen zu deuten und mit Mal-, Zeichen-, und Bewegungsübungen zu begleiten.

Sie lernen neurologische, kognitionspsychologische, sonderpädagogische und didaktische Konzepte mit anthroposophischen Sichtweisen zu verbinden und entsprechende diagnostische und fördernde Ansätze mit reichhaltigem praktischen Repertoire kennen und anwenden. Sie erlernen die Extrastunde nach Audrey McAllen. In den Kursen **Extrastunde, Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Diagnostik und Kommunikation** werden Sie umfassend und praxisorientiert geschult. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Fallbesprechungen abgeschlossen.

Kölner Seminar für Quellendidaktik

Die Quelle des Kindes mit der Quelle der Kultur verbinden heißt, didaktisch zeitgemäß und anthroposophisch inspiriert dem Wesen des individuellen Kindes entsprechend Unterricht zu entwerfen: Für das gemeinsame Lernen (Inklusion) und die Klassenlehrertätigkeit an Regel- und Förderschulen.

Sie lernen dieses „Kunst-Handwerk“ für die Klassen 1 bis 4 in den Kursen **Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Meine Lehrerpersönlichkeit, Meine Epoche entwerfen und Zeugnisse schreiben**. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Unterrichtsentwürfen und Dokumentation der Durchführung abgeschlossen. Nicht nur auf die heutigen Kinder, sondern auch auf Unterrichtsbesuche der Bezirksregierungen, Schulämter oder des Senats sind Sie so bestens vorbereitet.

Alle Teile sind jeweils auch einzeln buchbar. Lassen Sie sich beraten, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt!

Uta Stolz, Königswinter, Waldorfpädagogin, Dipl. Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Tel. 02244.900 616, Mobil 0176.400 576 56, mail@utastolz.de, www.utastolz.de

Kosten Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen, die Veranstaltungen sind förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln (sofern nicht anders angegeben)



Nähere Informationen: www.utastolz.de
oder www.fbw-rheinland.de

Kulturtermine, Feste und Infoveranstaltungen

Pädagogisches Wochenende für interessierte Eltern

Fr/Sa, 08./09. September 2023

Freie Waldorfschule Bergisch Gladbach, Mohnweg 13, 51427 Bergisch Gladbach

Sie interessieren sich für unsere Schule und möchten wissen, ob diese eine mögliche Option für die Schulbildung Ihres Kindes ist? An diesem Wochenende laden wir Sie herzlich ein, sich bei uns zu informieren und Ihre Fragen zu stellen. Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen: www.fwsbg.de

Tag der offenen Klassenzimmer und Michaeli-Fest

Sa, 23. September 2023, 09:00 – 14:00

Freie Waldorfschule Bergisch Gladbach, Mohnweg 13, 51427 Bergisch Gladbach

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, unsere Schule kennenzulernen, unsere Lehrer:innen zu treffen und sich ein Bild von unserem Unterricht und unseren Räumlichkeiten zu machen. Wir laden Sie herzlich ein, sich bei uns umzuschauen. Weitere Informationen: www.fwsbg.de

Michaelifest - Schulfest

Sa, 23. September 2023, 12:00 – 17:00

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Einführungsveranstaltung für neue Eltern

