



Freies
Bildungswerk
Rheinland

2022.2

Juli bis Dezember

Fortbildungen Kurse Vorträge

Künstlerische Kurse
Politik und Gesellschaft
Anthroposophie
Natur
Salutogenese
Kommunikation und Beziehung
Waldorfpädagogik



WIR SIND DIE BIO-PIONIERE



Über 7.500 Bio-Produkte mit Geschichte. 100 % Bio.

**Obst & Gemüse • Wein • Käse • Feinkost
Naturkosmetik • Veganes & Vegetarisches**

**Sie finden uns in Köln, Recklinghausen,
Siegburg und Burscheid**

www.naturata-bioladen.de

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	5
Kalendarium	6
Im Gespräch	11
Künstlerische Kurse	14
Politik und Gesellschaft	21
Anthroposophischer Diskurs	22
Natur	25
Salutogenese	30
Waldorfpädagogik	42
Unterschiede: Fort- und Weiterbildung/Bildungsförderung	70
Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste	71
Dozent:innen und Kursleiter:innen	72
Bildungswerk	74
Team/Impressum	75
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	76
Anfahrt	78

Weitere Informationen sowie Änderungen zum aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website www.fbw-rheinland.de

»An meine Freunde

*Sind wir denn hier das Spiel des Glückes
Das sich bald hier bald dorthin neigt,
Und liegen auf der Waage des Geschickes,
Die vorhin sank, nun steigt?*

*Und sollen immer denn Tyrannen
Beherrschen unser Wohl und Leid
Erhöhen, wenn sie Redliche verbannen
Die Niederträchtigkeit!*

*Und stolze Priester uns gebieten
Was unsre Seele glauben soll,
Mit Feuer und Schwert verkündigen den Frieden
Des heiligen Wahnsinns voll!*

*Und Kriege ganze Nationen
Ins Unglück stürzen um den Ruhm
Dass Einem untertan mehr Regionen
Als Waffeneigentum?*

*Und soll uns dann in Fesseln zwingen
Die nachgeahmte Hässlichkeit
Um Weihrauch einem Mächtigen zu bringen
Nur groß durch Schändlichkeit?*

*Nein! Freunde kommt, lasst uns entfliehen
Den Fesseln, die Europa beut,
Zu Unverdorbenen nach Taiti ziehen
Zu ihrer Redlichkeit.*

*Und lasst uns da das Volk belehren
Wie Orpheus einstens tat;
Das Saitenspiel soll ihrer Wildheit wehren
Errichten einen Staat,*

*Wo nur Natur den Szepter führt,
Durch weise Künste unterstützt,
Und jeder in dem Stand, der ihm gebühret,
Dem Vaterlande nützt.*

*Und wo nicht blutige Trophäen
Auf offnem Platze aufgestellt,
Und nicht dem Gott zu dem wir innig flehen
Ein blutig Opfer fällt.«*

– Novalis



Liebe Freundinnen und Freunde,

Novalis bedeutet „Der Neuland Bestellende“. Auch 250 Jahre nach dessen Geburt müssen wir immer noch Neuland bestellen. Und dennoch darf das Träumen und Streben nach einer freundlichen Welt, die allen Lebewesen einen angemessenen Entfaltungsraum ermöglicht, nicht vergeblich gewesen sein und nicht aufgegeben werden.

Aber wie geht das? Wonach genau streben wir eigentlich? Wer ist „WIR“? Hat nicht jedes Individuum eine andere Vorstellung davon, was erstrebenswert ist? Gibt es nicht Mächtige und Ohnmächtige?

Lasst uns nachdenken, miteinander in Austausch kommen. Lasst Begegnung zu. Die Coronazeit hat die Vereinzelung befördert. Vielleicht sind dadurch unsichtbare Räume entstanden, die innere Verbindungen stärken. Es kann aber auch sein, dass sie zu Vereinsamung geführt hat, zu einem Rückzug, aus dem wir uns wieder herausarbeiten sollten. Keiner kann nur für sich selbst da sein. Wir sind aufeinander angewiesen. Das wird angesichts der Weltlage deutlicher denn je.

Möge auch diesmal unserer Bildungsangebot Sie anregen, mitzugestalten an der Welt. Wir wünschen uns viele interessierte und engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Ihre

Pa. Waische - Alex

für das gesamte Team

Kalendarium

Fortlaufende und regelmäßige Kurse (ohne Kulturtermine) mit Angabe des Kursbeginns.

Juli

- 04** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Klasse 4: Differenziert zu Brüchen und großen Zahlen (U. Stolz), S. 66
- 28** Zeltfreizeit: Bogenschießen und Outdoorküche! (M. Barth/L. Christensen), S. 26

August

- 06** Heilsame Kräuter – Naturapotheke mit Wildpflanzen (J. Khalil), S. 25
- 08** Dozentinnentreffen Kindertagespflege (O. Goss), S. 43
- 09** Offene Arbeitsgruppe: Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz (Dr. med. S. Vormann), S. 23
- 10** Beginn: Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 17
- 10** Anthroposophie im Gespräch (Dr. med. M. Karutz/ H. Werner), S. 23
- 13** Sommer Malprojekt: Auf geht's!: Wasser, Wald und Wiesen – Malen vor den Toren Kölns (D. Sering), S. 18
- 16** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 18
- 17** Beginn: Bewege Deine Stimme – lass Dich von Deiner Stimme bewegen: Intuitives Singen (A. Lindblom), S. 17
- 18** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 30
- 18** Beginn: Lesekreis zur Waldorfpädagogik (A. Roil), S. 42
- 19** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 30
- 20** Beginn: Embodiment Aus- und Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode, TEIL 2 (K. Sánchez/A. C. Heimer) S.37
- 19** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild: Lesen & Schreiben sicher lernen; Schreiben 1. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 24** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 51

- 25** QHB-Reflektion (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 26** Das Freitagsgespräch: Entspannt und zugewandt – Den ventralen Vagus aktivieren (Vortrag) (A. Stratmann), S. 38
- 27** Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen (Seminar) (A. Stratmann), S. 38
- 31** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Heilung und Erlösung der Natur durch Wahrnehmung? (Dr. G. Friedrich), S. 22

September

- 03** Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler (S. Papp/A. Szöke/Z. Libertiny), S. 62
- 07** Diagnostik: Einschulungsverfahren, frühe Begleitung (U. Stolz) S. 66
- 09** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Extrastunde: Entspannung & Konzentration fördern; Lernblockaden lösen (U. Stolz), S. 66
- 09** Erfüllende Konferenzarbeit (D. Wien-Daca), S. 64
- 10** Meditation und Wirklichkeit: Offenheit (T. Steudel), S. 31
- 15** QHB-Reflektion (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 16** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Sprache im Bild: Vom Sehen & Hören zum Lesen & Schreiben (U. Stolz), S. 66
- 16** Kinder, die aus dem Rahmen fallen: Handlungspädagogik (Dr. M. Schulze/F. Kunze), S. 57
- 17** Schätze der Natur: Nachhaltigkeit umsetzen (J. Khalil), S. 49
- 17** Bindung durch Berührung: Pflege der Bindungsbeziehung (B. Müller-Hansen), S. 49
- 20** Beginn: Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn – [Frankfurt-Niederursel](#) (A.-K. Dehmelt), S. 59
- 21** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 51
- 21** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Kain und Abel – Über die Bedeutung beider Strömungen (R. Lunkeit), S. 22
- 23** Das Freitagsgespräch: Die Brücke zwischen Mensch und Welt – die 12 Sinne! (C. Wiechert), S. 39
- 29** „Freier Treffpunkt Waldorf“ – Malen nach Arno Stern (S. Schunk), S. 13

Oktober

- 01** Das biologisch-dynamische Hornmistpräparat (H. von Hagenow), S. 41
- 04** Beginn: Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn – **Aachen** (A. Marisch), S. 59
- 07** Eifeler Schießtage! Intensiv-Übungstage im intuitiven Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung (T. Weber), S. 27
- 10** Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (Teil 1) (A. Marisch), S. 61
- 10** Auszeit in der Eifel „Verbunden Sein – Achtsamkeit und Selbstmitgefühl“ (Dr. J. Fellmer), S. 33
- 14** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Geometrie & Arithmetik im Anfangsunterricht; Mathematik 1. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 14** QHB 300-Qualifizierung (TEIL 1) (B. Isdepski/ S. Zschenderlein-Tresp), S. 45
- 15** Bogenbau in Köln, Recurve mit Ledergriff (L. Christensen), S. 29
- 15** Kreatives Flechten mit Weiden (J. Khalil), S. 25
- 15** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Logik & lebendiges Lernen; Mathematik 2. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 19** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Gestaltung aus eigener Intuition – Michelangelo und die Frage nach der Schöpferkraft des Menschen (Dr. D. Hornemann von Laer), S. 22
- 20** QHB-Reflektion (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 20** Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern: Mindful Compassionate Parenting (Dr. J. Fellmer), S. 34
- 21** „Bedingungsloses Grundeinkommen“ – wie geht das? Film und Workshop (D. Schumacher), S. 21
- 25** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 17
- 26** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 51
- 27** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 30
- 28** Beginn: „Farben sind Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 30

- 28** Herbstleuchten (R. Ristow/Dr. J. Fellmer/S. Speckenmeyer), S. 34
- 29** Meditation und Wirklichkeit: Wunschloses Glück (T. Steudel), S. 31
- 28** Kinder, die aus dem Rahmen fallen: Übungswege für Pädagog:innen (Prof. Dr. Dr. W.-U. Klünker/Dr. H. Volbehr), S. 57
- 29** Bindung und Stimme: Für eine bindungsorientierte Kleinkindpädagogik (B. Müller-Hansen), S. 49
- 29** Die Kraft der Sprache: Für die tägliche Sprachförderung (U. Bünenfeld-Heß), S. 50
- 29** Ich bin mit mir ganz bei Dir: Für die Selbstüberprüfung der Beziehungsgestaltung (A. Conens-Frischlich), S. 50

November

- 04** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Fördern & Fordern verbinden; Mathematik 3. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 04** QHB 300-Qualifizierung (Teil 2) (D. Nabersberg/C. Wolff-Ziegenbalg), S. 45
- 04** Seminar für Heileurythmie (H. Eicher), S. 35
- 05** Ganz Ohr sein: Bewussten Sprachumgang erfassen (B. Müller-Hansen), S. 51
- 05** Bewegungsorientierte Lerntherapie: Rechnen in Bewegung: Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen; Mathematik 4. Klasse (U. Stolz), S. 66
- 12** Was ist bei uns in der Kita los? (Prof. Dr. S. Liebermann), S. 64
- 12** Bogenbau in Köln, Recurve mit Ledergriff (L. Christensen), S. 29
- 18** Kinder, die aus dem Rahmen fallen: Medizinisch-pädagogische Betrachtungsweisen zum menschenkundlichen Verständnis von Kindern (Dr. S. Schwarz), S. 57
- 21** **Infoabend Köln:** Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn (A. Marisch), S. 60
- 23** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 51
- 24** QHB-Reflektion (O. Goss/D. Nabersberg), S. 52
- 25** Das Freitagsgespräch: Wege aus der Krise für Kinder und Jugendliche (Dr. K. Michael), S. 39

Dezember

- 03** Mit den Verstorbenen leben. Sichtbare und unsichtbare Natur. (Prof. Dr. Dr. W.-U. Klünker), S. 65
- 07** Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft: Der Weg des Christus zu den Menschen und des Menschen zu Christus (F. Gläser), S. 23
- 09** Das Freitagsgespräch: Biographiearbeit – Lesenlernen der eigenen Lebensgeschichte (M. Koelman), S. 41
- 14** Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter: Offener Gesprächskreis am Mittwoch (B. Müller-Hansen), S. 51

Vorschau

Beginn: 16. Januar 2023 Köln

Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn – Köln (A. Marisch), S. 59

Unsere Kooperation mit der Michaeli Schule

Ein guter Ort für lebenslanges Lernen

Alle waldorfpädagogischen Einrichtungen, insbesondere Schulen und Kindergärten, sind in gewisser Weise Stätten der Bildung nicht nur für Kinder, sondern auch für Eltern, Erzieher:innen und Lehrer:innen, sowie interessierte Personen.

Seit ihrem Bestehen ist die Michaeli Schule in dieser besonderen Weise mit dem Freien Bildungswerk Rheinland verknüpft. So lag es nahe, diese Verbindung mit dem Umzug in die neu erbaute Schule durch einen Kooperationsvertrag noch einmal ausdrücklich zu besiegeln. Davon profitieren alle Beteiligten nun schon einige Jahre.

Was können wir noch tun, um die Kooperation erlebbarer werden zu lassen? Vorstellbar für uns sind die unterstützende Zusammenarbeit bei Praktika und Projekten von Schüler:innen, jährliche Auftritte unserer Puppenbühne Kristallkugel für die Jüngeren, angepasste Elternfortbildung und Bildungsangebote für das OGTS- und Lehrpersonal. In allen Punkten können wir uns eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Schule vorstellen.

Unsere Fort- und Weiterbildungen für den Kleinstkinder- und Vorschulbereich, die wir zusammen mit dem Seminar für Waldorfpädagogik durchführen, strahlen ebenfalls auf den gemeinsamen Lernort aus. Viele unserer Teilnehmenden lernen so die Ideen der Waldorfpädagogik erstmalig kennen und entwickeln persönliches Interesse für die Michaeli Schule.

Für uns gibt es also viele Synergieeffekte und wir nehmen eine weltoffene, zukunftsorientierte Schule wahr, die sich gerne in eine interessierte Öffentlichkeit stellt. **Sprechen Sie uns an, wenn Sie Anregungen und Ideen haben.** Nicht alles ist machbar, aber vielleicht mehr als man denkt.

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

Michaeli Schule Köln Freie Waldorfschule in der Südstadt



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Wann immer unser Kollegium Verstärkung sucht, finden Sie alles Wissenswerte dazu auf unserer Website. Vielleicht kommen wir bald ins Gespräch?

