



Freies  
Bildungswerk  
Rheinland

2023.1

Januar bis Juni

# Fortbildungen Kurse Vorträge

Künstlerische Kurse  
Politik und Gesellschaft  
Anthroposophie  
Natur  
Salutogenese  
Kommunikation und Beziehung  
Waldorfpädagogik



# IHR BIO-LIEFERSERVICE FÜR KÖLN UND UMGEBUNG

Unser Liefergebiet finden Sie auf unserer Website



**JETZT  
ONLINE  
BESTELLEN**

[naturata-bioladen.de](http://naturata-bioladen.de)

**10€ RABATT**

mit Code „Willkommen10“  
bei Ihrer ersten Bestellung

**BESTANDSKUNDEN** erhalten **10 € RABATT**,  
wenn sie den Namen des erworbenen Neukunden  
bei Ihrer Bestellung im Bemerkungsfeld nennen.

\*Ausgenommen: Bücher, Pfand, Gutscheine und das Bistro. Aktionsartikel sind rabattfähig.

## Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	4
Kalendarium	6
Im Gespräch	13
Künstlerische Kurse	14
Politik und Gesellschaft	21
Anthroposophischer Diskurs	22
Natur	27
Salutogenese	35
Waldorfpädagogik	44
Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste	68
Dozent:innen und Kursleiter:innen	69
Team/Impressum	70
Bildungswerk	71
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	72
Anfahrt	74

Weitere Informationen sowie Änderungen zum  
aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website  
[www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

»Es war auf einmal sehr kalt zwischen den Steinen der alten Mauer und keiner wollte mehr sprechen. Da fiel ihnen plötzlich ein, wie Frederick von Sonnenstrahlen, Farben und Wörtern gesprochen hatte.

„Frederick!“ riefen sie, „was machen deine Vorräte?“ „Macht die Augen zu“, sagte Frederick und kletterte auf einen großen Stein. „Jetzt schicke ich euch die Sonnenstrahlen. Fühlt ihr schon, wie warm sie sind? Warm, schön und golden?“ Und während Frederick so von der Sonne erzählte, wurde den vier kleinen Mäusen schon viel wärmer. Ob das Fredericks Stimme gemacht hatte? Oder war es ein Zauber?

„Und was ist mit den Farben, Frederick?“ fragten sie aufgeregt. „Macht wieder eure Augen zu“ sagte Frederick. Und als er von blauen Kornblumen und roten Mohnblumen im gelben Kornfeld und von grünen Blättern am Beerenbusch erzählte, da sahen sie die Farben so klar und deutlich vor sich aufgemalt in ihren kleinen Mauseköpfen.

„Und die Wörter, Frederick?“ Frederick räusperte sich, wartete einen Augenblick und dann sprach er wie von einer Bühne herab...«

– Auszug aus: „Frederick“ von Leo Lionni übersetzt von Günter Bruno Fuchs

Liebe Freundinnen und Freunde,

woher bekommen wir eigentlich unsere Energie?

Diese Frage bezieht sich hier nicht auf die Herkunft von Gas und Elektrizität. Es ist nicht zu leugnen, dass wir davon extrem abhängig sind, aber über die Sorge um die äußeren Energiequellen, die bisher so reichlich sprudelten, haben wir fast vergessen, dass der Mensch auch innere Energie benötigt, die ihn antreibt und lebendig erhält. Immer wieder haben Menschen berichtet, dass ihnen gerade in Zeiten der äußeren Not, ihr innerer Reichtum den Lebensmut erhalten hat: Kunst, Literatur, Gedichte, Lieder.

Bildung – ganz besonders Herzensbildung – und natürlich eine gute Ausbildung sind die Währung für diese Art Reichtum, den kein Dieb rauben und keine Rakete zerstören kann.

Dieses Wissen gibt uns – dem Bildungswerksteam und unseren Dozentinnen und Dozenten die Energie weiterhin für Sie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein attraktives Weiterbildungsprogramm zu erstellen.

Natürlich kostet das auch Geld, aber wir haben uns bewusst dazu entschlossen, nicht auf der allgemeinen Preissteigerungswelle mitzuschwimmen. Bei allen Veranstaltungen, bei denen wir die Preisgestaltung bestimmen können, werden die Preise in diesem Halbjahr daher nicht erhöht.

Das sollte aber nicht der einzige Grund sein, sich dieses Programmheft genau anzusehen! Wir hoffen, es ist genügend zu finden, was Sie begeistert und für das Sie sich erwärmen können.

Im Namen aller Kolleginnen  
des Freien Bildungswerks Rheinland  
grüßt Sie

*Pa. Weische - Alexa*



# Kalendarium

Fortlaufende und regelmäßige Kurse (ohne Kulturtermine) mit Angabe des Kursbeginns.

## Januar

- 05** Beginn: Sinn(e) entwickeln (P. Scheeder), S. 24
- 09** Yoga und Bogenschießen: Mit guter Energie ins Neue (E. Bieling/T. Weber), S. 29
- 10** Offene Arbeitsgruppe: Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz (Dr. S. Vormann), S. 25
- 11** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Inspiration durch Verstorbene, der Komponist Botho Sigwart – Leben und Werk (J. Greiner), S. 22
- 13** Dozentinnentreffen Kindertagespflege (O. Goss), S. 45
- 16** Beginn: Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn: Berufsbegleitende Fortbildung in Köln (A. Marisch), S. 57
- 17** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 18** Beginn: Experimenteller Ausdruck: Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert (D. Sering), S. 17
- 18** Anthroposophie im Gespräch (Dr. med. M. Karutz/ H. Werner), S. 24
- 18** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener ner Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 19** Beginn: Lesekreis zur Waldorfpädagogik (B. Schmitz), S. 44
- 19** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 35
- 20** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 35
- 20** Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertagesstätten (Teil 2) (A. Marisch), S. 58
- 20** Das Freitagsgespräch: Das Öldispersionsbad – Eine ganzheitliche Behandlungsmethode zur Stärkung der Lebenskräfte (U. Hanke), S. 39
- 20** Erfüllende Konferenzarbeit (D. Wien-Daca), S. 60

- 20** Burnout-frei als pädagogisch tätiger Mensch (D. Schwartz), S. 60
- 26** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 53
- 28** Beginn: Konflikten begegnen und Resilienzkräfte stärken: 3-stufige Fortbildung (C. August), S. 49
- 28** Bindungsbeziehung pflegen – berühren und berührt werden: Tagesveranstaltung (B. Müller-Hansen), S. 49
- 28** Lyrik und Collage (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 18
- 30** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Diagnostik: Zweitklasswahrnehmung und Viertklasswahrnehmung (U. Stolz), S. 66

## Februar

- 01** Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 18
- 09** Malen und Schreiben (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 19
- 22** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 23** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 53
- 25** Entspannt und zugewandt – Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen (A. Stratmann), S. 35
- 26** Entspannt und zugewandt – Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen (A. Stratmann), S. 35
- 26** Lyrik und Collage (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 18

## März

- 01** Bewege Deine Stimme - lass Dich von Deiner Stimme bewegen: Intuitives Singen mit Anna Lindblom (A. Lindblom), S. 19
- 04** Wenn Bindungsbedürfnis und Autonomie miteinander ringen: Tagesveranstaltung (B. Müller-Hansen), S. 50
- 09** Malen und Schreiben (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 19
- 10** NEU !Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler: Teil 1: Pflege und Spiel (Z. Libertiny/S. Papp/A. Szóke), S. 59
- 11** Meditation und Wirklichkeit: Einführung in die „Stille Meditation“ (T. Steudel), S. 37

- 11** Übungsgruppe: Entspannt und zugewandt – Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen (E. Holzbrecher), S. 36
- 13** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild: Lesen und Schreiben sicher lernen; Schreibenanlässe 1. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 15** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Das Relief an den Externsteinen im Zusammenhang mit dem Heiligen Gral (G. Jäger von Laue), S. 22
- 18** Lyrik und Collage (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 18
- 24** Fortbildung: Trainer:in für intuitives Bogenschießen (L. Christensen/T. Weber), S. 29
- 24** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Extrastunde: Bewegung und Lernen diagnostizieren und Fördern (U. Stolz), S. 66
- 27** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Geometrie und Arithmetik im Anfangsunterricht, 1. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 29** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 30** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss/D. Nabersberg), S. 53
- 30** „Verbunden Sein“: Gesundheit, Stressbewältigung und Resilienz durch Achtsamkeit und Selbstmitgefühl (Dr. J. Fellmer), S. 38
- 30** Bildekräfte-Übungen aus Eurythmie und Heileurythmie (H. Eicher), S. 37

## April

- 01** Essbare Wildkräuter im Frühjahr (J. Khalil), S. 27
- 07** Zelt- und Hüttenfreizeit mit 3D Bogenschießen & Outdoorküche: Intuitives Bogenschießen und viel (Koch-) Zeit am Feuer (L. Christensen), S. 31
- 18** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 19** Beginn: Experimenteller Ausdruck: Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert (D. Sering), S. 17
- 19** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Der Ostergedanke in der Skulpturengruppe des Menschheitsrepräsentanten (L. Schuster), S. 22
- 20** Malen und Schreiben (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 19

- 20** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 35
- 21** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 35
- 21** Medienpädagogik (J. Zimmer), S. 61
- 21** Das Freitagsgespräch: Wenn die Eltern alt werden – Ein Spagat zwischen Liebe und Pflichterfüllung? (M. Kiel-Hinrichsen), S. 39
- 24** Logik und lebendiges Lernen; Mathematik 2. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 28** Stärkendes Frühlingswochenende für Mütter- im Siebengebirge mit Kurs Mindful Compassionate Parenting (Dr. J. Fellmer), S. 38
- 28** Übungswege für Pädagog:innen (Dr. med. H. Volbeh; Prof. Dr. Dr. W. U. Klünker, S. 61
- 29** Wildkräuter und Bäume in der Stadt: Nachhaltigkeit leben (J. Khalil), S. 50
- 29** Traumazentrierte Pädagogik: Tagesveranstaltung (W. Kühnen), S. 51
- 30** Lyrik und Collage (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 18

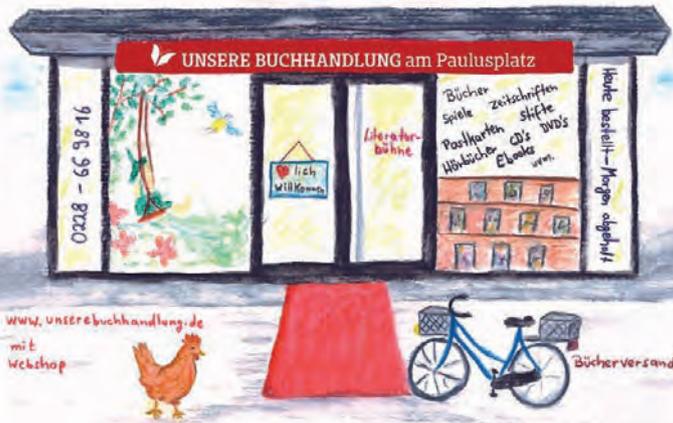
## Mai

- 05** Die „Eifel-Schießtage“: Intensiv-Übungstage im intuitiven/meditativen Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung (T. Weber), S. 32
- 05** Wie verändert ein Grundeinkommen unsere Gesellschaft? Film und Workshop (D. Schumacher), S. 21
- 05** Wie man Mobbing auflösen kann (D. Schwartz), S. 63
- 08** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Fördern & Fordern verbinden; Mathematik 3. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 10** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 11** Malen und Schreiben (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 19
- 12** Das Freitagsgespräch: Kinder und Medien – Was, wann, für wen? (Prof. Dr. P. Bleckmann), S. 41
- 13** Auszeit nehmen: Die eigene Konzeption überarbeiten, S. 51
- 13** Meditation und Wirklichkeit: Freiheit und Liebe (T. Steudel), S. 37



## UNSERE BUCHHANDLUNG am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender  
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für  
**Anthroposophie** und **Waldorfpädagogik**



## Bücher schmökern, Zeit genießen

Besuchen Sie uns vor Ort oder bestellen Sie per

**Telefon 0228 – 66 98 16**

oder über unseren

**Onlineshop:**

**[www.unserebuchhandlung.de](http://www.unserebuchhandlung.de)**

Wir versenden deutschlandweit!

Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt  
mit eigenen Parkplätzen

Inhaber: Philipp Seehausen

Paulusplatz 2, 53119 Bonn

Email: [paulusplatz@unserebuchhandlung.de](mailto:paulusplatz@unserebuchhandlung.de)

- 18** Beginn: QHB Anschlussqualifizierung 160+: Berufs-  
begleitende Fortbildung (D. Nabersberg/O. Goss), S. 48
- 22** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild:  
Vom Sehen & Hören zum Lesen & Schreiben; Themen  
Klasse 2,3,4 (U. Stolz), S. 66
- 25** QHB-Reflektion: Offener Gesprächskreis am Donnerstag  
(O. Goss/D. Nabersberg), S. 53

## Juni

- 01** Malen und Schreiben (F. Casale/E. Kühmstedt), S. 19
- 02** Das Freitagsgespräch: Die biographische Katastrophe –  
Trauma, Traumafolgen und was man tun kann  
(M. Straube), S. 41
- 03** Wildpflanzentage in der Eifel: Wildkräuterküche im  
Sommer (J. Khalil), S. 27
- 03** Individuelle Eingewöhnung: Tagesveranstaltung  
(B. Müller-Hansen), S. 52
- 07** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft:  
Die russische Seele und das andere Amerika – Was sind  
die Aufgaben Russlands und Amerikas  
(M. Schneider), S. 23
- 12** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in  
Bewegung: Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen;  
Mathematik 4. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 14** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener  
Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 52
- 16** Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler: Teil 2:  
Eingewöhnung (Z. Liberty/S. Papp/A. Szöke), S. 59
- 16** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Extrastunde:  
Entspannung & Konzentration fördern; Lernblockaden  
lösen (U. Stolz), S. 66
- 24** Auszeit nehmen: Die eigene Konzeption überarbeiten, S. 51

## Vorschau

### August

Beginn: Qualifizierung Fachkraft OGS, S. 55

### September

Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler, Teil 3: Thema Bindung  
(Z. Liberty/S. Papp/A. Szöke), S. 59

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

## Michaeli Schule Köln Freie Waldorfschule in der Südstadt



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Wann immer unser Kollegium Verstärkung sucht, finden Sie alles Wissenswerte dazu auf unserer Website. Vielleicht kommen wir bald ins Gespräch?