Fr/Sa, 17./18. November 2023

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Basar/Tag der Offenen Tür

Sa, 25. November 2023, 12:00 – 18:00

Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6–8, 50765 Köln

Adventsbasar

Sa, 02. Dezember 2023, 11:00 – 17:00

Freie Waldorfschule Bergisch Gladbach, Mohnweg 13, 51427 Bergisch Gladbach

Dozent:innen und Kursleiter:innen

August, Charlotte	44,54	Reeve-De Becker,	
Balliel, Dr. Anne	74	Patricia	30
Berlin, Mikhail	22	Papp, Silvia	51,70
Black, Ben	74	Pauli, Dr. Ruth	22
Bolder-Jansen, Ulla	54	Rehn, Ramona	68,69
Borries, Marianne v.	74	Sánchez, Katinka	33
Büenefeld, Ute	44,53	Sauerland, Katrin	57
Casale, Francesca	18	Scarbarth, Yvonne	22
Christensen, Lars	31	Scheck-Köhler, Dorothee	68
Conens-Frischlich,		Scheeder, Peter	25
Andrea	44,49	Schmitz, Bettina	43
Danz, Ingeborg	22	Schubert, Dr. Wilfried	22,23
Deiniger, Margrit	74	Schuld, Steffi	37,38
Eicher, Helmut	42	Schulze, Dr. Manfred	68
Fellmer, Dr. Julia	40	Schumacher, Dirk	21
Fujita, Keiko	74	Schwartz, Dieter	69
Geißler-Schwitanski,		Schwarz, Dr. Silke	68
Brunhild	15	Seehausen, Hilde	54,57
Glöckler, Dr. Michaela	74	Seehausen, Udo	57
Goss, Ortrun	44ff,54	Sering, Dorothea	17,19,39
Goebel, Ulrich	22	Sonntag, Anita	67, 72ff.
Graß, Carola	74	Stein, Peter	22
Großer, Barbara	74	Studel, Thomas	42
Haaf, Martina	54,55	Stolz, Uta	58,59
Haller, Gudrun	57	Stumpp, Nicolai	54
Heimer, Anna Carina	33	Szöke, Andrea	51,70
Heinz, Sabine	74	Terweyen, Dagmar	74
Hoffmann, Cecilia	74	Thorne, Regina	57
Isdepski, Barbara	44,51	Troickaja, Luidmila	22
Karutz, Dr. Markus	24	Volbehr, Dr. Hartwig	74
Karutz, Dr. Renate	44	Vormann, Dr. Sigrid	24
Kegel, Susann	35	Voß, Elisabeth	54,55,57
Khalil, Jasmin	27,44,49	Walter, Corinna	54
Klünker, Prof. Dr. Dr.		Weber, Thomas	29
Wolf-Ulrich	68,69	Weigelt, Luzie Milena	41
Krampen, Tobias	22	Weische-Alexa, Pia	44,51,54
Kühmstedt, Estella	18	Werner, Hartmut	23,24,57
Kühnen, Wolfgang	44,50	Wernsdorff, Claudia v.	74
Kunze, Frauke	74	Wiechert, Christof	68
Lacour, Sabine	44,49	Wien-Daca, Damaris	67,72ff.
Leineweber, Barbara	72	Wiesemann, Sandra	74
Libertiny, Zsuzsanna	51,70	Wolff-Ziegenbalg,	
Lindblom, Anna	40,44	Clarissa	44,45
Loufs, Dominique	74	Zarudny, Elena	74
Marisch, Anne	74	Zimmer, Jasmin	74
Meulen, Jelle van der	74	Zschenderlein-Tresp,	
Müller-Hansen,		Svenja	44
Barbara	44,48ff	Zschocke, Dr. Anne	
Nabersberg, Darja	44,47	Katharina	37

Anmelde- und Zahlungsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und Träger der Freien Jugendhilfe. Diesem angeschlossen ist das Seminar für Waldorfpädagogik, das Mitglied in der Vereinigung der Waldorfkindergärten ist.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Anmeldungen werden vom FBW per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist i.d.R. keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben.

Angemeldete Teilnehmer:innen werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung einer Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist der Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für Teilnehmer:innen besteht kein Anspruch auf bestimmte Dozent:innen oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

Teilnehmer:innen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Seminargebühren

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung (in Ausnahmefällen)

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks/Prämiengutscheine.

Kostenbeiträge für Vorträge werden am Veranstaltungsort in bar entrichtet.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE44 3702 0500 0007 0428 01
BIC BFSWD33XXX

Rücktritt und Erstattung

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Veranstaltungsgebühr bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet.

Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit vollem Kursbeitrag kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den Teilnehmer:innen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf Ersatzteilnehmer:innen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühren. Im Falle eines grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verstoßes gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Gesonderte Verwaltungsgebühren

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 10 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Datenschutz

Namen, Adressen und Bankverbindungen der Teilnehmer:innen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die Teilnehmer:innen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen Teilnehmer:innen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DSGVO im FBW sind auf unsere homepage (Datenschutz) zu finden.

Haftung

Die Teilnehmer:innen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung bei Unfällen und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der Teilnehmer:innen.

Qualitätssicherung

Das FBW ist zertifiziert und 2022 retestiert nach LQW.



Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.

Stand: Mai 2023

Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter www.fbw-rheinland.de.

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen (Adressen am Heftende):

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Die Adressen finden Sie ebenfalls am Ende des Heftes. Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen z.B.:

- Waldorf Köln+ (Gemeinschaft waldorfpädagogischer Einrichtungen)
- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln – AWK (Zusammenschluss 16 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. in „Der Paritätische“ und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,
Träger der Freien Jugendhilfe;

Vorstand: Ortrun Goss, Susanne Grimm, Silke Müller, Natalie Rick, Maren von Dürckheim,

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website www.fbw-rheinland.de ersichtlich.