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln
0221. 92 35 91 -0, www.michaeli-schule-koeln.de



„Freier Treffpunkt Waldorf“

Gesellschaftliche Pflege in der Pandemie

Do, 29. September 2022, ab 17:00 Uhr 22-II-00

Wir möchten beim „Freien Treffpunkt Waldorf“ Interessierten die Möglichkeit geben, bei einer Schnupperveranstaltung Kooperationspartner des Freien Bildungswerks kennenzulernen und: einander nach einer Zeit, in der es viele Kontaktbeschränkungen gab wieder zu begegnen. Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freuen wir uns sehr.

Das Malspiel nach Arno Stern im Malort Sabine Schunk

Im Malort können sich Menschen frei von Erwartungen und Bewertung dem absichtsfreien Malspiel hingeben, auch Anfänger und diejenigen, denen das Malen durch Bewertung und Interpretation verleidet wurde: Beim Malspiel gibt es kein Thema und auch keine Bewertung oder Interpretation der Bilder. Die Teilnehmenden erfreuen sich an den 18 leuchtenden Gouachefarben und lernen dem zu vertrauen, was spontan entsteht. Alle die gerne ihre Spielfähigkeit mittels Farbe genießen und wiederentdecken möchten, sind herzlich eingeladen. (Sabine Schunk)

Das Malen im Malort beruht auf einem mehr als 70-jährigen Konzept, das in Frankreich von Arno Stern (Pädagoge und Forscher) entwickelt wurde.

Sabine Schunk wird eine Einführung zum Hintergrund und der Entstehung des Malorts geben und es wird ein Malspiel stattfinden.

Zeiten 17:00–19:00 Kosten **Spende willkommen** Ort Malort
Luxemburger Str. 284a, 50937 Köln Anmeldung 0221.941 49 30,
anmeldung@fbw-rheinland.de



Puppenbühne KRISTALLKUGEL

Langsam erwacht das Kulturleben wieder. Auch die Puppenbühne Kristallkugel würde gerne dazu beitragen, den Kindern, die in den letzten zwei Jahren auf so vieles verzichten mussten, ein kulturelles Erlebnis zu ermöglichen, das sie in eine ruhige entspannte Atmosphäre entführt und ihnen dabei heilende innere Erlebnisse bietet.

Gespielt wird mit handgefertigten Fadenmarionetten aus pflanzengefärbter Seide. Gesichter und Gliedmaßen sind nur angedeutet, um Raum zu lassen für die Phantasie der kleinen und großen Zuschauer. Die Inszenierung auf der Bühne wird von einer Sprecherin begleitet, die den Originaltext der Brüder Grimm vorträgt.

Bereichert wird das Ganze musikalisch durch Einlagen von Flöte, Kinderharfe und anderen Klangobjekten. Für kleinere Veranstaltungen und Kindergeburtstage halten wir außerdem eine Auswahl von Stehpuppenspielen mit Figuren aus Märchenwolle bereit.

Einladungen zu Gastspielen werden gerne entgegengenommen. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Termin- und Preisabsprache. Für diesen Herbst und Winter haben wir das Märchen vom Esel ein ausgewählt, das unbedingt Laute spielen wollte, obwohl dies mit seinen Hufen ein schwieriges Unterfangen werden sollte. Doch durch Ausdauer und Beharrlichkeit lassen sich viele Hindernisse überwinden und das zahlt sich aus.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Brunhild Geißler-Schwitanski, Köln, Tel. 0221. 941 49 30.

*»Suche im Innern das Lichtvolle
Und du findest die Welt.
Suche im Äußern das Sinnvolle
Und Du findest Dich selbst.
Was ich tue, ganz in Ruhe,
voller Mut, das wird gut!«*

– Spruch nach Rudolf Steiner

(Ausgewählt von Anneliese Seufert für die Spieler:innen der Puppenbühne Kristallkugel, die ihn vor jedem Spiel gemeinsam sprechen.)

MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

Aquarellmalerei – vom Fließen der Farben	04.06. – 06.06.22
Siebdruck – minimale Werkstatteinrichtung	04.06. – 06.06.22
Holzbildhauerei – Holzverformen mit Stechbeitel und Beil	16.06. – 19.06.22
Studienvorbereitung Schauspiel	04.07. – 09.09.22
Dem künstlerischen Ausdruck auf der Spur	20.08. – 04.12.22
Abstrakte Malerei – Wochenend-Workshop	26.08. – 28.08.22
Singen und Stille – ein musikalischer Workshop	28.08.22 // 20.11.22
Lebenserfahrung künstlerisch experimentell bearbeiten	30.08. – 20.09.22
Coachingausbildung – Coachen mit Kunst	01.09.22 – 13.05.23
Urban Sketching – Zeichnen lernen	02.09. – 04.09.22
Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur	09.09. – 11.12.22
Skulptur am Küchentisch Online	15.09. – 27.10.22
Naturbetrachtung – Selbstbetrachtung	16.09. – 19.11.22
Künstlerprofessionalisierung – Schwerpunkt Selbstvermarktung	17.09. – 18.09.22
Galanna XI – Eurythmie über 50	17.09. – 12.11.22
Abstrakte Malerei – Bildbesprechung Online	22.09. – 27.10.22
Kurswechsel – Wendepunkte künstlerisch gestalten	22.09. – 24.09.22
Freie Malerei	23.09. – 25.09.22 // 16.12. – 18.12.22
Steine aufwecken – Bildhauerei	30.09. – 03.10.22
Studienvorbereitung / Mappenkurs	17.10.22 – 17.03.23
Teamentwicklung mit Kunst – Veränderungsprozesse gestalten	20.10.22 – 17.06.23
Holzbildhauerei mit der Kettensäge	21.10. – 23.10.22
Erfahrungsschätze bergen – Drehbuch meines Lebens	25.10. – 15.11.22
Bildnerisches Gestalten mit leichter Hand: Fortsetzung Online	02.11. – 21.11.22
Malen mit Ölfarben – wie Sie Ihr Bild zum Leuchten bringen	04.11. – 06.11.22
Im Gespräch mit der eigenen Kunst Online	10.11.22 – 12.01.23
Künstlerprofessionalisierung – Schwerpunkt Galerievertretung	19.11. – 20.11.22
Zwischen den Bildern – Workshop zur Serienfotografie Online	19.11. – 20.11.22
Großformatige Malerei	25.11. – 27.11.22
Point Zero Painting – Intuitives Malen	16.12. – 18.12.22

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website –
oder abonnieren Sie unseren Newsletter!

➔ www.alanus.edu/werkhaus

✉ www.alanus.edu/wh-newsletter

WEITERBILDUNGSZENTRUM
ALANUS WERKHAUS

 **alanus**
weiterbildung

**Buchen
Sie Ihren
Kurs!**

Kreatives Schreiben für Frauen

Beginn: Mi, 10. August 2022 22-II-01

Sie haben Spaß am Umgang mit Sprache? Sie möchten gerne schreiben, Ihnen fehlen jedoch die Ideen oder die Motivation? Dieser Kurs bietet Frauen eine Gelegenheit, spielerisch, absichtslos und leistungsfrei ihre Kreativität zu erproben und zu entfalten. Im Zentrum steht dabei nicht so sehr das Endprodukt, als der Prozess des Schreibens selbst: das Sich-Ausdrücken in poetischen Formen und kleinen Prosatexten. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Estella Kühmstedt, Köln, freie Autorin, Schreibdozentin, zertifizierte Schreibberaterin

Zeiten jeweils mittwochs 18:30 – 20:00, weitere Termine

17. Aug./31. Aug./07. Sept./14. Sept./21. Sept. 2022 Kosten für
(6 Termine) 16 UStd.: 78 € Ort Geschäftsstelle des Freien

Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Bewege Deine Stimme – lass Dich von Deiner Stimme bewegen

Intuitives Singen

Beginn: Mi, 17. August 2022 22-II-02

Stimmliche Möglichkeiten entdecken, erweitern und eigene Grenzen überschreiten. Mit Atem-, Entspannungs- und Lockerungsübungen steigen wir direkt in die Stimmarbeit ein und entfalten Möglichkeiten jeder/s Einzelnen. Assoziationen, Stimmungen und Gefühle setzen wir in Gesang, Melodien, Geräusche und Texte um.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:
Anna Lindblom, Köln, Sängerin, Gesangstherapeutin
anna.cath.lindblom@gmail.com**

Zeiten jeweils mittwochs 18:30 – 20:00, weitere Termine werden
beim ersten Treffen in Absprache mit den Teilnehmenden
vereinbart Kosten für (8 Termine) 16 UStd.: 152 € Ort Michaeli
Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

Beginn: Di, 16. August 2022 22-II-03/1

Beginn: Di, 25. Oktober 2022 22-II-03/2

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, vielmehr werden, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können.

Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten jeweils dienstags, 18:15 – 19:45 Kosten für jeweils (7 Termine) 14 UStd.: 133 €, inkl. Material; Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Sommer Malprojekt: Auf geht's!

Wasser, Wald und Wiesen – Malen vor den Toren Kölns

Sa – So, 13. – 14. August 2022 22-II-04

In diesem Sommer-Outdoor-Kunstprojekt werden wir uns den vielseitigen Eindrücken in der Natur, speziell der Verbindung von Wasser, Wiesen und Bäumen widmen. Entlang der Sieg und ihren Seitentälern mit unterschiedlichen Bachverläufen, Wildblumenwiesen und Wäldern erleben wir die natürlich fließende Bewegung, das Rauschen und Strömen des Wassers im Zusammenspiel mit den Klängen und Farbtönen von Wiesen, Blumen und Bäumen. Jede Erscheinung hat ihre eigene Geste und Sprache, die auf der Bildfläche als Farbe und Bewegungsspur zum Ausdruck kommt.

Wir fragen uns, wie die unterschiedlichen Sinneseindrücke unmittelbar mit der malenden Hand eins werden können, um sie als eine Art „farbiges Echo“ intuitiv und spielerisch aufs Papier zu bringen. Dabei dient uns die Fülle der Natur als tragende Hülle.

Einstiegsübungen werden uns helfen, in den schöpferischen Fluss zu kommen.

Der Workshop setzt keine zeichnerischen Fähigkeiten und Vorkenntnisse voraus.

Das Malprojekt: Auf geht's! – Wasser, Wald und Wiesen – Malen vor den Toren Kölns wendet sich an Menschen, die gerne in der Natur sind und in sich eigene schöpferische Kräfte entdecken möchten.

Eine online Ausstellung der entstandenen Skizzen und Bilder sowie eine Videodokumentation ist geplant.

Kostenfrei – gefördert durch ein Künstlerstipendium NRW!

Anmeldung bei der Kursleiterin: Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Zeiten Sa, 14:00 – 18:00, So, 10:00 – 13:00, Kosten kostenfrei Ort Treffpunkt S-Bahn Station: Stadt Merten (gemeinsames Wiesenpicknick möglich)



Von der Kreidezeit bis zum Abitur.

Alle staatlichen Abschlüsse.

Plätze frei für
Quereinsteiger*innen



Freie
Waldorfschule
Bergisch
Gladbach

Mohnweg 13
51427 Bergisch Gladbach (Refrath)
Tel. 02204 9998-0
fwsbg.de

www.aikido-ueben.de

Aikido
DIRK KROPP
uēqn

Topaktuell: Bedingungsloses Grundeinkommen – wie geht das?

Die Corona-Pandemie zeigt mehr denn je, dass es grundsätzlich eine andere Politik braucht, um gut zu wirtschaften und gut zu leben. Eine Politik, die die Bedürfnisse aller Menschen und den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen ernst nimmt. Die Umsetzung des Bedingungslosen Grundeinkommens (BGE) wird aktuell global, europäisch, auf Bundes- und Landesebenen vielfältig diskutiert, eingefordert und in Ansätzen umgesetzt.

Auch das Deutsche Institut für Wirtschaftsforschung (DIW) mit Sitz in Berlin nimmt die Idee nun ernst und hat im Juni 2021 zusammen mit Mein Grundeinkommen e.V. einen dreijährigen qualitativen Feldversuch in Deutschland gestartet.

Mehr unter: www.pilotprojekt-grundeinkommen.de

Start freitags: Impulsfilm von Daniel Häni und Enno Schmidt mit anschließender Diskussion.

Workshop samstags: Vertiefen und erarbeiten, wie es konkret funktioniert.

Dirk Schumacher ist schon mehr als ein Jahrzehnt aktiv in Sachen BGE unterwegs und ist Referent für dieses spannende gesellschaftspolitische Wochenende.

Dirk Schumacher, Blankenheim, Informatiker,
d.schumacher@owako.de

Auch für Jugendliche, Studierende und Lerngruppen!

Film und Workshop

Für Interessierte ab 16 Jahren

Fr – Sa, 21. – 22. Oktober 2022 22-II-05

Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens. Warum hängt mein Einkommen von meiner Erwerbstätigkeit ab? Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft. Arbeit und Würde. Und: Es funktioniert bereits!

Eintritt frei, Spende willkommen

Zeiten **Fr, 18:00 – 21:00, Sa, 10:00 – 17:00** Kosten kostenfrei,
Spende willkommen Ort Geschäftsstelle des Freien
Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Anthroposophische Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln
Kosten Abendkasse: 8 € Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Heilung und Erlösung der Natur durch Wahrnehmung?

Mi, 31. August 2022, 19:30 22-II-06/1

Vortrag von Dr. Gunter Friedrich, Richter i.R., Mitgründer der Stiftung Rosenkreuz, Autor

Kain und Abel – Über die Bedeutung beider Strömungen

Mi, 21. September 2022, 19:30 22-II-06/2

Vortrag von Rüdiger Lunkeit, Herdecke, Pfarrer der Christengemeinschaft Herdecke

Gestaltung aus eigener Intuition – Michelangelo und die Frage nach der Schöpferkraft des Menschen

Mi, 19. Oktober 2022, 19:30 22-II-06/3

Vortrag von Dr. David Hornemann von Laer, Professor an der Universität Witten/Herdecke, Autor

Der Weg des Christus zu den Menschen und des Menschen zu Christus?