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln  
0221. 92 35 91 -0, [www.michaeli-schule-koeln.de](http://www.michaeli-schule-koeln.de)



## Unsere Kooperation mit der Michaeli Schule

Ein guter Ort für lebenslanges Lernen

Alle waldorfpädagogischen Einrichtungen, insbesondere Schulen und Kindergärten, sind in gewisser Weise Stätten der Bildung nicht nur für Kinder, sondern auch für Eltern, Erzieher:innen und Lehrer:innen, sowie interessierte Personen.

Seit ihrem Bestehen ist die Michaeli Schule in dieser besonderen Weise mit dem Freien Bildungswerk Rheinland verknüpft. So lag es nahe, diese Verbindung mit dem Umzug in die neu erbaute Schule durch einen Kooperationsvertrag noch einmal ausdrücklich zu besiegeln. Davon profitieren alle Beteiligten nun schon einige Jahre.

**Was können wir noch tun, um die Kooperation erlebbarer werden zu lassen?** Vorstellbar für uns sind die unterstützende Zusammenarbeit bei Praktika und Projekten von Schüler:innen, jährliche Auftritte unserer Puppenbühne Kristallkugel für die Jüngeren, angepasste Elternfortbildung und Bildungsangebote für das OGTS- und Lehrpersonal. In allen Punkten können wir uns eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Schule vorstellen.

Unsere Fort- und Weiterbildungen für den Kleinstkinder- und Vorschulbereich, die wir zusammen mit dem Seminar für Waldorfpädagogik durchführen, strahlen ebenfalls auf den gemeinsamen Lernort aus. Viele unserer Teilnehmenden lernen so die Ideen der Waldorfpädagogik erstmalig kennen und entwickeln persönliches Interesse für die Michaeli Schule.

Für uns gibt es also viele Synergieeffekte und wir nehmen eine weltoffene, zukunftsorientierte Schule wahr, die sich gerne in eine interessierte Öffentlichkeit stellt. **Sprechen Sie uns an, wenn Sie Anregungen und Ideen haben.** Nicht alles ist machbar, aber vielleicht mehr als man denkt.





## Puppenbühne KRISTALLKUGEL

Die Freude war groß, als wir im Sommer 2022 nach längerer (Corona) Pause wieder einmal ein Puppenspiel aufführen konnten. Zwei Auftritte auf Waldorfbasaren folgten. So kam endlich wieder Leben in unsere Marionetten.

Es handelt sich bei unseren Marionetten um handgefertigte Fadenmarionetten aus pflanzengefärbter Seide. Gesichter und Gliedmaßen sind nur angedeutet; sie lassen Raum für die Phantasie der kleinen und großen Zuschauer. Die Inszenierung auf der Bühne wird von einer Sprecherin begleitet, die den Märchentext vorträgt, unterstützt von Flöte, Kinderharfe und anderen Klangobjekten.

Zum Repertoire der Marionettenbühne gehören nicht nur Märchen der Brüder Grimm wie Das Eselein, Frau Holle, Die Kristallkugel, Der Teufel mit den drei goldenen Haaren oder Schneeweißchen und Rosenrot, sondern auch Askeladden, ein norwegisches Trollmärchen.

Für kleinere Veranstaltungen, wie Kinderfeste oder Kindergeburtstage halten wir außerdem eine Anzahl von Stehpuppenspielen mit Figuren aus Märchenwolle bereit.

Einladungen zu Gastspielen werden gerne entgegengenommen. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Termin- und Preisabsprache.

Als nächstes werden wir uns noch einmal der „Frau Holle“ zuwenden. Wer Lust hat, daran mitzuarbeiten, ist herzlich willkommen. Wir treffen uns in der Regel mittwochs; genaue Termin- und Zeitabsprache erfolgt in der Gruppe.

**Neugierig geworden?**

Dann wenden Sie sich bitte an: Brunhild Geißler-Schwitanski,  
Köln, Tel. 0221. 941 49 30, [geissler@fbw-rheinland.de](mailto:geissler@fbw-rheinland.de)

## Berufsbegleitend studieren und weiterbilden an der Alanus Hochschule

Save the date:  
**STUDIENINFOTAG**  
→ 25. März 2023

**Studiengänge  
(Teilzeit/berufsbegleitend)**  
Bildende Kunst, Eurythmie,  
Kunsttherapie, Kunstpädagogik,  
Pädagogik, Waldorfpädagogik,  
BWL

**Hochschulweiterbildungen**  
Eurythmietherapie,  
Kunsttherapie, Schauspiel,  
Waldorfpädagogik u.v.m.

## Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

**Beginn: Di, 17. Januar 2023** 23-I-01/1

**Beginn: Di, 18. April 2023** 23-I-01/2

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, vielmehr werden, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können.

Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

**Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln,  
Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0221.240 1357, [dorothea@sering.de](mailto:dorothea@sering.de), [www.sering.de](http://www.sering.de)**

Zeiten beide Kurse jeweils dienstags, 18:15–19:45 Kosten  
für Kurs 1 (9 Termine) 18 UStd.: 180€, für Kurs 2 (8 Termine)  
16 UStd.: 160€ inkl. Material, Zahlung an die Kursleiterin Ort  
Tobiashaus Köln, Malatelier, Tobiashaus, Lothringer Str. 40,  
50677 Köln

## Experimenteller Ausdruck

Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert

**Beginn: Mi, 18. Januar 2023** 23-I-02/1

**Beginn: Mi, 19. April 2023** 23-I-02/2

Jenseits von „begabt“ und „unbegabt“ werden wir mit verschiedenen Materialien, Fundstücken und Maluntergründen nach Herzenslust experimentieren. Wir orientieren uns an Werken moderner Künstlerinnen und Künstler, die uns als Quelle der Inspiration dienen. Die Kurse gliedern sich in sich abgeschlossene Malprojekte, die jeweils eine Künstlerin bzw. einen Künstler im Fokus haben. Jedes Projekt bietet Ihnen neuen Raum, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben auszuprobieren.

**Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln,  
Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0157.552 111 74, [dorothea@sering.de](mailto:dorothea@sering.de), [www.sering.de](http://www.sering.de)**

Zeiten beide Kurs jeweils mittwochs 10:00–11:30 Kosten für  
Kurs 1 (9 Termine) 18 UStd.: 180€, für Kurs 2 (8 Termine) 16  
UStd.: 160€ inkl. Material, Zahlung an die Kursleiterin Ort  
Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin,  
Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

## Lyrik und Collage

**Beginn: Sa, 28. Januar 2023** 23-I-03

Die Dadaisten taten es, und nach ihnen viele Künstler:innen auch: Sie zerschnitten Texte und setzten sie – meist nach dem Zufallsprinzip – neu zusammen. Bis heute ist das Schnipseln bzw. die Cup-up-Technik eine beliebte kreative Tätigkeit, häufig verbunden mit bildnerischen Elementen. In diesen Tagesworkshops werden wir Collagen mit Wörtern, Bildern und Farben gestalten. Für alle, die Freude am kreativen Ausdruck haben.

**Francesca Casale, Köln, Kunsttherapeutin, Kunsthistorikerin;  
Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin,  
zertifizierte Schreibberaterin**

Zeiten **samstags 14:00–17:00, sonntags 10:00–13:00, weitere Termine: 26. Feb./18. März/30. April 2023** Kosten je Termin, 4 UStd.: 32 €, inkl. Material Ort Philia e.V., Hauswiesenweg 5-11, Köln-Dellbrück, Philia Café; Haltestelle: Dellbrücker Mauspfad

## Kreatives Schreiben für Frauen

**Beginn: Mi, 01. Februar 2023** 23-I-04

Sie haben Spaß am Umgang mit Sprache? Sie möchten gerne schreiben, Ihnen fehlen jedoch die Ideen oder die Motivation? Dieser Kurs bietet Frauen eine Gelegenheit, spielerisch, absichtslos und leistungsfrei ihre Kreativität zu erproben und zu entfalten. Im Zentrum steht dabei nicht so sehr das Endprodukt, als der Prozess des Schreibens selbst: das Sich-Ausdrücken in poetischen Formen und kleinen Prosatexten. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

**Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin,  
zertifizierte Schreibberaterin**

Zeiten **jeweils mittwochs, 18:00–20:00, weitere Termine nach Absprache** Kosten für (6 Termine) 16 UStd.: 84 € Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln; Haltestelle: Arnulfstraße

## Malen und Schreiben

**Beginn: Do, 09. Februar 2023** 23-I-05

In diesen fünf Kurseinheiten widmen wir uns den Themen „Intuition“, „Rhythmus“, „Polaritäten“, „Begegnungen“ und „Transformationen“. Mit unterschiedlichen Materialien tauchen wir ein in den Schaffensprozess und schauen, was passiert, lassen geschehen. Malerei und Schrift finden zusammen im Spiel der freien Assoziation und ästhetischen Gestaltung. Für alle, die Freude am kreativen Ausdruck haben. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Termine können auch einzeln gebucht werden.

**Francesca Casale, Köln, Kunsttherapeutin, Kunsthistorikerin;  
Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin,  
zertifizierte Schreibberaterin**

Zeiten **Kurs 1 jeweils donnerstags, 18:00–21:00, weitere (Einzel-)Termine: 09. März/20. April/11. Mai/01. Juni 2023** Kosten je Termin, 4 UStd.: 47 €, inkl. Material; für 5 Termine: 210 €, inkl. Material Ort Atelier Casale, Pantaleonstr. 12, 50676 Köln; Haltestelle: Barbarossaplatz

## Bewege Deine Stimme – lass Dich von Deiner Stimme bewegen

Intuitives Singen

**Beginn: Mi, 01. März 2023** 23-I-06

Stimmliche Möglichkeiten entdecken, erweitern und dabei die eigenen Grenzen überschreiten. Mit Atem-, Entspannungs- und Lockerungsübungen steigen wir direkt in die Stimmarbeit ein und entfalten individuelle Möglichkeiten. Assoziationen, Bilder und Gefühle setzen wir in Gesang, Melodien, Geräusche und Texte um.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Anna Lindblom, Köln, Sängerin, Gesangstherapeutin  
anna.cath.lindblom@gmail.com**

Zeiten **jeweils mittwochs 18:30–20:00, weitere Termine nach Absprache** Kosten für (8 Termine) 16 UStd.: 152 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Buchen  
Sie Ihren  
Kurs!

# MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

Studienvorbereitung Schauspiel	09.01. – 10.03.23
Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur (Modul 3)	13.01. – 16.04.23
Vom Klang zur Stille – ein musikalischer Workshop	15.01. // 16.04.23
Jeder Mensch ein:e Künstler:in <b>Online</b>	19.01. – 07.03.23
Selbstbetrachtung – Naturbetrachtung in der Winterlandschaft	20.01. – 22.01.23
Im Gespräch über die eigene Kunst <b>Online</b>	23.01. – 17.04.23
Bühnenbild meines Lebens	27.01. – 29.01.23
Gaianna XI – Eurythmie über 50	28.01. – 25.03.23
Bildnerisches Gestalten mit leichter Hand <b>Online</b>	08.02. – 08.03.23
Inner Development Goals – Entwicklung von Menschen & Teams <b>Online</b>	08.02.23
Dare to imagine: Ich und wer ich sein könnte – Teil 1, 2, und 3	ab 10.02.23
Kreative Impulse im Doppelpack – ein Kurs für Zwei	14.02. – 28.02.23
Mentor:in für persönliche Entwicklung	23.02.23 – 17.02.24
Zuhören – die Basis guter Kommunikation	27.02.23
Eigene Werke online veröffentlichen <b>Online</b>	28.02. – 14.03.23
Kreativität entdecken und verstehen – die 4 P	01.03. – 22.03.23
Neue Resilienz erfahrung	02.03. – 04.03.23
Dazwischen – Im Spannungsfeld zwischen Grafik und Malerei	31.03. – 02.04.23
Holz- und Linolschnitt	14.04. – 16.04.23
Achtsamkeit im Arbeitsalltag – Teil 1, 2 und 3 <b>Online</b>	ab 17.04.23
Vedic Art – Kunst und Leben nach Curt Källman	17.04. – 21.04.23
#zuhausmalen – Dran bleiben <b>Online</b>	19.04. – 10.05.23
Social Presencing Theater (SPT) – Grundlagenkurs	21.04. – 22.04.23
Sinneswandeln – Achtsamkeit und Kreativität in der Natur (Frühling)	23.04.23
Künstler:innen-Professionalisierung – Digitale Welt <b>Online</b>	24.04. – 25.04.23
Performance und Kommunikation – Teil 1, 2 und 3	ab 29.04.23
Retreat: Mein nächster Schritt	03.05. – 05.05.23
Cyanotypie – Der Blaudruck als Edeldruckverfahren	12.05. – 14.05.23
Collagraphy – Experimentelles Drucken	18.05. – 21.05.23
Die Natur als Atelier – Workshop NaturArt und Botanik	18.05. – 20.05.23
Steine aufwecken – Bildhauerei: Intuitives Arbeiten mit Marmor	18.05. – 21.05.23
Aquarellmalerei – Vom Fließen der Farben	25.05. – 29.05.23
Die Spur der Linie – Zeichnen und Achtsamkeit	02.06. – 04.06.23
Fotografische Mehrfachbelichtung – Poetisch belichten	02.06. – 04.06.23
Holzbildhauerei	08.06. – 11.06.23

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

➔ [www.alanus.edu/werkhaus](http://www.alanus.edu/werkhaus)

WEITERBILDUNGSZENTRUM  
TAGUNGS- UND GÄSTEHAUS



## Wie verändert ein Grundeinkommen unsere Gesellschaft?

Diese Frage stellt das aktuell laufende Pilotprojekt Grundeinkommen, das *Mein Grundeinkommen e.V.* mit dem Deutschen Institut für Wirtschaftsforschung durchführt: [www.pilotprojekt-grundeinkommen.de](http://www.pilotprojekt-grundeinkommen.de). Das ist nur ein Beispiel dafür, dass eine Umsetzung des Bedingungslosen Grundeinkommens (BGE) auf vielen Ebenen diskutiert, aber auch eingefordert und in Ansätzen umgesetzt wird. Wir wollen uns genauer damit beschäftigen: Denn nicht nur die Corona-Pandemie hat gezeigt, dass es grundsätzlich eine andere Politik braucht, um gut zu wirtschaften und gut zu leben. Eine Politik, die die Bedürfnisse aller Menschen und den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen ernst nimmt.