Team/Impressum

Magribe Beqiraj
info@fbw-rheinland.de

Brunhild Geißler-Schwitanski
geissler@fbw-rheinland.de

Ortrun Goss
goss@fbw-rheinland.de

Susanne Grimm
grimm@fbw-rheinland.de

Tanja Hoffmann
hoffmann@fbw-rheinland.de

Anne Marisch
marisch@fbw-rheinland.de

Silke Müller
mueller@fbw-rheinland.de

Yvonne Rausch
rausch@fbw-rheinland.de

Natalie Rick
rick@fbw-rheinland.de

Maren von Dürckheim
duerckheim@fbw-rheinland.de

Pia Weische-Alexa
alexa@fbw-rheinland.de

Damaris Wien-Daca
wien-daca@fbw-rheinland.de

Das nächste Programmheft für Januar bis Juni 2024 erscheint im Dezember 2023

Redaktionsschluss: 15. Oktober 2023

Die aktuelle Anzeigenpreisliste erhalten Sie im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 5.500 Exemplare

Redaktion

Brunhild Geißler-Schwitanski
Ortrun Goss
Susanne Grimm
Natalie Rick

(Stand: Juni 2023)



Konzeption, Design:
Jens Schellhase Design
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

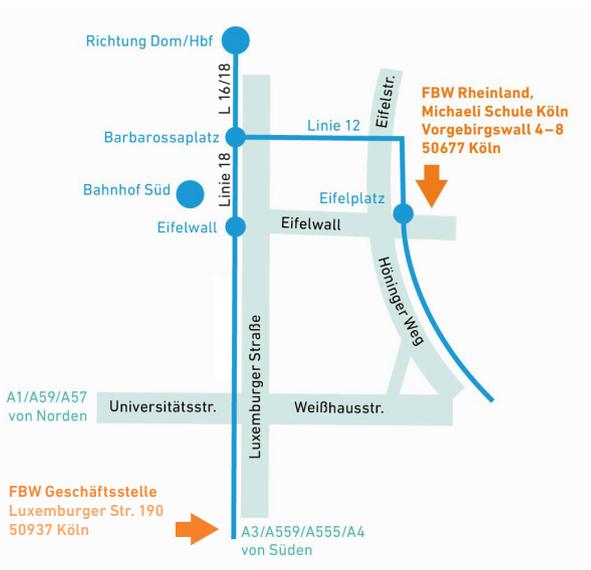
Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahnlinie 12 (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

Stadtbahnlinie 18 (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, ab Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus über die Kreuzung weiter bis Vorgebirgswall: links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter: www.kvb.koeln und www.vrsinfo.de.



Mit dem Auto

Von Süden: A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → rechts in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Von Norden: A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Weiter: Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höninger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

Gebührenpflichtige Parkplätze: entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.

Vorschau 2024 Einblicke in die Verwaltungsarbeit von Waldorfkindertagesstätten

Diese Fortbildung richtet sich an Verwaltungskräfte und Vorstände von Waldorfkinderläden in NRW, die sich in den Rahmenbedingungen des Betriebs von Waldorfkinderläden in NRW besser zurechtfinden wollen. Eine Einführung in gesetzliche Grundlagen und weitere Rahmenbedingungen werden zu Beginn gemeinsam erarbeitet, so dass auch Quereinsteiger aus anderen Branchen eine Orientierung im Kita-Dschungel finden.

Im zweiten Modul geben wir eine kurze Einführung in die Waldorfpädagogik, um ein Verständnis für den Alltag im Waldorfkinderläden zu erhalten und mehr Transparenz zwischen pädagogischer Arbeit und Verwaltungsarbeit zu gewinnen.

Das dritte Modul taucht ganz in die Thematik von Strukturen in Organisationen ein, und geht besonders auf die anthroposophische Draufsicht ein. Wie ist eine Kita aufgebaut, welche Gremien gibt es, welchen Raum nimmt die Verwaltungsarbeit ein? Zum gemeinsamen Abschluss schauen wir auf die alltäglichen Arbeiten und erfahren Tipps und Tricks für die alltäglichen Büroanforderungen.

Anita Sonntag, Düsseldorf, M.A. Pädagogik, Kindergartenleitung, Dozentin, Lehrbeauftragte Alanus Hochschule; Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin

Zeiten Januar–Mai 2024 Kosten 50 UStd.: 750 €; förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Köln: Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bildungsförderung?

www.mags.nrw/bildungsscheck

www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw

Beziehung und Kommunikation in einer neuen Kommunikationsdimension

Berufliche Fortbildung

Sa–So, 28.–29. Oktober 2023 23-II-B06

Wie sieht der Paradigmenwandel aus, der sich aktuell am Beginn des Kommunikationszeitalters vollzieht? Es ist Zeit für eine grundlegende Veränderung hin zu einem wirklichen Miteinander! „Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt“ (M. Gandhi) Aber wie?! In der heutigen Zeit vollzieht sich der Wandel von der 3. zur 4. Kommunikationsdimension (Iris Johansson). Was bedeutet das für unseren heutigen pädagogischen Alltag?