Mi, 07. Dezember 2022, 19:30 22-II-06/4

Vortrag von Friederike Gläser, Dozentin für Anthroposophie und Waldorfpädagogik, Vorstandsmitglied Bund der Freien Waldorfschulen, Berlin

Anthroposophie im Gespräch

Wiederbeginn: Mi, 10. August 2022 22-II-A04

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessent:innen offen. Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen! Zuletzt wurde an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gearbeitet.

Information: Dr. med. Markus Karutz, Köln, Tel. 0221.32 33 95, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221.35 19 65

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Kosten kostenfrei Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Offene Arbeitsgruppe

Wiederbeginn: Di. 09. August 2022 22-II-A05

Wir erüben – in offener Gruppe – nicht nur die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, sondern arbeiten auch an dem 4. Vortrag (Dornach, 6. Dezember 1918) aus GA 186 von Rudolf Steiner „Soziale und antisoziale Triebe im Menschen“.

Information: Sigrid Vormann, Köln, Tel. 0221.32 30 86, s.vormann@posteo.de

Zeiten jeweils dienstags 20:00–21:30, 6 Abende, weitere Termine 06. Sept./04. Okt./08. Nov./06. Dez. 2022 Kosten kostenfrei Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln



Alphonsa Sofano die Dreiecksbeziehung



Sofa
Gästebett
Sozial mobil

Breite Farbauswahl

Fred & Frieda gesteckt, nicht geschraubt



GEA- Betten
Sondermaße

metallfrei aus Buche oder Nuss
Matratzen aus Naturmaterialien

Fortschritt für Fußgänger!

Waldviertler Schuhe
Fesch, Bequem, Langlebig

Waldviertler

GEA Köln

50937 Köln | Sülzgürtel 32 | 0221-67770303 | info@gea-koeln.de

Mo – Fr: 12:00 – 18:00 | Sa: 12:00 – 16:00

Heilsame Kräuter – Natur- apotheke mit Wildpflanzen

Tagesworkshop

Sa, 06. August 2022, 11:00 – 17:00 22-II-07

In der Natur finden wir viel Nützliches für unsere Hausapotheke, und sanfte Medizin kann jeder selber herstellen. Im Workshop lernen Sie auf sinnliche und vielfältige Art verschiedene heilsame Wildpflanzen in der Eifel kennen: wie man sie sicher bestimmt, welche Heilwirkungen sie haben sowie wann und in welcher Form man sie nutzen kann.

Anschließend bereiten wir aus den gesammelten Pflanzen verschiedene Hausmittel zu, wie etwa ein Kräuteröl, eine Tinktur, eine Salbe und/oder selbst gemischten Kräutertee.

Anmeldung beim Freien Bildungswerk Rheinland oder bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, jasmin@wildnisimherzen.de, www.wildnisimherzen.de

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 50 € inkl. Raum/Platzmiete und Materialkosten Ort Wildnisplatz, Bad Münstereifel (Der Wildnisplatz ist erreichbar mit dem Auto oder mit der Bahn zum Bhf Bad Münstereifel, von dort ca. 25 Minuten Fußweg oder Taxibus.)

Kreatives Flechten mit Weiden

Tagesworkshop

Sa, 15. Oktober 2022, 11:00 – 17:00 22-II-11

In diesem Workshop lernen Sie anhand einfacher Techniken das Flechten mit der Kulturweide kennen. Zur Einübung der Technik flechten wir zunächst einen kleinen Windwippler oder Fisch mit der „Webtechnik“. Anschließend flechten wir Vogelfutterstationen, eine Schale in der Plattform oder einen großen Windwippler. Sie lernen den Umgang mit dem Material kennen und gehen mit Ihren ganz eigenen Flechtwerken nach Hause. **Da die Weiden eingeweicht werden müssen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor dem Termin notwendig!**

Anmeldung beim Freien Bildungswerk Rheinland oder bei der Kursleiterin Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, Tel.: 02253.31 00 153, jasmin@wildnisimherzen.de, www.wildnisimherzen.de

Zeiten 11:00 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 50 € inkl. Material Ort Michaeli Schule, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Zeltfreizeit: Bogenschießen und Outdoorküche!

Outdoortage mit intuitivem Schießen und viel (Koch-)Zeit am Feuer

Do–So, 28.–31. Juli 2022 22-II-08

Bei dieser Zeltfreizeit wollen wir möglichst viel Zeit Outdoor verbringen. Wir begleiten Euch bei unserem Programm Vormittags zwischen 10:00–12:30 Uhr und am Nachmittag zwischen 14:00–17:00 Uhr beim intuitiven Blankbogenschießen. Hier wollen wir zum einen an der Einstellung Eures Materials feilen. Wir überprüfen Standhöhe, Nockpunkt, Spinwerte, FOC (Front of Center) und Pfeilgewicht. Hierfür nutzen wir einen Chronograph, um die Pfeilgeschwindigkeit Eures Systems zu ermitteln und den Blankschaft Test (Schäfte ohne Federn), um Euren optimalen spine Wert zu ermitteln.

Alle werden ausreichend Zeit haben unter fachkundiger Anleitung an ihrer Technik zu feilen oder dem meditativen Bogenschießen in der freien Natur nachzugehen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieser Freizeit ist die Geselligkeit und das gemeinsame Kochen auf dem offenen Feuer. Hierfür werden wir verschiedene Kochutensilien, wie Dutch Oven, Smoker, Schmortöpfe und Rezepte mit den dazugehörigen Lebensmitteln parat halten. Wir gehen ALLE entspannt ans gemeinsame Kochen in Kleingruppen und schlemmen dann an einer gemeinsamen Tafel.

Unterkunft:

Das Jugendhüttendorf in Manderscheid: Liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar, unweit dem Ort Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48. Nähere Infos: <https://www.naturcamping-vulkaneifel.de/de/platz/>

Neben Lebensmitteln stellen wir bereit:

Kochmaterial (Smoker, Dutchoven, Töpfe, Feuerholz) und Geschirr (gemeinsames Kochen an verschiedenen Feuerstellen), Bogensportmaterial, Ziele, wie 3-D-Ziele, Messgerät zur Pfeilgeschwindigkeit, Formaster und Videoanalyse.

Korrigieren: Ausleihe von Schießmaterial (kostenfrei) und Zelt (Gebühr) auf Anfrage möglich.

Anmeldung bei der Kursleitung: Matthias Barth, Köln, Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor, Tel. 0221.30 16 70 65, info@abenteuer-lernen.net, www.bogenschiessen-koeln.com

Zeiten Anreise Do 17:00 – Abreise So 14:00 Kosten für 4 Tage: 245 € inkl. 4 Tage Zeltplatzgebühr, Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen, Getränke, Bogensportmaterial; Zahlung an die Kursleitung Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel Herbstwiese, 54531 Manderscheid

Eifeler Schießtage!

Intensiv-Übungstage im intuitiven Schießen und der damit verbundenen Geisteshaltung

Fr–So, 07.–09. Oktober 2022 22-II-09

Wir möchten über viel Üben – mit Weiten auch über 15 m – und verschiedene Erfahrungen Eure Achtsamkeit fördern. Wer möchte, kann zwischendurch auch ohne Bogen an zusätzlichen Achtsamkeitsübungen teilnehmen. Ihr seid eingeladen, die Tage achtsam, ohne Bewertung und mit kindlichem Geiste zu verbringen, um zu erfahren, was dies mit Eurer Wahrnehmung macht.

Teile des Seminars werden wir dazu in Stille verbringen, um uns ganz auf uns konzentrieren zu können.

Es wird aber auch sehr viel Zeit zum Austausch und Lachen geben. So werden wir beispielsweise die vorhandenen Lagerfeuerplätze nutzen, um den Abend auf ganz besondere Weise zu verbringen.

Unser Trainer Thomas Weber hat sich vor mehreren Jahren bei Abenteuer Lernen mit dem „Bogenvirus“ infiziert und seither einige Weiterbildungen im Bogenschießen absolviert und leitet das „meditative Schießen“ bei Abenteuer Lernen.

Für fortgeschrittene Schützen und Schützinnen.

Unterkunft:

Das Jugendhüttendorf in Manderscheid: Liegt in der südlichen Vulkaneifel, 4 km vom bekannten Meerfelder Maar, unweit dem Ort Manderscheid, idyllisch am Waldrand. Manderscheid liegt ca. 60 km nördlich von Trier an der A1 / A48. Nähere Infos: <https://www.naturcamping-vulkaneifel.de/de/platz/>

Wir haben bewusst ganz naturnahe, einfache Quartiere mit schmackhaftem Bioessen ausgewählt. Bitte vorab informieren, ob dieser Rahmen passt! Gerne beraten wir persönlich.

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 0221.30 16 70 65, info@abenteuer-lernen.net, www.bogenschiessen-koeln.com

Leitung: Thomas Weber, Köln, integrativer Naturcoach und zertifizierter Trainer des Traditionellen Bogensportverbandes Deutschland e.V. (TDBV).

Zeiten Beginn Fr, 17:00 – Abreise So, 14:00 Kosten für 16 UStd.: 295 € inkl. Unterkunft, Vollpension (Biokost), Material; Zahlung an die Kursleitung Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel Herbstwiese, 54531 Manderscheid

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Kurse, Trainings, Bogenbau

Natur genießen • Ziele fokussieren
Persönlichkeit entwickeln • Teams stärken
Ressourcen nutzen • Wahrnehmung erweitern
Perspektiven wechseln • Freude erleben

*Mit eigener
Bogenhalle in
Köln-
Widdersdorf*

www.abenteuer-lernen.net

Haus Rath | Hauptstraße (Ecke Rath-Mengenicher Weg) | 50859 Köln

Bogenbau in Köln: Recurve mit Ledergriff

2-Tages-Kurs (ab 12 Jahren)

Teil 1

Sa–So, 15.–16. Oktober 2022 22-II-10/1

Teil 2

Sa–So, 12.–13. November 2022 22-II-10/2

In einer kleinen Gruppe raspeln, feilen, schmirgeln, tillern, erhitzen, biegen und ölen wir unter der Anleitung von Lars Christensen. Wir nutzen Rattan Manau: Diese Palmenart ist extrem flexibel und wir können sie unter Hitze z.B. mit der Flamme formen. So erstellen wir einen Recurvebogen oder die moderne reflex-deflex Variante.

Zu Beginn des Kurses messen wir sorgfältig Euren Auszug und Euer Zuggewicht. Mit diesen Maßen könnt Ihr einen Bogen bauen, der ganz individuell zu Euch passt. Und er wird sehr gute Schießergebnisse liefern!

Es gibt viel Platz in unserer großen Bogenhalle und erstklassiges Werkzeug. Nach dem Bauen kannst Du Deinen Bogen auf unserem wunderschönen Freiplatz oder in der Halle unter fachkundiger Anleitung einschießen. Wir begleiten das Programm meist mit zwei Trainern.

Kaffee, Tee, Obst (alles Bio, TransFair), Süßigkeiten und Mineralwasser sind im Preis enthalten. Zusätzlich gibt es eine Bogenfibel mit Technikhinweisen, Nutzerhinweisen und Erklärungen zur Entwicklung des Bogenbaus.

Anmeldung bei der Kursleitung: Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor, Tel. 0221.30 16 70 65, info@abenteuer-lernen.net, www.bogenschiessen-koeln.com

Zeiten jeweils 10:00–17:00 Kosten für 4 Tage: 265 € inkl. Werkzeug, Bogenrohling, Ledergriff, Sehne und 3 Pfeile aus Zedernholz; Zahlung an den Kursleiter Ort Haus Rath, Hauptstraße, 50859 Köln-Widdersdorf

„Farben sind Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

Beginn: Do, 18.08.2022, 18:15–19:45 22-II-14/1

Beginn: Fr, 19.08.2022, 09:30–11:00 22-II-14/2

Beginn: Do, 27.10.2022, 18:15–19:45 22-II-14/3

Beginn: Fr, 28.10.2022, 09:30–11:00 22-II-14/4

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen... Möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

Anmeldung bei der Kursleiterin Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Tel. 0221.240 13 57 oder 0157.552 111 74, dorothea@sering.de, www.sering.de

Kosten Kurs 1,2 (7 Termine) 14 UStd.: 133 €/ Kurs 3,4 (8 Termine) 16 UStd.: 152 €; jeweils inkl. Material; Zahlung an die Kursleitung Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

Meditation und Wirklichkeit

Offenheit

Sa, 10. Sept. 2022, 10:30–18:00 22-II-12/1

Wunschloses Glück

Sa, 29. Okt. 2022, 10:30–18:00 22-II-12/2

Im Mittelpunkt steht die stille Meditation als eine Möglichkeit, in gegenwärtiger Bewusstheit zu verweilen. Alte Muster können zurücktreten und ein freilassender, innerer Raum sich öffnen. Es ist eine Einladung, sich selbst wach, ohne Konditionierung, ganz bejahend und liebend zu erfahren.

Einleitende Kontemplationen, Bewusstseins- und Körperwahrnehmungsübungen erleichtern das Einlassen auf die eigene Präsenz. Nach der Meditation gibt es einen Austausch über das Erlebte, damit mögliche Hindernisse erkannt werden und die Erfahrungen sich vertiefen können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und – wenn möglich – ein Meditationskissen mit.

Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, th.steudel@web.de, www.thomassteudel.de

Zeiten jeweils 10:30–18:00 Kosten je Seminar 8 UStd.: 110 €, 10 % Ermäßigung bei Anmeldung für 2 Seminare Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



+ AUSBILDUNG + SEMINARE + BERATUNG +

BACHBLÜTEN

Patricia Reeve-De Becker BFRP

offizielle Trainerin, Level 1 bis 3

Präsenztraining

in Kooperation mit dem freien
Bildungswerk Rheinland

info@fbw-rheinland.de

☎ 0221 941 4930

anerkannt & zertifiziert
vom Bach Centre UK



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER

- Sonderpreise und online
Termine nach Anfrage

Bach Foundation Registered Practitioner
persönliche Beraterin telefonisch/online

**Vorträge Teacher-Trainings
Kurse Supervision uvm.**

facebook.com/DieBachbluetenPraxis

PatriciaRDB@outlook.de

☎ 0221 948 4904

Natürlich gesund bleiben

Termine in Verbindung mit dem **Internationalen Bachblüten-Ausbildungsprogramm** entnehmen Sie bitte tagesaktuell unserer Web-Site oder erfragen sie telefonisch im Bildungswerk bzw. bei der Dozentin.

Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFBS), Tel. 0221.948 49 04, Patricia RDB@outlook.de, www.originalbachbluten.de

Auszeit in der Eifel: Verbunden Sein – Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Mo–Fr, 10.–14. Oktober 2022 22-II-15

Zur Ruhe kommen in der Natur, Stress bewältigen, alte Muster überwinden, Kraft tanken, Selbstfürsorge, Resilienz und Wohlbefinden stärken.

Durch kurze Vorträge, angeleitete Meditationen, Selbsterfahrungsübungen und Austausch in der Gruppe werden die Methoden von Achtsamkeit und Selbstmitgefühl erfahren und geübt. Sie helfen mit allen Sinnen im Moment zu sein, Akzeptanz und Selbstfreundlichkeit zu üben, belastende Gefühle halten zu können, sich mit den eigenen inneren Werten zu verbinden und Freude und Dankbarkeit zu kultivieren. Der Kurs eignet sich für alle. Besonders bei Erschöpfung in Fürsorgepositionen (Eltern, Pädagoginnen, Menschen im Gesundheitswesen, Pflegende Angehörige) und bei Gefühlen von Unzulänglichkeit, Überforderung, Trauer, Angst, Schmerz, Einsamkeit.

Unterkunft und wunderschöner Kursraum im Haus Abraham in Hellenthal mitten im Grün der Eifel mit Vollpension in Bioqualität.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kursleitung:
Dr. med. Julia Fellmer, Köln, Fachärztin f. Allgemeinmedizin u. Anthroposophische Medizin, MCP-Trainerin, fellmer@therapeutikum-koeln.de, www.kraftzeit.org

Zeiten Mo 15:00–Fr 15:00 Kosten für 21 UStd.: ab 719 € inkl. Unterkunft, Vollpension, Begleitmaterial; Zahlung an die Kursleitung Ort Haus Abraham, In der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal/Eifel, www.abraham.de

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern: Mindful Compassionate Parenting

Beginn: Do, 20. Oktober 2022 22-II-16

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl für Eltern, für mehr Gelassenheit, Zufriedenheit und Verbundenheit.

Im Kurs werden durch Impulsvorträge, Reflektionsübungen, Meditationen und Austausch typische elterliche Stresssituationen und -reaktionen beleuchtet, um gelassener und mitfühlender zu werden, alte Denk-, Fühl-, Verhaltensmuster zu überwinden und gut für uns und unsere Kinder sorgen zu können.

Weitere Informationen und Anmeldung: Dr. med. Julia Fellmer, fellmer@therapeutikum-koeln.de, www.achtsamelternersein.de

Dr. med. Julia Fellmer, Köln, Fachärztin für Allgemeinmedizin u. Anthroposophische Medizin, MCP-Trainerin

Zeiten **donnerstags 19:30–21:30** Kosten für 21 UStd. (8 Termine): 290 €; Zahlung an die Kursleitung Ort Therapeutikum Tobiashaus Köln, Heileurythmie-Raum, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Herbstleuchten

Fr–So, 28.–30. Oktober 2022 22-II-17

An diesem Wochenende werden die Lebenskräfte und die Verbindung zum eigenen, innersten Impuls gestärkt. Dafür machen wir in einer Gruppe von 10–15 Menschen miteinander Eurythmie, malen mit einer Kunsttherapeutin und üben uns durch Meditationen in Selbstmitgefühl. Zusätzlich findet ein Ingwer-Nierenwickel und ein Schafgarbe-Leberwickel statt.

Dadurch können Stress und Anspannung losgelassen und Selbstheilungskräfte gestärkt werden. Wir möchten einen heilsamen inneren Atmungsprozess anstoßen und Sie dabei unterstützen innere Wärme und Licht zu entwickeln.

Weitere Informationen und Anmeldung: Dr. med. Julia Fellmer, fellmer@therapeutikum-koeln.de, www.kraftzeit.org

Mit Rebecca Ristow, Eurythmistin, Dr. med. Julia Fellmer, Ärztin, Silke Speckenmeyer, Kunsttherapeutin

Zeiten **Fr 17:00–19:00, Sa 09:00–18:00, So 09:00–15:00**
Kosten für 19 UStd.: 250 €; Zahlung an die Kursleitung
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Seminar für Heileurythmie

Beginn: Fr, 04. November 2022 22-II-13

Das Seminar ist für Menschen gedacht, die sich über einen längeren Zeitraum mit den Grundlagen der Heileurythmie befassen wollen, sei es aus beruflichen Gründen oder aus besonderem Interesse. Der Heileurythmiekurs und Grundlagen der anthroposophischen Heilkunst werden im Verlauf von sieben Monaten bearbeitet. Wir orientieren uns dabei an den ursprünglichen Impulsen Rudolf Steiners und Ita Wegmans zur Entwicklung dieser besonderen Therapie.

Bitte Eurythmie-/Gymnastik-Schuhe sowie bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln, Tel. 0221.800 92 57

Zeiten **freitags 18:00–19:30** Kosten (7 Monate) 42 UStd., je Termin: 50 €; Zahlung an die Kursleitung Ort Liedbergweg 24, 51069 Köln-Dünnwald

Embodiment Aus- und Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode

Berufsbegleitend über 2 Jahre (Online und Präsenz)

Seit: Oktober 2021 21-II-B30

Was entfaltet ein bewegendes Gehirn in einem denkenden Körper? Möchten Sie aus einem verkörperten Wissen heraus: Unterrichten, Coachen, Beraten, Begleiten, Therapieren....?

Lernen Sie als Embodiment-Coach die Wirksamkeit von Embodiment (Wechselwirkung zwischen Körper und Geist) in Ihre Arbeit mit Menschen einzubeziehen und durch die Vereinigung von Körper, Kommunikation und Kunst kreative Lernprozesse zu gestalten.

Die Embodiment Aus- und Weiterbildung richtet sich an alle interessierten Menschen, die echten Wandel über Selbsterfahrung und Begegnung bewirken wollen und einen Weg vom Kopf in den Körper suchen.

Was lernen Sie?

- Transformation über Körperwahrnehmung und Bewegung
- praktische Werkzeuge für Coaching & Gruppenprozesse
- sicher und achtsam mit dem Körper zu arbeiten
- die Anwendung von Gesetzmäßigkeiten, die über verschiedene Kulturen und Glaubenssysteme hinauswirken
- eine wertschätzende Gesprächs- und Lernkultur zu ermöglichen
- die Fähigkeit, in unterschiedlichen Kontexten zu wirken und kreative Konzepte & Methoden dafür zu entwickeln
- Kreativität lernen durch Embodiment & Kunst
- Menschen & Gruppen online zu begleiten

Die Grundlagen sind u.a.: Feldenkrais-Methode, Gesprächsmethode „The Circle Way“, Achtsamkeitsmethoden, künstlerische Methoden aus der Biographiearbeit sowie Impact-Techniken.

Anwendungsmöglichkeiten

Die Lehrinhalte eignen sich zur Anwendung u.a. in folgenden Bereichen:

- Körperarbeit
- Embodiment-Unterricht
- Therapie
- Beratung
- Coaching und Facilitation
- Bildungswesen
- Pädagogik
- Teamentwicklung
- Begleitung von Klein- und Großgruppen
- Kunst, Tanz und Sport

Dauer 2 Jahre

TEIL 1

(1 Jahr) 29. Oktober 2021 – 19. Juni 2022

TEIL 2

(1 Jahr) 20. August 2022 – 11. Juni 2023

Die Teile können von Interessierten nach Absprache mit den Kursleiterinnen separat gebucht werden.

Kursleiterinnen: Katinka Sánchez, Köln, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin; Anna Carina Heimer, Köln, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Gruppenprozesse;

Tel. 0176.239 541 13, info@koerpersinn-methode.de

Zeiten fr.–so. 10:00–17:00, Dauer 2 Jahre an 12 Wochenenden und 4x4-tägigen Präsenzveranstaltungen Kosten für 304 UStd.: 180 € pro Monat/1.800 € pro Teil, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Online und Köln

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.koerpersinn-methode.de.

Das Freitagsgespräch

Im Rahmen der monatlichen „Freitagsgespräche“ werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses, Zentrum für anthroposophische Medizin, und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen. Diese Abende (s. u.) sind für jeden offen. Eine Kooperation des Tobias Vereins Köln mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

Kosten Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e.V. wird erbeten (Richtsatz 5€), freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins Ort Haus für Anthroposophie in Köln e. V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Entspannt und zugewandt – Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen

Fr, 26. August 2022, 20:00 22-II-18/1

Ein aktivierter Vagusnerv ist der Schlüssel zu einem funktionierenden Immunsystem, körperlicher Regeneration und sozialer Zugewandtheit. Wie hängt die Arbeitsweise des autonomen Nervensystems mit der Körperaufrichtung, der Mimik, der Herzfunktion und unserer Atmung zusammen? Der Körpertherapeut Stanley Rosenberg hat über viele Jahre interessante Übungen entwickelt, die den Vagusnerv stimulieren. Seine Arbeit bildet die Grundlage für den Impulsvortrag, der leicht verständlich die Polyvagaltheorie und anatomische Zusammenhänge des autonomen Nervensystems vermittelt. Wann wäre Selbstregulation sinnvoller als in dieser Zeit? Ein kleiner Praxisvorgesmack soll auch Bestandteil sein und optional zum praktischen Seminar am Samstag einladen und vorbereiten.

Vortrag von Annette Stratmann, Hamburg, Physiotherapeutin und Dipl. Sportwissenschaftlerin

Den ventralen Vagus aktivieren: Körper und Psyche ins Gleichgewicht bringen

Workshop

Sa, 27. August 2022, 10:00–15:00 22-II-18/2

In diesem Workshop werden Eigenübungen vermittelt, die helfen, den Zustand des vegetativen Nervensystems zu regulieren. Entwickelt wurden diese Techniken und Übungen von dem Körpertherapeuten und Autor Stanley Rosenberg („Der Selbstheil-

lungsnerv“), der Annette Stratmann ausgebildet und autorisiert hat, in seinem Namen zu unterrichten. Die Übungen wirken ebenso regulierend auf unser Muskelskelettsystem als auch auf unsere Befindlichkeit und soziale Zugewandtheit.

Der Besuch des Impulsvortrags am Abend zuvor wäre optimal, aber nicht zwingend. Bitte bequeme Kleidung tragen, ein kleines Handtuch und eine Decke oder Yogamatte o.ä. mitbringen, um auf dem Boden liegen zu können. Pausen nach Absprache, bis zu 25 Teilnehmer:innen

Weitere Informationen: www.physio-stratmann.de, Anmeldung unter: holzbrecher@therapeutikum-koeln.de

Seminar mit Annette Stratmann, Hamburg, Physiotherapeutin und Dipl. Sportwissenschaftlerin

Zeiten 10:00–15:00 Kosten für 5 UStd.: 30€; Zahlung an die Kursleitung Ort Haus für Anthroposophie in Köln e. V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Die Brücke zwischen Mensch und Welt – die 12 Sinne!

Fr, 23. September 2022, 20:00 22-II-18/3

Hybrid-Veranstaltung in der Waldorfschule Chorweiler!

Die Bedeutung der Sinne für eine gesunde Beziehung des Menschen zu seiner Umgebung und sich selbst

Den Hör- oder Sehsinn kennt jeder. Aber gibt es auch einen Gedankensinn? Oder einen Ichsinn? Dass es nicht nur sechs, sondern zwölf Sinne gibt, derer wir uns bedienen können – darunter solch unbekannte wie der Gedanken- oder Ichsinn – und welche Möglichkeiten sich dadurch ergeben, soll Gegenstand des Vortrags sein.

Vortrag von Christof Wiechert, Niederlande, Waldorflehrer, emeritierter Leiter der Pädagogischen Sektion in Dornach, seither dort noch als freier Mitarbeiter tätig, Autor zahlreicher bekannter Bücher und Aufsätze zur Waldorfpädagogik, Dozent und Vortragsredner weltweit

Wege aus der Krise für Kinder und Jugendliche

Fr, 25. November 2022, 20:00 22-II-18/4

Veranstaltung findet in der Michaeli Schule Köln statt!

Ängste, Depressionen, Suizidalität, Essstörungen und Abhängigkeiten von Bildschirmmedien steigen unter Kindern und Jugendlichen seit Monaten in bisher nicht gekanntem Ausmaß an. Dass Kinder und Jugendliche in den letzten zweieinhalb Jahren Schaden genommen haben, ist längst nicht mehr die Wahrnehmung und Sorge einzelner.



demeter

- Gemüse
- Eier
- Milch
- Käse
- Fleisch
- Brot

40 Jahre

Vielfalt pflegen.

bollheim.de

Frisch von uns für Sie

KÖLNER ÖKOMÄRKTE

Rudolfplatz
Mi 11.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 14.00 Uhr

Neusser Platz
Do 08.00 – 14.00 Uhr

Severinskirchplatz
Fr 10.00 – 18.00 Uhr

UNSER HOFLADEN
Di–Fr 09.00 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr
Mo geschlossen
Telefon 02252/5965

Haus Bollheim
biologisch-dynamischer Landbau

KEGELMANN KLAVIER

Stimmung | Wartung | Reparatur

Martin Kegelmann
Klavierbaumeister

Morgengraben 7
51061 Köln

+49 221 12063465
+49 1520 9981023

info@kegelmannklavier.de
www.kegelmannklavier.de

Was können wir tun? Was brauchen Kinder und Jugendliche von den Erwachsenen in ihrem Umkreis? Was hilft Ihnen aus der Krise?