Start freitags: Impulsfilm von Daniel Häni und Enno Schmidt und anschließender Diskussion.

Workshop samstags: Vertiefen und erarbeiten, wie es konkret funktioniert.

Dirk Schumacher ist schon mehr als ein Jahrzehnt aktiv in Sachen BGE unterwegs und ist Referent für dieses spannende gesellschaftspolitische Wochenende.

Dirk Schumacher, Blankenheim, Informatiker,  
[d.schumacher@owako.de](mailto:d.schumacher@owako.de)

Auch für Jugendliche, Studierende und Lerngruppen!

## Film und Workshop

Für alle Menschen ab 16 Jahren

**Fr – Sa, 05. – 06. Mai 2023** 23-I-07

Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens. Warum hängt mein Einkommen von meiner Erwerbstätigkeit ab? Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft. Arbeit und Würde. Und: Es funktioniert bereits!

**Eintritt frei, Spende willkommen**

Zeiten **Fr, 18:00 – 21:00, Sa, 10:00 – 17:00** Kosten kostenfrei,  
Spende willkommen Ort **Geschäftsstelle des Freien  
Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln**

## Anthroposophische Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln  
Kosten Abendkasse: 8 € Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Inspiration durch Verstorbene, der Komponist Botho Sigwart – Leben und Werk

**Mi, 11. Januar 2023, 19:30** 23-I-08

Vortrag von Johannes Greiner, Basel, Autor, Pianist, Lehrer und Lehrerausbilder

## Das Relief an den Externsteinen im Zusammenhang mit dem Heiligen Gral

**Mi, 15. März 2023, 19:30** 23-I-09

Vortrag von Gundula Jäger von Laue, Hamburg, Autorin

## Der Ostergedanke in der Skulpturengruppe des Menschheitsrepräsentanten

**Mi, 19. April 2023; 19:30** 23-I-10

Vortrag von Leonhard Schuster, Brandenburg, Architekt, Anthroposophischer Kunsttherapeut

## Die russische Seele und das andere Amerika – Was sind die Aufgaben Russlands und Amerikas?

**Mi, 07. Juni 2023, 19:30** 23-I-11

Vortrag von Marcus Schneider, Basel, Pianist, Leiter der Akademie für anthroposophische Pädagogik in Dornach (Schweiz)

## Anthroposophie im Gespräch

**Wiederbeginn: Mi, 18. Januar 2023** 23-I-A05

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessent:innen offen. Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen! Zuletzt wurde an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gearbeitet.

**Information und Anmeldung: Dr. med. Markus Karutz, Köln, Tel. 0221.32 33 95, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221.35 19 65**

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Kosten Spenden zur Raumnutzung erbeten  
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln,  
Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Sinn(e) entwickeln

**Wiederbeginn: Do, 05. Januar 2023** 23-I-A06

Sie denken, fühlen und wollen selbst - gerne im Austausch mit Anderen? Sie sind jung oder jung geblieben? Sie haben Fragen an die Anthroposophie und möchten herausfinden, ob sie Teil Ihres Weges ist?

Sich der Anthroposophie nähern bedeutet, bewusst Kontakt aufzunehmen mit der geistigen Welt, sie als ebenso real zu betrachten und ernst zu nehmen wie die sinnliche Welt.

Anthroposophie ist ein Weg zum Geistigen in der Welt und im Menschen.

**Information und Anmeldung: Peter Scheeder, Tel. 0173.664 41 27, peter.scheeder@gmx.de**

Zeiten jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, jeweils 19:30–21:00  
Kosten Spenden zur Raumnutzung erbeten  
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln,  
Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Offene Arbeitsgruppe

**Wiederbeginn: Di, 10. Januar 2023** 23-I-A07

Wir erüben – in offener Gruppe – nicht nur die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, sondern arbeiten auch an dem 7. Vortrag (Bern, 12. Dezember 1918) aus GA 186 von Rudolf Steiner „Soziale und antisoziale Triebe im Menschen“.

**Information und Anmeldung: Sigrid Vormann, Köln, Tel. 0221.32 30 86, s.vormann@posteo.de**

Zeiten jeweils dienstags 20:00–21:30, 6 Abende, weitere Termine 07. Feb./14. März/18. April/16. Mai/13. Juni 2023  
Kosten Spenden zur Raumnutzung erbeten  
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln,  
Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Bildungsförderung?

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw)

## INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

### Kurse, Trainings, Bogenbau

Natur genießen • Ziele fokussieren  
Persönlichkeit entwickeln • Teams stärken  
Ressourcen nutzen • Wahrnehmung erweitern  
Perspektiven wechseln • Freude erleben



Mit eigener  
Bogenhalle in  
Köln-  
Widdersdorf

[www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)

Haus Rath | Hauptstraße (Ecke Rath-Mengenicher Weg) | 50859 Köln

## Essbare Wildkräuter im Frühjahr

Tagesworkshop

**Sa, 01. April 2023, 11:00 – 17:00** 23-I-12

Im Frühjahr können uns die essbaren Wildpflanzen, die gerade jung und zart aus der Erde herauskommen, Kraft und Reinigung sowie eine leckere Ergänzung unseres Speiseplans schenken. Im Workshop lernen Sie auf vielfältige und sinnliche Art Wildkräuter, Baumblätter und Blüten der Saison kennen und erfahren, wie man sie sicher bestimmt. Wir bereiten aus den gesammelten Pflanzen leckere Wildkräuterrezepte zu, die wir anschließend gemeinsam genießen.

Anmeldung bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, [jasmin@wildnisimherzen.de](mailto:jasmin@wildnisimherzen.de), [www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de) oder beim Freien Bildungswerk Rheinland.

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 60 € inkl. Materialkosten  
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Wildpflanzentage in der Eifel: Wildkräuterküche im Sommer

Tagesworkshop

**Sa, 03. Juni 2023, 11:00 – 17:00** 23-I-13

Der Sommer bringt eine wunderbare Blätter- und Blütenvielfalt der Pflanzen an Farben, Geschmack und Heilkraft hervor. Mit allen Sinnen lernen Sie Wildpflanzen der Saison kennen und sicher zu bestimmen. Anschließend bereiten wir aus den gesammelten Pflanzen gemeinsam ein leckeres Wildkräuter-Menü zu, das wir gemeinsam genießen.

Anmeldung bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, [jasmin@wildnisimherzen.de](mailto:jasmin@wildnisimherzen.de), [www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de) oder beim Freien Bildungswerk Rheinland.

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 60 € inkl. Raum/Platzmiete und Materialkosten  
Ort Wildnisplatz, Bad Münstereifel  
(Der Wildnisplatz ist erreichbar mit dem Auto oder mit der Bahn zum Bhf Bad Münstereifel, von dort ca. 25 Minuten Fußweg oder Taxibus.)

## Wildpflanzentage: Wildnisapotheke – Heilsame Kräuter

Tagesworkshop

**Vorschau: Sa, 05. August 2023**

In der Natur finden wir viel Nützliches für unsere Hausapotheke, und sanfte Medizin kann sehr einfach selbst hergestellt werden. Im Workshop lernen wir verschiedene heilsame Wildpflanzen der Saison in freier Natur kennen und erfahren, wie man sie sachgerecht in der Hausapotheke verwendet.

Anschließend setzen wir eine Tinktur an, einen Alkoholauszug auf Pflanzenbasis, stellen Kräuteröl her, bereiten eine Teemischung sowie eine Salbe aus den gesammelten Pflanzen zu – und nehmen zwei selbst gemachte Produkte mit nach Hause.

**Anmeldung bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münster-eifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, [jasmin@wildnisimherzen.de](mailto:jasmin@wildnisimherzen.de), [www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de) oder beim Freien Bildungswerk Rheinland.**

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 60 € inkl. Raum/Platzmiete und Materialkosten Ort wird noch bekanntgegeben

## Yoga und Bogenschießen

Mit guter Energie ins Neue

**Beginn: Mo, 09. Januar 2023 23-I-14**

In diesem Seminar verbindet sich die positive Wirkung von Yoga und Bogenschießen. Durch den fließenden Wechsel der Disziplinen verstärkt sich die Wirkung auf Körper und Geist.

Für nachhaltiges Lernen, ein Maximum an Sicherheit und viel Zeit für Sie persönlich wird die Gruppengröße auf bis zu 14 Teilnehmende festgelegt.

**Eva Bieling und Thomas Weber, Köln, Integrativer Naturcoach, zert. Trainer des Traditionellen Bogensportverbands Deutschland (TDBV)**

**Anmeldung: Abenteuer Lernen, Tel.0221.301 670 65, [info@abenteuer-lernen.net](mailto:info@abenteuer-lernen.net), [www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)**

Zeiten jeweils montags 18:00 – 20:00 weitere Termine  
23. Jan./06. Feb./27. Feb. 2023 Kosten für 4 Termine, 11 UStd.:  
112 € inkl. Material, Zahlung an die Kursleitung Ort Haus Rath,  
Freimersdorfer Weg 45, 50829 Köln-Widdersdorf

## Trainer:in für intuitives Bogenschießen

Fortbildung

**Beginn: Fr – So, 24. – 26. März 2023 23-I-15**

Lernen Sie, wie über Körperhaltung (Embodiment) und Atmung (Bauchatmung), Zugriff auf unser vegetatives Nervensystem und damit auch auf unsere emotionalen Zustände erlangt werden kann.

Erfahren Sie die frappierende Wechselwirkung von seelischer und körperlicher Einstellung über den stabilen, stolzen Stand. Im Wechsel von Spannung und Entspannung (progressive Muskelentspannung nach Jacobson) üben Sie die wichtige Methode zur Stressreduktion. Verfestigen Sie die hilfreichen Techniken des intuitiven Bogenschießens und lernen Sie, diese zu vermitteln.

Vermittlung des Bogenschießens, unter klaren technischen und sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten (Stand, Anker, Körper-T, Rückenmuskulatur, Lösen, Atmung). Sorgfältiges Speichern vieler Bewegungsmuster als Grundlage.

Wir legen viel Wert auf die Kraft der Intuition und den Ablauf von automatisierten Bewegungsabläufen (Fluid Run), da uns solche Zustände einen stärkeren Zugriff auf die Vielzahl der Informationen unseres Unterbewusstseins erlauben.

Spezielle Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fertigkeiten sind nicht erforderlich. Voraussetzung ist ein Einführungskurs im Bogenschießen und grundlegende Erfahrung in der Leitung von Gruppen.



Mehr als Schule

WALDORFSCHULE-ERFSTADT.DE

[www.aikido-ueben.de](http://www.aikido-ueben.de)

Aikido  
DIRK KROPP

Ein Anfängertageskurs kann – falls noch nicht absolviert – mit der Anmeldung zur Fortbildung kostenfrei bei **Abenteuer Lernen** belegt werden.

Im Spiegel des Bogens gewinnen Sie ein tieferes Selbstverstehen auf der Persönlichkeitsebene, und durch die geteilten Erfahrungen in der Gruppe wird das Erlebte nachhaltig integriert.

Grundlage für unsere Arbeit sind:

- Achtsamkeitstraining, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) nach Jon Kabat-Zinn
- Intuitives Bogenschießen nach der Instinctive Archery Academy von Henry Bodnik
- ZEN-Bogenschießen im Sinne der Meditation und Offenheit von Kurt Österle

Trainerzertifikat im intuitiven Bogenschießen nach Abschluss einer Hospitation bei Abenteuer Lernen gGmbH.

**Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor**

**Anmeldung: Abenteuer Lernen, Tel.0221.301 670 65, [info@abenteuer-lernen.net](mailto:info@abenteuer-lernen.net), [www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)**

Zeiten jeweils fr. 16:00–20:00, sa. 10:30–20:00, so. 10:00–14:00, **Terminvorschau im Herbst: Fr–So, 22.–24. Sept. 2023** Kosten für 2 Termine, 24 UStd.: 690 € inkl. Handout & Bogensportmaterial und Extras, Zahlung an den Kursleiter Ort Haus Rath, Freimersdorfer Weg 45, 50829 Köln-Widdersdorf

## Zelt- und Hüttenfreizeit mit 3-D Bogenschießen & Outdoorküche

Intuitives Bogenschießen mit viel (Koch-)Zeit am Feuer

**Fr–Mo, 07.–10. April 2023 23-I-16**

Wir feilen mit Euch an der Einstellung Eures Materials, überprüfen Standhöhe, Nockpunkt, Spinwerte, FOC (Front of Center) und Pfeilgewicht. Hierfür nutzen wir einen Chronograf, um die Pfeilgeschwindigkeit eures Systems zu ermitteln und den Blankchaftstest (Schäfte ohne Federn), um den optimalen spine-Wert zu ermitteln.