Wie können wir mit heutigen Kindern und Jugendlichen wirklich in Kontakt kommen? Vorträge, seminaristische Arbeit, Kommunikationsübungen in kleinen Gruppen.

Dieser Kurs richtet sich an Erzieher:innen, Lehrer:innen, Kindertagespflegepersonen und Eltern.

Dieter Schwartz, Zapfendorf, Seminarleiter für Intuitive Pädagogik, Waldorflehrer, Autor, Supervisor für Schulen und Kindergärten

Zeiten Sa 11:00–19:00, So 09:30–13:00 Kosten 12 UStd.: 165 € pro Person (Rabatt bei zwei Teilnehmenden einer Einrichtung)
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Neue Online-Vortragsreihe! Die Erwartung der Engel – Begegnung mit dem höheren Selbst

Sa, 23. September 2023, 10:00–17:00 23-II-26

Die Beziehung zum Engel ist weitgehend verloren gegangen. Der Engel zeigt sich nicht mehr. Er wirkt aber im Hintergrund der eigenen Lebensgestaltung. Dies zu bemerken, kann die Beziehung zum anderen Menschen, zur Natur und zu mir selbst erneuern und vertiefen. Dabei bildet sich eine individuelle geistige Identität (Geistselbst) als Grundlage für Befreiung und Gesundheit – ein wichtiger Aspekt einer zukunftsfähigen Psychologie und Therapie.

Anmeldung bei Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de.

Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Prof. für Philosophie und Erkenntnisgrundlagen der Anthroposophie/Alanus-Hochschule, Alfter; Ramona Rehn, Delos Forschungsstelle/ Alanus-Hochschule, Eichwalde

Zeiten 10:00–17:00 Kosten für 8 UStd.: 95 € Ort Online (Zoom)

Michaels herbe Liebe – Das Gefühl zwischen Licht und Wärme

Sa, 02. Dezember 2023, 10:00–17:00 23-II-27

Anthroposophie versteht sich als michaelische Geisteshaltung. Sie knüpft dabei an die Tradition des Erzengels Michael an; darin unterscheidet sich die Anthroposophie von anderen geistigen Wegen. Durch Michael verbindet sich die geistige Welt neu mit dem Menschen, ist dabei aber auf meine Eigeninitiative angewiesen. Eine Beziehung zu Michael zeigt sich heute in der Spannung zwischen Gefühl und Denken: hier entsteht eine Kraft der Selbsterkenntnis und des Selbstgefühls.

Anmeldung bei Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de.

Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Prof. für Philosophie und Erkenntnisgrundlagen der Anthroposophie/Alanus-Hochschule, Alfter; Ramona Rehn, Delos Forschungsstelle/ Alanus-Hochschule, Eichwalde

Zeiten 10:00–17:00 Kosten für 8 UStd.: 95 € Ort Online (Zoom)

Vorschau 2024 „Kindheit gut begleiten“

Sie erleben in Ihrem Alltag mit Kindern und Jugendlichen Situationen, die sie tiefer verstehen möchten? Sie betreuen Kinder, die Ihnen aufgrund ihrer Ängste, Nöte oder ihres außergewöhnlichen Verhaltens auffallen? Sie möchten Kinder und Jugendliche aus einem anthroposophischen Menschenbild heraus tiefer verstehen?

Diese 4-teilige Reihe legt einen Grundstein für das Verstehen von Kindern, die aus den verschiedensten Gründen in Entwicklungshindernisse geraten sind. Fachkenntnisse aus Pädagogik und Medizin, die Seelenpflege der Kinder und Erwachsenen sowie Anregungen für das Praktizieren persönlicher Übungswege wecken eine werterkennende, innere Haltung, die bereit macht, jedem Kind eine individuelle Begleitung zuteilwerden zu lassen.

Neben Vorträgen, Textarbeiten, künstlerischen Übungen und praktischen Tipps (z.B. gelingende Elternarbeit) gibt es ausreichend Zeit und Raum für individuelle Fragen und Themen. Mit einem gemütlichen Chillout und der Gelegenheit zum Austausch/ Networking endet jeder Fortbildungstag.