Vortrag von Dr. med. Karin Michael, Fachärztin für Kinder- u. Jugendmedizin, Oberärztin Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Co-Autorin „Kindersprechstunde“, Dozentin in der Erzieher- und Lehrerbildung

Biographiearbeit – Lesenlernen der eigenen Lebensgeschichte

Fr, 09. Dezember 2022, 20:00 22-II-18/5

Im Hinblick auf unsere körperliche Entwicklung scheint es offensichtlich, dass sie gewissen Gesetzmäßigkeiten folgt, die überindividuell erscheinen. Ebenso lassen sich Meilensteine und Rhythmen in unserer seelischen und geistigen Entwicklung, in der Ausbildung unseres Denkens, Fühlens und Wollens entdecken, die uns Aufschlüsse geben können nicht nur über Gesundheit und Krankheitsentwicklung, sondern über unser Menschsein als solches.

Welche Geste spricht sich in dieser oder jener Herausforderung aus? Was daran verbindet mich mit allen Menschen und was betrifft mich ganz individuell? Was lässt sich aus der gegenwärtigen Situation über meine Vergangenheit und vielleicht gar meine Zukunft herauslesen? Warum ereilt mich etwas jetzt und nicht wann anders? Gelingt mir eine Zusammenschau meines Lebens? Lässt sich ein roter Faden entdecken?

Vortrag von Martha Koelman, Biographieberaterin (BVBA) im Therapeutikum Köln

Sonderveranstaltung!

Das biologisch-dynamische Hornmistpräparat

Sa, 01. Oktober 2022, 10:30 – 12:00 22-II-19

Gemeinsam wollen wir dieses Präparat in der Michaeli Zeit herstellen. Es ist eine Anregung für das Bodenleben und fördert die Bodenfruchtbarkeit. Unterstützt werden wir von den anthroposophischen Ärzt:innen des Therapeutikum Kölns. Neben der landwirtschaftlichen Seite können wir so auch den gesundheitsfördernden Aspekt der Demeter-Produkte beleuchten.

Mit Hans von Hagenow, Zülpich, Landwirt, Demeterhof Bollheim, www.bollheim.de

Zeiten 10:30 – 12:00 Kosten für 2 UStd.: kostenfrei Ort Demeterhof, Haus Bollheim 1, 53909 Zülpich

Lesekreis zur Waldorfpädagogik

Beginn: Do, 18. August 2022, 20:00 22-II-A03

Wir sind eine Gruppe von interessierten Eltern, die sich anhand von verschiedenen Texten mit Waldorfpädagogik beschäftigen wollen. Alle interessierten Menschen sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Themen, mit denen wir uns in nächster Zeit anhand von Literatur beschäftigen möchten: Inklusion in der Waldorfpädagogik, Entstehung/Ursprungsidee der Waldorfpädagogik, Digitalisierung, Rhythmus in der Erziehung u.a. Für weitere Themen sind wir offen.

Informationen bei Anna Roil, anna.roil@posteo.de.

Zeiten jeweils 20:00–21:30, am 3. Donnerstag im Monat außerhalb der NRW-Schulferien; weitere Termine 15. Sept./ 20. Okt./17. Nov./15. Dez. 2022/ 19. Jan. 2023 Kosten kostenfrei
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Fachbereich Kindertagespflege

Mehr als 15 Jahre kooperieren wir mit dem Jugendamt der Stadt Köln im Bereich Qualifizierung und Fortbildung von Kindertagespflegepersonen. Mit großen Schritten ebnen wir den Weg für die Implementierung des QHB – wie es das KiBiz seit Dezember 2019 für NRW vorgibt und der Rat der Stadt Köln es im Juni 2021 beschlossen hat.

Der Blick aufs Kind aus Sicht der Waldorfpädagogik ist unser Ausgangspunkt. Die Bedeutung von Vorbild und Nachahmung, das Recht auf Spiel, die Würde des Kindes und Bindungssicherheit sind für uns wesentliche Aspekte in der frühkindlichen Betreuung. Es sind die Besonderheiten der ersten drei einzigartigen Lebensjahre eines Menschen, die wir erfassen, erspüren und verstehen lernen möchten.

Im Referent:innen-Team 2022: Charlotte August, Barbara Isdepski, Sontka Brünink, Ute Büenfeld-Hess, Aurelia Fazeli, Andrea Conens-Frischlich, Keiko Fujita, Ortrun Goss, Dr. Renate Karutz, Jasmin Khalil, Wolfgang Kühnen, Anna Lindblom, Darja Nabersberg, Barbara Müller-Hansen, Pia Weische-Alexa, Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Svenja Zschenderlein-Tresp.

Bitte fragen Sie nach unseren ausführlichen Flyern, die über die Veranstaltungen in der Kindertagespflege informieren. Oder schauen Sie auf unsere Website: www.fbw-rheinland.de

Dozent:innentreffen Kindertagespflege

Mo, 08. August 2022, 17:00–21:00 22-II-20

Für Dozentinnen, die Fortbildungen für die Kindertagespflege im Freien Bildungswerk Rheinland durchführen. Diese Fortbildung dient der Vorbereitung auf das Jahr 2023.

Ortrun Goss, Köln, Train-the-Trainer QHB, Fachbereichsleitung Kindertagespflege im FBW

Zeiten 17:00–21:00 Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln





UNSERE BUCHHANDLUNG am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für
Anthroposophie und **Waldorfpädagogik**



Bücher schmökern, Zeit genießen

Besuchen Sie uns vor Ort oder bestellen Sie per

Telefon 0228 – 66 98 16

oder über unseren

Onlineshop:

www.unserebuchhandlung.de

Wir versenden deutschlandweit!

Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt
mit eigenen Parkplätzen

Inhaber: Philipp Seehausen

Paulusplatz 2, 53119 Bonn

Email: paulusplatz@unserebuchhandlung.de

QHB 300 – Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

TEIL 2 – Berufsbegleitende Qualifizierung

Beginn: Fr, 04. November 2022 22-II-B32

Für Sommer 2022 gilt, wer eine Pflegeerlaubnis zur Kinderbetreuung in NRW erhalten möchte, hat eine Qualifizierung nach QHB mit 300 UStd. zu absolvieren.

Dieser Teil 2 verläuft parallel zu den ersten Berufserfahrungen der Kindertagespflegepersonen, die bereits Teil 1 berufsvorbereitend absolviert haben. Es können aber auch tätige Kindertagespflegepersonen teilnehmen, die 160 UStd. und eine gültige Pflegeerlaubnis vorweisen. Die Qualifizierung umfasst 140 UStd., mind. 40 Std. Selbstlerneinheiten, eine Berichtserstellung sowie eine abschließende Lernergebnisfeststellung. Bei erfolgreicher Teilnahme wird das umfassende QHB-300-Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V. vergeben, das bundesweit gültig ist.

Bitte fragen Sie nach geförderten Kursplätzen.

Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB;

Clarissa Wolff-Ziegenbalg, Witten, Waldorferzieherin und Tagesmutter sowie Fachreferent:innen

Zeiten Fr, 17:00–21:00 Sa, 9:15–19:00, weitere Termine 11.–12.

Nov./02.–03. Dez., Fortführung in 2023 Kosten Teil 1: 3.000 €,

Teil 2: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli
Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

QHB 300 – Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

TEIL 1 – Berufsvorbereitende Qualifizierung

Beginn: Fr, 14. Oktober 2022 22-II-B31

Ab 01.08.2022 gilt, wer eine Pflegeerlaubnis zur Kinderbetreuung in NRW erhalten möchte, hat eine Qualifizierung nach QHB mit 300 UStd. zu absolvieren.

Das Konzept des QHB sieht eine kompetenzorientierte Lehr-Lern-Methodik vor. Daher geben wir grundlegende Themen und Inhalte vor und gleichen diese regelmäßig mit den Kompetenzen und Bedürfnissen der Kursteilnehmer:innen ab. Für solch eine intensive Auseinandersetzung in allen Themen ist es vorgesehen, dass in der Regel zwei Referent:innen im Teamteaching kontinuierlich

im Kurs anwesend sind und der Kurs als Präsenzveranstaltung angelegt ist. Im Ausnahmefall können Onlinestunden angeboten werden.

Der Kurs wird in eine berufsvorbereitende (Teil 1) und eine berufsbegleitende (Teil 2) Einheit unterteilt. Teil 1 umfasst 160 UStd., Selbstlerneinheiten (100 UStd.) sowie Praktika (80 UStd.) und endet mit einer Lernergebnisfeststellung, die in eine Pflegeerlaubnis mündet. Teil 2 verläuft parallel zu den ersten Berufserfahrungen als Kindertagespflegeperson mit 140 UStd., Selbstlerneinheiten (40 UStd.) sowie einer weiteren Lernergebnisfeststellung. Das anschließende Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V., ist bundesweit gültig.

Von Kölner Angemeldeten muss eine Empfehlung der Kontaktstelle Kindertagespflege Köln mit positiver Eignungseinschätzung vorgelegt werden (erfahrungsgemäß kann dies bis zu drei Monate dauern). Auch von Teilnehmer:innen aus anderen Kommunen sind entsprechende Befürwortungen der Jugendämter vorzulegen.

Kontaktstelle Kindertagespflege Köln: Venloer Straße 47–53, 50672 Köln, 0221. 913 9270, kontakt@kindertagespflege-koeln.de

Teilnehmer:innen aus Köln mit positiver Eignungseinschätzung und der Unterzeichnung einer Kostenvereinbarung vom Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Köln, (Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, 0221. 221 98662) werden für beide Teile mit 3.500 € gefördert.

Barbara Isdepski, Ertstadt, Spielkreisleitung, Tagesmutter, OGTS-Mitarbeiterin; Svenja Zschenderlein-Tresp, Bonn, Theaterpädagogin, Train-the-Trainer, Emmi-Pikler-Dozentin, Tagesmutter

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen Kosten Teil 1: 3.000 €, Teil 2: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

QHB Anschlussqualifizierung 160+

Berufsbegleitend - Teil 1

Seit: Di, 19. April 2022 22-I-B21

Das „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) ist die neuartige Qualifizierung von Tagespflegepersonen und wird derzeit deutschlandweit in vielen Kommunen eingeführt. Im neuen KiBiz ist sie nun als Standard festgelegt worden, um Qualität und Akzeptanz der Kindertagespflege zu steigern.

Diese Anschlussqualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden. Sie knüpft an das bereits abgeschlossene DJI-Curriculum an und erweitert es um die vielfältigen Entwicklungen im Bereich der frühkindlichen Pädagogik und der Kindertagespflege der letzten Jahre. Wir haben unseren bekannten waldorfpädagogischen Schwerpunkt eingearbeitet.

Zwei Jahre Berufserfahrung in der Kindertagespflege setzen wir voraus. Bitte fragen Sie Ihr örtliches Jugendamt, inwieweit Kosten übernommen oder erstattet werden können. Auch können Bildungsschecks anerkannt werden.

Keine Anmeldungen mehr möglich.

Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB; Ortrun Goss, Köln, Train-the-Trainer QHB, Fachbereichsleitung Kindertagespflege FBW

Zeiten bitte dem Flyer entnehmen Kosten 140 UStd.: 1.500 € förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Vertiefungsgespräche

Für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Nach Absprache

Wir geben Raum für Einzelgespräche zu allen Themen und Ereignissen des Betreuungsalltags.

Anmeldung:

Ortrun Goss, goss@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30

Gesprächsbegleitung: Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten nach Absprache Kosten nach Dauer (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Köln

Samstag
26.11.

Advents- basar

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Infos unter 02204.999980
www.fwsbg.de



Freie
Waldorfschule
Bergisch
Gladbach



U3-Garten für
Tagesausflüge,
Kinderfeste,
Workshops und
Fortbildungen



WWW.HUTZELGARTEN.DE

Bindung durch Berührung

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 17. September 2022, 09:30–17:00 22-II-B14

Was hat Bindungsbereitschaft mit dem Tastsinn zu tun? Wir üben unsere eigene taktile Wahrnehmung und lernen, zarte Verbindungen in der Kindertagespflege zu entwickeln.

Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen.

Pflege der Bindungsbeziehung.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Schätze der Natur

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 17. September 2022, 09:30–17:00 22-II-B15

Zuerst gehen wir raus in die Natur und üben Naturwahrnehmung, sammeln Naturmaterial, erstellen Naturkunst und beschäftigen uns mit dem Freien Spiel mit Naturmaterial. Und dann gehen wir wieder rein und beschäftigen uns mit der nachhaltigen Verarbeitung des natürlichen Werkmaterials.

Bitte auf wettergemäße Kleidung achten.

Nachhaltigkeit vorleben und umsetzen.

Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bindung und Stimme

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 29. Oktober 2022, 09:30–17:00 22-II-B16

Wie beeinflusst unsere Stimme die Gruppenstimmung in der Kindertagespflege – und wie wird meine Stimme von der Gruppenstimmung beeinflusst? Wir üben Stimmpflege und Stimmöffnung, um damit die Bindungsbereitschaft zu fördern.

Für eine bindungsorientierte Kleinkindpädagogik.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Ich bin mit mir ganz bei Dir

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 29. Oktober 2022, 09:30–17:00 22-II-B17

Wie wirkt sich meine eigene Biographie bewusst oder unbewusst auf die Begegnung mit den Kleinkindern aus? Mit welchen Herausforderungen habe ich es zu tun? Im geschützten Raum forschen wir dieser Frage fürsorglich nach.

Wiederholung wegen großer Nachfrage!

[Für die Selbsteinschätzung der Beziehungsgestaltung](#)

Andrea Conens-Frischlich, Witten, Biographieberaterin, Coach, Mediatorin

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Die Kraft der Sprache

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 29. Oktober 2022, 09:30–17:00 22-II-B18

Finger-, Handgestenspiele, Liebkos'chen und kleine Puppenspiele.

[Für die tägliche Sprachförderung.](#)

Ute Büenfeld-Heß, Bonn, Kinderkrankenschwester, Waldorferzieherin und Elternberaterin

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Ganz Ohr sein

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 05. November 2022, 09:30–17:00 22-II-B19

Über das Ohrenspritzen und Lauschen. Über Stille und die Bedeutung von Pausen. Für die bewusste Wahrnehmung unseres eigenen Sprechens und die Aufmerksamkeitssteigerung für den Spracherwerb der Tageskinder.