Ein weiterer Schwerpunkt dieser Freizeit ist die Geselligkeit und das **gemeinsame Kochen** auf dem offenen Feuer (in Kleingruppen). Hierfür werden wir verschiedene Kochutensilien, wie Dutch Oven, Smoker, Schmortöpfe und Rezepte mit den dazugehörigen Lebensmitteln parat halten. Anschließend schlemmen wir an gemeinsamer Tafel.

Bereitstellung von: Kochmaterial (Smoker, Dutchoven, Töpfe, Feuerholz) und Geschirr. versch. Feuerstellen) Bogensportmaterial, Ziele, wie 3-D Ziele, Messgerät zur Pfeilgeschwindigkeit, Formaster und Videoanalyse.

Ausleihe von Schießmaterial (kostenfrei) und Zelt (Gebühr) auf Anfrage möglich. Hütten können bei Bedarf gegen Aufpreis gebucht werden.

Anreise 1. Tag bis 17 Uhr, Abreise 4. bis 14 Uhr.

**Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor**

**Weitere Informationen gerne auch persönlich unter Tel. 0221.30 16 70 65. Anmeldung: Abenteuer Lernen, info@abenteuer-lernen.net, www.abenteuer-lernen.net**

Das Jugendhüttendorf in Manderscheid: Liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar entfernt, nahe Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48.

<https://www.naturcamping-vulkaneifel.de/de/platz/>

Zeiten **Fr, 07. Apr. 2023 (Anreise bis 17:00) – Mo, 10. Apr. 2023 (Abreise bis 14:00), Terminvorschau im Herbst: Do – So, 05. – 08. Oktober 2023** Kosten für 4 Tage: 285 € inkl. Bogensport-, Kochutensilien und Extras, Zahlung an den Kursleiter Ort Jugendhüttendorf Vulkaneifel Herbstwiese, Manderscheid

## Die „Eifel-Schießtage“

Intensiv-Übungstage im intuitiven/meditativen Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung

**Fr – So, 05. – 07. Mai 2023 23-I-17**

Wir möchten – durch viel Üben (auch über 15 m) – Eure Achtsamkeit fördern und es Euch ermöglichen, über eine intensive Bauchatmung den Zugriff auf mehr Informationen aus Eurem Unterbewusstsein zu erlangen.

Damit wir die Kernzeit am Samstag ohne Gespräch verbringen können, werden wir zu Beginn Standhöhen, Nockpunkte und den Spinwert der Pfeile, in Bezug zu Eurem Bogen und Eurer Technik anschauen.

Am Samstag seid Ihr eingeladen den Tag achtsam, ohne Bewertungen zu verbringen, um zu erfahren, was dies mit Eurer Wahrnehmung macht.

Gemütliche Runden am Lagerfeuer sind ebenso geplant, wie ggf. der Einsatz des Form-Masters, ein Trainingsgerät zur Aktivierung der Rückenmuskulatur.

**Für fortgeschrittene Schützen und Schützinnen.**

**Thomas Weber, Köln, Integrativer Naturcoach, zert. Trainer des Traditionellen Bogensportverbands Deutschland (TDBV)**

**Anmeldung: Abenteuer Lernen, Tel.0221.301 670 65, info@abenteuer-lernen.net, www.abenteuer-lernen.net**

Das Jugendhüttendorf in Manderscheid: Liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar entfernt, nahe Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48.

Zeiten **Fr, 05. Mai 2023 (Anreise bis 14:00) – So, 07. Mai 2023 (Abreise bis 14:00), Terminvorschau im Herbst: Fr – So, 08. – 10. September 2023** Kosten für (3 Tage) 17 UStd.: 295 € inkl. Unterkunft und Vollverpflegung (Biokost), Bereitstellung des gesamten Bogensportmaterials, Zahlung an den Kursleiter Ort Jugendhüttendorf Vulkaneifel Herbstwiese, Manderscheid

## Bildungsförderung?

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw)

**+ AUSBILDUNG + SEMINARE + BERATUNG +****BACHBLÜTEN****Patricia Reeve-De Becker BFRP**

offizielle Trainerin, Level 1 bis 3

**Präsenztraining**in Kooperation mit dem freien  
Bildungswerk Rheinland

info@fbw-rheinland.de

☎ 0221 941 4930

anerkannt & zertifiziert  
vom Bach Centre UKBach Foundation  
REGISTERED PRACTITIONER**- Sonderpreise und online  
Termine nach Anfrage**Bach Foundation Registered Practitioner  
persönliche Beraterin telefonisch/online**Vorträge Teacher-Trainings  
Kurse Supervision uvm.**

facebook.com/DieBachbluetenPraxis

PatriciaRDB@outlook.de

☎ 0221 948 4904

*Natürlich gesund bleiben*

diebachblütenpraxis

Updates zu zusätzlichen Bachblüten-Veranstaltungen online oder in Präsenz, sowie Termine in Verbindung mit dem Internationalen Bachblüten-Ausbildungsprogramm entnehmen Sie bitte tagesaktuell unserer Website oder erfragen sie im Bildungswerk bzw. bei der Dozentin.

Patricia Reeve-De Becker, Köln, BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner), Tel. 0221.948 49 04, [www.facebook.com/DieBachbluetenPraxis](http://www.facebook.com/DieBachbluetenPraxis)




„Bei der Erziehung muss man etwas aus dem Menschen herausbringen und nicht in ihn hinein.“  
*Friedrich Fröbel*



Am Kirchturm 7 · D-53894 Mechemich-Satzvey  
Mail: [info@veytalschule.de](mailto:info@veytalschule.de) · Telefon: 0 22 56 / 9 56 91 0 · [www.waldorfnordeifel.de](http://www.waldorfnordeifel.de)

## „Farben sind Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

**Beginn: Do, 19.01.2023, 18:15 – 19:45** 23-I-18/1**Beginn: Fr, 20.01.2023, 09:30 – 11:00** 23-I-18/2**Beginn: Do, 20.04.2023, 18:15 – 19:45** 23-I-18/3**Beginn: Fr, 21.04.2023, 09:30 – 11:00** 23-I-18/4

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen... Möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0221.240 13 57 oder 0157.552 111 74, [dorothea@sering.de](mailto:dorothea@sering.de), [www.sering.de](http://www.sering.de)

Zeiten jeweils donnerstags 18:15 – 19:45 oder freitags 09:30 – 11:00  
Kosten Kurs 1, Kurs 2 (9 Termine) 18 UStd.: 180€, Kurs 3, Kurs 4 (8 Termine) 16 UStd.: 160€ inkl. Material;  
Zahlungen an die Kursleiterin Ort Tobiaschhaus Köln, Malatelier, Tobiaschhaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

## Entspannt und zugewandt den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen

Seminare zur Vertiefung

**Sa, 25. Februar 2023, 10:00 – 16:00** 23-I-19/1**So, 26. Februar 2023, 10:00 – 16:00** 23-I-19/2

Ein aktivierter Vagusnerv ist der Schlüssel zu einem funktionierenden Immunsystem, körperlicher Regeneration und sozialer Zugewandtheit. Wie hängt die Arbeitsweise des autonomen Nervensystems mit der Körperaufrichtung, der Mimik, der Herzfunktion und unserer Atmung zusammen? Der Körpertherapeut Stanley Rosenberg hat über viele Jahre interessante Übungen entwickelt, die den Vagusnerv stimulieren.

In den Seminaren werden ausgewählte Übungen vermittelt, die helfen, den Zustand des vegetativen Nervensystems zu regulieren. Die Übungen wirken regulierend auf unser Muskelskelettsystem, auf unsere Befindlichkeit und soziale Zugewandtheit. Sie sind einfach bei sich selbst ohne physiotherapeutische Vorkenntnisse anzuwenden. Wann wäre Selbstregulation sinnvoller als in dieser Zeit?

*Bitte bequeme Kleidung tragen, ein kleines Handtuch und eine Decke oder Yogamatte o.ä. mitbringen, um auf dem Boden liegen zu können.*

**Annette Stratmann, Hamburg, Physiotherapeutin und Dipl. Sportwissenschaftlerin**

**Anmeldung: holzbrecher@therapeutikum-koeln.de**

Zeiten Sa. 10:00 – 16:00 oder So. 10:00 – 16:00 Kosten für je 8 Std.: 40 €; Zahlung an die Kursleiterin Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

### Übungsgruppe zu den Seminaren 2022/23

**Sa, 11. März 2023, 11:00 – 13:00 23-I-19/3**

Da erfahrungsgemäß die Übungen nach einmaliger Vermittlung noch nicht „sitzen“ soll hier die Möglichkeit zum Austausch bestehen.

*Bitte bequeme Kleidung tragen, ein kleines Handtuch und eine Decke oder Yogamatte o.ä. mitbringen, um auf dem Boden liegen zu können.*

Übungsgruppe für die Seminare Herbst 2022 und Februar 2023.

**Elena Holzbrecher, Köln, Übende**

**Anmeldung: holzbrecher@therapeutikum-koeln.de**

Zeiten 11:00 – 13:00 Kosten kostenfrei, Spende willkommen Ort Anthroposophische Gesellschaft Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Meditation und Wirklichkeit

Einführung in die Stille Meditation

**Sa, 11. März 2023, 10:30 – 18:00 23-I-20/1**

Freiheit und Liebe

**Sa, 13. Mai 2023, 10:30 – 18:00 23-I-20/2**

Im Mittelpunkt steht die stille Meditation als eine Möglichkeit, in gegenwärtiger Bewusstheit zu verweilen. Alte Muster können zurücktreten und ein freilassender, innerer Raum kann sich öffnen. Es ist eine Einladung, sich selbst wach, ohne Konditionierung, ganz bejahend und liebend zu erfahren.

Einleitende Kontemplationen, Bewusstseins- und Körperwahrnehmungsübungen erleichtern das Einlassen auf die eigene Präsenz. Nach der Meditation gibt es einen Austausch über das Erlebte, damit mögliche Hindernisse erkannt werden und die Erfahrungen sich vertiefen können.

Die Seminare sind auch einzeln buchbar. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. *Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und – wenn möglich – ein Meditationskissen mit.*

**Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, th.steudel@web.de, www.thomassteudel.de**

Zeiten jeweils 10:30 – 18:00 Kosten für je 8 UStd.: 110 €, 10 % Ermäßigung bei Anmeldung für beide Seminare Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Bildekräfte-Übungen aus Eurythmie und Heileurythmie

**Beginn: Do, 30. März 2023 23-I-21**

Bewegung, Gefühl und Charakter sind die Kunstmittel der Eurythmie. So werden die Laute der „sichtbaren Sprache“ gebildet.

Die sogenannten „seelischen Übungen“ der Heileurythmie bilden unseren Ätherleib/Lebensleib zu „einem brauchbaren Patron“ (Rudolf Steiner). Die Organsysteme Atmung, Zirkulation und Stoffwechsel werden unterstützt. Sie bilden die körperliche Grundlage für unser geistig-seelisches Wesen – während unseres Erdendaseins.

*Bitte Eurythmie-/Gymnastikschuhe mitbringen.*

**Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln, Therapeut für Heileurythmie, Tel. 0221.800 92 57**

Zeiten 10x donnerstags entweder 11:00 – 12:00 oder 17:00 – 18:00 Kosten je Termin /Std.: 15 €, Zahlung an den Kursleiter Ort Praxis für Heileurythmie, Liedbergweg 24, 51069 Köln-Dünnwald

## „Verbunden Sein“

Gesundheit, Stressbewältigung und Resilienz durch Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

**Beginn: Do, 30. März 2023, 18:30** 23-I-22

Der Kurs eignet sich bei Erschöpfung und Stress, insbesondere wenn Sie es gewohnt sind, sich mit einer harschen inneren Stimme selbst anzutreiben und zu kritisieren, sehr viel von sich fordern und sich trotzdem immer ungenügend fühlen. Wir üben achtsam in Verbindung mit uns selbst, dem eigenen Körper, Gefühlen und Gedanken zu sein, wohlwollend die eigenen Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und liebevoll für uns selbst zu sorgen. Dabei wechseln sich kurze Impulsvorträge, angeleitete Meditationen und Selbsterfahrungsübungen, der Austausch in der Gruppe und Übungen für zu Hause ab. Das langfristige Ergebnis des Übens ist, sich kraftvoll, entspannt und verbunden zu fühlen.

Mit Dr. Julia Fellmer, Köln, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Trainerin für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl  
Weitere Informationen und Anmeldung: [fellmer@therapeutikum-koeln.de](mailto:fellmer@therapeutikum-koeln.de) und [www.kraftzeit.org](http://www.kraftzeit.org)

Zeiten jeweils do 18:30–21:30, weitere Termine: 20. April, 11. Mai, 25. Mai, 15. Juni 2023 Kosten für ca. 20 UStd.: 310 €, Zahlung an die Kursleiterin Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Stärkendes Frühlingswochenende für Mütter

Im Siebengebirge mit Kurs Mindful Compassionate Parenting

**Fr–Mo, 28.04.–01.05.2023** 23-I-23

Ein verlängertes Wochenende im historischen Waldschlösschen „Haus Neuglück“ um fernab vom Alltag in wunderbarer Landschaft bei Vollverpflegung (ayurvedisch, vegetarisch, bio) aufzutanken. Ein intensiver Kurs in Achtsamkeit und Selbstmitgefühl – speziell auf die Bedürfnisse von Müttern abgestimmt. Durch Impulsvorträge, Reflektionsübungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe werden typische elterliche Stresssituationen und -reaktionen mitführend und wohlwollend angeschaut. Um gelassener und liebevoller mit uns selbst zu werden, alte Denk-Fühl-Verhaltens-Muster zu überwinden, und gut für uns und unsere Kinder zu sorgen.