Dozent:innen-Team: Dr. med. Silke Schwarz, Ärztin, pädagogische/heilpädagogische Beraterin; Dr. Manfred Schulze, Wolfhagen, Handlungspädagoge; Christof Wiechert, Studium Pädagogik und Geographie, ehem. Leiter der pädagogischen Sektion/Dornach; Dorothee Scheck-Köhler, Malerin, Kunsttherapeutin, Kunstpädagogin; Dr. med. Michaela Glöckler, Kinderärztin, ehem. Leiterin der medizinischen Sektion/Dornach

Zeiten Januar–November 2024

„Wieso, weshalb, warum ... Waldorfpädagogik“

Online „Eltern“-abende für Interessierte

Beginn: Mi, 13. September 2023, 20:00 23-II-B05

Mit dieser Reihe öffnen wir Möglichkeiten für Menschen mit Interesse an Waldorfpädagogik, sich Themen, wie Rhythmus im Alltag, Medienpädagogik, die Wichtigkeit des freien Spiels etc. auf unterhaltsame Art und Weise zu nähern und diese mit Gleichgesinnten zu diskutieren.

In Zeiten von Personalmangel in Waldorfeinrichtungen (Kita, Schule, Tagespflege, etc.) wollen wir aktiv die pädagogischen Fachkräfte mit unseren Expert:innen in der Elternarbeit unterstützen und würden uns freuen, wenn die Einrichtungen unser Angebot mit den Eltern teilen.

Wir beginnen im September mit der Auftaktveranstaltung, der viele weitere Elternabende folgen sollen und würden uns sehr über Wunschthemen aus den Einrichtungen freuen.

Gastgeberinnen sind Anita Sonntag und Damaris Wien-Daca unterstützt durch Fachreferent:innen.

Zeiten Mi. 20:00–21:30 Auftaktveranstaltung, weitere Termine und Informationen bitte erfragen: wien-daca@fbw-rheinland.de oder www.waldorfseminar-koeln.de Ort Online

„Leitungsfähig?!“

Notfallplan erstellen

Fr, 25. August 2023, 10:00–13:00 23-II-B04/1

Beschwerdemanagement in der Kita

Fr, 27. Oktober 2023, 10:00–13:00 23-II-B04/2

In regelmäßigen Abständen möchten wir mit diesem Angebot Menschen aus Waldorfkindertagesstätten, die in Leitungsverantwortung stehen oder daran Interesse haben, Themen anbieten, die für sie besondere Relevanz haben. Anita Sonntag gibt einen umfassenden Einblick in die jeweiligen Themen und nimmt sich Zeit für Fragen aus den Einrichtungen.

Für Mitarbeitende und Vorstände in Leitungsverantwortungen.

Anita Sonntag, Düsseldorf, M.A. Pädagogik; Kindergartenleitung, Dozentin, Lehrbeauftragte Alanus Hochschule

Zeiten Fr jeweils 10:00–13:00 Kosten jeweils 4 UStd. 65 € Ort Online

Vorschau 2024

Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitenden

Fr, 26. Januar 2024, 10:00–13:00 23-II-B04/3

Gesprächsführung mit psychisch kranken Mitarbeitern

Fr, 15. März 2024, 10:00–13:00 23-II-B04/4

Aufsichtspflicht

Fr, 07. Juni 2024, 10:00–13:00 23-II-B04/5

Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler

ONLINE! Teil 3: Bindung

Fr–Sa, 01.–02. September 2023 23-II-B03/3

Die Förderung von Kleinkindern rückt auch in Deutschland seit einigen Jahren in den Mittelpunkt der Erziehung der Kinder. Pädagog:innen in Kindertagesstätten – sowie Forscher:innen aus unterschiedlichen Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen ihr Gewicht im Besonderen auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung.

Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt oder ob wir uns ein anderes Verständnis in der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen?

Einen wesentlichen Beitrag hierzu leistete die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und impulsierten einen Haltungswechsel dem Kind gegenüber. Die Arbeit im Lóczy wird bis heute weitergeführt von ihrer Tochter Anna Tardos, Kinderpsychologin.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die Persönlichkeitsentwicklung des kleinen Kindes aus der Pikler Pädagogik heraus zu verstehen.

Für Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen (Förderung durch Stadt Köln) und Interessierte.

Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Szilvia Papp, Pädagogin, Pikler Institut, Budapest/Ungarn; Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut

Zeiten Fr 15:00–20:45, Sa 09:00–17:00 Kosten 14 UStd.: 185 €, bei 3 Teilnehmer:innen einer Einrichtung 165 € p.P., förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Online

Kurseinheiten

Teil 1: 09.10.–09.12.2023 (1 Blockwoche, 3 Wochenenden Fr/Sa)

Teil 2: 26.01.–06.04.2024 (1 Blockwoche, 3 Wochenenden Fr/Sa)

Themenkomplexe

- Berufliches Selbstverständnis, Beziehungsgestaltung und pädagogisches Handeln
- Gestaltung des Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrags
- Wahrnehmung und Verständnis für Diversitäten und Entwicklungsbesonderheiten, Förderung von Inklusion
- Gestaltung von Erziehungs- und Bildungspartnerschaften sowie Übergängen und Teamarbeit

Waldorfpädagogische Akzente

- Sinneswahrnehmung und Sinnesentwicklung
- Rhythmus, Rituale
- Musikalische, kunsthandwerkliche Bildung
- Mathematische Bildung
- Naturpädagogik

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs-, Umsetzungsübungen sowie reflektierter Austausch in Gesprächen erhalten viel Raum.

Die Qualifizierung richtet sich an:

- Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben (§ 2 Abs. 2 Nr. 4)
- Personen, die innerhalb der Erzieher:innen-Ausbildung den fachtheoretischen Prüfungsteil vor mehr als vier Jahren abgeschlossen haben, aber kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben und somit über keine staatliche Anerkennung verfügen (§ 10 Abs. 3)
- Personen mit einer abgeschlossenen logopädischen, motorpädagogischen, physiotherapeutischen, ergotherapeutischen, theaterpädagogischen, kulturpädagogischen, musikpädagogischen Ausbildung oder die Studiengänge Religionspädagogik oder Bildungswissenschaft absolviert haben (§ 11 Abs. 2)

Weiterhin können folgende Berufsgruppen teilnehmen:

- Ergänzungskräfte, die am 15. März 2008 in einer Einrichtung tätig waren (§ 2 Abs. 3 Nr. 2)
Personen, für die eine Ausnahmegenehmigung nach § 8 erteilt wurde (§ 8)
- Ergänzungskräfte mit mind. 3 Jahren Berufserfahrung in einer KiTA; Einsatzmöglichkeit befristet bis 31.12.2025 (§ 11 Abs. 5)

Weitere Voraussetzungen und Bedingungen entnehmen Sie bitte der Personalverordnung vom 04.08.2020. Bitte senden Sie uns bei Interesse Ihren Lebenslauf mit Lichtbild und eine Beschreibung Ihrer derzeitigen Tätigkeit zu.

Anmeldung und weitere Informationen:

Silke Müller (mueller@fbw-rheinland.de), Tel. 0221.941 49 30.

Kursleitung: Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin

Zeiten je 1 Blockwoche, 3 Wochenenden jeweils freitags online/ samstags in Präsenz Dauer 213 UStd. Kosten jeder Teil 900 €, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

„Neu dabei“ – Einstieg in die Waldorfpädagogik

Beginn: Fr, 25. August 2023, 16:00 23-II-B03

„Was macht die Waldorfpädagogik denn nun anders?“ Dieser Frage wollen wir mit allen Interessierten in einem Einstiegsangebot nachgehen. Bei kurzen Einblicken in die Säulen der Waldorfpädagogik verbunden mit künstlerischen Angeboten kann „Waldorfluft“ geschnuppert werden. Grundlegendes wie die Wesensglieder, Sinnespflege, Gesundheit und Natur und der allseits präsente Rhythmus wird durch verschiedene Methoden veranschaulicht. Wer sich im Anschluss für eine Qualifikation zur/zum Waldorferzieher:in entscheidet, kann sich die Stunden anrechnen lassen.

Vier Terminen freitags abends (online) und samstags vormittags (in Präsenz).

Themenschwerpunkte:

August (25.–26.): **Ankommen – Rhythmus trägt Leben – Malen**
Warum Rhythmus?, Rhythmus am Tag, Rhythmus in der Woche, Rhythmus im Jahr, wie leben wir Rhythmus mit dem kleinen Kind?

September (08.–09.): **Wesensglieder und das erste Jahrsiebt – Eurythmie**

Darstellung der Wesensglieder, Verständnis für die Entwicklung der Wesensglieder, Konsequenzen aus der Wesensgliederentwicklung für die Arbeit mit dem Krippen- und Kindergartenkind

September (29.–30.): **Sinnespflege – Selbstfürsorge**

Überblick über die 12 Sinne, die vier unteren Sinne im Besonderen, Sinne und ihre Pflege beim kleinen Kind, praktische Empfehlungen für den Alltag im Kindergarten oder in der Krippe

Oktober (20.–21.): **Gesundheit – Naturpädagogik**

Nachahmung und Vorbild, Salutogenese / Gesundheit in Umgebung, Ernährung, Natur

Gerne kommen wir auch in Ihre Einrichtung oder in eine Region und führen den Kurs mit Interessierten vor Ort durch. Dabei können die Module zeitlich angepasst werden (Konferenzzeit/ Konzeptionstage etc.). Sprechen Sie uns an.