Neuaufgabe!

[Bewusst den Sprachumgang erfassen.](#)

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis am Mittwoch

Mi, 24. August 2022, 18:30–20:45 22-II-A01/1

Mi, 21. September 2022, 18:30–20:45 22-II-A01/2

Mi, 26. Oktober 2022, 18:30–20:45 22-II-A01/3

Mi, 23. November 2022, 18:30–20:45 22-II-A01/4

Mi, 14. Dezember 2022, 18:30–20:45 22-II-A01/5

Gespräche und Anregungen zur täglichen Arbeit mit Tageskindern. Moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert.

Teilnehmerzahl höchstens 15 Personen pro Abend, verbindliche Anmeldung für Einzeltermine erforderlich. Coronabedingungen können zu verringerten Gruppengrößen führen.

Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.

Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vgl. Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, Köln

QHB-Reflektion

Offener Gesprächskreis am Donnerstag

Do, 25. August 2022, 18:30–20:45 22-II-A02/1

Do, 15. September 2022, 18:30–20:45 22-II-A02/2

Do, 20. Oktober 2022, 18:30–20:45 22-II-A02/3

Do, 24. November 2022, 18:30–20:45 22-II-A02/4

Gespräche und Anregungen für Personen mit QHB-Zertifikat.
Regelmäßiger fachlicher und kollegialer Austausch.

Darja Nabersberg, Köln, Train-the-Trainer QHB;
Ortrun Goss, Köln, Train-the-Trainer QHB, Fachbereichsleitung
Kindertagespflege im FBW

Zeiten jeweils 18:30–20:45 Kosten 3 UStd.: 15 € (vgl.
Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis
des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln,
Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Fachbereich Offene Ganztagsschule

Die ganztägige Betreuung von Kindern an Grundschulen wird ab 2026 umgesetzt werden. Knapp drei Millionen Kinder gehen in Deutschland in die Grundschule. Nach dem Rechtsanspruch auf den Kitaplatz ist dieser Rechtsanspruch eine neue Herausforderung für Kommunen und Schulen. Neben entsprechenden räumlichen und strukturellen Vorbereitungen dafür wird mit einem immensen Personalbedarf von pädagogischen Fachkräften gerechnet. Ende 2020 haben wir das Curriculum für die kompetenzorientierte Qualifizierung von OGTS-Fachkräften entwickelt und 2021 unseren ersten Pilotkurs durchgeführt. In diesem Fachbereich sind für uns folgende Referent:innen tätig: Charlotte August, Martina Haaf, Ortrun Goss, Nicolai Stumpp, Elisabeth Voß, Corinna Walter und Pia Weische-Alexa.

Im Einklang mit entsprechenden Bemühungen des Landes NRW bietet das Freie Bildungswerk Rheinland seit Mai diesen Jahres den zweiten Zertifikatskurs zur OGTS Fachkraft an.

>>>

Fremdsprachen lernen ganz
anders!
Mit der PDL-Methode



- Sie wollen ihr Englisch, Französisch, Spanisch, Deutsch oder Italienisch auffrischen oder erweitern oder Chinesisch entdecken?
- aktiv und spielerisch, mit Freude und Spaß lernen?
- in einer kleinen Gruppe lernen, mit viel individueller Unterstützung?
- ganz einfach kommunizieren und mit Anderen interagieren, fließend und spontan?
- einen anderen Weg ausprobieren?

Dann sind Sie beim Resonanz Institut genau richtig aufgehoben: INTENSIVKURSE, auch in Köln.
In unseren Sprachkursen erleben Sie ein maßgeschneidertes Lernprogramm.
Mit der PDL-Methode steht der Mensch im Vordergrund. Es geht um Kommunizieren und interagieren.

Sie beginnen sofort Ihre Fähigkeiten zu entfalten. **Erfolgergebnisse garantiert!**

Auch als Bildungsurlaub anerkannt!
Bildungsprämie sichern!

www.resonanz-institut.de
info@resonanz-institut.de

Qualifizierung zur Fachkraft für die Offene Ganztagsschule (OGTS)

Berufliche Fortbildung – Grundkurs (Teil 1)

Seit: Sa, 14. Mai 2022 22-I-B09/1

Zunehmend setzt sich die Erkenntnis durch, dass die Betreuung von Schulkindern außerhalb des Unterrichts ein eigenes, verantwortungsvolles pädagogisches Berufsfeld ist, das mehr gesellschaftliche Anerkennung verdient. Dazu gehören auch Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Das Angebot richtet sich an alle in der OGTS tätigen Menschen und solche, die zukünftig dort arbeiten möchten. Gemäß dem Leitbild des FBW Rheinland orientiert sich diese Qualifizierungsmaßnahme an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, wohl aber eine prinzipielle Offenheit gegenüber diesen Ideen.

Themenschwerpunkte

- Organisatorischer und pädagogischer Alltag
- Rahmenbedingungen und Zusammenarbeit im Alltag
- Umsetzung waldorfpädagogischer Grundlagen in der Praxis
- Fertigkeiten erwerben und erweitern

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs- und Umsetzungsübungen erhalten viel Raum. Die Teilnehmer:innen können Situationen aus der Betreuung einbringen, die gemeinsam reflektiert werden. Daraus sollen konkrete, kreative Handlungsideen entwickelt werden.

Martina Haaf, Mannheim, Waldorfpädagogin (MA), Fortbildung und Beratung von OGTS und Horten an Waldorfschulen;
Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegl. Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn;
Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation; sowie weitere Fachreferent:innen

Zeiten Grundkurs (Teil 1) von Mai bis November 2022, genaue

Termine bitte dem Flyer entnehmen Kosten für 180 UStd.

und 160 Selbstlerneinheiten: 800 € (Teil 1) 90 UStd./1.000 €

(Teil 2) 90 UStd. sowie Lernergebnisfeststellung; förderfähig

mit Bildungsscheck NRW, Gruppenermäßigung auf Anfrage,

förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln,

Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



Seminar für Waldorfpädagogik

Im Freien Bildungswerk Rheinland

Es ist uns ein großes Anliegen, in unseren Fortbildungen auf die heutigen Bedürfnisse einer Kindergartengemeinschaft einzugehen. Unterstützt wird das Team dabei von einer Vielzahl von Fachreferent:innen und Künstler:innen, u.a. Dieter Schwartz, Jelle van der Meulen, Wolfgang Nährig, Dr. Hartwig Volbehre, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Dr. Silke Schwarz, Dagmar Terwyen.

Die Waldorfpädagogik braucht Partner und Verbündete, denn nur im Gespräch und gemeinsamen Austausch kann sie sich weiterentwickeln. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Seminare und Fortbildungen, die wir – erspürend aus dem Zeitgeschehen und aus den vielen Rückmeldungen, Impulsen, den intensiven Gesprächen mit Teilnehmer:innen sowie Fachreferent:innen und Kolleg:innen – für das bevorstehende Bildungshalbjahr aufgelegt haben.



Vielfalt erleben.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

 **FREIE
WALDORFSCHULE
KÖLN**

www.waldorfschule-koeln.de

Kinder, die aus dem Rahmen fallen

Berufsbegleitende Weiterbildung

Handlungspädagogik

Fr – So, 16. – 18. September 2022 22-II-B03/1

mit Dr. Manfred Schulze, Wolfhagen, Erzieher und Landwirt;
Frauke Kunze, Erfstadt, Bildhauerin, Kunstlehrerin

Übungswege für Pädagog:innen

Fr – So, 28. – 30. Oktober 2022 22-II-B03/2

mit Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Alfter, Prof. für Philosophie und Erkenntnisgrundlagen der Anthroposophie/Alanus Hochschule; Dr. med. Hartwig Volbehr, Konstanz, Facharzt für Psychiatrie, beschäftigt sich seit 20 J. intensiv mit Autismus

Medizinisch-pädagogische Betrachtungsweisen zum
menschkundlichen Verständnis von Kindern

Fr – So, 18. – 20. November 2022 22-II-B03/3

mit Dr. med. Silke Schwarz, Swisttal, Schulärztin, pädagogische und heilpädagogische Beraterin

Ein Seminar mit umfassendem Diskurs über Kindheit aus anthroposophischer und kritisch-erziehungswissenschaftlicher Sicht und unter besonderer Berücksichtigung so genannter Problemkinder.

Die bewährte Fortbildung für Ausübende und Studierende pädagogischer, psychosozialer und therapeutischer Berufe. Interessierte Eltern sind willkommen.

Es ist leicht daher gesagt, dass heute so viele Kinder „schwierig“ seien. Solche Vereinfachungen führen zu nichts – außer zu dem stetig anschwellenden Geschrei nach mehr Disziplin und Ordnung, sowie zu komfortablen Umsätzen der Pharma-Industrie. Man muss schon genauer hinsehen. Wenn ein Kind als „schwierig“, „verhaltensauffällig“ etc. etikettiert wird, sagt das zum Beispiel etwas darüber aus, welche Erwartungen seitens der Erwachsenen an dieses Kind herangetragen werden. Oft ist der Blick wie magisch geblendet von den tatsächlichen oder vermeintlichen Unzulänglichkeiten des Kindes, während man seine Stärken und Schönheiten gar nicht mehr wahrnimmt. So kommen tragische Wechselwirkungen in Gang. Wir stehen an einer Schwelle. Entweder die Pädagogik sagt sich vom Diktat der instrumentellen Vernunft los und reift zur sozialen Kunst, oder sie ist am Ende. Unsere Fortbildung verbindet, an aktuellen Themenschwerpunkten entlang, Kindheitsphilosophie, spirituelle Entwicklungspsychologie, Übungselemente zur Steigerung des „erkennenden Fühlens“ und Anregungen für die pädagogische Praxis.



Mehr als Schule

WALDORFSCHULE-ERFSTADT.DE

Waldorf Nordeifel
Freie Veytalschule Satzvey

„Bei der Erziehung muss man etwas aus dem Menschen herausbringen und nicht in ihn hinein.“
Friedrich Fröbel

Am Kirchturm 7 · D-53894 Mechernich-Satzvey
Mail: info@veytalschule.de · Telefon: 0 22 56 / 9 56 91 0 · www.waldorfnordeifel.de

Aus den Themen:

- Aggressive Verhaltensauffälligkeiten
- Diagnose Autismus – und nun?
- Man sieht nur mit dem Herzen gut – die innere Ebene der pädagogischen Beziehung
- Übungswege für Pädagogen
- Mission und Fluch der Angst
- Kindheitsmitte und Pubertät im Lichte der frühen Kindheit
- Elemente einer spirituellen Entwicklungspsychologie
- Inklusion – Herausforderung für Kindergarten und Schule
- Geburt und frühe Kindheit
- Das AD(H)S-Konstrukt
- Pädagogische Sinneslehre
- Handlungspädagogik

Eine Teilnahme an einzelnen Wochenenden und an der Blockwoche ist nach Absprache möglich.

Zeiten jeweils fr. 17:00–19:00, sa. 09:00–19:15, so. 09:00–12:30
Kosten einzelnes Wochenende 17 UStd.: 170 € (Gasthörer), förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Weitere und aktuelle Themen/Termine finden Sie auf
www.waldorfseminar-koeln.de.

Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn

Berufsbegleitende Fortbildung

Beginn: Di, 20. Sept. 2022 22-II-B01/1 (Frankfurt)

Beginn: Mo, 04. Oktober 2022 22-II-B01/2 (Aachen)

Beginn: Mo, 16. Januar 2023 22-II-B01/3 (Köln)

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern tätig sind bzw. werden wollen: staatlich anerkannte Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen, Kindertageseltern, pädagogisch interessierte Menschen. Er schließt mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkinderergärten ab. Dieses berechtigt als Waldorfpädagog:in zu arbeiten.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Anthroposophie und Waldorfpädagogik
- Fachmethodik und Didaktik
- Künstlerische Tätigkeiten
- Praxisbesuche

Die Fortbildung beinhaltet zusätzlich die Fortbildungen: „Kinder, die aus dem Rahmen fallen/Inklusion“ sowie „Das kleine Kind“ (U3 Kinder in der Waldorfpädagogik).

Abwechslungsreiches methodisches Vorgehen und kleine Arbeitsgruppen ermöglichen eine freie und selbständige Lernweise. Einstieg bis Februar 2023 möglich.

Das Erlernte hilft Ihnen, sich selbst besser kennenzulernen, Ihre pädagogischen Ziele klar zu definieren und Erübtes in Ihre Arbeit einzubringen. Es werden Methoden für ein soziales und einfühlsames Handeln im pädagogischen Alltag erübt.

Anmeldung und Information:

Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de und Silke Müller, mueller@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Kursleitung Frankfurt: Anna-Katharina Dehmelt, Frankfurt, Dozentin für Anthroposophie und Meditation; Irina Schweizer, Dozentin für Methodik und Didaktik, Praxisbesuche

Zeiten jeweils dienstags 15:30–20:30 (außer in den Schulferien Hessen), Dauer 36 Monate, Einstieg jederzeit möglich Kosten für 800 UStd.: 120 € monatlich 3 Jahre lang; förderfähig mit Qualischeck Hessen Ort Waldorfkindergarten Niederursel, Altniederursel, 60439 Frankfurt am Main

Kursleitung Aachen: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin

Zeiten jeweils mittwochs 15:30–20:30 (außer in den Schulferien NRW), Dauer 3 Jahre (2 Jahre Grund- und Aufbaukurs, 1 Jahr Vertiefungskurs zzgl. 2 Blockwochen jährlich), Einstieg jederzeit möglich Kosten 130 € monatlich, 3 Jahre lang, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Freie Waldorfschule Aachen, Anton-Kurze-Allee 10, 52064 Aachen

Kursleitung Köln: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin

Zeiten jeweils montags 15:30–20:30 (außer in den Schulferien NRW), Dauer 3 Jahre (2 Jahre Grund- und Aufbaukurs, 1 Jahr Vertiefungskurs) Kosten 130 € monatlich, 3 Jahre lang, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Ausführlicher Infoabend zum neuen Fortbildungskonzept „Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schuleintritt“ in Köln! Bitte anmelden.