*Mitreisende Angehörige sind willkommen!*

Mit Dr. Julia Fellmer, Köln, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Trainerin für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl  
Weitere Informationen und Anmeldung: [fellmer@therapeutikum-koeln.de](mailto:fellmer@therapeutikum-koeln.de) und [www.kraftzeit.org](http://www.kraftzeit.org)

Zeiten Fr–Mo Kosten 569 € pro Einzelzimmer, Doppel-/Dreibettzimmer: 537 Euro, Zahlung an die Kursleiterin Ort Haus Neuglück, Neuglückstr. 37, Königswinter-Bennerscheid

## Das Freitagsgespräch

Im Rahmen der monatlichen „Freitagsgespräche“ werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses, Zentrum für anthroposophische Medizin und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen. Diese Abende (s.u.) sind für jede und jeden offen. Eine Kooperation des Tobias Vereins Köln mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

Kosten Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e.V. wird erbeten (Richtsatz 8€), freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins Ort Haus für Anthroposophie in Köln e. V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Öldispersionsbad – eine ganzheitliche Behandlungsmethode zur Stärkung der Lebenskräfte

**Fr, 20. Januar 2023, 20:00** 23-I-24/1

Im Öldispersionsbad nach Werner Junge werden mithilfe einer stabilen Wasser-Öl-Mischung heilsame Substanzen an den Leib herangebracht und über die Haut aufgenommen. Durch eine spezielle Unterwasserbürstenmassage werden die Sinne angeregt und die Selbstheilungskräfte gestärkt. In der Nachruhe werden die Kräfte zur Heilung und Ganzheit herangebildet. Das Öldispersionsbad gehört zu den anthroposophischen Körpertherapien und ist für Menschen aller Altersstufen geeignet. Es kann zur Gesundheitsprävention und bei vielfältigen Krankheitsbildern eingesetzt werden.

Im Vortrag werden die Geschichte des Bades, die Behandlungsabläufe, sowie einige verwendete Öle, vertieft dargestellt.

Vortrag von Ute Hanke, Köln, Kinderkrankenschwester, Waldorferzieherin, Fachfrau für Wickel und Auflagen, Öldispersionsbadetherapeutin nach Werner Junge

## Wenn die Eltern alt werden – ein Spagat zwischen Liebe und Pflichterfüllung?

**Fr, 21. April 2023, 20:00** 23-I-24/2

Die eigene Mutter/den eigenen Vater im Alter zu begleiten oder gar zu pflegen erfordert ein hohes Maß an Geduld, Hingabebereitschaft und Empathie, aber auch Abgrenzungsvermögen und biografische Selbstreflexion, um alte Muster zu durchbrechen und den auftretenden Schatten ans Licht zu verhelfen. Denn diese Aufgabe kann zu „Fluch oder Segen“ werden!

Vortrag von Monika Kiel-Hinrichsen, Hasselberg/Ostsee, Autorin, Biographiearbeit, Supervision



## Vielfalt erleben.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

**Lernen mit Kopf, Herz und Hand.**

[www.waldorfschule-koeln.de](http://www.waldorfschule-koeln.de)

 **FREIE  
WALDORFSCHULE  
KÖLN**

## Kinder und Medien – was, wann, für wen?

Veranstaltung in der Michaeli Schule Köln

**Fr, 12. Mai 2023, 20:00** 23-I-24/3

Im Schnitt hat die Nutzung digitaler Medien durch Kinder und Jugendliche (und auch Erwachsene!) in den letzten zwei Jahren dramatisch zugenommen. Die großen Versprechen des „digitalen Lernens“ erwiesen sich nur in sehr kleinen Teilen – und vorwiegend für Erwachsene – als einlösbar. Stattdessen verschärften sich die Digital-Risiken für Kinder.

Was brauchen Eltern, um die Weichen jetzt wieder anders zu stellen? Und was brauchen Kinder, um einerseits die Chancen der digitalen Welten langfristig voll ergreifen zu können – andererseits vor den Risiken geschützt zu sein und sich selbst schützen zu lernen.

**Vortrag von Prof. Dr. Paula Bleckmann, Emmendingen, Professorin für Medienpädagogik, Autorin**

Zeiten 20:00 Kosten 8 € Abendkasse Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung „Medienpädagogik“ mit Jasmin Zimmer, S. 61!

## Die biographische Katastrophe – Trauma, Traumafolgen und was man tun kann

**Fr, 02. Juni 2023, 20:00** 23-I-24/4

Viele Menschen haben traumatische Erlebnisse, aber nicht alle haben Traumafolgestörungen. Wir werden besprechen, wie man Traumafolgen erkennen kann, was sie zu bewirken vermögen und welche Chancen daraus erwachsen. Nicht zuletzt wird es darum gehen, wie man in solchen Situationen helfen kann.

**Vortrag von Martin Straube, Bochum, Arzt, Schularzt, Traumapädagoge und -therapeut, Dozent und Autor**

# Embodiment Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode

## VORSCHAU

Berufsbegleitendes Seminar

**Beginn: Fr–So, 15.–17. September 2023 23-II-B22**

Was entfaltet ein bewegendes Gehirn in einem denkenden Körper? Möchten Sie aus einem verkörperten Wissen heraus: unterrichten, coachen, beraten, begleiten, therapieren... ?

In der 1-jährigen Weiterbildung zur/m Embodiment-Praktiker:in lernen Sie die Wechselwirkung zwischen Körper und Geist (Embodiment) in Ihre Arbeit mit Menschen einzubeziehen. Über Bewegung, Wahrnehmung und Begegnung sammeln Sie Erfahrungswissen und lernen Menschen körper- und bewegungsorientiert zu begleiten und kreative Lernprozesse zu gestalten.

### Für wen?

Die Embodiment-Weiterbildung richtet sich an alle interessierten Menschen, die echten Wandel über Selbsterfahrung und Begegnung bewirken wollen und einen Weg vom Kopf in den Körper suchen.

- Coaches, Facilitators, Mediatoren:innen, Berater:innen, Trainer:innen
- Movement Spezialisten, Körperarbeiter:innen, Meditations- und Bewusstseinspezialisten:innen
- Lehrer:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen, ...
- Führungskräfte, Change Makers, Zukunftsgestalter:innen
- All diejenigen, die sich für verkörperte Lern- und Veränderungsprozesse interessieren

### Was lernen Sie?

Die KörperSinn-Methode ist ein erfahrungsbasierter und integraler Ansatz, der den eigenen Reifungsprozess als Grundlage nimmt, um Bewusstseinsbildung bei sich selbst und anderen Menschen zu ermöglichen und Potentiale freizulegen:

- Beweglichkeit und Flexibilität auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene
- Transformation über Körperwahrnehmung und Bewegung zu ermöglichen
- aus einem verkörperten Wissen heraus Menschen zu begleiten
- praktische, kreative Werkzeuge für Coaching- und Gruppenprozesse
- eine wertschätzende Gesprächs- und Lernkultur ermöglichen (Grundprinzipien des Kreisgesprächs)
- Erweiterung der Embodiment-Perspektive bei Bewegungs- und Körperspezialisten

### Schwerpunkte

Die Grundlagen sind u.a.: Feldenkrais-Methode, Gesprächsmethode „The Circle Way“, Achtsamkeitsmethoden, künstlerische Methoden aus der Biographiearbeit sowie Impact-Techniken.

### Anwendungsmöglichkeiten

Die Lehrinhalte eignen sich zur Anwendung u.a. in folgenden Bereichen: Körperarbeit, Embodiment-Unterricht; Therapie, Beratung, Coaching, Facilitation, Mediation; Bildungswesen, Pädagogik; Leadership und Teamentwicklung; Kunst, Tanz und Sport u.v.m.

### Dauer

1 Jahr (Start: 15.09.2023 – Ende: 22.09.2024; Reservewochenende: 19./20.10.24)

### Preisvarianten

Um in diesen herausfordernden Zeiten die Embodiment-Weiterbildung so vielen Menschen wie möglich zugänglich zu machen, bieten wir 3 Preisvarianten an. Wir vertrauen darauf, dass Sie das Bestmögliche für uns alle entscheiden und bitten Sie um eine Selbsteinschätzung:

- P1: 100 € über 13 Monate oder eine Einmalzahlung von 1.300 €
- P2: 150 € über 13 Monate oder eine Einmalzahlung von 1.950 €
- P3: 200 € über 13 Monate oder eine Einmalzahlung von 2.600 €

*(Ratenzahlung ist nur mittels Lastschriftinzug möglich)*

### Ausblick

Ab 2024 ist durch die Teilnahme an 3 Supervisionen (à 4 Tagen) eine Weiterqualifizierung zum Embodiment-Coach möglich.

Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.koerpersinn-methode.de](http://www.koerpersinn-methode.de).

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland. Weitere Infos zur Embodiment Aus- und Weiterbildung und Seminaren erhalten Sie bei den Kursleiterinnen: Katinka Sánchez, Gründerin der KörperSinn-Methode, Embodiment-Trainerin, FeldenkraisPädagogin, BiographieBeraterin, Tel. 0157.773 563 19, Köln; Anna Carina Heimer, Gründerin der KörperSinn-Methode, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Kommunikation & Zusammenarbeit, Tel. 0176.239 541 13, Köln, [info@koerpersinn-methode.de](mailto:info@koerpersinn-methode.de)

Zeiten 15.Sept. 2023–22. Sept. 2024, Dauer 1 Jahr an 11 Wochenenden online und 4-tägige Präsenzveranstaltung in Köln  
Kosten Preisgruppen (P1–P3) siehe oben Ort Präsenz in Köln und Online

## Lesekreis zur Waldorfpädagogik

**Beginn: Do, 19. Januar 2023, 20:00** 23-I-A03

Wir sind eine Gruppe von interessierten Eltern, die sich anhand von verschiedenen Texten mit Waldorfpädagogik beschäftigen wollen. Alle interessierten Menschen sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Themen, mit denen wir uns in nächster Zeit anhand von Literatur beschäftigen möchten: Inklusion in der Waldorfpädagogik, Digitalisierung, Rhythmus in der Erziehung, Karma u.a.

**Weitere Informationen bei Bettina Schmitz, 0221-168 55 933**

Zeiten jeweils 20:00–21:30, am 3. Donnerstag im Monat außerhalb der NRW-Schulferien; weitere Termine 16. Feb./16. März/20. Apr./18. Mai/15 Juni 2023 Kosten kostenfrei  
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

---

## Fachbereich Kindertagespflege

Über 15 Jahre kooperieren wir mit dem Jugendamt der Stadt Köln im Bereich Qualifizierung und Fortbildung von Kindertagespflegepersonen. Mit großen Schritten ebnen wir den Weg für die Implementierung des QHB – wie es das KiBiz seit Dezember 2019 für NRW vorgibt und im Juni 2021 vom Rat der Stadt Köln beschlossen ist.

Der Blick aufs Kind aus Sicht der Waldorfpädagogik ist unser Ausgangspunkt. Die Bedeutung von Vorbild und Nachahmung, das Recht auf Spiel, die Würde des Kindes und Bindungssicherheit sind für uns wesentliche Aspekte in der frühkindlichen Betreuung. Es sind die Besonderheiten der ersten drei einzigartigen Lebensjahre eines Menschen, die wir erfassen, erspüren und verstehen lernen möchten.

Es gehört zu unserem Selbstverständnis, allen einbezogenen Referent:innen halbjährlich eine gemeinsame Weiterbildung bei unseren **Dozent:innentreffen** zu ermöglichen. Die Termine dafür werden kurzfristig bekanntgegeben.

Unsere Referent:innen: Charlotte August, Barbara Isdepski, Sontka Brünink, Ute Bünenfeld, Aurelia Fazeli, Andrea Conens-Frischlich, Ortrun Goss, Dr. Renate Karutz, Jasmin Khalil, Wolfgang Kühnen, Anna Lindblom, Darja Nabersberg, Barbara Müller-Hansen, Pia Weische-Alexa, Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Svenja Zschenderlein-Tresp.

Bitte fragen Sie nach unseren ausführlichen Flyern, die über die Veranstaltungen in der Kindertagespflege ausführlich informieren. Oder schauen Sie auf unsere Website: [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

## Dozent:innentreffen Kindertagespflege

**Fr, 13. Januar 2023, 17:00–21:00** 23-I-A04

Für Dozent:innen, die Fortbildungen für die Kindertagespflege im Freien Bildungswerk Rheinland durchführen. Diese Fortbildung dient der Vorbereitung für das Bildungsjahr 2023.

**Ortrun Goss, Köln, Train-the-Trainer QHB, Fachbereichsleitung Kindertagespflege im FBW**

Zeiten 17:00–21:00 Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln



**Von der Kreidezeit  
bis zum Abitur.**

**Alle staatlichen Abschlüsse.**

**Plätze frei für  
Seiteneinsteiger\*innen**

 Freie  
Waldorfschule  
Bergisch  
Gladbach

Mohnweg 13  
51427 Bergisch Gladbach (Refrath)  
Tel. 02204 99 998-0  
fwsbg.de



**HUTZELGARTEN**

U3-Garten für  
Tagesausflüge,  
Kinderfeste,  
Workshops und  
Fortbildungen



[WWW.HUTZELGARTEN.DE](http://WWW.HUTZELGARTEN.DE)

## QHB 300 – Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

Teil 1 – Berufsvorbereitende Qualifizierung

**seit: Oktober 2022** 22-II-B31

Barbara Isdepski, Erftstadt, Spielgruppenleiterin, Waldorferzieherin; Svenja Zschenderlein-Tresp, Bonn, Theaterpädagogin, Train-the-Trainer, Tagesmutter; sowie Fachreferent:innen

Teil 2 – Berufsbegleitende Qualifizierung

**seit: November 2022** 22-II-B32

Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB; Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Witten, Waldorferzieherin und Tagesmutter; sowie Fachreferent:innen

Derzeit werden zwei Qualifizierungskurse nach QHB im Bildungswerk durchgeführt. Für diese sind Anmeldungen nicht möglich. **Im Herbst 2023 werden zwei neue Kurse aufgelegt.** Bei Interesse wenden Sie sich gerne an Maren von Dürckheim.