Für Mitarbeitende, Eltern, Vorstände, Interessierte.

Fachreferent:innen und Team des Seminars für Waldorfpädagogik Köln

Zeiten Fr. 16:00–19:30 (online), Sa, 09:00–14:15 (Präsenz),

weitere Termine: 08.-09. Sept./29.-30. Sept./20.-21. Okt. 2023

Kosten für 40 UStd. 600 €; förderfähig mit Bildungsscheck NRW

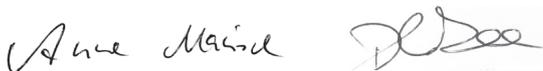
Ort Köln: Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

»Erkenne dich selbst«

Vielen waldorfpädagogisch oder anthroposophisch orientierten Menschen wird dieser Satz schon einmal begegnet sein. Vielleicht haben sich einige auch schon damit beschäftigt und es tritt die Frage auf, ob wir unsere Entwicklung nicht nur dem Zufall überlassen sollten? Gerade im beruflichen und persönlichen Alltag mit Kindern und Erwachsenen werden wir hier herausgefordert. Und wenn wir uns dieser Herausforderung stellen, dann schaffen wir eine Grundlage in der Begegnung miteinander, ob mit uns anvertrauten Kindern, Eltern, Kolleg:innen...

Uns selbst zu erkennen, erleben wir, gerade wenn die Welt Kopf steht, als existenziell. Für uns als Seminar für Waldorfpädagogik Köln, als Teil des Freien Bildungswerk Rheinland, war dies auch eine Übung in den vergangenen Monaten. So präsentieren wir unsere Angebote in einer anderen Perspektive, in einem überschaubaren Blickfeld. Und wir wollen damit Lust machen, dass sich auch andere an diese Arbeit machen. Dazu bieten wir Möglichkeiten in unseren Angeboten. Vielleicht ist auch für Sie ein Angebot dabei, dass Sie in diesen Fragen unterstützt? Wir würden uns freuen.

Mit herzlichen Grüßen



Anne Marisch und Damaris Wien-Daca
für das Team des Seminars für Waldorfpädagogik

Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Waldorferzieher:in

Außenklasse Aachen seit 10/2022 sowie Klasse Köln seit 02/2023: Quereinstieg möglich! **Vorschau 2024:**

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern bereits tätig sind bzw. werden wollen: staatlich anerkannte Erzieher/innen, pädagogische Mitarbeiter, Kindertageseltern, pädagogisch interessierte Menschen.

Inhalte:

- Grundlagen der Anthroposophie und Waldorfpädagogik
- Fachmethodik und Didaktik
- Künstlerische Tätigkeiten
- Praxisbesuche
- „Das kleine Kind“ (U3 Kinder in der Waldorfpädagogik)

Abschluss:

Die Fortbildung schließt mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkinderergärten ab. Dieses berechtigt, als Waldorfpädagog:in zu arbeiten.

Informationsveranstaltung bitte erfragen.

Kursleitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin; Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A., Erzieherin.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an das Seminar für Waldorfpädagogik im Freien Bildungswerk Rheinland, Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de.

Zeiten Januar/Februar 2024, 3 Jahre, Abschluss Ende 2026;
Unterrichtszeiträume: 2 Jahre: montags 15:30-20:30 (außer in den Schulferien NRW) sowie an einzelnen Wochenenden und einer Blockwoche; drittes Jahr: 4 Wochenenden und 4 Samstage Kosten Kosten für 800 UStd.: 130 € pro Monat (Laufzeit 3 Jahre); jährlich förderfähig mit Bildungsscheck NRW
Ort Köln: Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln

Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen

Berufsbegleitende Qualifizierung

Teil 1

Beginn: Mo, 09. Oktober 2023 23-II-B02

Die Lehrinhalte orientieren sich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, §§ 45 ff, dem Kinderbildungsgesetz und den Bildungsgrundsätzen NRW, dabei liegt die Besonderheit dieser Qualifizierung in ihrer waldorfpädagogischen Ausrichtung.

Wir stellen uns vor – Lernen Sie uns kennen!

Arbeitsgemeinschaft der Waldorf-Kindertagespflege

Wir, Aktive und Unterstützer*innen der Waldorf-Kindertagespflege, haben uns auf den Weg der Gründung eines bundesweiten Vereins gemacht!

Unsere Gemeinschaft möchte diese qualifizierte, facettenreiche Betreuungsform, die sich durch ihre hohe Beziehungsqualität und Familiennähe auszeichnet, sichtbar machen und fördern.