Infoabend zur Fortbildung in Köln

Mo, 21. November 2022, 19:00 22-II-B01/3

Anmeldung und Information: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de und Silke Müller, mueller@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Kosten kostenfrei Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Qualifizierung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen

Berufsbegleitende Qualifizierung

TEIL1

Beginn: Mo, 10. Oktober 2022 22-II-B02

Die Lehrinhalte orientieren sich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, §§ 45 ff, dem Kinderbildungsgesetz und den Bildungsgrundsätzen NRW, dabei liegt die Besonderheit dieser Qualifizierung in ihrer waldorfpädagogischen Ausrichtung.

TEIL 1: 10. Oktober – 11. Dezember 2022

TEIL 2: 20. Januar – 15. April 2023

Themenkomplexe

- Berufliches Selbstverständnis, Beziehungsgestaltung und pädagogisches Handeln
- Gestaltung des Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrags
- Wahrnehmung und Verständnis für Diversitäten und Entwicklungsbesonderheiten, Förderung von Inklusion
- Gestaltung von Erziehungs- und Bildungspartnerschaften sowie Übergängen und Teamarbeit

Waldorfpädagogische Akzente

- Sinneswahrnehmung und Sinnesentwicklung
- Rhythmus, Rituale
- Musikalische, kunsthandwerkliche Bildung
- Mathematische Bildung
- Naturpädagogik

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs-, Umsetzungsübungen sowie reflektierter Austausch in Gesprächen erhalten viel Raum.

Die Qualifizierung richtet sich an:

- Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben (§ 2 Abs. 2 Nr. 4)
- Personen, die innerhalb der Erzieher:innen-Ausbildung den fachtheoretischen Prüfungsteil vor mehr als vier Jahren abgeschlossen haben, aber kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben und somit über keine staatliche Anerkennung verfügen (§ 10 Abs. 3)
- Personen mit einer abgeschlossenen logopädischen, motorpäischen, physiotherapeutischen, ergotherapeutischen, theaterpädagogischen, kulturpädagogischen, musikpädagogischen Ausbildung oder die Studiengänge Religionspädagogik oder Bildungswissenschaft absolviert haben (§ 11 Abs. 2)

Weiterhin können folgende Berufsgruppen teilnehmen:

- Ergänzungskräfte, die am 15. März 2008 in einer Einrichtung tätig waren (§ 2 Abs. 3 Nr. 2)
- Personen, für die eine Ausnahmegenehmigung nach § 8 erteilt wurde (§ 8)
- Ergänzungskräfte mit mind. 3 Jahren Berufserfahrung in einer KiTA; Einsatzmöglichkeit zunächst befristet bis 31.12.2025 (§ 10 Abs. 5)

Weitere Voraussetzungen und Bedingungen entnehmen Sie bitte der Personalverordnung vom 04.08.2020.

Kursleitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin

Bitte senden Sie uns bei Interesse Ihren Lebenslauf mit Lichtbild und eine Beschreibung Ihrer derzeitigen Tätigkeit zu. Anmeldung und weitere Informationen: Yvonne Rausch (rausch@fbw-rheinland.de) und Silke Müller (mueller@fbw-rheinland.de), Tel. 0221.941 49 30.

Zeiten bitte aus dem Flyer entnehmen Kosten für TEIL 1: 900 €/für TEIL 2: 900 € (UStd. gesamt 213), förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler

Berufliche Einzelfortbildung [Online](#)

Sa–So, 03.–04. September 2022 22-II-B04

Die Förderung von Kleinkindern rückt auch in Deutschland seit einigen Jahren in den Mittelpunkt der Kindererziehung. PädagogInnen in Kindertagesstätten – sowie Forscher in unterschiedlichen Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen ihr Gewicht im Besonderen auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung.

Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt oder ob wir uns ein anderes Verständnis in der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen?

Einen wesentlichen Beitrag hierzu leistete die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und impulsierten einen Haltungswechsel dem Kind gegenüber. Die Arbeit im Lóczy wird bis heute weitergeführt von ihrer Tochter Anna Tardos, Kinderpsychologin.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit die Persönlichkeitsentwicklung des kleinen Kindes aus der Pikler Pädagogik heraus zu verstehen.

Geeignet für Erzieher:innen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.

Anmeldung und weitere Informationen: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

>>>

Leitung: Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Szilvia Papp, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut; Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut

Zeiten Sa 09:00–17:00, So 09:00–15:30 Kosten für 14 UStd.:

185 €, 165 € p.P. bei 3 Teilnehmer:innen einer Einrichtung, förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort online

Kollegiale Beratung – Trainingseinheiten

Berufliche Weiterbildung für die Leitung von Waldorfkindergrärten

samstags 22-II-B08 Termine bitte erfragen

Die Herausforderungen und der Verantwortungsrahmen, denen sich eine Waldorf-Kindergartenleitung heutzutage stellen muss, werden von Jahr zu Jahr massiver. Seien es die rechtlichen Bedingungen, die durch KIBIZ immer umfangreicher werden, seien es die Herausforderungen, die die aktuelle Zeit und der aktuelle Zeitgeist in Bezug auf die konkreten Menschen mit sich bringt. Leider steht hier die Waldorf-Kindergartenleitung oft alleine da.

Zu diesen Themen bildet sich eine Gruppe, die über einen kollegialen Austausch und Beratungsprozess an den Themen arbeitet, die aktuell in den Leitungsprozessen anfallen:

- Aufbau eines Führungsteams
- Ständige Begleitung der Teamentwicklung
- Konstruktive Kooperation mit dem Vorstand, mit den Eltern und dem Elternrat
- Selbstmanagement in überfordernden Situationen

Diese vier Themen sind Grundbestandteil der einzelnen Workshops. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch können einzelne Samstage gebucht werden. Es empfiehlt sich für einen sinnvollen Entwicklungsprozess die Teilnahme an mehreren Workshops.

Wolfgang Nährig, Mönchengladbach, Mastertrainer der Dynamischen Urteilsbildung, Tel. 02161.95 50 16, wn@trialog-gmbh

Anmeldung und weitere Informationen: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Zeiten 09:30–17:00, Termine bitte erfragen Kosten für 8 UStd.:

150 € je Veranstaltung Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Erfüllende Konferenzarbeit

Berufliche Einzelfortbildung

Fr–Sa, 09.–10. September 2022 22-II-B09

Immer wieder strengt einen der Konferenztag an. Zuerst die Arbeit an den Kindern und dann immer wieder diese zusätzlichen Stunden, die die Woche noch anstrengender machen.

Doch muss das so sein? Gibt es Möglichkeiten, die Konferenz wieder zu einer Kraftquelle zu machen? Die Waldorfpädagogik bietet im Konferenzdschungel so viele Möglichkeiten, diese besondere Zeit als Kraftquelle für die alltägliche Arbeit zu nutzen.

In dieser Fortbildung wollen wir uns Gedanken zum eigentlichen Nutzen und dem Auftrag von Konferenzen machen. Mit dem Blick auf verschiedene Aspekte der Konferenz und ihre Notwendigkeit versuchen wir uns mit neuen Strukturen auseinander zu setzen. Wie viel Zeit braucht Organisation wirklich? Welche Vorbereitung unterstützt die Konferenzarbeit? Was brauchen wir als Kollegium, um wirklich gut und effektiv arbeiten zu können? Um solche Fragen und noch viele mehr soll es sich drehen. Viele praktische Übungen zeigen die kraftschenkenden Momente auf, die eine Konferenz mit beinhalten darf.

Diese Fortbildung richtet sich an Mitarbeiter:innen von Waldorfkinder- und -kindergärten, die auf der Suche nach neuen Strukturen in der Konferenz sind.

Leitung: Damaris Wien-Daca, Remscheid, Waldorferzieherin

Anmeldung und weitere Informationen: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Zeiten Fr, 12:30–17:00, Sa, 09:30–13:00 Kosten 12 UStd.: 135 €, 120 € p. P. bei Teilnahme ab 2 Personen einer Einrichtung, 110 € p. P. bei Teilnahme ab 3 Personen einer Einrichtung Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Was ist bei uns in der Kita los?

Berufliche Einzelfortbildung [Online](#)

Sa, 12. November 2022, 09:30–17:00 22-II-B10

Durch die Vertrautheit mit Abläufen, Routinen und Selbstverständlichkeiten erscheint es besonders schwer, Veränderungsmöglichkeiten oder den Grund für Unzufriedenheit ausfindig zu machen. Quelle dafür können gesetzliche Vorgaben, Strukturen, aber auch in einem selbst verborgene Wertvorstellungen sein, die es erschweren, andere Wege zu gehen.

Dabei kann vertrautes in Frage zu stellen zu erheblicher Verunsicherung führen. Diese Verunsicherung ist zugleich aber das Tor zum Neuen, sie eröffnet die Möglichkeit, andere Wege zu beschreiten, die den Aufgaben einer Kita bzw. eines Kindergartens angemessener sind.

In diesem Workshop werden wir uns auf der Basis der von Teilnehmerinnen und Teilnehmern mitgebrachten Fragen und Materialien (Elternbriefe, Organigramme, Übergaberituale, Selbstdarstellungen einer Einrichtung usw.) damit beschäftigen, wie man Abstand zu diesen Selbstverständlichkeiten gewinnen kann, um sie möglichst unvoreingenommen zu betrachten und Alternativen auszuloten.

Die Fortbildung richtet sich besonders an Mitarbeitende in (Waldorf-)Schulen und Kindergärten.

Leitung: Dr. Sascha Liebermann, Alfter, Professor für Soziologie, Alanus Hochschule, Gutachter Kinder- und Jugendhilfe

Anmeldung und weitere Informationen: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Zeiten 09:30–17:00 Kosten 8 UStd.: 140 € Ort online

Mit den Verstorbenen leben. Sichtbare und unsichtbare Natur.

Sa, 03. Dezember 2022, online 22-II-21

Es geht um ein neues Verständnis der Beziehung von Seele und Leib und um eine geistige Haltung, die Angst und Illusion auf diesem Gebiet überwindet.

Onlinevortrag von Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Turmalin-Stiftung & Delos Forschungsstelle für Psychologie

Anmeldung: Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de, Tel. 0221.941 49 30.

Zeiten 10:30–17:00 Kosten 7 UStd.: 95 € Ort Online

Kölner Förderlehrer-seminar und Kölner Seminar für Quellendidaktik

Berufsbegleitende Fortbildung – frei buchbare Teile

Präsenzkurse jeweils mit Onlinevorbereitung

Extrastunde:

Entspannung & Konzentration fördern; Lernblockaden lösen

Fr–Sa, 09.–10. September 2022 22-II-B13

Sprache im Bild:

Lesen & Schreiben sicher lernen; Schreiben 1. Klasse

Fr–Sa, 19.–20. August 2022 22-II-B12/2

Vom Sehen & Hören zum Lesen & Schreiben

Fr–Sa, 16.–17. September 2022 22-II-B12/3

Rechnen in Bewegung:

Geometrie & Arithmetik im Anfangsunterricht;

Mathematik 1. Klasse

Fr–Sa, 14.–15. Oktober 2022 22-II-B11/2

Logik & lebendiges Lernen; Mathematik 2. Klasse

Sa–So, 15.–16. Oktober 2022 22-II-B11/3

Fördern & Fordern verbinden; Mathematik 3. Klasse

Fr–Sa, 04.–05. November 2022 22-II-B11/4

Differenziert zu Brüchen & großen Zahlen;

Mathematik 4. Klasse

Sa–So, 05.–06. November 2022 22-II-B11/5

Onlinekurse

Rechnen in Bewegung:

Differenziert zu Brüchen und großen Zahlen; Mathematik

4. Klasse

Mo–Mi, 04.–06. Juli 2022 22-II-B11/1

Diagnostik:

Einschulungsverfahren, frühe Begleitung

Mi, 07. September 2022 22-II-B12/1

In Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (stolz LERNEN) für alle, die im Feld Lernen und Entwicklung arbeiten, ein umfangreiches Kursspektrum an.

Die Kurse verbinden **Online-Zugriffe** mit abwechslungsreichen Videos, griffigen Begleitmaterialien und **Präsenzkursen** oder **Zoom-Formaten** zu einem kompakten zeitgemäßen Kurskonzept. Viele Teile werden wahlweise als Präsenzkurse oder als Fernkurse angeboten.

Begegnung und das gemeinsame Lernen sind eine besondere Qualität und bleiben erhalten. Unabhängig vom Zeitpunkt des Präsenzkurses können die Teilnehmenden schon viel Praktisches aus den Online-Zugriffen für ihren (Förder-) Unterricht mitnehmen und dann vorbereitet in das gemeinsame Arbeiten einsteigen.

Kölner Förderlehrerseminar:

Bewegungsorientierte Lerntherapie für Schule und eigene Praxis

Bewegungsorientiert fördern heißt Stufen im Schriftsprach-erwerb, in Mathematik, Aufmerksamkeit und Konzentration als Lernbewegungen zu deuten und mit Mal-, Zeichen-, und Bewegungsübungen zu begleiten.

Sie lernen neurologische, kognitionspsychologische, sonderpädagogische und didaktische Konzepte mit anthroposophischen Sichtweisen zu verbinden und entsprechende diagnostische und fördernde Ansätze mit reichhaltigem praktischen Repertoire kennen und anwenden. Sie erlernen die Extrastunde nach Audrey McAllen. In den Kursen **Extrastunde, Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Diagnostik und Kommunikation** werden Sie umfassend und praxisorientiert geschult. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Fallbesprechungen abgeschlossen.

Kölner Seminar für Quellendidaktik

Die Quelle des Kindes mit der Quelle der Kultur verbinden heißt didaktisch zeitgemäß und anthroposophisch inspiriert dem Wesen des individuellen Kindes entsprechend Unterricht zu entwerfen: für das gemeinsame Lernen (Inklusion) und die Klassenlehrertätigkeit an Regel- und Förderschulen.