Bitte beachten Sie, dass Kölner:innen eine Empfehlung der Kontaktstelle Kindertagespflege Köln mit positiver Eignungseinschätzung benötigen, dies kann erfahrungsgemäß bis zu drei Monate dauern. Auch von Teilnehmer:innen aus anderen Kommunen sind entsprechende Befürwortungen der Jugendämter vorzulegen.

Kontaktstelle Kindertagespflege Köln: Venloer Straße 47–53, 50672 Köln, 0221. 913 9270, [kontakt@kindertagespflege-koeln.de](mailto:kontakt@kindertagespflege-koeln.de)

Teilnehmer:innen aus Köln mit positiver Eignungseinschätzung und der Unterzeichnung einer Kostenvereinbarung vom Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Köln, (Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, 0221. 221 98662) werden mit 3.500 € gefördert.

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen **Kosten Teil 1: 3.000 €, Teil 2: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln**

## QHB Anschlussqualifizierung 160+

Berufsbegleitend - Teil 1

**Beginn: Do, 18. Mai 2023** 23-I-B14

Das „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) ist die neuartige Qualifizierung von Tagespflegepersonen und wird derzeit deutschlandweit in vielen Kommunen eingeführt. Im neuen KiBiz ist sie nun als Standard festgelegt worden, um Qualität und Akzeptanz der Kindertagespflege zu steigern.

Diese Anschlussqualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden. Sie knüpft an das bereits abgeschlossene DJI-Curriculum an und erweitert es um die vielfältigen Entwicklungen im Bereich der frühkindlichen Pädagogik und der Kindertagespflege der letzten Jahre. Wir haben unseren bekannten waldorfpädagogischen Schwerpunkt eingearbeitet.

Zwei Jahre Berufserfahrung in der Kindertagespflege setzen wir i.d.R. voraus. Bitte fragen Sie Ihr örtliches Jugendamt, inwieweit Kosten übernommen oder erstattet werden können. Auch können Bildungsschecks anerkannt werden.

Die Anschlussqualifizierung QHB 160+ dient der persönlichen Kompetenzerweiterung jeder Kindertagespflegeperson.

Weitere Informationen und Anmeldung: Maren von Dürckheim, [duerckheim@fbw-rheinland.de](mailto:duerckheim@fbw-rheinland.de), Tel. 0221-941 49 30

**Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB; Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB**

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen Kosten 140 UStd.: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Vertiefungsgespräche

Für Kindertagespflegepersonen und Eltern

### Nach Absprache

Wir geben Raum für Einzelgespräche zu allen Themen und Ereignissen des Betreuungsalltags.

Anmeldung:  
Ortrun Goss, [goss@fbw-rheinland.de](mailto:goss@fbw-rheinland.de), Tel. 0221.941 49 30

**Gesprächsbegleitung: Barbara Müller-Hansen, Bonn; Ute Büenfeld, Bonn**

Zeiten nach Absprache Kosten nach Dauer (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Köln

## Konflikten begegnen und Resilienzkraft stärken

3-teilige berufsbegleitende Fortbildung

**Beginn: Sa, 28. Januar 2023** 23-I-B15

Wie kann mit Alltagskonflikten in der Kindertagespflege umgegangen werden? Resilienzförderung, Selbstfürsorge und der konstruktive Umgang bei Herausforderungen mit Eltern. Eine dreistufige, aufeinander aufbauende Fortbildung mit Erläuterungen und Übungen. Teilnehmende können von Schwierigkeiten und Erfolgen erzählen.

**Charlotte August, Köln, Zertifizierte Resilienztrainerin für Erwachsene und Kinder, Stressmanagement-Trainerin,**

Zeiten jeweils 09:30–14:00, weitere Termine 25. März/29. April 2023, Kosten 15 UStd.: 185 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Bindungsbeziehung pflegen – berühren und berührt werden

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 28. Jan. 2023, 09:30–17:00** 23-I-B16

Hat Bindungsbereitschaft etwas mit dem Tastsinn zu tun? Was braucht das Kind, um bereit zu sein sich einzulassen? Offen zu sein für eine neue Situation oder ein neues Bindungsangebot? Und was brauche ich selbst, um bereit zu sein für das neue Kind? Wir üben unsere eigene taktile Wahrnehmung und lernen, zarte Verbindungen in der Kindertagespflege zu entwickeln. Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Wenn Bindungsbedürfnis und Autonomie miteinander ringen

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 04. März 2023, 09:30–17:00** 23-I-B17

Bindungsentwicklung in den ersten drei Lebensjahren – eine Gratwanderung zwischen Partizipation und Überforderung. Kindliche Bedürfnisse erkennen, sie annehmen und damit umgehen lernen, um Entwicklung zu ermöglichen.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Wildkräuter und Bäume in der Stadt: Nachhaltigkeit leben

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 29. April 2023, 09:30–17:00** 23-I-B18

Welche Wildkräuter und Bäume finden wir in unserem direkten Umfeld? Kann ich sie in der Kindertagespflege nutzen? Und wie kann ich kleine Kinder mit einbeziehen? Wir erleben, was man mit Wildpflanzen alles machen kann, und bereiten ein paar leckere Speisen gemeinsam zu. Bitte auf wettergemäße Kleidung achten.

**Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Traumazentrierte Pädagogik

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 29. April 2023, 09:30–17:00** 23-I-B19

Geboren in Coronazeiten: Welche Besonderheiten bringen Kleinkinder und Eltern in die Betreuung mit? Was stabilisiert und fördert gesunde Transitionen? Wir schauen dabei auch auf das Thema Kindeswohl.

**Wolfgang Kühnen, Köln, M.A., Dipl. Sozialpädagoge, Heilpraktiker**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Auszeit: Die eigene Konzeption überarbeiten

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 13. Mai 2023, 09:00–19:00** 23-I-B20/1

**Sa, 24. Juni 2023, 09:00–19:00** 23-I-B20/2

Der Rat der Stadt Köln hat festgeschrieben: „Zur weitergehenden Sicherung der pädagogischen Qualität ist bei Neuerteilung der Pflegeerlaubnis, spätestens jedoch nach 5 Jahren Tätigkeit, ein überarbeitetes Konzept vorzulegen.“ Wir gehen gemeinsam in Klausur: Anleitung und Übungen für gelungene Formulierungen zum einen – Impulse für Kreativität und Ideenfindung zum anderen. Ein Schreibworkshop in der Eifel.

**Eine Kooperation mit dem Lernort Hutzelgarten (Eifelstraße 53, 53894 Mechernich-Bergheim), Treffpunkt Michaeli Schule Köln – Transfer wird organisiert.**

Zeiten 09:00–19:00 Kosten 10 UStd.: 125 € (vs. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Treffpunkt Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln, organisierte Autofahrt in die Eifel (45 min.)

## Individuelle Eingewöhnung

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

**Sa, 03. Juni 2023, 09:30 – 17:00** 23-I-B21

Die Eingewöhnung ist eine sehr bedeutsame Erfahrung in der Biografie des Kindes, aber auch für die Eltern und auch für mich als Kindertagespflegeperson ist es immer wieder eine neue Situation. Es lohnt sich sehr, diese für jedes Kind erneut anzuschauen. Sensibel und professionell gestaltet gelingt sie partizipatorisch mit allen und für alle Beteiligten. Gelungene Starts in die Fremdbetreuung führen zu einer soliden Basis, die Kleinkindern wirkliche Entfaltung ermöglicht.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis am Mittwoch

**Mi, 18. Januar 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A01/1

**Mi, 22. Februar 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A01/2

**Mi, 29. März 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A01/3

**Mi, 10. Mai 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A01/4

**Mi, 14. Juni 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A01/5

Gespräche und Anregungen zur täglichen Arbeit mit Tageskindern. Moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert.

Teilnehmerzahl höchstens 15 Personen pro Abend, verbindliche Anmeldung für Einzeltermine erforderlich. Coronabedingungen können zu verringerten Gruppengrößen führen.  
*Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.*

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik**

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, Köln

## QHB-Reflektion

Offener Gesprächskreis am Donnerstag

**Do, 26. Januar 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A02/1

**Do, 23. Februar 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A02/2

**Do, 30. März 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A02/3

**Do, 25. Mai 2023, 18:30 – 20:45** 23-I-A02/4

Gespräche und Anregungen für Personen mit QHB-Zertifikat.  
*Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.*

**Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB; Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB**

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Bildungsförderung?

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw)

## Fachbereich Offener Ganztag

Das Recht auf den Ganztag in der Grundschule wird ab 2026 sukzessive umgesetzt werden. Von da an haben Eltern der Erstklässler den rechtlichen Anspruch auf 8-stündige Betreuung ihrer Kinder an 5 Tagen in der Woche sowie in den Ferienzeiten. Es wird bundesweit von rund 70% der Elternhäuser ausgegangen, die den Ganztag künftig in Anspruch nehmen werden. Eine große Herausforderung für Kommunen und Schulen. Neben entsprechenden räumlichen und strukturellen Vorbereitungen wird auch hier ein Fachkräftebedarf benannt.

Daher haben wir uns früh auf den Weg gemacht und bereits Ende 2020 ein Curriculum für die kompetenzorientierte Qualifizierung von OGS-Fachkräften entwickelt, das 2021 in unserem ersten Pilotkurs umgesetzt wurde.

In diesem Fachbereich sind für uns folgende Referent:innen tätig: Charlotte August, Martina Haaf, Ortrun Goss, Nicolai Stumpp, Elisabeth Voß, Corinna Walter und Pia Weische-Alexa.

Im Einklang mit den OGS-Akteuren des Landes und des Bundes bietet das Freie Bildungswerk Rheinland seit Mai 2022 den nachhaltigen Zertifikatskurs zur OGS-Fachkraft zum zweiten Mal an, der Dritte wird im Herbst 2023 folgen.

## Qualifizierung zur Fachkraft für den Offenen Ganztag (OGS)

Berufliche Fortbildung – Teil 2

**Beginn: 21. Januar 2023** 23-I-B09

Zunehmend setzt sich die Erkenntnis durch, dass die Betreuung von Schulkindern außerhalb des Unterrichts ein eigenes, verantwortungsvolles pädagogisches Berufsfeld ist, das mehr gesellschaftliche Anerkennung verdient. Dazu gehören auch Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

**Im Herbst 2023 beginnt ein neuer Kurs mit Teil 1.** Bei Interesse wenden Sie sich gerne an Maren von Dürckheim.

Das Angebot richtet sich an alle in der OGS tätigen Menschen und solche, die zukünftig dort arbeiten möchten. Gemäß dem Leitbild des FBW Rheinland orientiert sich diese Qualifizierungsmaßnahme an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, wohl aber eine prinzipielle Offenheit gegenüber diesen Ideen.

### Themenschwerpunkte

- Organisatorischer und pädagogischer Alltag
- Rahmenbedingungen und Zusammenarbeit im Alltag
- Umsetzung waldorfpädagogischer Grundlagen in der Praxis
- Fertigkeiten erwerben und erweitern

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs- und Umsetzungsübungen erhalten viel Raum. Die Teilnehmer:innen können Situationen aus der Betreuung einbringen, die gemeinsam reflektiert werden. Daraus sollen konkrete, kreative Handlungsideen entwickelt werden.

**Martina Haaf, Mannheim, Waldorfpädagogin (MA), Fortbildung und Beratung von OGS und Horten an Waldorfschulen;**  
**Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegl. Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn;**  
**Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation; sowie weitere Fachreferent:innen**

Zeiten Teil 2 von Januar bis Juni, genaue Termine bitte dem Flyer entnehmen Kosten für 180 UStd. und 120 Selbstlerneinheiten: (1.800€)900 €/90 UStd. je Teil; förderfähig mit Bildungsscheck NRW, Gruppenermäßigung auf Anfrage Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln





## Seminar für Waldorfpädagogik

Im Freien Bildungswerk Rheinland

Es ist uns ein großes Anliegen, in unseren Fortbildungen auf die heutigen Bedürfnisse einer Kindergartengemeinschaft einzugehen. Unterstützt wird das Team dabei von einer Vielzahl von Fachreferent:innen und Künstler:innen, u.a. Dieter Schwartz, Jelle van der Meulen, Dr. med. Hartwig Volbehr, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Dr. med. Silke Schwarz, Dagmar Terwyen.

Die Waldorfpädagogik braucht Partner und Verbündete, denn nur im Gespräch und gemeinsamen Austausch kann sie sich weiterentwickeln. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Seminare und Fortbildungen, die wir – erspürend aus dem Zeitgeschehen und aus den vielen Rückmeldungen, Impulsen, den intensiven Gesprächen mit Teilnehmer:innen sowie Fachreferent:innen und Kolleg:innen – für das bevorstehende Bildungshalbjahr aufgelegt haben.

## Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn

Berufsbegleitende Fortbildung

**Beginn: Frühjahr 2023** 23-I-B01

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern tätig sind bzw. werden wollen: staatlich anerkannte Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen, Kindertageseltern, pädagogisch interessierte Menschen. Er schließt mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkindergärten ab. Dieses berechtigt als Waldorfpädagog:in zu arbeiten.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Anthroposophie und Waldorfpädagogik
- Fachmethodik und Didaktik
- Künstlerische Tätigkeiten
- Praxisbesuche

Die Fortbildung beinhaltet zusätzlich die Fortbildungen: „Kinder, die aus dem Rahmen fallen/Inklusion“ sowie „Das kleine Kind“ (U3 Kinder in der Waldorfpädagogik).

Abwechslungsreiches methodisches Vorgehen und kleine Arbeitsgruppen ermöglichen eine freie und selbständige Lernweise.

Das Erlernte hilft Ihnen, sich selbst besser kennenzulernen, Ihre pädagogischen Ziele klar zu definieren und Erübtes in Ihre Arbeit einzubringen. Es werden Methoden für ein soziales und einfühlsames Handeln im pädagogischen Alltag erübt.