Wir schaffen Raum zur Vernetzung und Fortbildung unserer selbstständig arbeitenden Mitglieder und sind Teil der Vereinigung der Waldorfkindergärten.

Hier erfahren Sie mehr über uns:

- auf unserer Website www.waldorfkindertagespflege.de
- per Mail über ag-kindertagespflege@waldorfkindergarten.de
- Im persönlichen Gespräch auf der Pfingsttagung in Hannover

Kommen Sie auf uns zu! Wir freuen uns auf Sie!

Katharina Eisenberg, Claudia Gössling, Kerstin Gunsthövel,
Yvonne Röder, Johanna Trost

Wir sind Mitinitiatorinnen der
 Arbeitsgemeinschaft der
 Waldorf-Kindertagespflege

Kalendarium

August

- 25** „Leitungsfähig?!“: Notfallplan erstellen (A. Sonntag), S. 71
- 25** Beginn: „Neu dabei“ – Einstieg in die Waldorfpädagogik (D. Wien-Daca), S. 72

September

- 01** Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler; Teil 3: Bindung (Z. Libertiny/S. Papp/A. Szöke), S. 51/S. 70
- 13** Beginn: „Wieso, weshalb, warum ... Waldorfpädagogik“; Online „Eltern“-abende für Interessierte (A. Sonntag/D. Wien-Daca), S. 71
- 23** Die Erwartung der Engel – Begegnung mit dem höheren Selbst: (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 69

Oktober

- 09** Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (D. Wien-Daca), S. 74
- 25** Beginn: „Neu dabei“ – Einstieg in die Waldorfpädagogik (D. Wien-Daca), S. 72
- 27** „Leitungsfähig?!“: Beschwerdemanagement in der Kita (A. Sonntag), S. 71
- 28** Beziehung und Kommunikation in einer neuen Kommunikationsdimension (D. Schwartz), S. 68

Dezember

- 02** Michaels herbe Liebe – Das Gefühl zwischen Licht und Wärme (Prof. Dr. Dr. W. Klünker/R. Rehn), S. 68

Vorschau 2024

- 20.01.** „Kindheit gut begleiten“ (Dr. med. S. Schwarz/Dr. M. Schulze/C. Wiechert/D. Scheck-Köhler/Dr. med. M. Glöckler), S. 68
- 26.01.** Verwaltungskräfte und Vorstände in Waldorfkindertagesstätten: Einblicke in die Verwaltungsarbeit von Waldorfkindertagesstätten (A. Sonntag/D. Wien-Daca), S. 67
- 05.02.** Qualifizierende und berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Waldorferzieher:in (A. Marisch/D. Wien-Daca), S. 74



NATURATA
BIOLADEN SEIT 1982

IHR BIO-LIEFERSERVICE FÜR KÖLN UND UMGEBUNG

Unser Liefergebiet finden Sie auf unserer Website

JETZT ONLINE BESTELLEN
naturata-bioladen.de

10€ RABATT
mit Code „Willkommen10“
bei Ihrer ersten Bestellung

BESTANDSKUNDEN erhalten **10 € RABATT**,
wenn sie den Namen des erworbenen Neukunden
bei Ihrer Bestellung im Bemerkungsfeld nennen.

*Ausgenommen: Bücher, Pfand, Gutscheine und das Bistro. Aktionsartikel sind rabattfähig.

Seminarprogramm

Begrüßung	
Seminar für Waldorferzieher:innen	75
Qualifizierung Fachkraft Kita	74
Waldorf-Grundlagenkurs „Neu dabei“	72
Online-Kurs für Eltern	71
Fortbildungsreihe für Kita-Leitungen	71
Emmi Pikler-Pädagogik	70
Einzelfortbildungen	69
Neue Online-Vortragsreihe	69
Vorschau 2024	68

Weitere Informationen sowie Änderungen zum aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website www.waldorfseminar-koeln.de

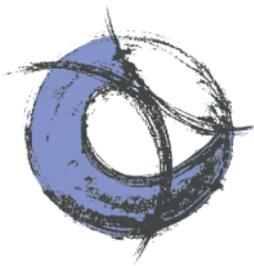
Wir sind Mitglied in der Vereinigung der Waldorfkindergärten

 Vereinigung der
Waldorfkindergärten

Bildungsförderung?

www.mags.nrw/bildungsscheck

www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw



Seminar für
Waldorfpädagogik
Köln

2023.2

Juli bis Dezember

Waldorfpädagogische Bildungsangebote

Berufliche Qualifizierungen
Fort- und Weiterbildungen
Inhouse-Angebote
Formate für Eltern und
Interessierte