Sie lernen dieses „Kunst-Handwerk“ für die Klassen 1 bis 4 in den Kursen **Rechnen in Bewegung, Sprache im Bild, Meine Lehrerpersönlichkeit, Meine Epoche entwerfen und Zeugnisse schreiben**. Der Lehrgang wird mit zwei kommentierten Unterrichtsentwürfen und Dokumentation der Durchführung abgeschlossen. Nicht nur auf die heutigen Kinder, sondern auch auf Unterrichtsbesuche der Bezirksregierungen, Schulämter oder des Senats sind Sie so bestens vorbereitet.

Alle Teile sind jeweils auch einzeln buchbar. Lassen Sie sich beraten, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt!

Uta Stolz, Königswinter, Waldorfpädagogin, Dipl. Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Tel. 02244.900 616, Mobil 0176.400 576 56, mail@utastolz.de, www.utastolz.de

Kosten Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen, die Veranstaltungen sind förderfähig mit Bildungsscheck NRW Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln (sofern nicht anders angegeben)

Nähere Informationen: www.utastolz.de
oder www.fbw-rheinland.de

stolz
LERNEN



Werden Sie Waldorflehrer*in!

Wir bieten eine zweieinhalbjährige berufsbegleitende Weiterbildung zum*zur Waldorflehrer*in in Köln!

Vielleicht hatten Sie immer schon einmal den Gedanken, sich in Ihrem Lehrerberuf zu verändern oder weiterzubilden. Jetzt bietet sich wieder die Gelegenheit: Im berufsbegleitenden Lehrerseminar beginnt am **8. März 2022** (späterer Einstieg möglich) ein neuer Weiterbildungskurs zum*zur Waldorflehrer*in, der zweieinhalb Jahre dauert.

Voraussetzung: Sie haben ein abgeschlossenes Lehramtsstudium, ein Studium in zwei unterrichtsrelevanten Fächern, das als Staatsexamen anerkannt wird (Magister/Diplom) oder eine Meisterausbildung in einem handwerklichen Beruf.



Berufsbegleitendes
Lehrerseminar für
Waldorfpädagogik
Köln

Anerkannt vom Bund der Freien Waldorfschulen

Für weitere Infos:
waldorflehrerseminar-koeln.de

Das berufsbegleitende Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln – eine sehr lebendige Kooperation!

Seit vielen Jahren arbeiten wir zusammen, teilen Infrastruktur und auch unsere kompetenten Referent:innen: Elisabeth Voß, Katrin Sauerland, Regina Thorne, Hilde Seehausen, Gudrun Haller, Norma Koletztko, Udo Seehausen und Hartmut Werner.

Schwerpunkt unseres Seminars ist die Ausbildung zum/zur Waldorfklassenlehrer:in (1.–8. Klasse).

Kinder lernen von Vorbildern. Täglich erfahren wir in unserer Arbeit: In Zeiten unüberschaubarer Handlungsoptionen brauchen Kinder mehr denn je integre Erwachsene, die ihnen die Möglichkeit, einen eigenen Weg zu gehen, authentisch vorleben. Wir meinen, das schließt Bewusstsein für die individuellen Potenziale ebenso ein wie Wertschätzung der eigenen Schwächen. Vorbilder müssen nicht perfekt sein, sondern lebendig und anschlussfähig. Wie stärken wir die Kräfte der Entdeckerfreude und des Künstlers im Erwachsenen? Nicht ein feststehendes Konzept, sondern Aufmerksamkeit für die lebendigen Prozesse des alltäglichen Lebens und Lernens bildet die Grundlage des Lehrberufs in der Waldorfpädagogik.

Das Seminarangebot bietet vielfältige Möglichkeiten, persönliche Fähigkeiten weiterzuentwickeln, Ressourcen zu entdecken und neue Perspektiven zu gewinnen.

Sind Sie neugierig geworden?

www.waldorflehrerseminar-koeln.de

Unterschiede und Merkmale

Fortbildung oder Weiterbildung?

Schnelle Hilfe für eine gute Entscheidung.

	Fortbildung	Weiterbildung
Ziel	Erwerb beruflicher Qualifikationen für neue Aufgaben im Rahmen des aktuell ausgeübten Berufes	Erweiterung des Qualifikationsprofils unabhängig von der ausgeübten Tätigkeit
Dauer	Tage oder Wochen	Wochen oder Monate
Berufs- beglei- tend?	Ja, vorausgesetzt	Nein, jeder Zeit möglich
Kosten- über- nahme	Arbeitgeber	Nach beruflicher Situation (Jobcenter/Arbeitsagentur oder ArbeitgeberIn)
Anbieter	Berufsverbände Kammern, Fort- und Weiterbildungsträger	Zertifizierte Weiter- bildungsträger, (Fach-)Hochschulen Fernuniversitäten

Bildungsförderung

Bildungsscheck oder Bildungsurlaub?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Zuschüsse für berufliche Weiterbildung zu erhalten. Der Bildungsscheck NRW ist ein Beispiel: Bis zu 50% der Teilnehmergebühren bzw. max. 500 € können erstattet werden. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Die Regelungen zum Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildung) unterscheiden sich z.T. je nach Bundesland. Für NRW ist der Bildungsurlaub im Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) geregelt. Welche Regelungen für Sie zutreffen, wird nicht von Ihrem Wohnort, sondern dem Ort Ihres Arbeitsplatzes bestimmt.

www.mags.nrw/bildungsscheck

www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw

Kulturtermine, Infoveranstaltungen und Feste

Michaelifest

Sa, 24. September 2022, 12.00 – 17.00 Uhr

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Einführungsveranstaltung für neue Eltern I

Fr, 18. November 2022, 18.00 – 21.00 Uhr

Einführungsveranstaltung für neue Eltern II

Sa, 19. November 2022, 09.00 – 17.00 Uhr

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Basar/Tag der Offenen Tür

Sa, 19. November 2022, 12.00 – 18.00 Uhr

Herzlich Willkommen zum Weihnachtsbasar an unserer Schule! Bei leckerem Essen, Kaffee und Kuchen können Sie sich in unterschiedlichen Cafés mit Bekannten, Freund:innen, ehemaligen Schüler:innen und Lehrer:innen treffen, über das Gelände schlendern und Geschenke für Weihnachten aussuchen. Für Klein und Groß gibt es tolle Mitmachaktionen. Auch Infostände zu den waldorfpädagogischen Einrichtungen in Köln finden Sie bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Freie Waldorfschule Köln-Chorweiler, Weichselring 6-8,
50765 Köln

Dozent:innen und Kursleiter:innen

August, Charlotte	43/53	Kunze, Frauke	55/57
Balliel, Dr. Anne	59	Libertiny, Zsuzsanna	62
Barth, Matthias	26	Liebermann, Prof. Dr.	
Beckmann, Dr. Ulf	57	Sascha	65
Black, Ben	57	Lindblom, Anna	17/43
Black, Yaroslava	55	Loufs, Dominique	55
Brünink, Sontka	43	Lunkeit, Rüdiger	22
Büenfeld-Heß, Ute	43/50	Marisch, Anne	55 ff.
Conens-Frischlich, Andrea	43/50	Michael, Dr. Karin	41
Dehmelt, Anna-Katharina ...	60	Müller-Hansen, Barbara	43 ff.
Eicher, Helmut	35	Nabersberg, Darja	43/45/47
Fazeli, Dr. Aurelia	43	Nährig, Wolfgang	55/63
Fellmer, Dr. Julia	33/34	Reeve-De Becker, Patricia	32
Friedrich, Dr. Gunter	22	Papp, Silvia	62
Fujita, Keiko	43	Ristow, Rebecca	34
Geißler-Schwitanski, Brunhild	15	Roil, Anna	42
Gläser, Friederike	23	Sánchez, Katinka	37
Goss, Ortrun	43 ff.	Sauerland, Katrin	69
Großer, Babsi	61	Scheck-Köhler, Dorothee	55/69
von Hagenow, Hans	41	Schulze, Dr. Manfred	57
Haller, Gudrun	69	Schumacher, Dirk	21
Haaf, Martina	53/54	Schunk, Sabine	13
Heimer, Anna Carina	37	Schwartz, Dieter	55/57
Heinz, Sabine	60	Schwarz, Dr. Silke	55
Hoffmann, Cecilia	61	Seehausen, Udo	69
Hornemann von Laer, Dr. David	22	Sering, Dorothea	18/19/30
Isdepski, Barbara	43/46	Sonntag, Anita	61
Karutz, Dr. Markus	23	Speckenmeyer, Silke	34
Karutz, Dr. Renate	43	Steudel, Thomas	31
Khalil, Jasmin	25/43/49	Stolz, Uta	66/67
Klotzsch, Anne	55	Stratmann, Annette	38/39
Klünker, Prof. Dr. Dr.		Stumpp, Nicolai	53
Wolf-Ulrich	55/57/65	Szöke, Andrea	62
Koelman, Martha	41	Terwyen, Dagmar	55/69
Koesen-York, Xandor	59	Thorne, Regina	69
Koletzko, Norma	69	van der Meulen, Jelle	55
Kühnen, Wolfgang	43	Volbehr, Dr. Hartwig	55/57
Kühmstedt, Estella	17	Vormann, Dr. Sigrid	23
Kutsch, Irmgard	55		

Voß, Elisabeth	53/69
Walter, Corinna	53
Weber, Thomas	27
Weische-Alexa, Pia	43/53
Werner, Hartmut	23/69
Wiechert, Christof	39
Wien-Daca, Damaris	64
Wolff-Ziegenbalg, Clarissa	43/45
Wurm, Anne	59
Zimmer, Jasmin	61
Zschenderlein-Tresp, Svenja	43/45



Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter www.fbw-rheinland.de.

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen (Adressen am Heftende):

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Die Adressen finden Sie ebenfalls am Ende des Heftes. Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen z.B.:

- Waldorf Köln+ (Gemeinschaft waldorfpädagogischer Einrichtungen)
- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln - AWK (Zusammenschluss 23 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. in „Der Paritätische“ und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,
Träger der Freien Jugendhilfe;

Vorstand: Brunhild Geißler-Schwitanski, Ortrun Goss, Anne Marisch, Silke Müller, Yvonne Rausch, Natalie Rick, Maren von Dürckheim, Pia Weische-Alexa

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website www.fbw-rheinland.de ersichtlich.



Team/Impressum

Magribe Bequiraj
info@fbw-rheinland.de

Brunhild Geißler-Schwitanski
geissler@fbw-rheinland.de

Ortrun Goss
goss@fbw-rheinland.de

Susanne Grimm
grimm@fbw-rheinland.de

Anne Marisch
marisch@fbw-rheinland.de

Silke Müller
mueller@fbw-rheinland.de

Yvonne Rausch
rausch@fbw-rheinland.de

Natalie Rick
rick@fbw-rheinland.de

Maren von Dürckheim
duerckheim@fbw-rheinland.de

Pia Weische-Alexa
alexa@fbw-rheinland.de

Das nächste Programmheft für Januar bis Juni 2023 erscheint im Dezember 2022

Redaktionsschluss: 15. Oktober 2022

Die aktuelle Anzeigenpreislise erhalten Sie im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 6.000 Exemplare

Redaktion

Brunhild Geißler-Schwitanski
Ortrun Goss
Susanne Grimm
Natalie Rick

(Stand: Juni 2022)

Konzeption, Design:
Jens Schellhase Design
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Anmelde- und Zahlungsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anderes erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben. Die TeilnehmerInnen werden benachrichtigt, falls die Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist ein Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für TeilnehmerInnen besteht kein Anspruch auf eine/n bestimmte/n DozentIn oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Seminargebühren

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks.

Kostenbeiträge für Vorträge werden am Veranstaltungsort in bar entrichtet.

Unsere Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE17 3702 0500 0007 0428 02
BIC BFSWD33XXX

Rücktritt und Erstattung

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Veranstaltungsgebühr bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet. Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit vollem Kursbeitrag kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den TeilnehmerInnen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf ErsatzteilnehmerInnen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühren.

Bei einem grob fahrlässig oder vorsätzlich erfolgten Verstoß gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Besonderheit Corona

Neue Coronaschutzverordnungen können sich kurzfristig auf unsere Veranstaltungsdurchführungen auswirken. Dies kann entweder zu veränderten Gruppengrößen, zu Onlineformaten oder auch kurzfristigem Ausfall führen. Dabei gilt unverändert das obige Kapitel „Rücktritt und Erstattung“.

Gesonderte Verwaltungsgebühren

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 10 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Datenschutz

Namen, Adressen und Bankverbindungen der TeilnehmerInnen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die TeilnehmerInnen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen TeilnehmerInnen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DGSVO im FBW sind auf unsere homepage (Datenschutz) zu finden.

Haftung

Die TeilnehmerInnen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung für Unfälle und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der TeilnehmerInnen.

Qualitätssicherung

Das FBW ist zertifiziert nach LQW.

Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.

Stand: Juni 2022

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahnlinie 12 (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

Stadtbahnlinie 18 (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, ab Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus über die Kreuzung weiter bis Vorgebirgswall: links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter: www.kvb.koeln und www.vrsinfo.de.



Mit dem Auto

Von Süden: A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → rechts in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Von Norden: A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

Weiter: Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höninger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

Gebührenpflichtige Parkplätze: entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.

KATALOG
UNTER:

MAAS-NATUR.DE
0800 0701200

Maas.

**NATÜRLICH LEBEN
ÖKOLOGISCHE MODE – FAIR PRODUZIERT**

BAD HOMBURG | BIELEFELD | BONN | FREIBURG
GÜTERSLOH | HAMBURG | HANNOVER | KONSTANZ
MÜNSTER | OLDENBURG



Freies Bildungswerk Rheinland

staatlich anerkannte
Weiterbildungseinrichtung,
qualitätszertifiziert

Geschäftsstelle:
Luxemburger Str. 190
50937 Köln

Tel.: 0221. 941 49 30

info@fbw-rheinland.de
www.fbw-rheinland.de

Bürozeiten:
Mo–Fr, 10:00–14:00 (außer Di)

Bank für Sozialwirtschaft
Konto DE17 3702 0500 0007 0428 02
BIC BFSWDE33XXX