**Dauer 3 Jahre/800 UStd.**

**Teil 1** (1 Jahr): Unterricht regelmäßig montags sowie an zusätzlichen 6 Wochenenden und 1 Blockwoche

**Teil 2** (1 Jahr): Unterricht regelmäßig montags sowie an zusätzlichen 6 Wochenenden und 1 Blockwoche

**Teil 3** (1 Jahr): Unterricht nur an Wochenenden

**Anmeldung und Information**

Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de und Silke Müller, mueller@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

**Kursleitung Köln: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin**

Zeiten jeweils montags 15:30–20:30 (außer in den Schulferien NRW), Dauer 3 Jahre (2 Jahre Grund- und Aufbaukurs, 1 Jahr Vertiefungskurs) Kosten 130 € monatlich, 3 Jahre lang, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen

Berufsbegleitende Qualifizierung

## TEIL 2

**Beginn: Fr, 20. Januar 2023** 23-I-B02

Die Lehrinhalte orientieren sich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, §§ 45 ff, dem Kinderbildungsgesetz und den Bildungsgrundsätzen NRW, dabei liegt die Besonderheit dieser Qualifizierung in ihrer waldorfpädagogischen Ausrichtung.

### Kurseinheiten

TEIL 2: 20. Januar – 15. April 2023

### Themenkomplexe

- Berufliches Selbstverständnis, Beziehungsgestaltung und pädagogisches Handeln
- Gestaltung des Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrags
- Wahrnehmung und Verständnis für Diversitäten und Entwicklungsbesonderheiten, Förderung von Inklusion
- Gestaltung von Erziehungs- und Bildungspartnerschaften sowie Übergängen und Teamarbeit

### Waldorfpädagogische Akzente

- Sinneswahrnehmung und Sinnesentwicklung
- Rhythmus, Rituale
- Musikalische, kunsthandwerkliche Bildung
- Mathematische Bildung
- Naturpädagogik

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs-, Umsetzungsübungen sowie reflektierter Austausch in Gesprächen erhalten viel Raum.

### Die Qualifizierung richtet sich an:

- Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben (§ 2 Abs. 2 Nr. 4)
- Personen, die innerhalb der Erzieher:innen-Ausbildung den fachtheoretischen Prüfungsteil vor mehr als vier Jahren abgeschlossen haben, aber kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben und somit über keine staatliche Anerkennung verfügen (§ 10 Abs. 3)
- Personen mit einer abgeschlossenen logopädischen, motopädischen, physiotherapeutischen, ergotherapeutischen, theaterpädagogischen, kulturpädagogischen, musikpädagogischen Ausbildung oder die Studiengänge Religionspädagogik oder Bildungswissenschaft absolviert haben (§ 11 Abs. 2)

Weiterhin können folgende Berufsgruppen teilnehmen:

- Ergänzungskräfte, die am 15. März 2008 in einer Einrichtung tätig waren (§ 2 Abs. 3 Nr. 2)  
Personen, für die eine Ausnahmegenehmigung nach § 8 erteilt wurde (§ 8)
- Ergänzungskräfte mit mind. 3 Jahren Berufserfahrung in einer KiTA; Einsatzmöglichkeit zunächst befristet bis 31.12.2025 (§ 10 Abs. 5)

Weitere Voraussetzungen und Bedingungen entnehmen Sie bitte der Personalverordnung vom 04.08.2020.

**Kursleitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin**

*Bitte senden Sie uns bei Interesse Ihren Lebenslauf mit Lichtbild und eine Beschreibung Ihrer derzeitigen Tätigkeit zu.*

*Anmeldung und weitere Informationen:*

*Silke Müller (mueller@fbw-rheinland.de) oder Yvonne Rausch (rausch@fbw-rheinland.de), Tel. 0221.941 49 30.*

Zeiten 1 Blockwoche, 3 Wochenenden Fr (überwiegend online) und Sa Dauer 103 UStd. Kosten 900€, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Kleinkind-Pädagogik nach Emmi Pikler

NEU! Aufbauendes Modul in 3 Teilen

TEIL 1: Pflege und Spiel - Online

**Fr–Sa, 10.–11. März 2023** 23-I-B03/1

TEIL 2: Eingewöhnung - Online

**Fr–Sa, 16.–17. Juni 2023** 23-I-B03/2

Die Förderung von Kleinkindern ist auch in Deutschland in den Mittelpunkt der Kindererziehung gerückt. Pädagog:innen in Kindertagesstätten – sowie Forschende unterschiedlicher Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen insbesondere Gewicht auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung.

Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt, oder ob wir uns ein anderes Verständnis der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen?

Die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984) leistete hierzu einen ganz wesentlichen Beitrag: Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann dort durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und gaben den Impuls für einen Haltungswandel gegenüber dem Kind.

Die Arbeit im Lóczy wird bis heute weitergeführt von Emmi Piklers Tochter, der Kinderpsychologin Anna Tardos. Unsere Fortbildungen mit neu gestaltetem Modul-Aufbau beruhen weiterhin auf dem bewährten Modell, die von nicht weniger als drei Referentinnen des Pikler Instituts in Budapest gestaltet werden (inkl. Übersetzung).

Geeignet für Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.

Terminvorschau für TEIL 3: 01.–02. September 2023, Thema: Bindung.

Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Szilvia Papp, Pädagogin, Pikler Institut, Budapest/Ungarn; Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut

Zeiten jeweils Fr 15:00–20:45, Sa 09:00–17:00 Kosten 14 UStd.: 185 € pro Einzelveranstaltung, als Paket für 500 €; weiterer Rabatt ist für Einrichtungen möglich, die mind. drei Mitarbeiter:innen anmelden: 165 € Einzeltermin, 450 € Paket. 50% Preisreduzierung durch Bildungsscheck NRW möglich! Ort Online

## Erfüllende Konferenzarbeit

Berufliche Fortbildung

**Fr–Sa, 20.–21. Januar 2023** 23-I-B04

Wieder eine anstrengende Konferenz – muss das so sein? Gibt es Möglichkeiten, die Konferenz wieder zu einer Kraftquelle zu machen? Wie entwickeln wir eine inklusive Grundhaltung?

Wir richten diese Fortbildung an Mitarbeiter:innen von Waldorfindergärten, die auf der Suche nach neuen Strukturen in der Konferenz sind.

Damaris Wien-Daca, Remscheid, Kindheitspädagogin B.A. und Erzieherin

Zeiten Fr 17:00–20:30, Sa 09:30–13:00 Kosten 8 UStd.: 135 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Burnout-frei als pädagogisch tätiger Mensch

Berufliche Fortbildung - Online

**Sa, 28. Januar 2023** 23-I-B05

Dauerstress in sozialen Berufen kann zu Burnout führen. Die Ursachen sind vielfältig, wir betrachten dieses Phänomen genauer.

- Warum Burnout im eigenen Kopf die Grundlage hat
- 7 Burnout-Verursacher in pädagogischen Zusammenhängen
- Wie man sich eine Burnout-resistente Haltung erwerben kann
- 7 Burnout-heilende Verhaltensweisen

Geeignet für Pädagog:innen, Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.

Dieter Schwartz, Deutschland/Ukraine, Seminarleiter für Intuitive Pädagogik, Waldorflehrer, Autor, Supervisor für Schulen und Kindergärten

Zeiten 09:00–18:00 Kosten 10 UStd.: 135 € Ort Online (Zoom)

## Medienpädagogik

Berufliche Fortbildung

**Fr–So, 21.–22. April 2023** 23-I-B06

Themen u.a.: Entwicklungsgerechte Medienarbeit („Turm der Medienmündigkeit“), Mediennutzung und Ausstattung von Kindern und Jugendlichen, Medienwirkungsforschung, Computerspielsucht, Beeinflussung durch Werbung, Bedeutung innerer Bilder, Elternberatung ohne Zeigefinger, Verarbeitung kindlicher Medienerlebnisse.

Geeignet für Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.

Jasmin Zimmer, Bonn, Dozentin für Entwicklungspsychologie und Medienpädagogik an der Alanus-Hochschule

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung „Kinder und Medien – was, wann, für wen?“ mit Prof. Dr. Paula Bleckmann, S. 41!

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00 Kosten 13 UStd.: 95 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Übungswege für Pädagog:innen

Berufliche Fortbildung

**Fr–So, 28.–30. April 2023** 23-I-B07

Eine zeitgemäße Pädagogik kann sich nicht auf die Anwendung von Erziehungskonzepten beschränken, sondern muss auf die Besonderheiten der Kinder und auf individuelle Beziehungsprozesse eingehen können. Dies erfordert Fähigkeiten, die geübt werden müssen. Es geht einerseits um das wesensgemäße Erfassen der Kinder, die Schulung des Ich-Sinns und die Fähigkeit, mit herausfordernden Situationen bewusst umzugehen und dabei eigene Anteile am Geschehen, sowie Schwächen und Verletzlichkeiten zu erkennen.

Wie kann es gelingen, durch Achtsamkeit und Bewusstheit einen Raum herzustellen, in welchem eine den Kindern entsprechende Entwicklung möglich ist? Mit dieser Frage und den oben genannten Aspekten werden wir uns im Seminar theoretisch und mit praktischen Übungen beschäftigen.

Als übergreifendes Motto gilt: Authentizität und liebevolles Verstehen eröffnen Erziehenden den Zugang zur Seele des Kindes.

Dr. med. Hartwig Volbehr, Konstanz, Psychiater, Psychotherapeut; Prof. Dr. Dr. W.-U. Klünker und Ramona Rehn, Delos Forschungsstelle, Alanus-Hochschule

Zeiten Fr 17:00–19:00, Sa 09:00–19:15, So 09:00–12:30 Kosten 17 UStd.: 170 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



**demeter**

bollheim.de

## Frisch von uns für Sie

**KÖLNER ÖKOMÄRKTE**

**Rudolfplatz**  
Mi 11.00 – 18.00 Uhr  
Sa 08.00 – 14.00 Uhr

**Neusser Platz**  
Do 08.00 – 14.00 Uhr

**Severinskirchplatz**  
Fr 10.00 – 18.00 Uhr

**UNSER HOFLADEN**  
Di–Fr 09.00 – 18.30 Uhr  
Sa 09.00 – 14.00 Uhr  
Mo geschlossen  
Telefon 022 52/59 65

**Haus Bollheim**  
biologisch-dynamischer Landbau

**40 Jahre**

Vielfalt pflegen.

## Wie man Mobbing auflösen kann

Berufliche Fortbildung - Online

**Fr – Sa, 05. – 06. Mai 2023** 23-I-B08

Ein Seminar, um Mobbing zu verstehen und damit umgehen zu lernen. Wir erarbeiten folgende Schwerpunkte:

- Mobbing als sozialer Mechanismus
- Der Sozialcode als Basis für Mobbing
- Warum eine bedingungslose Atmosphäre Mobbing den Boden unter den Füßen wegzieht
- Die Aufmerksamkeitsspirale
- Warum Beiderseitigkeit attraktiver ist als Mobbing
- Der bestmögliche Umgang mit destruktivem Verhalten anderer – Drei glasklare Schritte, die helfen

**Dieter Schwartz, Deutschland/Ukraine, Seminarleiter für Intuitive Pädagogik, Waldorflehrer, Autor, Supervisor für Schulen und Kindergärten**

Zeiten **Fr 15:00–18:30, Sa 09:30–18:00** Kosten 12 UStd.: 145 €  
Ort Online (Zoom)

## Sprachen lernen GANZ ANDERS!

Tauchen Sie für eine Woche ein in eine andere Sprache mit der PDL-Methode – ohne Lehrbuch, mit viel Spaß und Abwechslung:

*PERSÖNLICH, DIREKT, LEBENDIG*

- aktiv, spielerisch und mit Freude
- in kleinen Gruppen, mit viel individueller Unterstützung
- kommunizieren und interagieren, fließend und spontan
- ganz anders lernen, als damals in der Schule

**Der Kurs, den Sie nicht vergessen werden!**

**Als Bildungsurlaub anerkannt!**

[www.resonanz-institut.de](http://www.resonanz-institut.de)

 **resonanz**  
Institut für Bildung,  
Sprachen & Selbsterfahrung





Berufsbegleitendes  
Lehrerseminar für  
Waldorfpädagogik  
Köln

Anerkannt vom Bund der Freien Waldorfschulen

Wir bieten eine zweieinhalbjährige  
berufsbegleitende Weiterbildung  
zum\*zur Waldorflehrer\*in in Köln!

Vielleicht hatten Sie immer schon einmal den Gedanken, sich in Ihrem Lehrerberuf zu verändern oder weiterzubilden. Im berufsbegleitenden Lehrerseminar beginnt **Anfang 2025** ein neuer Weiterbildungskurs zum\*zur Waldorflehrer\*in.

**Voraussetzung:** Sie haben ein abgeschlossenes Lehramtsstudium, ein Studium in zwei unterrichtsrelevanten Fächern, das als Staatsexamen anerkannt wird (Magister/Diplom) oder eine Meisterausbildung in einem handwerklichen Beruf.

Werden Sie  
Waldorflehrer\*in!

Für weitere Infos:  
[www.waldorflehrerseminar-koeln.de](http://www.waldorflehrerseminar-koeln.de)

## Bildungsförderung?

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)  
[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw)

## Das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln – eine sehr lebendige Kooperation!

Seit vielen Jahren arbeiten wir zusammen, teilen Infrastruktur und auch unsere kompetenten Referent:innen: Elisabeth Voß, Katrin Sauerland, Regina Thorne, Hilde Seehausen, Gudrun Halter, Udo Seehausen und Hartmut Werner.

Schwerpunkt unseres Seminars ist die Ausbildung zum/zur Waldorfklassenlehrer:in (1.–8. Klasse).

Kinder lernen von Vorbildern. Täglich erfahren wir in unserer Arbeit: In Zeiten unüberschaubarer Handlungsoptionen brauchen Kinder mehr denn je integre Erwachsene, die ihnen die Möglichkeit, einen eigenen Weg zu gehen, authentisch vorleben. Wir meinen, das schließt Bewusstsein für die individuellen Potenziale ebenso ein wie Wertschätzung der eigenen Schwächen. Vorbilder müssen nicht perfekt sein, sondern lebendig und anschlussfähig. Wie stärken wir die Kräfte der Entdeckerfreude und des Künstlers im Erwachsenen? Nicht ein feststehendes Konzept, sondern Aufmerksamkeit für die lebendigen Prozesse des alltäglichen Lebens und Lernens bildet die Grundlage des Lehrberufs in der Waldorfpädagogik.

Das Seminarangebot bietet vielfältige Möglichkeiten, persönliche Fähigkeiten weiterzuentwickeln, Ressourcen zu entdecken und neue Perspektiven zu gewinnen.

Sind Sie neugierig geworden?

[www.waldorflehrerseminar-koeln.de](http://www.waldorflehrerseminar-koeln.de)

# Kölner Förderlehrer- seminar und Kölner Seminar für Quellendidaktik

Berufsbegleitende Fortbildung – frei buchbare Teile

Präsenzkurse jeweils mit Onlinevorbereitung

**Extrastunde:**

**Bewegung & Lernen diagnostizieren & Fördern**

**Fr–Sa, 24.–25. März 2023** 23-I-B10/1

**Entspannung & Konzentration fördern; Lernblockaden lösen**

**Fr–Sa, 16.–17. Juni 2023** 23-I-B10/2

**Onlinekurse**

**Diagnostik:**

**Zweitklasswahrnehmung & Viertklasswahrnehmung**

**Beginn: Mo, 30. Januar 2023** 23-I-B11

**Rechnen in Bewegung:**

**Geometrie & Arithmetik im Anfangsunterricht, 1. Klasse**

**Beginn: Mo, 27. März 2023** 23-I-B12/1

**Logik & lebendiges Lernen; Mathematik 2. Klasse**

**Beginn: Mo, 24. April 2023** 23-I-B12/2

**Fördern & Fordern verbinden; Mathematik 3. Klasse**

**Beginn: Mo, 08. Mai 2023** 23-I-B12/3

**Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen;**

**Mathematik 4. Klasse**

**Beginn: Mo, 12. Juni 2023** 23-I-B12/4

**Sprache im Bild:**

**Lesen & Schreiben sicher lernen; Schreibanlässe 1. Klasse**

**Beginn: Mo, 13. März 2023** 23-I-B13/1

**Vom Sehen & Hören zum Lesen & Schreiben;**

**Themen Klasse 2,3,4**

**Beginn: Mo, 22. Mai 2023** 23-I-B13/2

In Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (stolz LERNEN) für alle, die im Feld Lernen und Entwicklung arbeiten, ein umfangreiches Kursspektrum an.

Die Kurse verbinden **Online-Zugriffe** mit abwechslungsreichen Videos, griffigen Begleitmaterialien und **Präsenzkursen** oder **Zoom-Formaten** zu einem kompakten zeitgemäßen Kurskonzept. Viele Teile werden wahlweise als Präsenzkurse oder als Fernkurse angeboten.

Begegnung und das gemeinsame Lernen sind eine besondere Qualität und bleiben erhalten. Unabhängig vom Zeitpunkt des

Präsenzkurses können die Teilnehmenden schon viel Praktisches aus den Online-Zugriffen für ihren (Förder-) Unterricht mitnehmen und dann vorbereitet in das gemeinsame Arbeiten einsteigen.

**Kölner Förderlehrerseminar:**

**Bewegungsorientierte Lerntherapie für Schule und eigene Praxis**

Bewegungsorientiert fördern heißt Stufen im Schriftspracherwerb, in Mathematik, Aufmerksamkeit und Konzentration als Lernbewegungen zu deuten und mit Mal-, Zeichen-, und Bewegungsübungen zu begleiten.

Sie lernen neurologische, kognitionspsychologische, sonderpädagogische und didaktische Konzepte mit anthroposophischen Sichtweisen zu verbinden und entsprechende diagnostische und fördernde Ansätze mit reichhaltigem praktischen Repertoire kennen und anwenden. Sie erlernen die Extrastunde nach Audrey McAllen. In den Kursen **Extrastunde, Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Diagnostik und Kommunikation** werden Sie umfassend und praxisorientiert geschult. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Fallbesprechungen abgeschlossen.

**Kölner Seminar für Quellendidaktik**

Die Quelle des Kindes mit der Quelle der Kultur verbinden heißt didaktisch zeitgemäß und anthroposophisch inspiriert dem Wesen des individuellen Kindes entsprechend Unterricht zu entwerfen: für das gemeinsame Lernen (Inklusion) und die Klassenlehrertätigkeit an Regel- und Förderschulen.

Sie lernen dieses „Kunst-Handwerk“ für die Klassen 1 bis 4 in den Kursen **Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Meine Lehrerpersönlichkeit, Meine Epoche entwerfen und Zeugnisse schreiben**. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Unterrichtsentwürfen und Dokumentation der Durchführung abgeschlossen. Nicht nur auf die heutigen Kinder, sondern auch auf Unterrichtsbesuche der Bezirksregierungen, Schulämter oder des Senats sind Sie so bestens vorbereitet.

*Alle Teile sind jeweils auch einzeln buchbar. Lassen Sie sich beraten, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt!*

**Uta Stolz, Königswinter, Waldorfpädagogin, Dipl. Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Tel. 02244.900 616, Mobil 0176.400 576 56, mail@utastolz.de, www.utastolz.de**

**Kosten** Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen, die Veranstaltungen sind förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln (sofern nicht anders angegeben)

Nähere Informationen: [www.utastolz.de](http://www.utastolz.de)  
oder [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

**stolz**  
LERNEN 

# Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste

Tag der Offenen Tür

**Sa, 13. Mai 2023, 09:00 – 14:00**

Freie Waldorfschule Oberberg, Kirchhellstr. 32, 51645 Gummersbach

# Dozent:innen und Kursleiter:innen

August, Charlotte .....	45/49	Marisch, Anne.....	57ff
Balliel, Dr. Anne .....	56	Müller-Hansen, Barbara.....	45/48ff
Bleckmann, Prof. Dr. Paula .....	41	Nabersberg, Darja....	45/47/53
Bieling, Eva .....	29	Reeve-De Becker, Patricia .....	34
Black, Ben .....	56	Papp, Silvia.....	59
Black, Yaroslava .....	56	Rehm, Ramona .....	61
Brünink, Sontka .....	45	Schmitz, Bettina.....	44
Büenfeld, Ute .....	45	Sánchez, Katinka .....	42
Casale, Francesca .....	18/19	Sauerland, Katrin .....	65
Christensen, Lars .....	31f	Scheeder, Peter .....	24
Conens-Frischlich, Andrea.....	45	Schneider, Marcus .....	23
Eicher, Helmut.....	37	Schumacher, Dirk .....	21
Fazeli, Dr. Aurelia .....	45	Schuster, Leonhard .....	22
Fellmer, Dr. Julia .....	38	Schwartz, Dieter.....	56/60/63
Fujita, Keiko .....	58	Schwarz, Dr. Silke.....	56
Geißler-Schwitanski, Brunhild .....	15	Seehausen, Hilde .....	65
Goss, Ortrun .....	45ff	Seehausen, Udo .....	65
Graß, Carola.....	56	Sering, Dorothea .....	17/35
Greiner, Johannes .....	22	Sonntag, Anita.....	58
Großer, Barbara .....	58	Steudel, Thomas.....	37
Haaf, Martina .....	54/55	Stolz, Uta .....	66/67
Haller, Gudrun.....	65	Stratmann, Annette .....	36
Hanke, Ute .....	39	Straube, Martin .....	41
Heimer, Anna Carina.....	42	Stumpp, Nicolai .....	54
Heinz, Sabine.....	56	Szöke, Andrea .....	59
Hoffmann, Cecilia .....	58	Terwyen, Dagmar.....	56
Holzbrecher, Elena .....	36	Thorne, Regina .....	58/65
Isdepski, Barbara .....	45/47	van der Meulen, Jelle .....	56
Jäger von Laue, Gundula .....	22	Volbehr, Dr. Hartwig .....	56/61
Karutz, Dr. Markus .....	24	Vormann, Dr. Sigrid .....	25
Karutz, Dr. Renate .....	45	Voß, Elisabeth .....	54f/65
Khalil, Jasmin.....	27f/50	Walter, Corinna .....	54
Kiel-Hinrichsen, Monika.....	39	Weber, Thomas .....	29/32
Klotzsch, Anne .....	58	Weische-Alexa, Pia .....	45/54f.
Klünker, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich.....	61	Werner, Hartmut .....	24/65
Kühmstedt, Estella .....	18/19	Wiesemann, Sandra .....	58
Kühnen, Wolfgang .....	45/51	Wolff-Ziegenbalg, Clarissa.....	45/47
Kunze, Frauke .....	58	Wien-Daca, Damaris.....	60
Leineweber, Barbara.....	58	Zimmer, Jasmin .....	61
Libertiny, Zsuzsanna.....	59	Zschenderlein-Tresp, Svenja.....	45/47
Lindblom, Anna .....	19		
Loufs, Dominique .....	58		

# Team/Impressum

**Magribe Beqiraj**

info@fbw-rheinland.de

**Brunhild Geißler-Schwitanski**

geissler@fbw-rheinland.de

**Ortrun Goss**

goss@fbw-rheinland.de

**Susanne Grimm**

grimm@fbw-rheinland.de

**Anne Marisch**

marisch@fbw-rheinland.de

**Silke Müller**

mueller@fbw-rheinland.de

**Yvonne Rausch**

rausch@fbw-rheinland.de

**Natalie Rick**

rick@fbw-rheinland.de

**Maren von Dürckheim**

duerckheim@fbw-rheinland.de

**Pia Weische-Alexa**

alexa@fbw-rheinland.de

**Das nächste Programmheft für Juli bis Dezember 2023  
erscheint im Juni 2023**

**Redaktionsschluss: 15. April 2023**

Die aktuelle Anzeigenpreisliste erhalten Sie  
im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 5.500 Exemplare

## Redaktion

Brunhild Geißler-Schwitanski

Ortrun Goss

Susanne Grimm

Natalie Rick

*Stand: November 2022*



Konzeption, Design:  
**Jens Schellhase Design**  
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln  
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

# Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de).

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen:

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen z.B.:

- Waldorf Köln+ (Gemeinschaft waldorfpädagogischer Einrichtungen)
- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln - AWK (Zusammenschluss 23 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. in „Der Paritätische“ und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,  
Träger der Freien Jugendhilfe

Vorstand: Brunhild Geißler-Schwitanski, Ortrun Goss, Anne Marisch, Silke Müller, Yvonne Rausch, Natalie Rick, Maren von Dürckheim, Pia Weische-Alexa

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de) ersichtlich.



# Anmelde- und Zahlungsbedingungen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diesem angeschlossen ist das Seminar für Waldorfpädagogik.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anderes erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

## Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

## Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Anmeldungen werden vom FBW per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist i.d.R. keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben.

Angemeldete Teilnehmer:innen werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung einer Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist der Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für Teilnehmer:innen besteht kein Anspruch auf bestimmte Dozent:innen oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

Teilnehmer:innen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

## Seminargebühren

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung (in Ausnahmefällen)

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks/Prämiengutscheine.

Kostenbeiträge für Vorträge werden am Veranstaltungsort in bar entrichtet.

## Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE44 3702 0500 0007 0428 01  
BIC BFSWD33XXX

## Rücktritt und Erstattung

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Veranstaltungsgebühr bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet.

Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit vollem Kursbeitrag kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den Teilnehmer:innen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf Ersatzteilnehmer:innen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühren. Im Falle eines grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verstoßes gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

## Besonderheit Corona

Neue Coronaschutzverordnungen können sich kurzfristig auf unsere Veranstaltungsdurchführungen auswirken. Dies kann entweder zu veränderten Gruppengrößen, zu Onlineformaten oder auch kurzfristigem Ausfall führen. Dabei gilt unverändert das obige Kapitel „Rücktritt und Erstattung“.

## Gesonderte Verwaltungsgebühren

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 10 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

## Datenschutz

Namen, Adressen und Bankverbindungen der Teilnehmer:innen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die Teilnehmer:innen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen Teilnehmer:innen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DGSVO im FBW sind auf unsere homepage (Datenschutz) zu finden.

## Haftung

Die Teilnehmer:innen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung bei Unfällen und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der Teilnehmer:innen.

## Qualitätssicherung

Das FBW ist zertifiziert und 2022 retestiert nach LQW.



*Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.*

Stand: November 2022

# Lageplan/Anfahrt

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Stadtbahnlinie 12** (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

**Stadtbahnlinie 18** (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, ab Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus über die Kreuzung weiter bis Vorgebirgswall: links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter: [www.kvb.koeln](http://www.kvb.koeln) und [www.vrsinfo.de](http://www.vrsinfo.de).



## Mit dem Auto

**Von Süden:** A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → rechts in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

**Von Norden:** A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

**Weiter:** Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höninger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

**Gebührenpflichtige Parkplätze:** entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.

KATALOG  
UNTER:

MAAS-NATUR.DE  
0800 0701200

*Maas.*

NATÜRLICH LEBEN  
ÖKOLOGISCHE MODE – FAIR PRODUZIERT



## Freies Bildungswerk Rheinland

staatlich anerkannte  
Weiterbildungseinrichtung,  
qualitätszertifiziert

Geschäftsstelle:  
Luxemburger Str. 190  
50937 Köln

Tel.: 0221. 941 49 30

[info@fbw-rheinland.de](mailto:info@fbw-rheinland.de)  
[www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

Bürozeiten:  
Mo–Fr, 10:00–14:00 (außer Di)

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE44 3702 0500 0007 0428 01  
BIC BFSWDE33XXX